

# おざさ公民館だより 4月号

僕は僕 みんなの個性 みとめ合う  
～小笹小児童・平尾中生徒の人権標語より～

令和6年3月20日発行

イラスト著作権：がくげい

入学式



## 主催事業のご案内 お申込みは公民館まで

講座のお申し込みは  
メールでもOK



はなそうかい  
**「花草会」 ～仲間募集！**

★第2木曜日・第4木曜日 13:30～15:00  
★健康についての講座やバスハイクを予定  
※バスハイクは会員優先となります

### フレイルについて

フレイルとは  
加齢や病気によって  
心身の機能が衰える  
ことです

4/11 (木) 13:30～15:00

あなたは大丈夫？フレイルチェックをしよう！

- ◆講師：薮内春奈さん（校区担当保健師）  
土井雅子さん（健康運動指導士）
- ◆対象：関心ある方どなたでも
- ◆参加費：無料

### 体内の掃除と病気

4/25 (木) 13:30～15:00

なぜガンや認知症になるのか、病気と細胞内の掃除について話します

- ◆講師：奥村文彦先生（福岡女子大学食・健康准教授）
- ◆対象：関心ある方どなたでも
- ◆参加費：無料

### 初めてのスマホ塾

4/26 (金)★午前の部 10:00～12:00  
★午後の部 13:00～15:00

ちょっぴりスマホが上手に使える！

- ◆内容：基本操作・写真撮影方法・LINEの使い方・インターネットの使い方・地図・地域情報・アプリの活用方法等
  - ◆講師：(株)ジェイコム九州福岡局
  - ◆対象：スマートフォン初心者向け
  - ◆定員：各5名（定員になり次第締め切ります）
  - ◆参加費：無料
- ★スマートフォンは貸出しします

## 児童館がやってくる♪

4/19 (金) 10:30～11:30

パネルシアター・ふれあいあそび・読み聞かせ

- ◆講師：福岡市中央区児童会館 あいくる職員
  - ◆対象：乳幼児とその保護者
  - ◆参加費：無料
- ★おもつと安心定期便のスタンプを受け取れます

## 18歳からの大人の珈琲学

4/20 (土) 10:00～11:30

1時限目「コーヒの歴史」

- ◆講師：西村博之さん（コーヒーサークル講師）
- ◆対象：関心ある方どなたでも
- ◆定員：15名
- ◆参加費：500円

## 小笹公民館補助要員（1～2名）募集！

- 年齢：18歳～
  - 公民館活動・ボランティア活動に関心のある方
  - 土・日祝日の勤務が可能の方、週2～3日程度（勤務時間は交替制・一日勤務は7時間）
  - 業務内容：窓口受付、電話対応、館内・敷地内の清掃等（パソコンは入力程度）
  - 謝礼金：福岡市の規定による
- ★応募締め切り4/10（水）17:00まで

## 母子巡回健康相談

～赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談等～

4/26 (金) 受付：13:30～14:00

場 所：小笹公民館 講堂 ★持ち物：母子手帳  
申込先：中央区保健福祉センター地域保健福祉課

TEL：092-718-1111

## 公民館ってなんだとこ

※引越してこられた方はじめての方も  
お気軽にお越しください

### 集まる

- 活動や地域活動参加へのきっかけづくりの場！
- グループ・サークル
  - 地域活動の打合せ
  - 本の貸出 など

### つなぐ

住民・地域団体・機関・企業・NPO法人など様々な主体との連携により、新たな担い手の創出や、新たな取り組みを推進！

### 学ぶ

主催講座やグループ・サークル活動などを通じて、生活課題や地域課題解決のために、あらゆる対象が参加できる学習機会を提供する。



こんにちは！  
公民館で何か新しいこと、人とのつながりを  
はじめてみませんか？お待ちしております！！  
館長 久原美恵子

## 小笹校区 紙リサイクルステーション

- ◆場所：小笹交番裏（小笹緑地前）
  - ◆日時：毎週土曜・日曜 9:00～16:00
  - ◆回収品目（紙類のみ）  
新聞・段ボール・本類・牛乳パック・雑紙
- ※子ども会の廃品回収を優先してください  
※5月4日(土)・5日(日)はお休みです

