



純真学園大学×純真短期大学



筑紫丘校区健康推進部×筑紫丘公民館

健康フェスティバル 2023

期日 10月15日(日)10時～15時

会場 筑紫丘小学校体育館

申込 筑紫丘公民館へお申込みください

二次元バーコードからの
お申込みも可能です →



内容

測ってみませんか？

骨密度測定／体組成・血圧・脈拍測定
血中酸素飽和度測定／足指力／握力・背筋力

体験してみませんか？

ハワイアンアロマオイルを使ったハンドマッサージ
けん玉やお手玉などの昔遊び／よかトレ体操

見てみませんか？

健康的な食生活に関する展示／災害食の展示

相談してみませんか？

食生活チェック／健康相談

おねがい

このイベントは測定体験であり、健康診断ではありません。
正確な測定を希望される方は、病院を受診してください。



お問い合わせ

筑紫丘公民館 南区筑紫丘2丁目22-15 TEL:092-512-6477