

# 公民館だより

# 原

## 3月行事予定

2日(土)	10:00	悠遊クラブ
2日(土)	10:00	はらっぱ文庫
7日(木)	9:00	みんなの図書室
8日(金)	19:00	第2回公民館運営懇話会
9日(土)	10:00	はらっぱ文庫
14日(木)	9:00	みんなの図書室
16日(土)	10:00	お父さん出番ですよ
16日(土)	10:00	はらっぱ文庫
21日(木)	9:00	みんなの図書室
23日(土)	10:00	はらっぱ文庫
30日(土)		休館予定日
31日(日)	9:30	全館サークル清掃

## 第2回公民館運営懇話会

日時 3月8日(金) 19:00~20:00  
 場所 原公民館 地域団体室  
 議題 令和5年度事業報告その他  
 ※傍聴希望の方は15分前までにお越し下さい。

## 全館サークル清掃

日時 3月31日(日) 9:30~10:30  
 原公民館の全館清掃を行いますので、担当のサークルの方はご協力をよろしくお願いいたします。

## 《新しい本が入りました。ご紹介します。》

- 両手にトカレフ / ブレイディみかこ著
- 汝、星のごとく / 凧良ゆう著
- 続 窓ぎわのトットちゃん / 黒柳徹子著
- リカバリー・カバヒコ / 青山美智子著
- 古本食堂 / 原田ひ香著
- 今日 / 伊藤比呂美 訳 下田昌克画

## 弥生



2月10日(土)「自分で作ろう介護食」(介護関連講座)を行いました。加齢に伴い、食事の量が減り栄養不足にならないために、食べやすく栄養価の高い食事を作りました。けんちん汁に牛乳を入れたり、ごはんと一緒に粥を炊いたり、毎日の調理に役立つ工夫を学びました。とても美味しかったです。

### ～皆様ありがとうございました～

集まる、学ぶ、つなぐ、そんな生涯学習の場として原公民館に平成5年から勤務し、たくさんの皆様との出会いと、たくさんの方々の支えをいただき、たくさんの思い出が詰まった職場でした。今年度3月31日をもって退職いたします。様々な行事で本当にお世話になりました。人と人の関りがどんどん希薄になっていくこんな時代だからこそ、従来の慣習の中にも続けてほしい、続けなければいけないことがたくさんあると思います。今後公民館がますます地域の皆様のご協力を頂きながらともに協働の輪が広がることを願ってやみません。  
 原公民館長 長岡 とも子

## 原中央中吹奏楽部定期演奏会のお知らせ

西市民センターホールにて、定期演奏会を行います。一年間の活動の集大成となるステージです。ぜひ、お越し下さい!!  
 場所 西市民センターホール【入場無料(要整理券)】  
 日時 2024年3月20日(水・祝) 13:30開場/14:00開演  
 I部: シンフォニックステージ  
 II部: ポップスステージ  
 III部: 合同ステージ

※入場無料となっておりますが、整理券が必要となりますので、公民館もしくは原中央中にてお受け取りください。

## 卓球Aサークル☆メンバー募集!

卓球に興味ある方大歓迎です。体験、見学お待ちしております!!  
 日時: 第1~4木曜日 15:00~17:00  
 場所: 公民館 講堂にて  
 会費: 1,000/年  
 対象: 若い世代からシニア世代まで

会員募集中!

## 【会員の皆様へ】

## 悠遊クラブ

～春の寄せ植え～

日時 3月2日(土) 10:00~12:00  
 場所 原公民館 講堂(定員30名)  
 講師 吉松 晃子さん  
 費用 800円  
 申込み お電話または窓口へお申込みください

