



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



桜坂駅近くにある金刀比羅神社のいかり



フェイスブック



インスタグラム



エックス

人口 212,091人(-102) 男95,850人 / 女116,241人
世帯数 134,273世帯(-69) 令和6年1月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☑ = 場所 ☒ = 対象 ☓ = 定員 ☔ = 料金、費用 ☕ = 申し込み ☖ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☓ = メール ☑ = 託児 ☒ = 持参 ☓ = 受付時間 ☖ = 休館日 ☕ = 開館時間

いきいきセンターふくおか

「いきいきセンターふくおか」は高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、市が設置した相談窓口です。区内には5カ所あります = 下表参照。



中央第2いきいきセンターの外観

保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの資格を持つ専門スタッフが、高齢者の健康、医療、介護、福祉に関する相談に無料で応じ、連携して支援します。職員には守秘義務があり、プライバシーは守られます。電話、来所での相談のほか、必要に応じて訪問して相談をお受けします。本人や家族からだけでなく、地域の人からの相談も受け付けます。気軽にご相談ください。



【受付時間】

月～土曜日(祝休日を除く)午前9時～午後5時 ※訪問は月～金曜日、土曜日は電話・来所の相談のみ。

名称	所在地	問い合わせ	小学校区
中央第1	地行1-7-19 速水ビル1階	☎762-8511 ☒762-8692	当仁、福浜、南当仁
中央第2	舞鶴2-1-25 サン・エクセル1階	☎734-8011 ☒734-8012	舞鶴
中央第3	白金1-3-25 アイディ白金1階	☎406-2525 ☒406-3654	赤坂、警固、高宮、春吉
中央第4	笹丘1-11-13 笹丘平和ビル103号	☎739-7410 ☒739-7411	草ヶ江、笹丘、鳥飼(城南区を除く)
中央第5	薬院4-1-27 薬院大通センタービル壱番館305号室	☎791-1179 ☒791-1874	小笹、平尾

中央区 安全安心マップ

区では、自治協議会等が主体となって作成した安全安心マップを集約して、市ホームページに掲載しています。



スマホはこちらから

安全安心マップには、地域の災害リスクや避難所を記したものの、防犯情報や交通に関する危険箇所を記したものがありません。ぜひご活用ください。



話し合いながらマップを作成しました(草ヶ江校区)

閩区総務課 ☎718-1056 ☒714-2141

12月2日に、高宮校区で校区社協が主催する「認知症声かけ訓練」が実施され、地域住民や地域の介護事業所の職員等46

「認知症声かけ訓練」

参加者は、講義で▽驚かせないように前方から近づく▽目線を合わせて優しい口調で話す▽など、認知症の人への声掛けの

ポイントや注意事項を学びました。



ポイントを参考に、声を掛ける参加者

必要があります。認知症は、誰もがなり得る脳の病気です。認知症になっても、本人やその家族を地域で見守り、支え合い、安心して暮らせる社会を目指していく必要があります。

市内の認知症の高齢者は、2025年に約4万3千人になると予測されています。

「認知症声かけ訓練」は、認知症に対する知識を学び、実際に認知症の人が行方不明になったり外出中に困ったりしている状況を想定し、声の掛け方や見守り方を学ぶ訓練です。同校区は、高齢者に安心して地域で暮らしてもらいたいという思いから、認知症に関する正しい知識を身に付け、いざという時に動けるようにするため、区内の校区で初めて訓練を開催しました。

認知症になっても安心して暮らせるまちづくり 高宮校区 認知症声かけ訓練

人が参加しました。

「認知症声かけ訓練」

その後、「メガネや財布をどこにしまったのか分からず途方に暮れる人」「自宅への帰り道が分からず、困っている人」など四つの場面を想定し、ロールプレイを行いました。

訓練後の意見交換会でも、参加者から「訓練を通して、認知症の人への接し方のポイントを学ぶことができた」「困っている人がいたら、勇気を出して声掛けをしてみようと思う」「認知症の人に限らず、地域での声掛けや見守りは大変重要なことだと感じた。今回の訓練をきっかけに、地域住民同士の交流がより活発になればいいと感じました」といった声が聞かれました。

また、同校区社協の占部操子会長は「初めての取り組みでしたが、とても良い経験ができたと感じます。今後このような研修を回を重ねて実施し、地域での気付き、見守りに生かしていきたいと思っています」と話しました。



