

いいっランド  
3月6日(水)  
10:30~12:30

0歳児から未就園児までのお子さんご家族の  
ふれあいの場として、公民館の講堂を開放してい  
ます。

おもちゃもたくさんあります！  
10:30~12:30 のご都合の良い時間にお出  
かけください。

## 《本の読み聞かせ》

日にち：3月9日(土)  
時間：午前10時30分~  
場所：公民館 講堂  
紙しばいや本の読み聞かせなどがあります。

## 《ふれあいカフェ》

毎週水曜日 午後1時30分~3時30分  
3月は 6日  
13日(家族介護者の集い)です。

## 家族介護者の集い 出前講座

日時：3月13日(水) 午後1時30分~  
場所：飯原公民館 講堂  
内容：災害時に備える清潔情報  
講師：花王グループ 堀岡さん  
どなたでもご参加いただけます  
詳細は同時配布の社協広報誌をご覧ください  
主催 社会福祉協議会

## 《高齢者教室》

日時 3月2日(土) 午前10時~  
場所 飯原公民館 講堂  
内容 閉講式と人権講座  
「戦地からの絵手紙」で伝える  
~家族のきずな 平和の尊さ~  
講師 伊藤 博文さん

土曜日に開催します。ご注意ください。

## 《3月のわくわくサロン》

日時：3月22日(金) 午前10時~  
内容：「健康体操」  
講師：地域指導者

## 《かたつむり文庫》

毎週土曜日 午後2時~ 児童等集会室  
3月は2・9・16・23日です。  
本の貸出しを行っています。読書もできます。

## 油山川清掃

3月10日(日) 午前9時~  
清流を子どもたちに  
残していきましょう！

## 校区パトロール

3月15日(金) 午後8時~  
各自治会内をパトロールします  
参加者は公民館にご集合ください

## 3月の行事予定

2日(土)	10:00	高齢者教室	
5日(火)	18:00	自治協役員会	
6日(水)	10:30	いいっランド	
7日(木)	10:00	原中学校卒業式	
9日(土)	10:30	本の読み聞かせ	
	19:00	自治協運営委員会	
10日(日)	9:00	油山川清掃	
13日(水)	13:30	家族介護者の集い	出前講座
14日(木)	10:00	飯原小学校卒業式	
15日(金)	20:00	校区パトロール	
22日(金)	10:00	わくわくサロン	
23日(土)	19:00	自治協運営委員会	
31日(日)		公民館臨時休館日	

※3月は総会に向けて2回自治協運営委員会が開催されます

ご卒業  
おめでとうございます

飯原小学校6年生のみなさん  
原中学校3年生のみなさん

## 3月の臨時休館について

3月31日(日)は利用の申し込みがない場合は臨時  
休館となります。利用を希望される方は3月21日(木)  
午後5時までに利用申し込みをお願いします。

### 3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、関係団体と連携し、相談事業や普及啓発に取り組みます。

○ 専門相談電話 **092-737-1275** (平日午前10時～午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺に関する相談に応じています。自殺対策強化月間に合わせ、**3月9日(土)、10日(日)**も電話相談をお受けします。

○ 市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル

**080-8821-5609** (水曜日・土曜日 10時～13時)

市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

○ 博多ポートタワーを「ピンク」にライトアップします。

ライトアップカラーは愛情、幸福、思いやりを表す「ピンク」。各種啓発物やホームページ等においても「ピンク」を使用しています。

ライトアップ期間: 3月1日(金)～3月8日(金) と 3月24日(日)～3月31日(日)

主催)福岡市精神保健福祉センター

## 市民防災の日講演会

「災害時に地域みんなで助かるために ～個別避難計画のススメ～」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】 災害時、誰一人取り残さないために、福祉、防災、コミュニティが連携し、高齢者や障がい者など自ら避難することが困難な方への避難支援についてお話しいたします。

【講師】 鍵屋 一氏(跡見学園女子大学観光コミュニティ学部 コミュニティデザイン学科教授)

【日時】 令和6年3月20日(水・祝)午後1時半～3時

【場所】 福岡市立中央市民センター 3階ホール

【定員】 先着500名(要申込)

【料金】 無料

【申込】 3月15日(金)までに FAX かメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号を記載して申込み

【主催】 市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

福岡市 市民防災の日講演会

検索

会場にて聴講いただいた方には、  
記念品プレゼント!

令和5年分

# 確定申告

国税庁

## スマホ×マイナンバーカード e-Taxが便利!

### ■事前準備

スマホ<sup>※1</sup>があればICカードリーダライタは不要

### ■申告書作成

医療費やふるさと納税などの情報を自動入力

### ■データ提出

税務署への持参・郵送不要、添付書類<sup>※2</sup>も不要

### ■申告後

いつでも申告データの確認・印刷が可能

※1 マイナンバーカード読み取りに対応した機種が必要です  
※2 一部の書類は残ります



確定申告  
期間の  
利用可能時間  
24時間  
いつでも  
還付金  
早期  
還付

申告納税  
所得税および復興特別所得税・贈与税 令和6年**3月15日(金)**まで  
消費税および地方消費税(個人事業者) 令和6年**4月1日(月)**まで

確定申告会場への入場には整理券が必要です。

(申告書等の提出のみの場合は不要です)

確定申告に関する質問は AIチャットボットの『ふたば』にご相談ください。



詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

確定申告

検索



## ボランティア 大募集

飯原公民館では、ボランティアとしてお手伝い頂く方を募集しています。「ふれあいカフェ」で地域の方と交流したり、「いいっこランド」で乳幼児の見守りをしたり、地域の諸行事のお手伝いをしたり、出来ることを出来る時に…。あなたのご参加をお待ちしています。

お気軽に公民館にお声をおかけください。

## こいのぼりをお譲りください

飯原校区の春の風物詩、油山川に今年もこいのぼりが泳ぎます。皆様のお宅で使用しなくなったこいのぼりがありましたらお譲りください。公民館で受け付けております。(3月末まで)

## 紙リサイクルステーションから お知らせ

\* 3月より古着・古布の回収ができるようになります

### 飯原公民館付近図



飯原公民館メールアドレス  
iihara114@jcom.home.ne.jp