

(地域包括ケアシステム)

カフェしかた&よかここカフェ 『コグニサイズで頭も体もスッキリ!』

認知症予防に効果あり!
頭を使ったエクササイズを紹介します。
2月13日(火) 13:30 ~ 15:00

場所: 四箇田公民館 講堂
講師: 健康運動指導士 安倍志津代さん

共催: 四箇田公民館、校区自治協議会、校区民生委員・児童委員、
早良第6いきいきセンター、さわら南よかここネット、
早良区保健福祉センター、早良区社会福祉協議会

福祉事業所の商品販売もあります。

(高齢者地域参画支援講座)

しかたカレッジ 『まえまみ先生のサイエンス教室』

環境問題のひとつである酸性雨。
身近なあの野菜を使って、酸性雨の実験をやってみましょう。

2月15日(木) 10:00 ~ 12:00

場所: 四箇田公民館 講堂
講師: 理学博士 前野真実子さん
材料費: 300円
定員: 20名 ※お申し込みをお願い致します。
申込み切: 2月8日(木)

(地域の担い手パワーアップ講座)

『おとなの天体観測 ~星空の下、地域を語ろう!』

冬の「せいざ」を見上げた後は、温かい「ぎょぎょ」を楽しみながら予測不能の座談会。しかたのあしたについて語りましょう。“ポジティブ妄想”大歓迎!

2月16日(金) 19:30 ~ 21:30

場所: 四箇田公民館 エントランスおよび学習室
講師: 福岡天文教育研究会 渡邊正信さん
NPO 法人ドネルモ みのゆみこさん

対象: 四箇田校区在住の成人
定員: 15名

お申し込み、お問合せはこちらから→
申込み切: 2月12日(月)



(健康づくり教室)

歩こう会

そろそろ梅の季節…。でもまだまだ寒いですね。
防寒対策をしっかりとご参加ください。

2月17日(土) 7:30

公民館エントランス集合

主催: 健康づくり実行委員会(衛生委員会、四箇田公民館)
共催: 福岡市スポーツ推進委員

(早良南図書館主催事業)

歴史講座『はにわの美 ~早良平野を中心に~』

重留の「拝塚古墳」より出土の武人埴輪など、市内から
発掘された埴輪を中心に早良平野の歴史を探ります。

2月17日(土) 13:30~15:00

場所: ともてらす早良 2階 大会議室
講師: 元福岡市埋蔵文化センター所長 池崎譲二さん
定員: 30名 ※お申し込みをお願い致します。

申込み切: 2月10日(土)

応募多数の場合は抽選とさせていただきます。
共催: 四箇田公民館

男の子も来てね!

(乳幼児ふれあい学級)

スマイル広場&しかたっこランド

『は~るよ、こい!
は~やくこい!』

さわらサクラ幼稚園の先生といっしょにレクリエーションやひななござり作りをします。
お子さまの健やかな成長をお祝いしましょう。

2月26日(月) 10:30 ~ 12:00

場所: 四箇田公民館 講堂
対象: 就学前の乳幼児と保護者
定員: 20組

お電話、または右 QR コードよりお申し込みください
申込み切: 2月19日(月)



(健康づくり教室)

『春からはじめる体づくり!』

季節の変化に合わせて体にも変化を!
健康的な生活習慣をスタートさせましょう。

3月7日(木) 10:00 ~ 12:00

場所: 四箇田公民館 講堂

講師: 斎藤郁磨さん

定員: 20名 ※お申し込みをお願い致します。

申込み切: 2月29日(木)

上履きをご持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。
主催: 健康づくり実行委員会(衛生委員会、四箇田公民館)

各講座とも定員を設けております。

応募多数により抽選となる場合がございますので ご了承のほど何卒お願いいたします。

【2月臨時休館日】
2月25日(日)

2月15日(木)17:00までに会議等でご利用の申請がない場合は臨時休館とさせていただきます。

《公民館案内図》



勇気ある 声かけひとつで 救える命

(令和4年度人権標語入選作品)

もうすぐ



ですねえ。。

昨秋に種をまき、植え付けをしたネモフィラ、チューリップが順調に育っています！ネモフィラは校区内各事業所との連携「しかたクルーネット」での取り組みです。寒い冬を乗り越えようと一生懸命育っていますのでぜひ“応援”をしに公民館まで足をお運びください。暖かくなれば例年以上に色とりどりに咲きほこってくれることでしょう。今から楽しみです！！



1月13日のびのび体験クラブは節分を前に…恵方マキ先生による「巻きずし講座」。ただの巻きずしでは面白くない…ということで、ニャンと！



「ネコの巻きずし」の作り方を教えていただきました！慣れない手つきに悪戦苦闘しながらも四箇田のすし職人たちはかわいい巻きずしを完成させました。今年は手作りの恵方巻で春を迎えます。…あっ！2月22日の「ネコの日」もありますね。

令和5年度 四箇田公民館 文化祭

【共催】四箇田校区自治協議会

開催日：令和6年3月20日（水・祝）～24日（日）

会場：四箇田公民館

公民館サークルさんの活動の成果を展示・発表します。

体験会や食バザーも予定しています。

詳細は3月号の公民館だよりでお知らせします。

★地域の方の展示作品を募集します★

【対象】 どなたでも参加できます

【内容】 書道、絵画、写真、手芸、工作など お一人様 2点まで

※出展 お申込み期間 3月1日～15日 【四箇田公民館】 092-811-2180

作品搬入期間 3月17日（日）午後～18日（月）

令和5年度市県民税申告受付

日時・場所：2月14日（水） 10：00～16：00 四箇田公民館講堂

※ご注意：

以下についての還付申告は当日の受付はできません。福岡タワー会場にて承ります。

■令和4年分以前の申告

■寄付金、住宅ローン、雑損控除 ※個人年金や人材センターの報酬は不可です。

■給与・公的年金以外の所得（営業・不動産・配当など）

お問合せ先：早良区役所課税課市民税係 092-833-4320

校区リサイクルステーションよりお知らせ…

綿入りの衣類も回収できます！

今冬で最後かな…と、お思いの半纏などはぜひお持ち込みください。

※ただし寝具はひきつづきリサイクルできません。ご了承ください。

四箇田公園前（ともてらす早良東側）

【開所時間】水・土・日曜日 9：00～17：00

公民館サークル紹介

Big wave（バスケットボール）

曜日と時間：金曜日 20：00～22：00

場所：金武中学校 体育館 対象：小学生～成人 会費：なし



老若男女問わずに楽しくバスケットボールをしています。「ちょっとバスケやりたくなったなぁー」などの軽い気持ちでも大歓迎です！！身体を動かしてリフレッシュしましょう。

金武中学校体育館で夜8時から10時まで活動しています。夜間なので小学生は保護者同伴でお願いします。

問い合わせや体験の申し込みは四箇田公民館で受け付けています。