

4月 ながお公民館だより

令和6年4月号
 発行：長尾公民館
 福岡市城南区长尾1丁目3-14
 TEL:092-871-5619
 Fax:092-871-5198
 Mail:nagao17@jcom.home.ne.jp

これまでの講座のようすがみれますよ

公民館ブログで情報発信しています
<https://nagao17.blogspot.com>



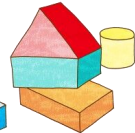
ボランティアさん募集中!!

乳幼児対象

ころころひろば 自由あそびの日

日時：4月5日(金) 10:00~11:30

滑り台、ボール、木のおもちゃなどあります。広いお部屋でゆったりと過ごしてください。



ころころひろば 山田としあきの朝イチお邪魔します!

日時：4月19日(金) 10:20~11:10 (受付10:00~)

講師：山田としあきさん

内容：アサデス、KBCテレビで

おなじみ、山田としあきさんは5歳と2歳の子育て奮闘中。一緒に子育ての事をお話しましょう♪



マザーグースの部屋

日時：4月25日(木) 10:20~11:10 (受付10:00~)

いないいないばあ、ブルーナシリーズ他総合図書館の大型絵本などを5冊ほど読みその合間にふれあい遊びをします。



全て家族一緒に参加できます。

参加者は「福岡市おむつと安心定期便」スタンプを受け取れます。

じょうずだね いわれてうれしい にっこにこ

長尾小学校 1年生

※お申し込みは長尾公民館871-5619へ (法律相談会以外)

きらめき講座

かよう公民館朝トレ

☆毎週火曜日 9:00~9:30☆

DVDを見ながら、ラジオ体操、足元気体操、口腔ケア体操など複数メニューの運動をします。

スマホ ライン (LINE) 教室

要予約

日時：4月23日(火) 13:30~15:30

定員：先着10名

講師：前田淳美さん

*ラインアプリのインストールが出来ること



社協 ふれあいサロン Nカフェ

日時：4月23日(火) 11:00~13:00

場所：長尾公民館 講堂

参加費：100円(食材費)

主催：社会福祉協議会

出入り自由、どなたでもご参加できます。

先着30名まで

弁護士による 無料法律相談会

要予約

日時：5月10日(金) 10:00~12:00

福岡リーガルクリニック法律事務所 TEL874-9292

持続可能な未来のために ~SDGsに取り組もう~

生ごみリサイクル キーロって何?

キーロ講座(キーロという箱を使って生ごみを

リサイクルをする方法)を6月に開催予定です。お楽しみに!

新聞紙、段ボールなど紙類はリサイクルステーションへ

土、日、祝日 9:00~17:00まで利用できます。

長尾公民館グラウンド横(公民館の外、緑のプレハブ)



令和6年度 月1回 臨時休館について

次にあげる日について、利用の申し込みがない場合には臨時休館を行います。この日程に利用を希望される場合10日前17:00までにお申し込みをお願いします。

月	日	曜日	月	日	曜日
4月	20日	土曜日	10月	27日	日曜日
5月	30日	木曜日	11月	24日	日曜日
6月	30日	日曜日	12月	21日	土曜日
7月	28日	日曜日	1月	26日	日曜日
8月	11日	日曜日	2月	23日	日曜日
9月	22日	日曜日	3月	30日	日曜日

5月3日(金・祝)~5月5日(日・祝)GWは臨時休館です。

利用を希望される場合は4月23日(火)17:00までにお申し込みをお願いします。

新しいサークルが誕生しました!!

会員募集中!!

おいしい料理教室

活動日：毎月第1水曜日 10:00~13:00

会費：月1,500円

講師：るみ子ママのおいしい教室主催

足達留美子さん

*活動開始は5月の予定



福岡市民の祭り

博多どんたく港まつり「城南区演舞台」

ダンスや楽器演奏、歌など多彩なステージをお楽しみください! みなさまのご来場をお待ちしています。

日時：5月3日(金・祝) 10:00~15:30

5月4日(土・祝) 10:00~15:00

会場：城南区役所東側広場(城南区鳥飼六丁目1-1)

