



# 4月 笹丘公民館だより

令和6年4月1日発行

裏面もご覧ください

〈イラスト著作権・がくげい〉

## 青い鳥文庫【文庫活動】

4月6日(土) 20日(土)  
午前10時～12時

※読書、本の貸出時間は  
公民館開館日午前10時～午後5時です



## おひさま広場【子育て交流サロン】

4月は4日、11日、18日(木)  
午前10時～12時

乳幼児とママ・パパのための交流の場です

『オムツと安心定期便』スタンプ受け取れます

※車での来館はご遠慮ください  
(駐車スペースがありません)

## 【子ども向け教室】

『笹丘ネイチャークラブ』

5月11日(土) 2024年度総会  
・昆虫観察・広場で作業

※ネイチャークラブ登録者が対象です



## 【おもちゃの病院】

毎月第1日曜日 午前10時～午後2時

部品代以外は無料

当分の間、1家族1個まで

4月は7日(日)に開催



## 公民館は「集まる」「学ぶ」「つなぐ」の場です

～地域の皆さんの生きがいづくりや仲間づくり  
地域コミュニティ活動などをサポートします～

集まる

活動の場の提供

学ぶ

学習機会の提供

つなぐ

団体間の連絡・調整

## 笹丘公民館ブログ

<https://sasaoka55.blogspot.com/>



## ご入学おめでとうございます!!

4月10日(水) 友泉中学校 第68回入学式

4月11日(木) 笹丘小学校 第67回入学式



## 【男の料理教室】

年6回の男性を対象とする料理講習会です  
地域のヘルスメイトさんが優しく指導してくれます

開催月・・・奇数月の第4土曜日予定  
(月により予定と異なる場合あり)  
参加費・・・700円



## 乳幼児ふれあい学級 「ちびっこパンダ組」

乳幼児親子交流イベント

5月 離乳食について  
7月 ささおかランド  
「家族を撮ろう!カメラマンはパパやママ」  
10月 あいくるがやってくる  
7年1月 親子でリトミック



## 4月 地域行事

笹丘校区自治連合会の資金(町内会費等)で運営されていますので校区の方が対象です

5日(金) にこにこサロン 午前10時～  
「パンダ公園でお花見」  
パンダ公園においでください!  
※雨天時は笹丘公民館  
次回は5月16日(木)です



16日(火) 健康ウォーキング  
舞鶴公園牡丹芍薬園に行きます  
午前9時30分笹丘公民館を出発します

22日(月) 笹丘元気体 午後1時30分～  
場所:笹丘公民館 講堂  
「元気体開講式」  
・健康、よかドックについて  
・ストレッチ他



27日(土) 笹丘ホットラインスマホ登録講習会  
時間:午後2時～4時  
場所:公民館 地域団体室  
定員:10名  
☆お申し込みは公民館へお願いします



## 母子巡回健康相談

妊婦と乳幼児の健やかな成長を願って

開催日:4月25日(木)

受付:午後1時30分～2時

会場:笹丘公民館 講堂

☆母子手帳をお持ちください

☆事前の体温チェックをお願いいたします

主催:福岡市中央区保健福祉センター



## 5月公民館行事予定

おもちゃの病院 5月 6日(月)

男の料理教室 5月18日(土)

乳幼児ふれあい学級 5月23日(木)

プリザーブドフラワーアレンジメント講座 5月27日(月)

詳細は  
5月号にて!

## 公民館臨時休館予定日のお知らせ

4月29日(月・祝) 4月15日(月)午後5時までに利用申請がない場合は公民館は休館します。

## 5月3日(金)・4日(土)・5日(日)

ゴールデンウィークについては利用が少ないため、4月19日(金)午後5時までに利用申請がない場合は公民館は臨時休館します。

## 4月の夜間パトロール

【青少年子ども育成部】 5日(金)午後7時30分～

【笹丘おやじ会】 10日(水)午後8時00分～

## 福岡市笹丘公民館

〒810-0034 福岡市中央区笹丘1丁目13-41

TEL 761-7375 FAX 761-0143

令和6年度

笹丘公民館サークル一覧 (TEL 761-7375)

