



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



区役所前の花壇
(中央区花いっぱい運動)



フェイスブック



インスタグラム



X(旧ツイッター)

人口 212,410人(+174) 男95,923人 / 女116,487人
世帯数 134,384世帯(+54) 令和5年9月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☑ = 場所 ☒ = 対象 ☓ = 定員 ☔ = 料金、費用 ☕ = 申し込み ☖ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☓ = メール ☔ = 託児 ☕ = 持参 ☖ = 受付時間 ☑ = 休館日 ☕ = 開館時間

中央体育館を利用しませんか

中央体育館は、競技場=右写真=の他に武道室やトレーニング室などがあり、バスケットボール、フットサル、テニス、卓球のほか、ダンスや太極拳などを楽しむことができます。団体利用だけでなく、個人で利用することも可能です。



また、ボールやバドミントンラケットなどの用具も貸し出します(有料)。

トレーニング室=下写真=には、ダンベルやバーベルなどの器具やマシンがあり、初心者から上級者まで目的に合わせて運動できます。



定期的にスタッフが巡回していますので、設備や器具等の使用方法が分からない場合は気軽にお尋ねください。運動を継続し、健康の維持向上を目指しましょう。

☎741-0301 ☒741-0617 ☕第3月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日を閉館)、年末年始(12月28日~1月4日) ☕午前9時~午後10時 ☕2時間につき小・中学生90円、高校生130円、一般260円、市内に住む65歳~69歳130円、幼児および市内に住む70歳以上は無料
※中・高校生は学生証、65歳以上は運転免許証や健康保険証など、居住地と年齢が確認できるものを持参。団体料金や予約方法については、問い合わせ先へ。

「養育里親」を募集しています

市内にはさまざまな事情で家族と暮らせない子どもたちが約300人います。



そのような子どもたちを家庭で預かり、養育を担っているのが「養育里親」です。

子どもの心身の成長には、たとえ数日であっても、特定の養育者と温かい家庭で生活することが大切です。

養育の期間は数日から数年と、子どもの状況によって異なります。特別な資格は必要ありません。また、子どもに必要な生活費や手当は支給されます。

詳細は市の委託先であるキアセット福岡オフィス(☎406-6351 ☒406-6352)に電話するか、ホームページ(「キアセット福岡」で検索)でご確認ください。

人形劇に使用する人形や小道具は全て手作りで、ラップの芯や空き箱を利用して作ります。人形



「疲れた表情で訪れた保護者が、帰る頃には笑顔になっているのを見ると、

「区長もかたろう」を開催

あいくるで9月8日に行われた子育て支援事業を井口区長が見学し、笑顔応援隊の皆さんと意見交換をしました。

区長は「市は子育て支援に力を入れています。中央区でもしっかりと検討し取り組んでいきますので、遠慮なくご意見を聞かせてください」と話しました。



区長と笑顔応援隊の皆さん

加しているメンバーは

持つことの必要性を感じ

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

まざまな人と交流し、子

育てについて気軽に

しゃべりができる機会を

接する中で、保護者がさ

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの成長や関わり方を学びます。

期11月6日(月)午後1時半～3時(受け付けは1時から) 所あいいいふ6階作業療法室(舞鶴二丁目) 対区内に住む第1子の乳児(今年8月～10月生まれ)とその保護者 定先着16組程度 料無料 申11月1日(火)までに電話か右コードから申し込みを。 問区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690



スマホはこちらから

家族介護者のつどい

参加者同士で悩みや不安、経験したことを気兼ねなく語り合う交流会です。介護に関する個別相談や福祉用具のミニ展示なども行います。

期11月14日(火)午後1時半～3時半 所中央市民センター2階視聴覚室(赤坂二丁目) 対市内に住み、要支援または要介護の認定を受けた人を在宅で介護している人 定先着20人 料無料 持筆記用具 申11月13日(月)午後6時までに電話かファクス、メール(f_kaigon@fukuwel.or.jp)で、氏名・電話番号・催し名を書いて介護実習普及センター(☎731-8100 ☎731-5361)へ。

人生100年時代に備える講座 6回目

市社会福祉協議会終活サポートセンターの川崎真帆氏を講師に迎え、講座「エンディングノートを書こう」を開催します。 期11月16日(水)午後1時半～3時 所あいいいふ

7階第2研修室(舞鶴二丁目) 対市内に住むか通勤している人 定先着30人 料無料 申10月16日(月)午前9時～11月9日(水)午後5時に電話かファクスまたは右コードから申し込みを。 問区地域保健福祉課 ☎718-1110 ☎734-1690



スマホはこちらから

双子ファミリー子育て交流会

双子のママパパ同士で交流しませんか? 期11月17日(金)午前10時～正午 所中央児童会館あいくる7階集會室(今泉一丁目) 対区内に住む2歳未満の多胎児とその保護者 定先着10組程度 料無料 持おむつやミルク、バスタオルまたはおくるみなど外出時に必要なもの 申10月17日(火)～11月16日(水)に右コードから申し込みを。 問区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690



