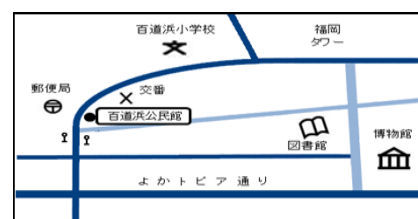


＊ ＊ 百道浜公民館 ＊ ＊
〒814-0001 福岡市早良区百道浜3丁目6-24
TEL 845-5859 FAX 845-5761

2月百道浜公民館だより



<https://www.facebook.com/momochihamakouminkan/>



自然災害への備えは大丈夫？

令和6年能登地震で被害に遭われた皆様にお見舞いを申し上げます。行方不明者の一日も早い発見と能登の復興を心よりお祈り致します。私たちにできることは、被災者に寄り添い、災害に対する備えを進めていくことだと思います。公民館も百道浜校区で進められている防災対策の推進に力を注いでいきます。

要申込

第6回ジェロントロジー講座
認知症講座【特別編】

脳健康百寿を目指して ～脳が若返る5つの習慣～

講師：国際医療福祉大学 教授 飛松 省三 先生
2/3 (土) 14:00～15:00 公民館講堂
若干名 席に空きがございます。

顔は浮かぶけれど名前が出てこない、電話番号を覚えられない、ついウツカリ、どうだったかな、という場面に心当たりのある方は多いはず。ソレ、認知症予備軍ってご存知ですか？まだまだ自分は若いと思わず、講座で学ぶ5つの習慣を日常的に意識して過ごしましょう。

手芸好きさん、あつまれ！

ハンドメイドカフェ

今回は2回目の開催です。お裁縫や編み物などハンドメイドに興味はありませんか？お茶を飲みながら、季節を感じる作品を持ち寄ってお話ししましょう♪

14:00 場所：公民館ロビー
15:30 定員：15名
参加費無料

これから始めてみたい方も参加OK

要申込

第6回乳幼児ふれあい教室

親子リトミック

興味深々なこの時期に音のシャワーをたくさん浴びてみませんか？音感だけではなく、脳育・集中力も身につけていきます。

参加費無料

2月21日(水) 10:30～12:00

定員：乳幼児と保護者15組程度
講師：日本こども教育センター認定
リトミック講師 大坪 尚子さん

令和6年度サークル申請書類の提出
締め切りは2月2日(金)です

サークル決定説明会は3月2日土曜日
10:00～11:30 代表者1名参加をお願いします

〇〇カフェ アイデア募集！

1、2月に開催しているハンドメイドカフェ「手芸好きさんあつまれ！」のように、地域みなさんが気軽に公民館に足を運んでいただけるような企画を募集します。例えば「佐賀県民あつまれ！」「日曜大工好きな人あつまれ！」などなど。みなさんのアイデアをお聞かせください。



Instagram始めました。
フォローしてね。
「@momochihamakouminkan 百道浜公民館」

公民館休館日

2月25日(日)は休館日とさせていただきます。

～百道浜校区人権尊重推進協議会～
第16回人権標語

「話そうよ 言葉にしなきゃ 伝わらん」 原田 花鈴
「心打つ あなたの言葉 消せないよ」 堤 廉翔

子ども健全育成事業

祝 百道浜小学校6年生 『卒業を祝う茶会』

卒業を迎える子どもたちに日本の伝統文化を学んでいただきます。お祝いの気持ちが伝わりますように心を込めて開催します！

日時：2月16日(金) 10:00～ 公民館講堂
主催：公民館 共催：百道浜小学校、茶道サークル

第2回公民館運営懇話会

日時：2月24日(土) 10:30～12:00
場所：百道浜公民館 地域団体室
議題：令和5年度公民館事業報告
次年度サークル承認
次年度事業計画案 意見交換 他
※傍聴ご希望の方は公民館までお問合せください。

子どもの笑顔が輝く公民館に!!