| 曜 | サークル名         | 時間          | 講師     | 内容・目的                      | 週     | 部屋    |
|---|---------------|-------------|--------|----------------------------|-------|-------|
| 月 | 健康体操          | 10:00~12:00 |        | 健康体操                       | 1・2・3 | 講堂    |
|   | クプクプ          | 10:00~12:00 | 神出 奈苗  | ハワイアンフラ                    | 1・2・3 | 地域団体室 |
|   | 習字クラブ         | 16:00~18:30 | 石丸 貴美子 | 幼児から大人まで楽しく書道を練習           | 2・3・4 | 学習室   |
| 火 | ゆっくり体操        | 10:00~11:45 | 山口 晴美  | お年寄りを対象に腹式呼吸で力まない体操        | 1・3・4 | 講堂    |
|   | 書道笹丘          | 10:00~12:00 | 佐藤 美智子 | 一般書道 漢字、かなを書く              | 1・2・3 | 地域団体室 |
|   | 囲碁クラブ         | 12:30~15:30 |        | 囲碁を楽しむ                     | 1・2・3 | いこいの家 |
|   | 手びねり陶芸サークル    | 13:00~15:00 | 村上 みつ子 | 手びねり陶芸                     | 2・4   | 学習室   |
|   | カラオケ笹丘        | 13:30~15:30 | 中野 裕士  | 新曲の習得で脳の老化防止               | 1・2・4 | 講堂    |
|   | 絵画「笹の会」       | 14:00~16:00 | 鹿島 文子  | 絵画を描く。絵画の鑑賞                | 1・2・3 | 地域団体室 |
|   | 栄陽流中央栄陽会      | 18:30~20:30 | 笠井 俊生  | 漢詩の勉強と詩吟の練習                | 1・2・4 | 学習室   |
| 水 | 健康ヨガ          | 9:45~11:45  | 城谷 佳子  | 健康維持のためのヨガ                 | 2・3・4 | 講堂    |
|   | 謡曲「笹の会」       | 10:00~12:00 |        | 謡曲の稽古                      | 1・2・3 | いこいの家 |
|   | ペン習字          | 10:30~12:00 | 森 則子   | ボールペンや筆ペンで実用的な文字の学習        | 1・2・3 | 地域団体室 |
|   | 茶道部           | 12:00~16:30 |        | 茶の湯(裏千家)の基礎から学ぶ            | 1・2・3 | 和室    |
|   | 生け花 池坊        | 13:00~15:30 | 東 優子   | 池坊の指導に基づき楽しく生け花を学ぶ         | 1・2・3 | 学習室   |
|   | 高齢者将棋クラブ      | 13:00~16:00 |        | 脳活性化、健康、親睦を目的とする           | 1・3・4 | いこいの家 |
|   | 笹丘ヨガ          | 19:15~20:45 | 川合 安佳里 | 心を笑顔にするヨガ(レッスン19:30~20:30) | 1・2・4 | 講堂    |
| 木 | 笹丘第一コーラス      | 10:00~12:00 | 福島 由美子 | 歌の練習                       | 1・2・3 | 講堂    |
|   | 木曜囲碁サークル      | 12:30~15:30 |        | 囲碁を楽しむ                     | 1・2・3 | いこいの家 |
|   | 恵扇会           | 13:00~15:00 | 花柳 恵美近 | 日本舞踊                       | 1・2・3 | 講堂    |
|   | 洋裁&リフォーム      | 13:30~16:30 | 松下 正子  | 布による服作り、リフォームなど            | 1・3   | 地域団体室 |
|   | 木曜ヨガ          | 15:30~16:50 | 城谷 佳子  | 健康維持のためのヨガ                 | 2・3・4 | 講堂    |
|   | 笹丘ひよっこ踊りの会    | 10:00~11:00 | 吉原 廣治  | 日向ひよっこ踊り                   | 2・4   | いこいの家 |
| 金 | ヴォーチェ フィオーレ   | 10:00~12:00 | 村上 京子  | 楽しく歌って脳と身体をリフレッシュ          | 1・2・3 | 講堂    |
|   | ベジクッキング おにごっこ | 10:00~13:30 | 鬼塚 幸子  | 食材を無駄にせず作る和食のお料理           | 2     | 学習室   |
|   | エンジョイフラ笹丘     | 13:00~15:00 | 吉岡 綾子  | フラダンス                      | 1・2・4 | 講堂    |
|   | 子ども習字         | 16:00~18:30 | 寺岡 雅葉  | 毛筆(第1・4)・硬筆(第2)の基本練習       | 1・2・4 | 学習室   |
| 土 | 笹丘公民館卓球同好会    | 9:30~12:30  | 坂本 一義  | コーチの指導をうけながら卓球の練習          | 1・2・4 | 講堂    |
|   | 笹丘健康麻雀        | 12:30~16:00 |        | 親睦・交流の健康麻雀                 | 2・4   | いこいの家 |
|   | 太極拳 ほのぼのクラブ   | 13:00~15:00 | 松岡 元   | 太極拳を通して健全な心身を保持する          | 1・2・3 | 講堂    |
|   | 笹丘ダーツクラブ福岡    | 13:00~15:00 |        | 会員相互の親睦、交流・健康の維持           | 1・3   | いこいの家 |
|   | 社交ダンス「ジャスミン」  | 18:00~20:00 | 福島 博之  | 社交ダンスの練習                   | 1・2・3 | 講堂    |

