

ふれあいサロンどりいむ

日時：2月20日(火)10:00~11:30
 場所：有住公民館 児童等集会室
 内容：『フラワーアレンジメント』
 定員：先着15名

※2月1日より受付を開始

持参品：料費費400円、はさみ

容器(直径10cm、高さ10cm)

※容器をお持ちでない方は、当日100円にて販売いたします。

どりいむ手芸部

日時：2月1日(木)13:00~15:00
 場所：有住公民館 地域団体室
 内容：好きな作品を楽しく作りましょう♪

ゆめかふえ

日時：2月20日(火)11:30~14:00
 場所：有住公民館 学習室

※パンなど食べ物の持ち込みはご遠慮ください。

即席カップめんの容器に穴が…発砲ポリスチレン製
 の容器にMCTオイルやえごま油などを加えないで!

○主に即席カップめんや総菜等の食品に使用されている発砲ポリスチレン製容器に、MCTオイル(中鎖脂肪酸油)等の食用油を加えたところ、容器が破損して湯が流出したという相談が寄せられています。

○容器の変質・破損を招くため、添付以外の食用油等は加えないでください。容器から漏れ出た湯でやけどをするおそれもあります。

○添付以外の食用油等を加えたい場合は、即席カップめんの中身を発砲ポリスチレン製容器以外の容器に移してから加えるようにしましょう。

有住校区シニアクラブ連合会へのお誘い

会 員 年齢60歳以上で校区内に居住されている方
 自己管理ができる方 男女不問
 会 費 1か年 **2,000円**
 目 的 会員相互の親睦を通して、生きがいと健康
 づくりをして生活を豊かにしていく
 会員数 60名(3月末)
 単位クラブ 2単位クラブ
 (第一夢路寿美会、第二夢路寿美会)

【行事紹介】

①定例会 **毎週水曜日10時~**
 連絡事項、安否確認、みんなで歌を歌うなど

②定例会終了後の行事

1. 公民館主催事業『実年大学』に参加(月1~2回程度)
2. ソフト・ダーツ
3. おたのしみ会、茶話会、カラオケ
 ※食事は各自。

4. その他

A グラウンドゴルフ
 毎週月・火・木・金 9時30分~
 中央グラウンドにて開催 ※第1月曜は大会

B 囲 碁(毎週月・火・金 13時~)
 将 棋(毎週月・木 13時~)

C バスハイク
 1か年に2回 ※食事代は個人負担となります。
 ※状況により変更する場合がございます。

D 1泊旅行
 1か年に1回 <<費用は個人負担となります>>
 ※状況により変更する場合がございます。

入会は、随時受け付けております

<<連絡先>> 有住公民館 TEL(092)822-0352

よかドック(特定検診)のご案内

40歳~74歳の国民健康保険加入者は、500円で身体測定、血圧測定、血液検査(血糖・脂質・肝機能など)、尿検査など約1万円相当の検査が受けられます。ただし、令和5年度に40歳になる人(S58.4.1~S59.3.31生まれ)または50歳になる人(S48.4.1~S49.3.31生まれ)、市民税非課税世帯や満70~74歳の人は、無料になります。

※2月 早良保健所でも実施します。

開催日時 令和6年2月6日(火)、22日(木)

予 約 ①集団健診・よかドック総合窓口
 【電話】0120-985-902



②【WEB予約】「けんしんナビ」

※予約締切：検診日の10日前まで
 (土日祝日などを除く)



けんしんナビ

○医療機関で受診希望の場合は、実施医療機関を確認のうえ、直接医療機関へ予約をお願いします。

※予約の際は「福岡市のよかドックを受けたい」とお伝えください。

令和5年分 確定申告 国税庁

スマホ×マイナンバーカード
 e-Taxが便利!

■事前準備
 スマホ*1があればICカードリーダーは不要

■申告書作成
 医療費やふるさと納税などの情報を自動入力

■データ提出
 税務署への持参・郵送不要、添付書類*2も不要

■申告後
 いつでも申告データの確認・印刷が可能

*1 マイナンバーカード読み取りに対応した機種が必要です
 *2 一部の書類は除きます



申告納税 所得税および復興特別所得税・贈与税 令和5年3月15日(金)まで
 消費税および地方消費税(個人事業者) 令和5年4月1日(月)まで

確定申告会場への入場には整理券が必要です。(申告書の提出のみの場合は不要です)

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

確定申告 検索