閩区社協事務所 ☎737・6280 ☒737・6285

幕末の女流歌人として活躍した、野村望東尼の誕生の地を示す石碑があります。石碑は、住宅街に突如現れます。注意深く探してみてください。散策ついでに、歴史の痕跡を探してみたいかがでしょうか。

また、同校区社協の占部操子会長は「初めての取り組みでしたが、とても良い経験ができたと感じます。今後このような研修を回を重ねて実施し、地域での気付き、見守りに生かしていきたいと思っています」と話しました。

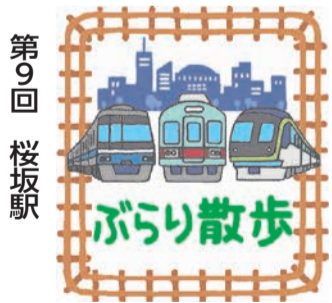
認知症声掛けのポイント

- ・まずは見守る
- ・声を掛けるときは1人で
- ・後ろから声を掛けない
- ・優しい口調で
- ・穏やかに、はっきりとした話し方で
- ・相手の言葉をよく聴き、ゆっくり対応する



この神社について「筑

住宅街にひっそりとたたずむ桜ヶ峯神社。左写真は、小高い丘の上にあります。境内へは少し勾配のある階段を上ります。



前国統風土記附録には、「地藏堂桜ヶ峰にあり。」と記され、当時は地藏堂だったことが分かります。周囲を木々に囲まれ、豊かな自然を感じることができません。

閩区企画振興課 ☎718・1013 ☒714・2141

野村望東尼誕生之地

閩区企画振興課 ☎718・1013 ☒714・2141

野村望東尼誕生之地

2月29日(木)は固定資産税・都市計画税第4期の納期限です

市税は、金融機関やコンビニ、モバイルレジ、LINE pay(ラインペイ)などのスマホ決済、クレジットカードで納付できます。便利な口座振替もご利用ください。閩区納税課 ☎718-1028 ☒714-4231

**窓口での待ち時間を短縮できる
便利なサービスをご利用ください**

3月・4月は区役所の窓口が混雑します。

●区役所以外でも証明書が取得できます

①天神証明サービスコーナー（市役所1階）

取得できる証明書	時間
住民票の写し 印鑑登録証明書など	毎日午前9時～ 午後8時
戸籍関係や税の証明書	平日午前9時～ 午後5時15分

※3/2(土)、3/3(日)は臨時休館日

問同コーナー ☎733-5222 ☎733-5224

②マルチコピー機が設置されたコンビニなど

取得できる証明書	時間
住民票の写し 印鑑登録証明書 個人市県民税の所得証明書と納税証明書	毎日午前6時30分～ 午後11時
戸籍関係の証明書	平日午前9時～ 午後5時

手続きには暗証番号を登録したマイナンバーカードが必要です。※3月31日(日)までの期間限定で手数料が全て10円になります。

●転出の手続きは郵送またはオンラインで

転出する（転出した）区の市民課または出張所に必要書類を郵送またはオンライン（マイナンバーカード利用）で提出することで、窓口に行かなくても手続きが可能です。詳細は市ホームページ（「福岡市 転出届」で検索）をご覧ください。問区市民課 ☎718-1020 ☎733-4840

「中央区探検隊」の隊員を募集します

中央区の見どころや史跡などの写真を提供してくれる人を募集します。区に提供された写真は、区のインスタグラムなどに掲載します。☎カメラやスマートフォンを所有し、区内で月1回以上撮影し、写真を送受信できる18歳以上の人（高校生を除く）※中央区以外の区や市外に住んでいる人も応募できます。☎選考で10人程度☎メール（☎chuo-tkt@city.fukuoka.lg.jp）に住所、氏名（ふりがな）、ペンネーム、生年月日、年齢、電話番号、応募動機を記入の上、自分で撮影した写真（2～4点程度）とその説明文を添付して3月1日(金)までに送付してください。詳細は区ホームページ（「中央区探検隊 隊員募集」で検索）を確認を。