保存版 笹丘公民館だより

笹丘小学校 体育館

| サークル名・曜日                           | 時間                        | 講師    | 内容・目的                   |
|------------------------------------|---------------------------|-------|-------------------------|
| バレー同好会<br>第1・2・3・4 月曜              | 19:30~21:30               |       | バレーボール                  |
| 笹丘ミニバスケットボール同好会<br>第1・2・3・4 月・水・木曜 | 17:00~19:00               | 吉續 久  | ミニバスケットボール              |
| 笹丘太鼓<br>第1・2・3・4 火・金曜              | 17:00~18:30               | 白勢 博子 | 和太鼓                     |
| 笹丘ママクラブ<br>第1・2・3・4 火・木曜           | 19:30~21:30               |       | ママさんバレー                 |
| 笹丘アジリティートレーニング<br>第2・4 水曜          | 19:30~21:00               | 北浦 俊幸 | (小学生高学年親子)<br>俊敏性トレーニング |
| フライデーズ<br>第1・2・3・4 金曜              | 19:30~21:30               |       | ソフトバレーボール               |
| 笹丘少年剣道(第1・2・3・4土)<br>(第1・2・3・4日)   | 16:00~18:30<br>9:00~11:30 | 原 和道  | 剣道                      |
| チェリーズ<br>第1・2・3・4 土曜               | 19:00~21:00               |       | ビーチボールバレー               |
| バドミントン笹丘<br>第1・2・3・4 日曜            | 12:30~16:00               |       | バドミントン                  |
| 笹丘バスケットボールクラブ<br>第1・2・3・4 日曜       | 19:00~21:00               |       | バスケットボール                |

笹丘小学校 運動場

| サークル名・曜日  | 時間                        | 講師    | 内容・目的         |
|---|---------------------------|-------|---------------|
| 笹丘グラウンドゴルフ愛好会<br>第1・3 土曜                        | 9:00~12:00                |       | グラウンドゴルフ      |
| 笹丘フットボールクラブ<br>第1・2・3・4 火曜・第1・3 水曜<br>第2・4 土・日曜 | 16:30~18:00<br>9:00~12:00 | 北浦 俊幸 | 小学生対象<br>サッカー |
| 笹丘ラグビークラブ<br>第2・4土曜・第1・2・4日曜                    | 9:00~12:30                | 平山 純  | 子ども対象<br>ラグビー |
| 笹丘ソフトボールリーグ<br>第1・3日曜                           | 8:00~10:00                |       | ソフトボール        |
| 笹丘ソフトボール教室<br>第1・2・3・4日曜                        | 14:00~16:00               |       | ソフトボール        |

高齢者サロン

|                 |             |  |         |
|-----------------|-------------|--|---------|
| ここにこサロン<br>第1金曜 | 10:00~12:00 |  | 高齢者交流の場 |
|-----------------|-------------|--|---------|

子育て交流サロン【第4・5週はお休みです】

|                     |             |  |                         |
|---------------------|-------------|--|-------------------------|
| おひさま広場<br>第1・2・3 木曜 | 10:00~12:00 |  | 乳幼児(未就園児)とそ<br>ご家族の交流の場 |
|---------------------|-------------|--|-------------------------|

児童等集会室 文庫活動

|                 |             |  |                            |
|-----------------|-------------|--|----------------------------|
| 青い鳥文庫<br>第1・3土曜 | 10:00~12:00 |  | 市立図書館から借り入れた<br>本の整理・図書の出し |
|-----------------|-------------|--|----------------------------|

食生活改善推進活動

|              |            |  |                          |
|--------------|------------|--|--------------------------|
| 料理講習<br>第3月曜 | 9:30~13:00 |  | 地域・校区での健康づくり<br>改善食料理の実習 |
|--------------|------------|--|--------------------------|

見学、申込みはサークル毎に行っています。第5週目のサークル活動はお休みです。

老人いこいの家 【第5週はお休みです】【舞鶴園(TEL 771-7677)への申し込みが必要です】

| 曜 | 教室名         | 時間          | 講師    | 内容・目的    | 週       | 部屋    |
|---|-------------|-------------|-------|----------|---------|-------|
| 月 | 舞鶴園 老人教室 囲碁 | 12:30~15:30 | 小西 啓介 | 高齢者対象の囲碁 | 1・2・3・4 | いこいの家 |