



こんにゃく作り

2月7日(水) 9:30~

ところ: 調理室
講師: 地域指導者 中嶋房江さん
内容: こんにゃくいもから作ります
材料費: 200円
持ってくる物: エプロン・三角巾
 ゴム手袋(必要な方)
定員: 15人
申込締切: 定員になり次第締切ります

簡単クッキング

2月16日(金) 10:00~

場所: 調理室
内容: ・パエリア
 ・サラダ
 ・スープ
定員: 12名
※定員になり次第、締め切ります
参加費: 400円
持ってくる物: エプロン・三角巾

さわら子ども塾

「フルーツサンドと
玉子サンド作り」

2月17日(土) 10:00~

ところ: 調理室
講師: 地域指導者
材料費: 1人200円
対象者: 小学生
定員: 12人
持ってくる物: エプロン・三角巾
申込締切:
定員になり次第締め切ります。

子育てひろば

~節分遊び~

2月3日(土) 10:30~

場所: 講堂
講師: 保育士 柴尾和沙さん
対象者: 乳幼児の親子
申込締切: 2月2日(金)まで

来月3月2日(土)は
あいくるさんがきます。

2月の行事予定

3日(土)	10:00	子育てひろば
	13:30	サークル代表者会
4日(日)	10:00	男女共同参画のつどい
7日(水)	9:30	こんにゃく作り
	10:00	ふれあいサロン(西町集会所)
8日(木)	10:00	すみれ茶話会(陽光館)
	19:00	自治協議会常任理事会
13日(火)	10:00	シルバー教室
16日(金)	10:00	簡単クッキング
17日(土)	10:00	子ども塾
20日(火)	10:30	子育てサロン "さわらっこ"
22日(木)	19:30	公民館運営懇話会
25日(日)		休館予定
26日(月)	10:00	一人一花関連事業
27日(火)	10:00	保健福祉懇談会
	10:00	ふれあいサロン(西町集会所)
28日(水)	11:00	ロビー喫茶
	13:00	民生児童委員会

シルバー教室

「カラダは
食べたものからできている」
~元気な人生100年のためのヒント~

2月13日(火) 10:00~

場所: 講堂
内容: "健康な食生活"への関心を
 高めて、毎日の過ごし方を
 見直すきっかけにしましょう
講師: 株式会社 明治 西日本支社
 藤原 理佐さん
対象: シルバー教室生

第2回公民館運営懇話会

2月22日(木) 19:30~

場所: 学習室
内容: ・令和5年度 事業報告
 ・令和6年度 公民館事業計画
 ・ // 公民館サークル承認
 ・その他
※傍聴希望の方は、
 15分前までにお越し下さい。

一人一花関連事業

2月26日(月) 10:00~
公民館の花壇の手入れと花植え
を行う予定です。
ご協力できる方・園芸が好きな方は、
良かったらご参加下さい。

【お知らせ】
3月5日(火) 10:00~
春の寄せ植え講座を行います。

ロビー喫茶

2月28日(水)

11:00~15:00
コーヒーを用意しています。

11:00~12:00
音楽鑑賞会

※鑑賞会後によかトレ体操をします。

臨時休館のお知らせ

2月25日(日)に
利用がない場合には、臨時休館します。
ご利用希望者は、2月15日(木)17時
までに早良公民館に申込をお願いします。

さわら2月地域情報

第16回早良校区ウォーキング大会及び豚汁&おにぎり会

3月3日(日)
10:00 開会式

場所：早良公民館

対象：子どもから大人まで！！

校区内をウォーキングしませんか

詳しいことは、回覧及び3月号で

お知らせいたします。

主催：早良校区健康づくり実行委員会

後援：自治協議会・体育振興会

早良公民館

「南部ブロック（早良・入部・脇山・内野・四箇田）スポーツ交歓会」を行います。

日時：2月18日(日) 9:00

場所：早良小学校

内容：晴天時：校庭でモルック 雨天時：体育館でラダーゲッター

対象：早良区体育振興会南部ブロックの各校区委員

ともてらす早良でよかドックと総合がん検診をおこないます。令和6年3月6日(水)

場所：ともてらす早良(福岡市早良区四箇田団地9-1)

※健診利用者の駐車場利用料金は無料です。

健(検)診の実施項目は、よかドック(福岡市国民健康保険の特定健診)、胃がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、肺がん検診、結核・肺がん検診、胃がんリスク検査です。

予約は、集団健診・よかドック総合窓口0120-985-902または「けんしんナビ」でお申し込みください。予約締切は令和6年2月20日(火)です。

対象年齢や料金など、詳しくは「けんしんナビ」をご覧ください。

早良区健康課(092-851-6012)までお問い合わせください。スマホはこちらから→

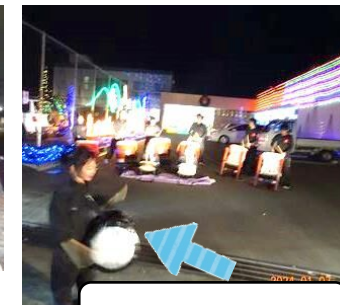


とんと焼き実施

1月7日(日)6:15より神事を執り行い、年女・年男(地域の方と小学6年生男女)の皆さんで6:30に太鼓の演奏と共に点火しました。この日は少し風が強くて煙で周りがみえない時もありましたが無事に終わることができました。暗い空に炎と、太鼓、時折響く爆竹音がとても印象的でした。



校区内の年男・年女による点火



この日 太鼓デビュー



関係者の皆さん、年末から当日までお疲れさまでした。

確定申告

令和5年分 国税庁

スマホ×マイナンバーカード e-Taxが便利!

- 事前準備**
スマホ※1があればICカードリーダーは不要
- 申告書作成**
医療費やふるさと納税などの情報を自動入力
- データ提出**
税務署への持参・郵送不要、添付書類※2も不要
- 申告後**
いつでも申告データの確認・印刷が可能

※1 マイナンバーカード読み取りに対応した機種が必要です
※2 一部の書類は除きます

確定申告期間の利用可能時間 24時間いつでも
※メンテナンス時間を除く

還付金 早期還付

確定申告会場への入場には整理券が必要です。(申告書等の提出のみの場合は不要です)

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。 確定申告 検索

申告納税	所得税および復興特別所得税・贈与税	令和6年3月15日(金)まで
	消費税および地方消費税(個人事業者)	令和6年4月1日(月)まで

R6.1.21(日)早良公民館において「男の料理教室」開催！！

各町内より男性5人ずつ出てメニューを考え、他の町内の人数分(50人分)を買い出しして作ります。作りながら、食べながら、完成後に工夫したところ、失敗したところなど発表し交流することができました。

お品書き

かしわご飯(長峰)ピザ・パエリア・オムレツ(明水ヶ丘)豚汁(北町)チキンカツ(陽光台)豚肉の白菜巻き(西町)肉じゃが(平尾新町)



確認しながら作業を開始しました。



ダイナミックに大鍋を使って



笑顔あふれる試食会(∩▽∩)/