

警固公民館だより 4月号

令和6年4月1日発行



警固公民館ブログ

〒810-0023 福岡市中央区警固1丁目11-2
電話 731-4655 FAX 731-4489

【窓口・電話受付時間】 9:00~17:00 (臨時休館日を除く)
※講座の申し込み受付は**窓口**または**電話**のみです。
※FAX・メールでは受付しませんのでご注意ください。

警固公民館主催事業(講座)は**全て予約が必要**です。窓口または電話でお申し込みください。(臨時休館日を除く9:00~17:00)

警固公民館グループサークルの見学、入会の予約は必要ありません。グループサークルの活動中に直接おいでください。

令和6年度 福岡市警固公民館 グループサークル一覧表

【警固公民館で活動するグループサークル】

曜日	週	時間	グループサークル名	内容	対象	会費
日	毎週	9:30~11:30	福岡鞭杆の会	健康体操	一般	2,000
	毎週	10:30~12:30	健康マージャン(初心者・経験者)	マージャン	一般	2,400
	毎週	12:00~14:00	Pleasure Ship Gospel Choir	ゴスペル	一般	2,000
	第3	17:00~19:00	福岡跳人隊	ねぶた踊り	一般	0
	毎週	19:00~21:00	劇団あまりもの	演劇	一般	0
月	第2・3・4	10:00~12:00	警固ダーツ同好会	ダーツ	一般	0
	第3	10:00~12:00	男のクッキング	料理	男性	1,000
	第1・2・3	11:00~12:30	マットの英会話	英会話	一般	3,000
	第2・4	10:30~12:30	サマーホリデー	ウクレレ	一般	3,000
	毎週	13:30~15:30	歌謡教室「カーネーション」(演歌)	カラオケ	一般	3,000
	第4	13:30~15:30	警固俳句会	俳句	一般	500
	毎週	16:00~18:00	レイ・ミナ ハウオリ フラ スタジオ	フラダンス	一般	2,000
	第1・3	18:30~20:30	警固ペン字筆字教室	ペン字・筆字	一般	2,000
	毎週	18:45~20:45	一般卓球	卓球	一般	500
	毎週	19:00~21:00	無做舎	演劇	一般	0
火	第3	10:00~12:00	男のクッキング	料理	男性	1,000
	第1・2・4	11:30~13:00	韓国語教室「アギナム」ム組	韓国語	一般	3,000
	第1・2・4	13:00~14:30	韓国語教室「アギナム」ア組	韓国語	一般	3,000
	第1・2・3	13:30~15:30	ポップス歌謡教室 カーネーション	カラオケ	一般	3,000
	毎週	16:00~18:00	Joy English(幼・小・中)	英語	幼~中学	3,000
	毎週	16:00~18:00	Art Room	工作	年長~	3,000
	第1・2・3	17:00~18:30	書道教室 成蹊会	書道	年長~中学生	3,000
	第1・3	18:30~20:30	書道教室 成蹊会	書道	一般	3,000
	第1・2・4	18:30~20:00	韓国語 アギナム「ギ」	韓国語	一般	3,000
	毎週	18:30~19:30	はつらつロコモ	ロコモ予防	一般	2,500
毎週	18:45~20:45	益の気功教室	気功	一般	3,000	
水	第1・2・4	10:30~12:30	自彊術	自彊術	一般	2,000
	第1・2・4	11:30~13:00	韓国語教室「アギナム」ナ組	韓国語	女性	3,000
	第1・2・3	13:00~14:30	「アギナム」ハナ組	韓国語	一般	3,000
	毎週	13:00~15:00	益の気功教室	気功	一般	3,000
	第1	13:30~15:30	オランダフォークアートペインティング	ペインティング	一般	2,000
	第3	13:30~15:30	オランダフォークアートペインティング	ペインティング	一般	2,000
	第4	13:30~15:30	オランダフォークアートペインティング	ペインティング	一般	2,000
	毎週	15:00~17:00	警固Yoga教室	ヨーガ	一般	3,000
	毎週	16:00~18:00	Joy English(幼・小・中)	英語	幼~中学	3,000
	毎週	17:00~18:00	Hip-Hop-Kids警固	ダンス	年長~小学生	3,000
土	第2・4	18:00~20:00	重信流 滴水塾	居合道	一般	0
	毎週	19:00~20:30	警固英会話サークル	英会話	一般	3,000
	第1・3	19:00~21:00	みんなの太極拳	太極拳	一般	1,500

