

公民館利用説明会

(サークル代表者会)

令和6年度の公民館グループ・サークル申請について説明します。次年度の定期利用を希望されるグループ・サークルの代表者は必ず出席してください。

日時：2月3日(土) 10:00～

場所：飯倉中央公民館 講堂

※グループ・サークル新設希望の場合は事前に公民館へご連絡ください。

ひよっこランド

《乳幼児ふれあい学級》

友だちをつくろう!

子どもを遊ばせる公園も今が一番寒い時期ですね。暖かい公民館講堂で一緒に遊びませんか。ご参加をお待ちしています。

日時：2月9日(金) 10:30～11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

対象：0歳児～未就園児とその保護者

ミニ図書館 ひだまり文庫 貸出日

日時：2月3日(土)・17日(土)

14:00～16:00

場所：飯倉中央公民館 児童等集会室

子ども向け読み聞かせもしています。

総合図書館から、絵本・児童書・推理小説・歴史小説・エッセイ等80冊を借りて入れ替えました。どうぞご利用ください。

出会い・ふれあい・学びあい・いきいき

シニア交遊会

《高齢者地域参画支援講座》

介護関連講座

～転倒予防②～

高齢者で介護が必要となる原因の一つは、転倒による骨折です。そこで、大切なのが転倒予防です。前回に続き、転倒予防のお話を聴き、家でできる簡単で効果的な体操を習います。

みんなで健康長寿を目指しましょう。

日時：2月16日(金)

10:00～11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：健康運動指導士 国平 知允氏

※会場準備のため、事前に参加申込みをお願いします。
※軽い運動のできる服装でご参加ください。

健康長寿

◆◆◆ みんな友だち ◆◆◆

《子どもの健全育成関連事業》

友遊ランド

恵方巻を作ってみみんなで食べよう!

節分に食べる恵方巻を教えてもらって作ります。できた恵方巻は、みんなの幸せと元気を願って、今年の恵方「東北東」を向いて、一緒に食べましょう。みんなの参加を待っています。

日時：2月17日(土) 10:00～11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：栄養士 吉川 紀三代氏

定員：30人(対象：小学生)

材料代：300円(申込時に集めます)

持ってくるもの：お茶・エプロン・三角巾・マスク
タオル・上靴

第11回 こもれびコンサート

地域の皆様が気軽に集い、新たな交流が生まれる心とむコンサートを、子どもから大人まで一緒に楽しみましょう。ご参加をお待ちしています。

日時：2月24日(土) 13:30～15:30

(開場 13:15)

場所：飯倉中央公民館 講堂

※会場準備のため参加申込みをお願いします。

アレコレ雑学講座

カラーサンドアート

透明な器に色鮮やかな砂で模様をつくり、植物を植えます。持ち帰ってお部屋に飾りませんか。

日時：3月2日(土) 13:30～15:00

場所：飯倉中央公民館 学習室

講師：緑のコーディネーター 吉松 晃子氏

定員：20名 材料代：500円

共催：校区環境部・飯倉中央公民館

《公民館休館のお知らせ》

2月25日(日)は利用申込みがない場合、休館します。

利用を希望される場合は **2月15日(木)午後5時までに**申請してください。

2月の行事予定

3日(土) 公民館利用説明会(サークル代表者会)

ひだまり文庫貸出日

9日(金) ひよっこランド

10日(土) 自治協定例会(自治協議会)

16日(金) シニア交遊会

Night Hula(ナイトフラ)

17日(土) 友遊ランド

ひだまり文庫貸出日

24日(土) こもれびコンサート

お問合せ・お申込みは、公民館までお願いします。

福岡市飯倉中央公民館

〒814-0161 福岡市早良区飯倉3丁目19番5号
電話：092(851)3565 FAX：092(851)3578
e-mail：iikurachuou133@jcom.home.ne.jp



公民館主催事業の風景

シニア交遊会

12月22日（金）

アコーディオン演奏

講師：アコーディオン奏者 いわつなおこ氏

心地よい音楽に、思わず皆さん同じように横揺れしていたりして…これも「曲のもつ力」だそうです。

この日は雪が舞っていましたが、お話と演奏で心は芯から温まりました。



アレコレ雑学講座

12月25日（月）

ミニ門松づくり

講師：里まちサイクルコミュニティ 上野 徳子氏

新しい年の幸せを願って、門松のアレンジメントを作りました。お正月用語、ならわし、正月花の由来についても教わりました。



講師が主宰する「里まちサイクルコミュニティ」は、里山の保全活動に取り組んでいます。今回の材料も、その活動で伐採した孟宗竹を使用しました。

の材料も、その活動で伐採した孟宗竹を使用しました。

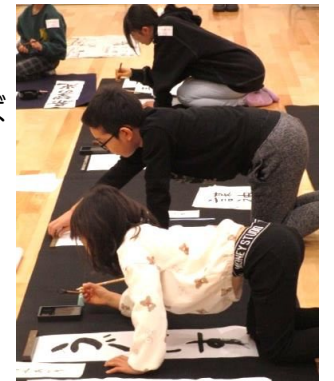
友遊ランド

1月20日（土）

書初め大会

講師：書家 樋口 佐由里（水鏡）氏

とても静かで厳かな空気と墨のかおりに包まれ、書初めをしました。その後、全員での合作は、北陸の被災地の方々へ応援の気持ちを作品にしました。同時にこの年間の自分たち自身へのエールにもなればと思います。



災害への備えはありますか 地震や水害等の災害は、いつ起こるかわかりません。

■ 備蓄

いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上分の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

● 備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など

● ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

● 感染症対策

- ・消毒液 ・マスク
- ・体温計 ・ビニール手袋
- ・上履き ・衛生用品など

※ 高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

■ 福岡市 防災アプリ『ツナガル+ (プラス)』

近くの避難所の位置や設備、避難所へのルートを確認できます。災害時には他の利用者や市との情報共有が可能です。



● 災害時の市との情報共有

- ① 避難所の電子掲示板…避難所に不在でも情報を入手可能。
- ② 市から支援情報…在宅でも物資支援の情報等入手可能。
- ③ 指定外の避難所から市への情報発信…止むを得ず指定避難所に入れず、公園や駐車場等に避難した場合でも、アプリ内で指定外避難所を作成し、市に避難場所や被災状況を発信可能。

● ダウンロードは

【iPhone】

ツナガル+
(App Store)



【Android】

ツナガル+
(Google Play Store)



元気
届ける
わたしたちの
祈り
頑張り
がんばれ

《人権標語》原中学校生徒作品
あいさつは相手の目を見て自分から

子育てサロン いいなか広場
日時：2月13日（火）10:00~12:00
場所：飯倉中央公民館 講堂
主催：飯倉中央校区子育てサロン いいなか広場