スマホはこちらから

行政に関するお困りごとはありませんか

10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間です。総務大臣が委嘱した行政相談委員が福祉や年金、道路など、役所の仕事に関する意見や要望について無料で相談に応じます。秘密は守られますので、気軽にご相談ください。詳しくは、ホームページ(「九州管区行政評価局 行政相談の受付窓口」で検索)でご確認ください。 期毎月第2水曜日午前10時～正午 所箕子公民館2階学習室(大手門三丁目)。 申不要 問総務省九州管区行政評価局 ☎431-7082 ☎431-8317

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

公民館でマイナンバーカードの申請受け付けを行います。公民館で申請すると、約1カ月半～2カ月後にカードが郵送されます。予約はコールセンターに電話するか、市ホームページ(「福岡市 マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)から。 対区内に住む人 料無料 申問市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター(毎日午前9時～午後6時) ☎600-2402 ☎06-7664-9531

開催日	時間	開催公民館	予約受付期間
10/25(水)	10:00～12:00	箕子	10/11～10/19
10/25(水)	14:00～16:00	福浜	10/11～10/19
10/31(火)	10:00～12:00	草ヶ江	10/17～10/25
10/31(火)	14:00～16:00	警固	10/17～10/25
11/5(日)	14:00～16:00	平尾	10/20～10/29
11/6(月)	14:00～16:00	高宮	10/21～10/30
11/7(火)	10:00～12:00	大名	10/22～10/31
11/7(火)	14:00～16:00	春吉	10/22～10/31

11月11日～17日は「税を考える週間」

11月13日(月)に税金クイズなどを行うイベントを実施します。福岡で活躍中の「グランチアスターズ」等のトークショーのほか、チアダンスもあります。 期11月13日(月)午後3時～5時 所ホテルニューオータニ博多4階(渡辺通一丁目) 定先着100人 料無料 申問10月31日(火)までにファクスで福岡中部法人会事務局(☎761-7213 ☎761-7259)まで。 ※電話での申し込みは受け付けていません。

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団検診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902
 - ②健康・感染症対策係 ☎761-7340
 - ③母子保健係 ☎761-7338
 - ④精神保健福祉係 ☎761-7339
 - ⑤エイズダイヤル ☎712-8391 ☎0120-931-869、②～⑤共通734-1690
- ※市県民税非課税世帯や70歳以上の人は健(検)診の料金が免除(証明書必要)。 ※料金の記載のないものは無料 ※場所の記載のないものは中央区保健福祉センター(中央保健所・舞鶴二丁目あいいいふ内)で実施。

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他	問
	10月	11月				
健 検 診	よかドック(特定健診)				対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 持保険証、よかドック受診券	①
	胃がん(胃透視)				対40歳以上 料600円	
	乳がん				対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回	
	子宮頸(けい)がん	25(水)	15(水)		対20歳以上 料400円 ※受診は2年度に1回	
	大腸がん		22(水)		対40歳以上 料500円	
肺がん・結核検診					対40～64歳500円、65歳以上無料 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査を希望する人は別途700円	
骨粗しょう症検査					対40歳以上 料500円	
B・C型肝炎ウイルス検査	17(火)	21(火)	受9:00～11:00	要	対20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	②
栄養相談	27(金)	10(金) 24(金)	受①10:00～ ②11:00～ ③13:00～	要	管理栄養士による食事のバランスや離乳食などの個別相談	
離乳食教室	23(月)	27(月)	受13:30～15:00	要	対生後4～6カ月頃の乳児の保護者。離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話等。乳児の同伴可。※10月分は予約受付中 ※11月分は11月1日(火)予約開始	③
母子(赤ちゃん)何でも相談	23(月)	27(月)	受13:30～15:00	要	助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体重測定	
マタニティー スクール	20(金) 27(金)	10(金) 17(金) 24(金)	受13:30～15:30	要	対妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての講義と実技	④
心の健康相談		2(木)	受14:00～16:00	要	精神科医による相談	
エイズ即日検査		7(火)	受9:00～10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ※変更や中止はホームページでお知らせします。	⑤
		17(火)	受9:00～10:30	要		
		12(日)	受14:00～15:00	要	先着50人。匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後	

献血

予約不要。 対男女とも体重50kg以上
▶男性=満17～69歳 ▶女性=満18～69歳

場所	実施日	受付時間
中央区役所(交通局前)	10/16(月)	10:00～13:00 14:00～15:00
南当仁公民館	10/18(水)	10:00～12:00 13:00～15:00

問企画管理係 ☎761-7318 ☎734-1690

母子巡回健康相談

乳幼児の身体測定、育児相談。予約不要

公民館	実施日	受付時間
大名・舞鶴・箕子	11/27(月)	10:00～10:30
草ヶ江	11/27(月)	13:30～14:00
当仁	11/28(火)	13:30～14:00
南当仁	11/29(水)	13:30～14:00

問地域保健福祉係 ☎718-1111 ☎734-1690



市健康づくり
イメージキャラクター
よかるーもん