曜日	週	時間	グループサークル名	内容	対象	会費
木	毎週	9:45~11:45	はつらつ卓球	卓球	一般	500
	第2・4	10:30~12:30	やさしい英会話	英会話	一般	1,000
	毎週	12:00~14:00	社交ダンス バラ	社交ダンス	一般	3,000
	毎週	13:30~15:30	警基クラブ	囲碁	一般	500(3ヶ月)
	毎週	14:00~16:00	マビ会(絵画教室)	絵画全般	一般	3,000
	第1・2・3	14:00~16:00	洋裁サークル	洋裁	女性	3,000
	第1・2・3	15:00~16:30	木曜書道	書道	一般	3,000
	第2・4	19:00~21:00	みんなの太極拳	太極拳	一般	1,500
	第2・4	19:30~20:40	ラ・ラ ウクレレ	ウクレレ	一般	3,000
	毎週	10:00~12:00	警固卓球サークル	卓球	女性	1,500
金	第1・3	10:00~12:00	実用書道	小筆毛筆	一般	3,000
	第1・2・4	10:30~12:30	自彊術	自彊術	一般	2,000
	第2・4	13:00~15:00	アントニオのスペイン語	スペイン語	一般	3,000
	第1・3	14:00~16:00	警固ワールドボカークラブ	音楽	一般	3,000
	第2・3・4	16:00~17:30	ストリートダンスサークル Dimemba	ダンス	幼児~小学生	3,000
	毎週	17:30~19:30	日本格闘空手道 無門塾	空手	年少~中学生	3,000
	毎週	18:30~20:30	警固カボエイラサークル	カボエイラ	一般・小学生~	2,500
	毎週	19:00~21:00	茶道の会	茶道	一般	3,000
	第1・2・3	10:00~12:00	警固歌謡教室	カラオケ	一般	2,000
	第1・2・3	10:00~12:00	警固詩吟教室	詩吟	一般・小1~	1,500
土	第2・4	10:00~12:00	フラダンス サラ・マルヒア	フラダンス	女性	3,000
	第1・2・4	12:30~14:30	警固太極拳	太極拳	一般・小5~	2,000
	第1・3	13:00~15:00	デンファール警固	フラダンス	一般・子ども	2,000
	第2・4	14:30~16:30	シニア・ヨガ教室-ストレッチと筋力強化-	ヨガ	一般	2,000
	第1・3	16:00~18:00	ZUMBA	ダンスフィットネス	一般	2,000
	第2・4	16:00~18:00	福岡楠声会合唱団	男声合唱	男性	2,000
	毎週	19:00~21:00	福岡フォークダンス同好会「スウィング」	フォークダンス	一般	500(2ヶ月)

【警固小学校(体育館・運動場)で活動するグループサークル】

曜日	週	時間	グループサークル名	内容	対象	会費
日	毎週	8:00~10:00	警固ソフトボールクラブ	ソフトボール	一般	1,000
	毎週	19:30~21:30	警固フットサル	フットサル	一般・中高生	500
月	毎週	19:30~21:30	警固インドアカクラブ	インドアカ	一般	500
	毎週	18:00~19:30	FCエストレーラ	サッカー	小4~小6	3,000
火	毎週	19:30~21:30	女性バレーボール	バレーボール	女性	1,000
	毎週	17:00~19:00	警固ミニバスシューティングスター ガールズ	バスケットボール	小学生	1,500
水	毎週	17:00~19:00	警固ジュニアサッカークラブ U12	サッカー	小4~小6	3,000
	毎週	19:30~21:30	警固ソフトバレークラブ	ソフトバレーボール	一般	500
	毎週	17:30~19:00	FCエストレーラ リトル	サッカー	小1~小3	3,000
木	毎週	19:30~21:30	警固バドミントンサークル	バドミントン	一般	1,400
	毎週	17:30~19:00	警固ジュニアサッカークラブ	サッカー	小2~小6	3,000
金	毎週	19:30~21:30	一般バレーボール	バレーボール	一般・中学生~	500
	毎週	7:30~9:15	警固グランドゴルフ同好会	クラウンゴルフ	一般	500
土	毎週	9:30~10:40	警固新体操クラブA①	新体操	小3~小6	3,000
	毎週	10:50~11:50	警固新体操クラブA②	新体操	幼児~小2・中学生	3,000
	毎週	12:10~13:20	警固新体操クラブB①	新体操	小3~小6	3,000
	毎週	13:30~14:30	警固新体操クラブB②	新体操	幼児~小2・中学生	3,000
	毎週	15:00~17:00	警固ミニバスシューティングスター リトル	バスケットボール	小1~小3	1,500
	毎週	17:00~19:00	警固ミニバスシューティングスター	バスケットボール	小4~小6	1,500
	毎週	19:30~21:30	A' Days	ソフトバレーボール	一般	500

【休館日のお知らせ】

★4月14日(日)は臨時休館となります。
★5月3日(金)~5日(日)は利用申込がない場合は臨時休館します。
例年、この期間については利用が少ないため利用申込がない場合には臨時休館します。利用申込は4月19日(金)17時までにお願います。