問企画振興課 ☎718-1013 ☎714-2141

家族介護者のつどい

介護の悩みごとなどを一人で抱え込んでいませんか。介護者同士で気持ちを共有して、不安を解消しましょう。認知症の人の視野感覚の疑似体験も行います。

☎3月14日(木)午後1時30分～午後3時☎認知症フレンドリーセンター（舞鶴二丁目あいれふ2階）☎先着10人☎無料☎電話かファクス、メール（☎chuouku@fukuoka-shakyo.or.jp）に氏名（ふりがな）、住所、電話番号、誰を介護しているかを書いて、2月29日(木)までに中央区社協事務所（☎737-6280 ☎737-6285）へ申し込みを。

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真の撮影を行います。公民館で申請すると後日自宅にカードが届くので便利です（要予約）。詳細は、市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）を確認を。

また、すでにカードを持っている人には、健康保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートを実施しますので、お気軽にご相談ください（予約不要）。☎区内に住む人（お住まいの校区以外への申し込みも可能）☎無料☎問市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター（毎日午前9時～午後6時）☎600-2402 ☎06-7664-9531

開催日	時間	開催公民館	予約受付
3月3日(日)	10:00～12:00	赤坂	2/18～2/28
3月3日(日)	14:00～16:00	小笹	2/18～2/28
3月15日(金)	10:00～12:00	春吉	3/1～3/11
3月15日(金)	14:00～16:00	笹丘	3/1～3/11
3月21日(木)	10:00～12:00	簗子	3/5～3/15
3月21日(木)	14:00～16:00	舞鶴	3/5～3/15

**保健
だより**

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ②健康・感染症対策係 ☎761-7340 ③母子保健係 ☎761-7338

④精神保健福祉係 ☎761-7339 ⑤エイズダイヤル ☎712-8391 ☎0120-931-869、②～⑤共通734-1690

※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。※料金の記載のないものは無料。

※場所の記載のないものは中央区保健福祉センター(中央保健所・舞鶴二丁目あいれふ内)で実施。

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他	問
	2月	3月				
健 検 診	よかドック (特定健診)		受8:30～10:30 予約は健(検)診日の 土・日曜・祝休日を 除く10日前まで。 予約受付時間は平日 9:00～17:00	要	☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円☎保険証、よかドック受診券 ☎40歳以上☎600円 ☎40歳以上☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回 ☎20歳以上☎400円 ※受診は2年度に1回 ☎40歳以上☎500円 ☎☎40～64歳500円、65歳以上無料 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰 (かたん)細胞診検査を希望する人は別途700円 ☎40歳以上☎500円	①
	がん検診	27(木)	6(木)			
	胃がん(胃透視)					
	乳がん					
	子宮頸(けい)がん 大腸がん					
肺がん・結核検診						
骨粗しょう症検査						
B・C型肝炎ウイルス検査	20(木)	19(木)	受9:00～11:00	要	☎20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	
栄養相談	22(木)	8(金) 22(金)	受①10:00～ ②11:00～ ③13:00～	要	管理栄養士による食事のバランスや離乳食などの個別相談	②
離乳食教室	26(月)	25(月)	受13:30～15:00	要	☎生後4～6カ月頃の乳児の保護者。 離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話等。乳児の同伴可。※2月分は予約受付中、3月分は3月1日(金)予約開始	
母子(赤ちゃん)何でも相談	26(月)	25(月)	受13:30～15:00	要	助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体重測定	
マタニティー スクール	16(金)	8(金) 15(金) 22(金)	受13:30～15:30	要	☎妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての講話と実技	③
心の健康相談	—	7(木)	受14:00～16:00	要	精神科医による相談	④
エイズ即日検査	20(木)	5(木) 19(木)	受9:00～10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ※変更や中止はホームページでお知らせします	⑤
	—	10(日)	受14:00～15:00	要	先着50人。匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後	

母子巡回健康相談

乳幼児の身体測定、育児相談。予約不要。

公民館	実施日	受付時間
警固	3/14(木)	13:30～14:00
南当仁	3/15(金)	13:30～14:00
高宮	3/18(月)	13:30～14:00

問地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの成長や関わり方を学びます。

☎3月4日(月)午後1時30分～3時(受け付けは1時から)☎あいれふ5階保健指導室(舞鶴二丁目)☎区内に住む第1子の乳児(昨年12月～今年2月生まれ)とその保護者☎先着16組程度☎無料☎2月28日(木)までに電話か区ホームページから申し込みを。問区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690



市健康づくり
イメージキャラクター
よかろーもん