

シニアカレッジ

受講者募集中!

市内に在住または勤務されている方を対象に、生涯元気に過ごしていただくための食に関する講座を開講します。

どうぞご参加ください。



【対象】どなたでも

【定員】40名(先着順)

【時間】各回10:00~11:30(90分)

【場所】香蘭女子短期大学 136教室 (公共の交通機関をご利用ください)

【受講料】5講座併せて2000円(材料費込み)

【申込方法】お電話(092-581-1538(代表)/食物栄養学科職員室)

または右記のQRコードよりお申し込みください



【主催】香蘭女子短期大学 食物栄養学科

【後援】福岡市

【締切】1/31(水)

ベルマークの収集を始めました!ぜひご持参ください



香蘭女子短期大学食物栄養学科では、地域社会へ貢献する取組としてベルマーク回収活動をスタート致します。ご自宅にベルマークがございましたらご持参ください。

日にち	内容	持参品
2/8(木)	寝たきりにならないための食事と栄養	なし
2/15(木)	肉まんを作ろう! ~ヘルシー・美味しい肉まんの作り方~	エプロン、三角巾、 上履き、ハンドタオル
2/22(木)	しっかり食べて認知症を予防しよう! ~何をどう食べると若返るの?~	なし
2/29(木)	これは何の味? 自分の味覚をテストしてみよう	なし
3/7(木)	作り置きおかずのポイント (衛生的な保存方法について)	なし

香蘭女子短期大学

☎811-1311福岡市南区横手1-2-1