## ...休館日のお知らせ...

- 4月休館日は、28（日）です  
利用申請は14日前の17時までお願いいたします。

## 福岡市小笹公民館

〒810-0016 福岡市中央区平和5丁目13-75

TEL092-531-9428 fax092-531-9429

Email:ozasa63@jcom.home.ne.jp

公民館ブログ





## 小笹校区自治協議会 会長あいさつ

平素より小笹校区の自治協議会の運営にご支援ご協力を賜り、深く感謝いたします。  
今年度も引き続き、高齢者に優しく、子ども達に安心・安全な街づくりに尽力して参ります。皆さまが住み続けたいと思っける街づくりを1つ1つ実行していきたいと思ひます。これからも自治協議会へのご支援、ご協力をよろしくお願ひいたします。



小笹校区自治協議会 会長 中野裕史

## シリーズ「自治協」第14回



### 小笹校区子ども会育成会



小笹校区子ども会では、家庭や学校だけでは体験できない活動を通して、連帯性、自主性、創造性、責任感など、今後生活していく力を身に付けていくことを目的として活動しています。校区においては、ソフトボール・ドッジボール大会、まつりの子ども太鼓出演やラムネ販売、各町内においては歓迎会、クリスマス会、様々な体験会などを催しています。異学年や他の子ども会との交流を通して、子どもたちだけでなく保護者も楽しんでます。年間を通して入会を受付していますので、多くの方のご参加をお待ちしています。



↑ふれあいドッジ ↓合同クリスマス会



連絡先：子ども会育成会連合会 会長  
野口智順 090-3017-7391



↑  
子ども会  
公式LINE  
はこちら

## 入字式

小笹小学校  
4月11日(木)



平尾中学校  
4月10日(水)

予  
告

小笹校区  
地引き網&B.B.Q.  
5月25日(土)開催予定!  
場所：深江観光ホテル



## 子育てサロン とんとんひるび



4月は4日(木)・18日(木)  
の開催です

- ◆開催日：毎月第1・3木曜日
- ◆時間：10時～12時  
(時間内いつでも可)
- ◆対象：0歳～未就園児とその保護者
- ◆場所：小笹公民館 講堂  
予約なしで気軽にお越しください。  
『おむつと安心定期便』のスタンプを受け取れます

## グラウンドゴルフ大会のご案内



- ◆日時：4月23日(火)  
(予備日4月24日(水))
- ◆集合：午前8時40分  
(午前9時プレー開始、終了は午前11時予定)
- ◆場所：平和中央公園野球場
- ◆参加費：無料
- ◆参加資格：概ね60歳以上の方
- ◆申し込み：4月19日(金)までに小笹公民館あてお申し込みください  
(☎092-531-9428)
- ♫マイパット使用OK。  
無い方は当方で準備します。
- ♫飲み物は各自持参してください。
- ♫当日が雨天の場合は予備日に延期します。 主催：小笹平和会連合会



新規停留所のお知らせ  
「イオンスタイル笹丘」  
4月上旬設置予定です!

## 校区一斉パトロールのお知らせ

小笹校区一斉防犯パトロールを下記の通り行ないます。ご多用中恐れ入りますが、ご協力をお願いいたします。



- ◆開催日：4月27日(土)
- ◆集合時刻：17時
- ◆集合場所：小笹公園(はま寿司横)  
各町内にわかれて巡回します
- ◆対象者：自治(町内)会・団体関係者  
主催：青少年育成連合会

## 「もったいない」を「ありがとう」に！ フードドライブにもっていこう!

ご家庭で眠っている未開封の食品を集めて中央区社会福祉協議会を通し、食に困っている方へお配りします。

- ◆回収日時：4月20日(土)～22日(月)  
10:00～16:00
- ◆回収場所：小笹公民館口ビエ

管理の都合上、持込期間はお守りください  
インスタント食品・缶詰めなどの加工を要しないものが使いやすいです

## 取り扱う食品

- 賞味期限が1か月以上あるもの
- 常温保存が可能なもの
- 未使用・未開封のもの
- 食品表示があるもの

お米・乾麺・インスタント食品・レトルト食品・食用油・調味料・缶詰・菓子類