## お父さん出番ですよ!

～煮込みハンバーグ～

日時 3月16日(土) 10:00~12:00  
 講師 矢野早苗さん  
 参加費 材料費当日徴収  
 申込み 3月9日(土)までにお申込みください

## 原公民館補助要員募集

仕事内容 事務作業補助 ※パソコンを使用します  
 勤務時間 9:00~7時間程度(土日祝日を含む)  
 週に2、3回 19:00までの勤務あり  
 補助要員3人でシフト制にしています。  
 募集人員 1人  
 報酬 福岡市の規定によります  
 締切 3月20日(水・祝)まで  
 ※詳細は電話または窓口へお問い合わせください。

## 臨時休館のお知らせ

3月30日(土)は、3月20日(水・祝)までに利用申請が無い場合、臨時休館いたします。





## 3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、関係団体と連携し、相談事業や普及啓発に取り組みます。

○ 専門相談電話 **092-737-1275** (平日午前10時～午後4時)

精神保健福祉センターでは、自殺に関する相談に応じています。

自殺対策強化月間に合わせ、**3月9日(土)、10日(日)**も電話相談をお受けします。

○ 博多ポートタワーを「ピンク」にライトアップします。

ライトアップカラーは愛情、幸福、思いやりを表す「ピンク」。各種啓発物やホームページ等においても「ピンク」を使用しています。

ライトアップ期間：**3月1日(金)～3月8日(金)** と **3月24日(日)～3月31日(日)**

上記以外にも相談会や啓発事業を実施します。  
詳しくはセンターホームページをご覧ください。



主催)福岡市精神保健福祉センター



# はら 自治協議会だより

事務局：原公民館内  
電話：821-6414

## 《3月校区行事予定》

1	金	19:00	自治協議会定例会
2	土	9:00	原2丁目子育て会資源回収
6	水	10:00	ふれあいサロン
		13:30	買い物支援バス(社協)
11	月	10:30	子育てサロン
16	土	9:00	荒江3丁目子育て会資源回収
19	火	13:30	民生委員・児童委員定例会
25	月	10:30	子育てサロン

「自治協議会より、能登半島地震災害の義援金を区役所へ届けました。」



## ～子育て会主催の3月度資源回収日程について～

各町の資源回収活動を上記日程で行います。  
各町で日にち・時間・場所等異なりますので回覧等でお確かめの上ご協力下さい。

## お知らせ

令和6年度より各町子ども会育成会による資源回収活動は、廃止といたします。  
長い間ご協力いただき大変ありがとうございました。

## 市民防災の日講演会

### 「災害時に地域みんなで助かるために～個別避難計画のススメ～」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。  
災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時、誰一人取り残さないために、福祉、防災、コミュニティが連携し、高齢者や障がい者など自ら避難することが困難な方への避難支援についてお話しいたします。

【講師】鍵屋 一氏(跡見学園女子大学観光コミュニティ学部 コミュニティデザイン学科教授)

【日時】令和6年3月20日(水・祝) 午後1時半～3時

【場所】福岡市立中央市民センター 3階ホール

【定員】先着500名(要申込)

【料金】無料

【申込】3月15日(金)までにFAXか

メール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課 TEL 092-711-4156/FAX 092-733-5861

会場にて聴講いただいた方には、  
記念品プレゼント!

福岡市 市民防災の日講演会

検索

## ＝おめでとうございます＝ 福岡市市民スポーツ 振興奨励賞受賞

横手 良周さん

少年野球のコーチを経て、中学野球部のコーチをするなど、地域のスポーツレクリエーション活動の普及振興に貢献しておられます。

## ～買い物支援バス運行～

対象：75歳以上の方

費用：無料

運行日：毎月第1, 3水曜日

イオン原店(買い物時間は40分程度)

集合時間：13:30

集合場所：①福陵ハイデンス(荒江2-25-30)

②特養けやき(荒江3-20-1)

主催：社会福祉協議会

## 令和6年度 母子巡回健康相談のお知らせ

4月15日(月) 13:30～15:30

7月24日(水) 13:30～15:30

1月9日(木) 13:30～15:30

主催：健康推進協議会

内容：身体計測・発達チェック

個別育児相談等

対象：妊婦、乳幼児とその保護者

場所：原公民館 講堂