



ひがし



ホームページ



フェイスブック



エックス

区役所代表電話 ☎ 631-2131

東区データ

人口 332,974人(+153)
男 161,702人 / 女 171,272人
世帯数 166,502世帯(+89)
令和6年1月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール ホ = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間

持続可能な生活交通の確保に向けて

市は地域や交通事業者と共働して、市民の買い物や通院などに欠かせない生活交通の確保に取り組んでいます。区内では下記の取り組みを進めていますので、ぜひご利用ください。

チョイソコふくおか

チョイソコふくおかとは、事前に乗車を申し込み、指定した停留所で乗り降りする、乗り合い送迎サービスです。

地域、交通事業者、市が共働で社会実験として実施しており、東区では美和台・和白東・三苦の3校区で、令和6年11月まで運行しています。

現在、三苦駅・福工大前駅・和白駅の付近や住宅地の中など96カ所に停留所が設置されています。



この看板が停留所の目印

運行時間は、平日の午前8時～午後6時で、事前に乗り降りする停留所と時間を申し込みます。運賃は1人1回300円(障がい者・小学生は150円)です。

利用には会員登録が必要です。ホームページ(「チョイソコふくおか」で検索)で登録するか、3校区の公民館で登録申込書を入手してください。



スマホから

チョイソコの会員登録や乗車申し込みについては、チョイソコセンター(☎050-201-87015)へ。



乗り降りしやすい車両

志賀島島内線

西戸崎と志賀島北部の勝馬の間を結ぶ西鉄バス志賀島島内線は、休廃止対策として市が経費の一部を補助して運行しています。

西戸崎駅や市営渡船の志賀島旅客待合所から、金印公園や休暇村志賀島などへのお出かけにも便利です。



志賀島島内線 運行ルート

バスの運行についての問い合わせは西鉄お客様センター(☎0570-00-1010)へ。

閩市交通計画課 ☎711-4393 ☎733-5590

令和6年度 市県民税の申告について

市県民税の申告を、下記の通り受け付けます。窓口は混雑しますので、郵送やオンライン申告をご利用ください(4面に関連記事)。詳細は区ホームページ(「東区住民税 申告」で検索)で確認を。

◆申告が必要な人

令和5年中に所得があり、令和6年1月1日現在、区内に住所がある人。ただし、以下の人は除く。

- ▷ 税務署に確定申告書を提出する人
- ▷ 所得が給与のみで、勤務先から市へ給与支払報告書が提出されている人
- ▷ 公的年金のみを受給し、医療費や生命保険料などの控除を申告しない人

◆受付場所と日程(土日祝日除く)

受付場所	受付日	受付時間
臨時窓 口	なみきスクエア	2月2日(金) 午前9時30分 ～9日(金) ～午後4時30分
	志賀公民館	2月13日(火) 午前10時 ～午後4時
東区役所 課税課	西戸崎公民館	2月14日(水) 午前9時 ～午後5時
	東区役所 課税課	2月16日(金) 午前9時 ～3月15日(金) ～午後5時

◆申告に必要なもの

- ▷ マイナンバーカードまたはマイナンバーが分かる書類と本人確認書類(運転免許証等)
- ▷ 令和5年中の所得が分かるもの(源泉徴収票等)

- ▷ 各種控除に必要な書類(社会保険料や生命保険料の控除証明書、医療費の明細書など)
- 閩区課税課 ☎645-1026 ☎632-4970

2月は生活習慣病予防月間

生活習慣病は、食習慣、運動習慣、喫煙などがその発症や進行に關与する病気で、誰にでも起こり得ます。

「福岡市 健康づくり・スポーツサイト」=右コード=をチェックして、生活習慣病を予防しましょう。

●教室「時間栄養学でメタボ大作戦」

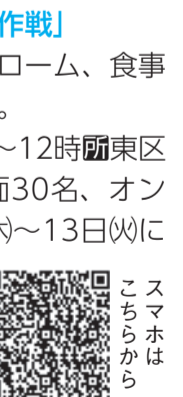
栄養学やメタボリックシンドローム、食事バランスなどについて学びます。

期 2月17日(土)午前10時30分～12時 所 東区保健福祉センター 定 先着で対面30名、オンライン40名 料 無料 申 2月1日(木)～13日(火)に区ホームページから、もしくは問い合わせ先に電話。 閩 区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295

●講演会

高血圧をテーマに、福岡みらい病院の医師や管理栄養士などが講演します。

期 2月20日(火)午後2時～4時30分 所 東保健所 定 先着40名 料 無料 申 閩 区健康課 ☎645-1078 ☎651-3844



スマホから

楽スポ・ひがし ニュースポーツ体験



誰でも気軽に楽しめるモルックなど6種のニュースポーツの無料体験イベントを開催します。体力年齢が分かる体力測定も実施します。詳細は区ホームページ(「楽スポ ひがし」で検索)で確認を。

期 3月17日(日)午前9時30分～午後0時30分(全2回) 所 東体育館 対 小学生以上 定 各回60人(事前申込制) 閩 区生涯学習推進課 ☎645-1121 ☎645-1042 申 higashi_sports@city.fukuoka.lg.jp



スマホから

発達が気になる子と親の交流サロン チューリップくらぶ

「言葉がゆっくり」「こだわりが強い」など、子どものことで気になる事はありますか。「チューリップくらぶ」では、同じ思いを持つ保護者同士の交流や情報交換を行っています。おもちゃもあり、お子さんも楽しく過ごせます。保護者だけの参加も可能です。

期 毎月第2・第4木曜日午前10時30分～午後0時30分 所 東障がい者フレンドホーム(松島三丁目) 料 無料 申 不要 閩 区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295

市民企画講座 受講者募集

●離乳食のきほん

期 3月6日(水)午後2時～4時、3月18日(月)午前10時～正午 対 子どもへの離乳食を開始する親 定 15人

●人生後半の片付け方

期 3月6日(水)午前10時～正午、3月22日(金)午前10時～正午 対 実家や自宅の片付けに悩む50代以上の人 定 20人

両講座とも詳細は区ホームページ(「市民企画講座」で検索)で確認を。 所 なみきスクエア 申 2月22日(木)までに住所・氏名・年齢・電話番号・講座・希望回を問い合わせ先へ。 閩 区生涯学習推進課 ☎645-1121 ☎645-1042 申 h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp

よかドックで健康チェック

40～74歳の市国民健康保険加入者を対象とした特定健診「よかドック」を、500円で受診できます。

【予約窓口】▷ 集団健診・よかドック総合窓口(☎0120-985-902)▷ 市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)▷ 健康づくりサポートセンター(☎751-2806)▷ 「けんしんナビ」で受診できる医療機関を調べて直接予約 閩 区保険年金課 ☎645-1101 ☎631-6463



スマホから

公民館で申請 マイナンバーカード

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)でご確認ください。 閩 市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402 ☎06-7664-9531