3月 はらきた 公民館だより

511号　令和 6 年　3 月 1 日

令和6年度

シルバーカレッジ 受講生募集

一緒に楽しく学びましょう

社会の情報、歴史の学習、レクリエーション、健康のための体操、等々楽しく学習活動しています。初めての方も気軽にご参加ください。
お友達になりましょう。 連絡お待ちしています。

講 座 開 催：毎月 第1、第2火曜日
10:00～12:00
対　象：60歳以上の方　・年会費； 2,000円
申し込み先 ：原北公民館

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で

受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影（無料）を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みください(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。

詳細は、市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）にも掲載しています。

【　日　時　】令和6年3月29日（金曜日）PM14:00～16:00
【　会　場　】原北公民館　講堂
【　対象者　】早良区に住民票のある方
【事前予約期間】3月15日～3月25日　9:00～18:00
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【　予約受付　】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL　092－600－2402　FAX　06－7664－9531
※インターネットでも予約できます（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）。

【　主　催　】福岡市総務企画局データ活用推進課
（この事業は業者への委託により実施します。）

☆シルバーカレッジ

・3月5日(火) 10：00～
マリンバとピアノの演奏会
講師 マリンバ奏者 山口 智史さん
※しばらくお休みさせて頂きましたが今年度最後の講座になります。
皆様のご参加楽しみにお待ちしております。

☆はらきたことぶきサロン

・3月19日(火)10:00～ おしゃべり話し合い
（未来に向かって）
・3月26日(火)10:00～ どんなことしたい

☆健康マージャン教室　※60歳以上の方が対象です。

・3月4日(月)・18日(月)　10:00～12:00
日本プロ麻雀連盟健康麻雀講師にご指導いただきます。
参加費用　1回600円　問い合わせ、申し込みは公民館まで

◎。•◎。•◎。•◎。•◎。•◎。•◎。•◎。•◎。•◎。•◎。•◎。•◎

☆乳幼児ふれあい学級　※1歳からの親子

・3月6日(水)10:00～ 11:30
「リトミックで楽しみましょう」
指導者　岩下慶子さん
※お申込みは2月29日(木)より公民館へ

☆0歳児と保護者の集いの場
エンゼルクラスは6月から開催します

✿原北こぐま文庫　《本の貸し出しとお話し会》

・3月は2日、9日、23日土曜日
10:00～12:00　児童等集会室

✿ 原北歩こう会　3月8日(金)、22日(金)

集合時間　9:30　集合場所:原北公民館

・3月25日(月)利用申込みがない場合は臨時休館します。利用を希望される場合は、3月15日(金)午後5時までに利用申し込みをお願いいたします。

3月の校区行事予定

2日(土)	体育振興会定例会
7日(木)	子ども会育成会連合会定例会
9日(土)	自治協議会自治会長会合同定例会
13日(水)	学校施設開放委員会
21日(木)	校区食進会定例会
28日(木)	民生委員児童委員定例会

市民防災の日講演会

「災害時に地域みんなで助かるために　～個別避難計画のススメ～」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を**「市民防災の日」**と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時、誰一人取り残さないために、福祉、防災、コミュニティが連携し、高齢者や障がい者など自ら避難することが困難な方への避難支援についてお話しいただきます。
【講師】鍵屋　一氏(跡見学園女子大学観光コミュニティ学部 コミュニティデザイン学科教授)
【日時】令和6年3月20日(水･祝)午後1時半～3時
【場所】福岡市立中央市民センター　3階ホール
【定員】先着500名(要申込)　【料金】無料
【申込】3月15日(金)までにFAXかメール
(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号を記載して申込み
【主催】市民局地域防災課
☎092-711-4156/FAX092-733-5861

会場にて聴講いただいた方には、記念品プレゼント！

福岡市　市民防災の日講演会　検索

3月は「自殺対策強化月間」 ～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、関係団体と連携し、相談事業や普及啓発に取り組みます。
○ **専門相談電話** 092-737-1275 （平日午前10時～午後4時）
精神保健福祉センターでは、自殺に関する相談に応じています。自殺対策強化月間に合わせ、**3月9日(土)、10日(日)**も電話相談をお受けします。
○ **博多ポートタワーを「ピンク」にライトアップ** します。
ライトアップカラーは愛情、幸福、思いやりを表す「ピンク」。各種啓発物やホームページ等においても「ピンク」を使用しています。
ライトアップ期間: **3月1日(金)～3月8日(金)** と 3月24日(日)～3月31日(日)
上記以外にも相談会や啓発事業を実施します。
詳しくはセンターホームページをご覧ください。
主催)福岡市精神保健福祉センター