



アレコレ雑学講座 カラーサンドアート

透明な器に色鮮やかな砂で模様をつくり、植物を植えます。お部屋に飾りませんか。

日時：3月2日(土) 13:30~15:00

場所：飯倉中央公民館 学習室

講師：緑のコーディネーター

吉松 晃子氏

定員：20名 材料代：500円

共催：校区環境部・飯倉中央公民館

ひよっこランド

《乳幼児ふれあい学級》

あいくるがやってくる!

三寒四温の季節、まだ公園は寒い日もあります。

ひよっこランドと一緒に遊びませんか。

ふれあいあそびや、楽しい歌、お話などあかちゃんがよろこぶ内容がいっぱいです。

皆さんのご参加をお待ちしています。

日時：3月8日(金) 10:30~11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：福岡市中央児童会館

「あいくる」の皆さん

対象：0歳児~未就園児とその保護者

お申込みは、QRコード申込フォームまたはお電話で。



Night HULA(ナイトフラ)

フラを楽しんでみませんか。ご参加をお待ちしています。

日時：3月8日(金)・22日(金)

19:00~20:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

第2回公民館運営懇話会

公民館の運営や事業に住民の意思を十分に反映させることを目的に、公民館運営懇話会を開催します。

日時：3月11日(月) 16:00~

場所：飯倉中央公民館 講堂

※傍聴希望の方は、
公民館までお申込みください。

公民館でマイナンバーカード申請サポート

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みください(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。

詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】3月22日(金曜日) 14時~16時

【会場】飯倉中央公民館 講堂

【対象者】早良区に住民票のある方

【事前予約期間】3月5日~3月15日9時~18時

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請

出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます

「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」検索

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)



令和6年度サークル開講式

日時：4月6日(土) 10:00~

場所：飯倉中央公民館 講堂

※開講式の後、避難訓練を行います。

サークル講師及び会員を対象にサークル開講式を行います。詳細は別途ご案内いたします。

ミニ図書館 ひだまり文庫 貸出日

日時：3月2日(土)・16日(土)

14:00~16:00

場所：飯倉中央公民館 児童等集会室

子ども向け読み聞かせもしています。

《人権標語》原中学校生徒作品
悪口は 心にのこる深い傷

《公民館休館のお知らせ》
3月24日(日)は利用申込みがない場合、休館します。

利用を希望される場合は、
3月14日(木)午後5時までに
申請してください。

3月の行事予定

2日(土) アレコレ雑学講座

ひだまり文庫貸出日

8日(金) ひよっこランド

Night HULA(ナイトフラ)

9日(土) 自治協定期会(自治協議会)

11日(月) 公民館運営懇話会

16日(土) ひだまり文庫貸出日

22日(金) マイナンバーカード申請サポート

Night HULA(ナイトフラ)

お問合せ・お申込みは、公民館までお願いします。

福岡市飯倉中央公民館

〒814-0161 福岡市早良区飯倉3丁目19番5号

電話：092(851)3565 FAX：092(851)3578

e-mail：iikurachuuou133@jcom.home.ne.jp



公民館主催事業の風景

シニア交遊会 1月26日(金) 2月16日(金)

介護関連講座 ～転倒予防①②～

講師：健康運動指導士 国平 知允氏

2回シリーズの講座でした。

- ① ・ 転ばないためにバランス能力アップ
- ② ・ 骨折をふせぐために
 - ・ 躓いても立て直す一歩が出るように
 - ・ 転んでも手がつかないように



家でも継続して、みんなで
健康長寿を目指しましょう。

ひよっこランド

2月9日(金)

友だちをつくろう!

子育て中の親同士、子どもも交えて、気軽な時間を過ごしてもらいました。

「これからも、公民館でしてみたいこと、習いたいこと等はありませんか?」…出会うやふれあいの場としても、皆さんの子育てを応援しています。



友遊ランド

2月17日(土)

恵方巻を作ってみみんなで食べよう!

講師：栄養士 吉川 紀三代氏



無病息災を願う節分のならわしを聴き、恵方巻を習って作りました。

—《きょうの献立》—
恵方巻
ミルク寒天のいちごソースかけ

美味しい恵方巻は作るのも食べるのもとても楽しくて、「来年も来る!」そうです。



子育てサロン いいなか広場

日時：3月12日(火) 10:00~12:00

場所：飯倉中央公民館 講堂

主催：飯倉中央校区子育てサロン いいなか広場

市民防災の日講演会 災害時に地域みんなで助かるために ～個別避難計画のススメ～

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時、誰一人取り残さないために、福祉、防災、コミュニティが連携し、高齢者や障がい者など自ら避難することが困難な方への避難支援についてお話しいたします。

【講師】跡見学園女子大学観光コミュニティ学部 コミュニティデザイン学科教授 鍵屋 一 氏

【日時】3月20日(水・祝) 午後1時半~3時

【場所】福岡市立中央市民センター 3階ホール

【定員】先着500名(要申込) 【料金】無料

【申込】3月15日(金)までに

FAXかメール (bousai01@city.fukuoka.lg.jp) に氏名、電話番号を記載して申込みください。

【主催】市民局地域防災課 TEL 092-711-4156

FAX 092-733-5861

会場にて聴講いただいた方には、記念品プレゼント!

福岡市 市民防災の日講演会

検索

3月は「自殺対策強化月間」

～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、関係団体と連携し、相談事業や普及啓発に取り組みます。

○専門相談電話 **092-737-1275**(平日10時~16時)

精神保健福祉センターでは、自殺に関する相談に応じています。自殺対策強化月間に合わせ、

3月9日(土)、10日(日)も電話相談をお受けします。

○博多ポートタワーを「**ピンク**」にライトアップ します。

ライトアップカラーは愛情、幸福、思いやりを表すピンク。各種啓発物やホームページ等においても「ピンク」を使用しています。

期間:3月1日(金)~8日(金)と 3月24日(日)~31日(日)

上記以外にも相談会や啓発事業を実施します。

詳しくはセンターホームページをご覧ください。



主催)福岡市精神保健福祉センター