

12月 自治協議会行事予定表

日	曜	校区行事	
1	金		
2	土		
3	日		
4	月		
5	火		
6	水		
7	木		
8	金		
9	土	人権講演会・津軽三味線と我が人生	
10	日		
11	月		
12	火		
13	水		
14	木		
15	金		
16	土		
17	日	高齢者ソフトダーツ大会	
18	月	自治協議会役員会	
19	火		
20	水		
21	木	民児協定例会	
22	金	自治協議会定例会	冬至
23	土	男女共同参画・クリスマスコンサート	
24	日		クリスマスイブ
25	月		
26	火		
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		大みそか



(クリスマスイルミネーション)



大みそか

香椎校区自治協議会だより

令和 5年 12月号

子ども会 秋まつり 【主催：香椎子ども会育成連合会】

11月4日(土) 13:00~16:00
 JR 香椎駅前イベント広場にて素晴らしい秋空のもと子どもたちによる子ども会秋まつりを開催しました。会場には駅を利用した地域の方や保育園児も遊びに来てくれました。
 子ども達が作ったお菓子や、作品がたくさんあり楽しい一日でした。
 協力：JR九州ビルマネジメント 香椎営業支店



子ども会の肝試し in 香椎小

11月23日(木・祝)恒例の肝試しが開催され、約80名の子どもたちが参加してくれました！
 1グループ5~7名で体育館内のコースをまわりました。
 泣き出してしまいう子もいましたが、高学年がしっかりと引っ張っていました。最後まで行けなかった子は来年がんばって！



【主催：子ども会育成連合会】



シニアカフェ “フレイルを予防”

11月15日(水)11時より初めてのシニアカフェを開催しました。体操、脳トレ、簡単なフレイル予防のお話と盛りだくさんな内容でした。その後は手作りの美味しいカレーライス・果物・お菓子で楽しいおしゃべりタイムとなりました。(飲み物は自由)

- * 『フレイル』とは、健康と介護の間、体が弱った状態。
 フレイルの状態は、まだ健康に戻れます！
- ☆食事(高タンパク質・ささ身・肉・魚・牛乳・卵)
- ☆運動(今より10分長く歩く・動く)
- ☆社会参加(外出・買い物・人と会う・催し物に参加)
- ☆ポリフェノール(赤ワイン・コーヒー・紅茶・緑茶・・・)

【主催：食生活改善推進員協議会】



人権講演会

津軽三味線と我が人生

【主催：人権尊重推進協議会】
 日時：12月9日(土)14時~
 会場：香椎公民館講堂
 * 事前受付はありません
 * 託児なし

高齢者ソフトダーツ大会

【主催：ねんりんクラブ連合会】
 日時：12月17日(日)
 集合：9:50 開始10:00~
 会場：香椎公民館講堂
 参加費：200円(当日徴収)
 参加資格：校区在住・60才以上

12月別名

師走(しわす)

- ・「師」である僧侶がお経をあげるため忙しく走り回る「師走り月」が語源
- ・最近では、冷静沈着な学校の先生やお医者様も走らざるを得ないほど忙しいとの説あり

1月行事

- 1/13 大縄跳び大会
- 1/13 新春交歓会
- 1/21 体協ニュースポーツ
- 1/28 吹奏楽(九州高校)