校区在住の小学生・中学生対象

はまっ子くらぶ

2月10日・24日(土) 13:00～15:00

24日は公民館テラスにあるプランターポットの植え替えをします。お手伝いしてくれるお友達は、汚れても良い服装でご参加ください。

※兄弟児で未就学のお子さまには必ず保護者の付き添いをお願いします。未就学児のみの参加はできません。ご了承ください。

百道浜自治協だより

新年早々、能登半島での地震災害や、航空機事故、火災が続きました。被災された方には心からお見舞い申し上げます。福岡でも西方沖地震が起きて19年目が経過しました。2月は校区防災連絡会議や、避難所となる公民館での親子お泊り防災研修会を実施します。このような会を通じていざという時の為に備える準備をして参りたいと思います。

自治協議会会長 大森 光洋 自治協QRコード

2日	金	いきいきカフェ13:30～
3日	土	防災定例会10:00～ 防犯定例会11:00～ 地域団体長会議18:00～ 自治協定例総会19:00～ 認知症講座「脳の健康百寿を目指して」14:00～
7日	水	子育てサロン10:30～
10日	土	はまっ子くらぶ13:00～
13日	火	人尊協定例会13:00～ 社協定例会14:00～ ふれあいサロン13:30～ (いこいの家)
14日	水	子育てサロン10:30～
16日	金	卒業茶会10:00～ いきいきカフェ13:30～ ノルディックウォーキング16:00～
17日	土	環境美化定例会10:00～
18日	日	校区防災連絡会議10:00～
21日	水	乳幼児ふれあい教室「親子リトミック」10:30～ ハンドメイドカフェ14:00～
23日	金	防犯パトロール21:00～
24日	土	運営懇話会10:30～ はまっ子くらぶ13:00～
26日	月	ふれあいサロン13:30～

防犯推進協議会 防犯パトロール

日時：23日(金) 21:00～ 公民館前集合

「地域の顔見知り」を作ることも防犯対策になります。
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

自治協定例総会

日時：2月3日(土)

地域団体長会議 18:00～ (地域団体室)
定例総会 19:00～ (講堂)

2月16日(金)

ノルディック
ウォーキング

16:00～17:30

雨天中止。参加費無料。
ポール貸出無料20組。
どなたでも参加できます。

寒さに負けない体力づくりにはノルディックウォーキングおすすです。ポールを使った体操でしっかりほぐしてから歩きます。 主催：校区衛生連合会

地域包括ケア

百道浜いきいきカフェ

日時：2月2日・16日(金) 13:30～16:00
(毎月第1,3金曜日)

2日15:00～介護福祉士倉科先生による脳トレ&健康体操
16日15:00～ 同上

場所：公民館 児童等集会室

主催：百道浜社会福祉協議会、民生・児童委員、公民館

★ふれあいサロン 校区在住65歳以上どなたでも

2月13日(火)「在宅医療について」
いきいきセンター
老人いこいの家 13:30～

2月26日(月)「落語」
福大落研OB 福々亭 忠太郎さん
公民館講堂 13:30～

参加費：無料(校区外の方は100円) 14:30～おやつタイム
あります。月に1度お誕生日の方を歌でお祝いします。

お問合わせ：公民館または民生委員

★百道浜老人クラブ 校区在住60歳以上どなたでも

5日(月) 役員会9:30～、定例会10:00～

6日(火) 公園清掃9:00～

14日(水) かたらん会13:30～

19日(月) 役員会9:30～、定例会10:00～

27日(火) かたらん会13:30～

28日(水) 区芸能自慢大会(個人参加)

ダーツ 第1・3水曜13:30～いこいの家
グラウンドゴルフ 毎週木曜9:00～ 百道浜東公園

連絡先：老人クラブ 会長 村山090-3412-4560

親子お泊り防災研修会

元旦には能登地震が発生し、たくさんの人々が大きな被害を受けています。百道浜でも災害が起こる可能性もあります。公民館は緊急時あるいは災害時に避難所として開設されます。避難訓練として公民館で宿泊体験してみませんか。日頃利用することはあっても、宿泊する機会がない公民館ですが、避難時にどうすればいいか、何を準備すればいいのかなど、学びたいと思います。

今回は宿泊を伴いますので、小学校4年生、5年生の児童とその保護者一緒の参加をお願いします。参加希望が多い場合は抽選になります。詳しいスケジュール等は、後日お知らせいたします。

日時：3月9日(土) 15:30～10日(日) 11:00

場所：百道浜公民館

内容：①公民館にある防災備品の確認と使用

②地震や津波の被害についての研修

③家庭で準備する防災グッズや備蓄食料についての研修

④救急法及びAEDの使い方についての研修 等

申込：2月27日～3月5日 公民館に電話で申し込み

参加費：無料

定員：小学4年生～5年生の親子12組

(公民館内で利用できる避難テント数に合わせています)

主催 校区防災対策推進協議会・自治協議会・公民館

★子育てサロン

日時：2月7日(水) 10:30～12:00 講堂

2月14日(水) 10:30～12:00 講堂

かもめ文庫の読み聞かせ&手遊びもあります。

みなでおしゃべりしながら、子どもたちと遊びませんか?

子育てサロン見守りボランティアも募集中です♪