

飯倉わくわくランド

つみきで遊ぼう

たくさんをつみきで遊みましょう

日時:2月3日(土)10:00~

場所:飯倉公民館 講堂

定員:20名

参加費:無料

持ってくるもの:タオル、水筒

※事前申し込みが必要です。

共催:福岡「つみき」、飯倉公民館

子ども講座
QRコード



人権学習

「楽しく学ぼう 人権!!」 ~人権クイズに挑戦しよう~

日時:2月8日(木)19:00~

場所:飯倉公民館講堂

講師:早良区生涯学習推進課

人権教育推進員 矢野 隆俊さん

対象:スポーツサークル会員

ハロー教室

(概ね60才以上の方対象)

健康講座 「おうちでできる簡単体操」

日時:2月14日(水) 10:00~

講師:早良区地域保健福祉課

※ハロー教室会員の方以外の参加はできません。

公民館臨時休館について(お知らせ)

2月23日(金)に、利用申し込みがない場合には、臨時休館とさせていただきます。

利用を希望される場合は、**2月13日(火)午後5時迄**に利用申し込みをお願いします

2月の行事予定

- 3日(土) 10:00~ つみきで遊ぼう
- 8日(木) 19:00~ サークル人権学習
- 14日(水) 10:00~ ハロー教室
- 21日(水) 10:30~ 親子ふれあい教室
- 22日(木) 18:00~ 運営懇話会
- 28日(水) 10:00~ 健康体操
- 29日(木) 13:30~ オンライン健康セミナー

~講座の参加について~

※事前申し込みが必要な講座があります。

※当日は検温し、体調が悪い場合は、参加をご遠慮ください。

親子ふれあい教室

「親子で遊ぼう Part.4」

日時:2月21日(水)10:30~

場所:飯倉公民館 講堂

講師:坂部 由希子さん

対象:0才~就園前の乳幼児と保護者

定員:10組(定員になり次第、締め切ります)

※必ず事前申し込みをしてください。



講座申込み

令和5年度 第3回公民館運営懇話会

日時:2月22日(木)18:00~

・サークル申請審議

・令和5年度公民館事業報告と次年度事業計画

~傍聴希望の方は15分前までにお越しください~

貯筋運動

健康体操

動きやすい服装で
おこしてください

日時:2月28日(水) 10:00~

場所:飯倉公民館 講堂

講師:スポーツトレーナー 国平 知允さん

参加費:無料

持ってくるもの:タオル、水筒、上靴

定員:30人(先着順)

※必ず事前申し込みをしてください。

共催:飯倉校区衛生連合会、飯倉公民館



講座申込み

オンライン健康セミナー

「アンチエイジングで健康に ~糖化は老化? 糖尿病を知ろう~」

糖尿病専門医である佐々木先生のお話から、
生活習慣を見直しませんか?

日時:2月29日(木)13:30~

場所:飯倉公民館 講堂

講師:ささき内科・糖尿病クリニック 院長
糖尿病専門医 佐々木 修二先生

※事前申し込みが必要です。

共催:飯倉校区衛生連合会、飯倉公民館

早良保健所で
行われる講座を
zoomを使って
公民館で視聴
します

飯倉わくわくランド

アビースクール

サッカーができなくても大丈夫!
みんなで楽しく体を動かしましょう!

日時:3月2日(土)10:00~

場所:飯倉小学校 校庭(雨の時は体育館)

講師:アビスパ福岡(コーチ)

持ってくるもの:タオル、水筒、うわぐつ(雨天時)

※事前申し込みが必要です。

共催:飯倉校区体育振興会、飯倉公民館



子ども講座
QRコード

クッキーづくり

~感謝の気持ちをつたえよう~

日時:3月9日(土)10:00~

場所:飯倉公民館

定員:30名

持ってくるもの:エプロン、タオル、水筒、

※事前申し込みが必要です。



子ども講座
QRコード



子育てサロン いいくらっこ

開催日：2月26日(月) ☆おひなさま会☆
 開催時間：10:00~12:00(時間制限なし)
 ※飲食不可(水分補給のみ可)
 ※バスタオルなど必要なものはご持参ください
 主催：飯倉校区社会福祉協議会 子育てサロン

「遊びと手芸の部屋」

2月は中止します

- ✿飯倉校区人権尊重推進協議会✿
 【令和5年度人権標語入選作品】
- ✿いのちはね すてたらだめな たからもの
- ✿おたがいを 尊重しあい みな笑顔

公民館講座の紹介

安全安心塾

「どうする安全!!~その答えは“自助”にあり!~」



早良警察署 NPO法人 早良区総務課
 安全・安心サポートセンター 安全安心係

NPO法人 安全・安心サポートセンター渡邊理事長より、「自分の安全は自分で守る、“まさか”という坂を経験しないため」の講話から始まり、早良区役所総務課 防犯・安全安心係の皆さんによる「ニセ電話詐欺対策」の寸劇と早良警察署船間さんの解説、



最後に早良警察署山崎交通課長より交通事故防止のポイントのお話をさせていただきました。とても充実したわかりやすい講座でした。

他の講座は、こちらの“飯倉よかまちブログ”からどうぞ

飯倉校区 紙リサイクルステーション

限りある資源の活用のために、ぜひご利用ください。

場所：鎧田児童公園

利用時間：土・日曜日 9時~17時

※牛乳パックはきれいに洗って、開いて、束ねてください。
 ※牛乳パック以外の紙類は下記の3つに分類してください。
 それぞれひもでしばって出して下さい。

- ①新聞紙・折込チラシ・市政だより など
- ②段ボール
- ③雑誌(名刺サイズ以上の大きさでリサイクルできるもの)



紙リサイクルステーション案内図

“飯倉よかまちブログ” QRコード
 ~飯倉校区自治協議会
 飯倉校区の行事など様々な情報をお届けするものです。



令和5年分 確定申告



スマホ×マイナンバーカード e-Taxが便利!

- 事前準備
 スマホ※1があればICカードリーダーは不要
- 申告書作成
 医療費やふるさと納税などの情報を自動入力
- データ提出
 税務署への持参・郵送不要、添付書類※2も不要
- 申告後
 いつでも申告データの確認・印刷が可能

※1マイナンバーカード読取に対応した機種が必要です
 ※2一部の書類は除きます



申告納税
 所得税および復興特別所得税・贈与税 令和5年3月15日(金)まで
 消費税および地方消費税(個人事業者) 令和5年4月1日(月)まで

確定申告会場への入場には整理券が必要です。(申告書の提出のみ場合は不要です)

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

確定申告 検索