

## 飯倉わくわくランド

### アビースクール

サッカーができなくても大丈夫！  
みんなで楽しく体を動かしましょう！

日時：3月2日(土) 10:00～

場所：飯倉小学校 校庭(雨の時は体育館)

講師：アビスパ福岡(コーチ)

持ってくるもの：タオル、水筒、うわぐつ(雨天時)

※事前申し込みが必要です。

共催：飯倉校区体育振興会、飯倉公民館



子ども講座  
QRコード

### 「グループ・サークル」「スポーツサークル」 公民館利用許可説明会のお知らせ

2024年度のサークル・スポーツサークルの  
利用許可説明会を行います。

★グループ・サークル 3月 2日(土) 14:00～

★スポーツサークル 3月 2日(土) 19:00～

※許可通知が届いたサークルの代表者は必ず出席して  
下さい。欠席の場合、許可を取り消されることがあります。

### クッキーづくり

～感謝の気持ちをつたえよう～

日時：3月9日(土) 10:00～

場所：飯倉公民館

定員：30名

持ってくるもの：エプロン、タオル、水筒、

※申し込みは締め切りました



子ども講座  
QRコード

## 3月の行事予定

- 2日(土) 10:00～ アビースクール
- 14:00～ サークル許可説明会
- 19:00～ スポーツサークル許可説明会
- 9日(土) 10:00～ クッキーづくり
- 13日(水) 10:00～ ハロー教室
- 21日(木) 19:00～ 子育てワークショップ
- 24日(日) 10:00～ 公民館大掃除
- 25日(月) 10:00～ 健康ウォーキング
- 27日(水) 10:00～ 健康体操

### ～講座の参加について～

※事前申し込みが必要な講座があります。

※当日は検温し、体調が悪い場合は、参加をご遠慮ください。

### ハロー教室

(概ね60才以上の方対象)

#### 閉講式と芸能講座

#### 「アコーディオンの演奏でうたおう Part.2」

日時：3月13日(水) 10:00～

※ハロー教室会員の方以外の参加はできません。

講師：アコーディオン奏者

いわつ なおこさん

### 子育てワークショップ

#### ～介護の備え講座～(子ども部会委員研修)

日時：3月21日(木) 19:00～

場所：飯倉公民館 講堂

講師：ケアマネージャー

林 祐子さん

対象：子ども部会委員

共催：飯倉校区子ども部会 飯倉公民館

❖飯倉校区人権尊重推進協議会❖

【令和5年度人権標語入選作品】

❖やめようよ その一言で 変わってく

❖みな違う 十人十色 だからいい

## 公民館大掃除

日時：3月24日(日) 10:00～11:30

対象：サークル・スポーツサークル会員

4年ぶりに公民館の大掃除をいたします

各サークルより1名以上の参加をお願いします

## 健康ウォーキング

### ～博多旧市街エリアを歩こう～

日時：3月25日(月) 10:00～12:00 雨天中止

集合場所：現地集合(参加者に直接お知らせします)

参加費：無料(交通費は自己負担)

定員：15人(先着順)

※必ず事前申し込みをしてください。



講座申込み

## 貯筋運動

## 健康体操

動きやすい服装で  
おこしてください

日時：3月27日(水) 10:00～

場所：飯倉公民館 講堂

講師：ももち体育館 中村 優介さん

参加費：無料

持ってくるもの：タオル、水筒、上靴

定員：30人(先着順)

※必ず事前申し込みをしてください。

共催：飯倉校区衛生連合会、飯倉公民館



講座申込み

## 公民館臨時休館について(お知らせ)

3月31日(日)に、利用申し込みがない場合には、臨時休館とさせていただきます。

利用を希望される場合は、**3月21日(木)午後5時迄**に  
利用申込みをお願いします



# 地域情報

## 子育てサロン いいくらっこ

開催日：3月11日・25日(月)  
 開催時間：10:00~12:00(時間制限なし)  
 ※飲食不可(水分補給のみ可)  
 ※バスタオルなど必要なものはご持参ください  
 主催：飯倉校区社会福祉協議会 子育てサロン

## 「遊びと手芸の部屋」

開催日：3月23日(土) 10:00~12:00  
 主催：飯倉校区子ども部会

### 卒業証書授与式

原中学校 3月7日(木)  
 飯倉小学校 3月14日(木)