主催：ふれあい城南運営委員会、城南区役所

企画振興課

電話833-4065 FAX844-1204



令和6年度 サークル一覧表

令和6年4月

曜日	サークル名	月会費	時間	講師名	場所
月	カラオケB(第1・3月曜と第2金曜)	2,300	月曜12:45~14:45 金曜10:00~12:00	白水 千代子	講堂
	長尾囲碁サークル	2,000/6ヶ月	13:00~16:00	中井 洋治	学習室
	着付け教室(第1・3)	1,500	10:00~12:00	松淵 マキ子	児童等集会室
	伸び伸びストレッチ	2,000	10:00~12:00	田邊 恵子	講堂
	鴻吟 長尾教室(詩吟)	2,000/月+1,000/年	15:00~17:00	岡本 忠	児童等集会室
	カラオケA	2,200	15:00~17:00	白水 千代子	講堂
	ヨガA(第1・2・4)	2,000	13:00~14:30	田代 陽登美	講堂(第1は児童等集会室)
	ヨガB(3回/月)	2,500	18:30~20:30	池田 侑加	講堂
火	3B体操(第1・2・3)	2,500	10:00~11:30	中村 桂子	講堂
	長尾ダーツ愛好会	500	16:00~18:00		講堂
	心も身体もハッピー♪(ストレッチ・呼吸法)	500	13:30~15:30		講堂
水	おいしい料理教室(第1)	1,500	10:00~13:00	足達留美子	学習室
	太極拳	3,000	10:00~12:00	前田 豊	講堂
	手話ダンス(第1・3・4)	2,000	13:00~15:00	真鍋 勝恵	講堂
	卓球B	入会金1,000	15:00~17:00		講堂
	水墨会(第2・4)	1,000	10:00~12:00		学習室
	書道教室(第1・2・3)	3,500(他諸費用あり)	15:30~18:30	小野 悦子	学習室
	和裁	2,000	10:00~12:00	十河 凧恵	和室
	日本舞踊子ども教室さくら(第1・2・3)	3,000	16:30~19:00	隅田 悦子	児童等集会室
木	卓球A	1,000/年	10:00~12:00		講堂
	コーラス(コール・ラ・ピチーナ)	3,000	13:00~15:00	指揮 高嶋みゆき ピアノ 木下順子	講堂
	絵手紙教室(木の葉会)(第2・4)	1,500	10:00~12:00	立山 一則	学習室
	書道教室(第1・2・3)	3,500(他諸費用あり)	15:30~18:30	小野 悦子	学習室
	木彫教室	1,000	13:00~15:00		児童等集会室
金	フラダンス(マカラプア長尾)(第1・2・4)	2,300	13:00~15:00	平野 久美子	講堂
	太極拳入門	2,500	15:00~17:00	前田 豊	講堂
	キッズダンス+EST(ジャズダンス)	3,000	17:00~19:00	進登 祐美	講堂
	日本舞踊子ども教室あやめ(第1・2・3)	3,000	16:30~19:00	隅田 悦子	児童等集会室
	頑固堂(趣味の会)	1,000	18:00~20:00	山口洋子	学習室
日	長そばの会 長尾教室(第1)	2,000/年 (その都度実費)	9:30~13:00		学習室
月・水・金	グラウンドゴルフ愛好会	500	9:30~11:30		グラウンド
館外活動	長尾J.V.C(月・火・木・日・祝) (バレーボール)	4~6年生2,000 1~3年生1,500	17:00~19:00(月・火・木) 9:00~13:00(日)9:00~17:00(祝)	高口 一幸 茂田エミ	長尾小体育館
	男女ミックスバレー(月)	500	19:30~21:30		長尾小体育館
	長尾バドミントンクラブ(木・日)	1,200	19:30~21:30(木) 14:00~17:00(日)		長尾小体育館
	長尾クラブ(水・土)(バレーボール)	1,000	19:30~21:30(水) 14:00~18:00(土)		長尾小体育館
	こばとクラブ(火・金)(バレーボール)	1,500	19:30~21:30(火・金)		長尾小体育館
	長尾シニア卓球同好会(日)	600/年	14:00~16:00		長尾小体育館

※ 長尾J.V.C、男女ミックスバレー、こばとクラブ、長尾クラブはバレーボールです。

★ 入会を希望される方は、サークルの行われている時間に、自由に見学して下さい。

★ 公民館の駐車場利用は、各サークル1台(講師用)のみとなっています。ご協力をお願いします。

問い合わせ：長尾公民館 TEL 092-871-5619