警固校区健康づくり実行委員会

『けご・みんなで健康塾』

講師 角美貴子先生
※タオル・飲み物を持参してください。
※クラスを2つに分けます。※定員は各クラス30名です。
〇〇コモ体操 ベーシック 【参加費】無料
4月10日(水)10:00~10:40/10:50~11:30
〇〇コモ体操 ステップアップ(月クラス)【参加費】500円
4月8日(月)10:00~10:40/10:50~11:30
〇〇コモ体操 ステップアップ(水クラス)【参加費】500円
4月24日(水)10:00~10:40/10:50~11:30

『らくらく美姿勢ストレッチ』

講師 NPO法人ココフルトレーナー
ストレッチポールを使って姿勢改善をするクラスです。
がんばりすぎない運動&らくらく緩めるストレッチで美しい姿勢を目指します。
【日時】4月2日・16日(火)10:00~11:30
【会場】3階 講堂
【参加費】1,500円/1回 【定員】各15名
【持ってくるもの】ヨガマット(またはバスタオル)・飲み物

「警固リトルキッズ体育教室体験会」

~5月から月4回開催予定のクラスです~
3歳~5歳の子どもを対象に体験会を開催します!
子どもの成長のために、発育発達の過程に必要な運動でカラダを育てていきます。一緒に楽しく運動しましょう♪
動きやすい格好でご参加ください。
【日時】4月18日(木)・25日(木)16:15~17:00
【講師】NPO法人ココフルトレーナー【会場】3階 講堂
【対象】3歳~5歳【定員】12名【参加費】無料
【持ってくるもの】飲み物(多めに)・タオル

4月 けご自治協議会だより

令和6年 4月1日発行

警固っ子
あつまれ!

第5回警固っ子遊びの館

【日時】4月28日(日) 12:00~15:30

【場所】警固公民館1階にて受付

※参加費無料・申込不要・途中参加途中退席OK

12:30 3階講堂 開会式・レクリエーション・警固民トーク

13:00 1~3階全館 各コーナースタート!

15:00 3階講堂 ビンゴゲーム・閉会式

☆各コーナー：バルーン・プラ版・昔遊び

ビー玉ストラップ・ゲームなど

ジュニアリーダーと一緒にゲームができます!

スタンプラリーでポイントを5個以上集めると

ビンゴゲームに参加できるよ!

中高生ボランティアスタッフ募集

一緒に運営をしませんか?

スタッフお申込み・お問い合わせはメール

kegokko@mail.comまたはフォームで。

青少年育成委員会



子ども会は皆様のお住まいの町単位で活動しています。これらの活動を通し、子どもの自主性、積極性が育ち、たくさんのお友だちとの交流も深まります。警固校区では家族と同じように子どもたちを育て守っていきます。ぜひ、ご入会して一緒に楽しくご家族で活動してみませんか!

※お問い合わせ：自治協事務局

受付：平日10時~15時

子ども会育成委員会

日	月	火	水	木	金	土
	防犯パトロール	2	3	審議委員会	ふれあいサロン	6
7	朝の登校見守り	9	警固中学校入学式	警固小学校入学式	ふれあいサロン	13
14	子育てサロン	16	朝の登校見守り 防犯パトロール	18	ふれあいサロン	20
21	22	23	24	25	ふれあいサロン	27
28	警固っ子遊びの館	29	30			

古紙回収

回収場所	新聞紙						牛乳パック	利用日・時間
	ちらし	雑誌	雑がみ等	段ボール	アルミ缶			
★各町内の集団回収	0	0	0	0	0	0	毎月10日 午前7時~午前10時まで 雨の日も回収します。	
今泉公園内 リサイクルステーション	0	0	0	0	0	0	毎週土・日 午前9時~午後5時まで	

★校区56カ所で集団回収しています。毎月10日(7:00~10:00)に古紙回収の看板がある最寄りの場所に分別してヒモで括って出してください。

※段ボールはガムテープで括った場合、又古紙をポリ袋に入れて出した場合は回収不可となりますのでご注意ください。※発泡スチロール材などの梱包材が付いたダンボールは回収されません。※アルバムなどは回収されません。古紙を出す時はお互い整理整頓しながら出しましょう。

美化リサイクル委員会

朝の登校見守り

【日時】8日(月) 17日(水) 7:30~8:00頃
玄関先やご自宅の近所で多くの方々に子ども達の安全な登校を見守って頂けたらと思います。自治協事務局にて見守り用オレンジベストの貸出をしています。ご協力よろしくお願ひします。

交通安全推進委員会

防犯パトロール

【日時】1日(月) 17日(水) 20:00~
※公民館玄関前に集合。出欠は空模様で各自判断ください。

防犯防災委員会

ふれあいサロン

(毎週金曜)

【日時】5日・12日
19日・26日
13:00~15:00

※薫風のつるし飾り

【場所】公民館3階講堂

子育てサロン

(第1・3月曜)

【日時】15日(1日は休み)
10:00~12:00

※自由遊び

【場所】公民館3階講堂

社会福祉委員会

自治協のイベントに是非参加してね♡

★自治協ブログ★自治協だよりやイベントの告知、報告を載せています!