ご卒業  
 おめでとうございます

## 3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、関係団体と連携し、相談事業や普及啓発に取り組めます。

○ 専門相談電話 **092-737-1275** (平日午前10時~午後4時)

精神保健福祉センターでは、自殺に関する相談に応じています。自殺対策強化月間に合わせ、**3月9日(土)、10日(日)**も電話相談をお受けします。

○ 博多ポートタワーを「ピンク」にライトアップします。  
 ライトアップカラーは愛情、幸福、思いやりを表す「ピンク」。各種啓発物やホームページ等においても「ピンク」を使用しています。  
 ライトアップ期間：3月1日(金)~3月8日(金)と3月24日(日)~3月31日(日)

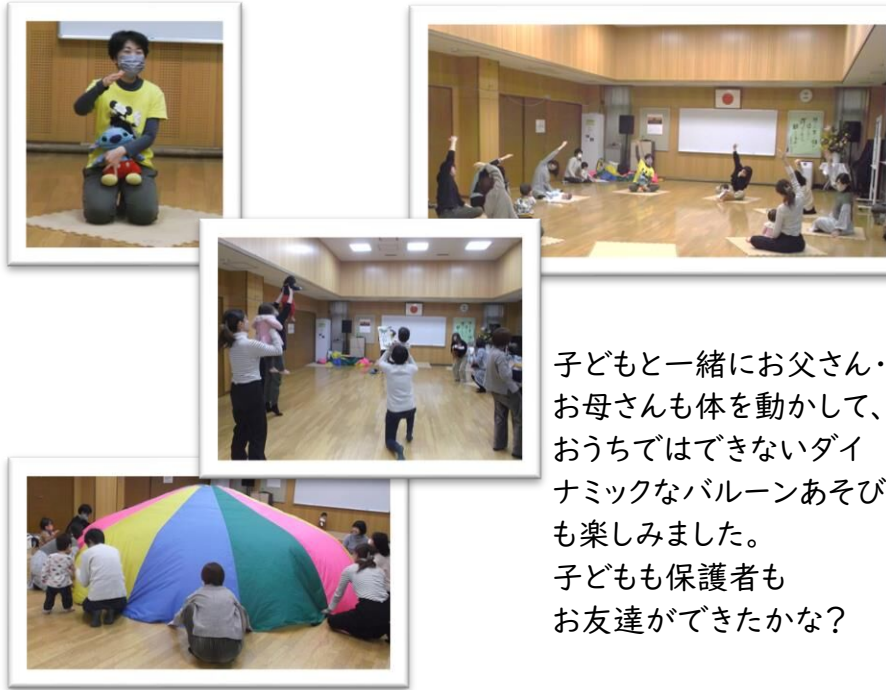
上記以外にも相談会や啓発事業を実施します。  
 詳しくはセンターホームページをご覧ください。

主催)福岡市精神保健福祉センター



## 公民館講座の紹介

### 「親子ふれあい教室」 対象：0歳~未就園児 ~親子で遊ぼうパート4~



子どもと一緒にお父さん・お母さんも体を動かして、おうちではできないダイナミックなバルーンあそびも楽しめました。  
 子どもも保護者もお友達ができたかな？

### 「アビススクール」 対象：小・中学生



アビスパ福岡のコーチ陣がスポーツの基礎や楽しさを教えてくれる教室です。  
 男の子も女の子も、サッカー未経験でも、楽しくスポーツできる時間です。

他の講座は、こちらの“飯倉よかまちブログ”からどうぞ

## 市民防災の日講演会

### 「災害時に地域みんなで助かるために ~個別避難計画のススメ~」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。  
 災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時、誰一人取り残さないために、福祉、防災、コミュニティが連携し、高齢者や障がい者など自ら避難することが困難な方への避難支援についてお話いただけます。

【講師】鍵屋 一氏(跡見学園女子大学観光コミュニティ学部 コミュニティデザイン学科教授)

【日時】令和6年3月20日(水・祝)午後1時半~3時

【場所】福岡市立中央市民センター 3階ホール

【定員】先着500名(要申込)

【料金】無料

【申込】3月15日(金)までにFAXかメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課

☎092-711-4156

FAX092-733-5861

会場にて聴講いただいた方には、記念品プレゼント!

福岡市 市民防災の日講演会

検索

## 飯倉校区 紙リサイクルステーション



“飯倉よかまちブログ” QRコード

~飯倉校区自治協議会

飯倉校区の行事など様々な情報をお届けするものです。

