

～健康で心豊かな生きがいづくりの場～会員制

高齢者ふれあい教室【火曜日 10時～12時】

- ✿ 5日 「学級生は語る」 木村 博企さん
- ✿ 12日 閉講式
- ✿ 19日 運営委員会

＜令和6年度＞

高齢者ふれあい教室 受講生募集！

健康で心豊かな生きがいづくりの場を目指しています。共に楽しく学びませんか！

- 開催日 毎月第1・2・3火曜日  
10時～12時
- 年会費 3,000円
- 申込締切日 3月30日（土）
- 内容 時事問題、歴史学習、健康教室など
- 開講式 5月7日（火）10時
- 対象 小田部校区在住で60歳以上の方

子どもラージボール卓球教室

3月2日（土）10時～12時

- ・場所：小田部公民館 講堂
- ・持って来るもの：上履き・お茶・タオル

※申し込みはいりません。

初めて出会う絵本

絵本のおうち にぎにぎ

3月14日（木）

- ・対象：0歳児の赤ちゃんと保護者
- ・日時：毎月第2木曜日・10時半～12時
- ・場所：小田部公民館 2階和室



## 岩松知宏

Tomohiro Iwamatsu

# ギターリサイタル

2024.3.23(土)

14時(開演) 13時30分(開場)

小田部公民館 講堂

入場無料

窓口または電話でお申し込み下さい。  
お待ちしております。

15歳よりギターを始め、デヴィ・スカルノ夫人主催、「イブラ・グランド・アワード・ジャパンコンクール2022」にてギター部門最高位「AYAKO WATANABE PRIZE」を受賞。更にはニューヨークのカーネギー・ホール、イタリアでの公演を成功させ、国内外問わず精力的に活動。

歩いていける地域の子ども図書館 文庫3きょうだい

## こたべ文庫



(毎月第1・3土曜日 14時～15時30分)

小田部公民館2階 児童等集会室

3月2日・16日

## おひさまクラブ

対象は0歳からの未就園児と保護者  
第1・3木曜日 10時30分～11時30分  
申し込みはいりません。

- ☺ 7日…絵本の部屋（わらべ歌や読み聞かせ）
- ☺ 21日…楽しく体を動かそう！下田絢香さん

## 年度末の大掃除

新年度に向けて、公民館と体育館の大掃除をします。

サークルのみなさん、よろしくお願ひします。

みんなでピカピカにしましょう！

雑巾を持って来て下さい。

●公民館 3月9日(土) 10時～

館内サークル2名以上の参加

●体育館 3月9日(土) 10時～

館外サークル2名以上の参加

## 令和6年度 館内サークル開講式

・日時 3月30日(土) 10時～

・場所 小田部公民館 講堂

館内サークルの新代表の方は必ずご出席下さい。

※館外(校庭・体育館)サークルは3月21日(木)

19時30分より行います。

## 令和4年度 人権標語 優秀作品

(原北中学校 3年生)

- ・ありがとう たった一言 忘れない(4組)
- ・きつという 素敵なキミを 見てる人(5組)
- ・大丈夫 その一言が うれしいな(6組)

小田部校区人権尊重推進協議会

## <休館日のお知らせ>

3月31日(日)は、利用申し込みがない場合は臨時休館いたします。利用を希望される場合は、3月21日(木)午後5時までに利用申し込みをお願いします。

## 市民防災の日講演会

「災害時に地域みんなで助かるために ～個別避難計画のススメ～」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時、誰一人取り残さないために、福祉、防災、コミュニティが連携し、高齢者や障がい者など自ら避難することが困難な方への避難支援についてお話しいたします。

【講師】鍵屋 一氏(跡見学園女子大学観光コミュニティ学部 コミュニティデザイン学科教授)

【日時】令和6年3月20日(水・祝)午後1時半～3時

【場所】福岡市立中央市民センター 3階ホール

【定員】先着500名(要申込)

【料金】無料

【申込】3月15日(金)までにFAXかメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

会場にて聴講いただいた方には、記念品プレゼント!

## 3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、関係団体と連携し、相談事業や普及啓発に取り組みます。

○ 専門相談電話 **092-737-1275** (平日午前10時～午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺に関する相談に応じています。自殺対策強化月間に合わせ、**3月9日(土)、10日(日)**も電話相談をお受けします。

○ 市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル

**080-8821-5609** (水曜日・土曜日 10時～13時)

市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

○ 博多ポートタワーを「ピンク」にライトアップします。

ライトアップカラーは愛情、幸福、思いやりを表す「ピンク」。各種啓発物やホームページ等においても「ピンク」を使用しています。

ライトアップ期間: 3月1日(金)～3月8日(金) と 3月24日(日)～3月31日(日)

主催)福岡市精神保健福祉センター