

カラフルLifeカレッジ in Fukuoka

「ライフシフトプラン発表会」を開催します

福岡市では、やりがいや生きがいを感じ、ライフシフトしながら自分らしく働きたい女性の新たな生き方の選択肢を広げるため、自分の価値観を見つめ直し、これからの生き方や働き方を考えるセミナー「カラフルLifeカレッジ in Fukuoka」(令和5年8月～9月)を開催しました。

ライフシフトプランを作成し、実践してきたセミナー受講者による「ライフシフトプラン発表会」を開催しますので、募集記事の掲載及び当日の取材をお願いいたします。

■日時: 令和6年2月4日(日) 14:30～16:30

■内容: ライフシフトプランの発表(5名)
ゲストアドバイザーからのコメント

■場所: 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス 4階 ホール
福岡市南区高宮3丁目3-1
(アクセス: 西鉄大牟田線高宮駅西口すぐ)

■対象: どなたでも参加できます

■定員: 100名

■参加費: 無料

■申込方法: 下記リンクもしくは右記二次元コードからお申込みください。

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSepEX9bLv64rRBbMZPbkEkh3ZgRYCRXcAOBVOLtoHj_Zlkw/viewform

■申込締切: 令和6年2月1日(木)



特設サイト
申込はこちら

<発表内容>

○ワンピースでライフシフト なぜワンピースにこだわるの？

○アクセサリ制作との出会い など

※発表内容は変更する場合があります。

「カラフルLifeカレッジ in Fukuoka」とは

人生100年時代を、多様でカラフルな自分らしい人生にするため、新たな生き方や働き方を学び、ライフシフトプランを考えるセミナーです。
詳細は別添チラシをご覧ください。

<問い合わせ先>

市民局男女共同参画部女性活躍推進課
担当 古賀
TEL 092-406-8071 FAX 092-526-3766
Eメール jyoseiamikas@city.fukuoka.lg.jp

カラフルLifeカレッジ in Fukuoka

ライフシフトプラン 発表会

人生100年時代を生きる
私たち一人ひとりに、
多様でカラフルな自分らしい人生の
歩み方があります。
「ライフシフト」という考え方を軸に
新たな生き方や働き方について、
学び実践してきたカレッジ生たちが
「わたしのライフシフトプラン」について、
発表します。



2024年

2月4日(日)開催

14:30~16:30 ※14:10 受付開始

定員
100名参加費
無料

場 所

福岡市男女共同参画推進センター・
アミカス 4Fホール
(福岡市南区高宮3丁目3-1)

アクセス

西鉄大牟田線高宮駅西口すぐ

Google
Map
はコチラ特設サイト
はコチラ

対 象 者

どなたでも参加できます。

(ライフシフトやライフプラン、起業、新しい
生き方・働き方などに興味をお持ちの方など)

託 児

有(無料)

※生後6ヵ月から小学校3年生まで

※託児を希望される方は、必ず1月24日(水)ま
でにお申込ください。

締切期限を過ぎますと託児をお受けできなく
なりますので、ご注意ください。

発表内容

「得意としていることや楽しいこと・好きなことをビジネスにつなげたい」
「子育てがひと段落して何か始めたい思いが、新しい一歩を生み出した」
「心の中のモヤモヤや葛藤を乗り越えて変わり始めた」など、
それぞれの受講者の人生が、より良い「わたらしい人生」へと
シフトしていった過程、未来のことについて、発表します。

プログラム

- 14:10 受付開始
- 14:30 開会
ライフシフトプラン発表(5名)
ゲストアドバイザーからの講評
- 16:30 閉会

ゲストアドバイザー

- ・ライフシフトコーチ
- ・福岡市スタートアップカフェ コンシェルジュ
- ・ライフシフト実践者である先輩カレッジ生

発表会概要

- 定員** 先着100名
- 参加費** 無料
- 託児** 有(無料) ※生後6ヵ月から小学校3年生まで
※託児を希望される方は、必ず1月24日(水)までにお申込ください。
締切期限を過ぎますと託児をお受けできなくなりますので、ご注意ください。
- 対象者** どなたでも参加できます。
(ライフシフトやライフプラン、起業、新しい生き方・働き方などに興味をお持ちの方など)
- 申込締切** 2024年2月1日(木)

申込方法

- 下記のいずれかの方法でお申し込みください。
- 右記二次元コードを読み取り、オンラインフォームに入力して申し込む。
 - colorfullife-college@dankk.co.jpまで「お名前」、
「メールアドレス」を入力し、メールで申し込む。

オンラインフォーム
での申し込みは
コチラ



主催/福岡市女性活躍推進課

お問い合わせ/「カラフルLifeカレッジ in Fukuoka」事務局
(受託事業者 株式会社談)
TEL: 092-761-8057 / FAX: 092-761-8138 /
E-mail: colorfullife-college@dankk.co.jp

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

カラフルLifeカレッジ in Fukuoka

先着
30名

※定員に達し次第締切

人生100年時代を生きる私たち一人ひとりに、
多様でカラフルな自分らしい人生の歩み方があります。
「ライフシフト」という考え方を軸に、
新たな働き方・生き方を共に学び
あなただけのライフシフトプランを作ってみませんか？

「起業」に関心はあるけど、一歩踏み出せない

今の仕事・働き方・生活を続けるか悩んでいる

得意なことや、やりたいことを仕事にしたい

同じ思いを持った仲間がほしい

カラフルLifeカレッジ in Fukuoka

8月26日(土)開講！

自分らしい色
の人生

特長

- ・福岡にいながらにして、最新のライフシフトの情報や本格的な学びが得られます。
- ・ライフシフトの専門家による講義や指導、プロのライフシフトコーチによるフォローアップが受けられます。

プログラム

STEP1

8月~9月

ライフシフトセミナー 4回

STEP2

10月~1月

フォローアップ

STEP3

2月

発表会

詳細は
コチラ



講師



ライフシフトコーチ
井上 野乃花

イッセイミヤケオンリミット、CM制作会社、広告代理店などを経て、2001年に「コーチザビジョン」を設立、コーチとして独立。

3000人以上の方の人生や起業についてサポート。ライフシフトをテーマに個人セッション、研修、セミナーを実施。NHK「あさイチ」出演、コスメサイトの執筆など活動の場を広げている。著書に「100歳までのしあわせ未来地図」(主婦の友インフォス)「アラフォーからもっと幸せになるルール」(学研パブリッシング)などがある。



ライフシフト・ジャパン代表
大野 誠一

1982年早稲田大卒、リクルート入社。「ガテン」(創刊)、「とらば一ゆ」、「アントレ」(創刊)、「ダ・ヴィンチ」の編集長を歴任。パナソニックを経て、大手家電メーカー共同出資によるジョイント・ベンチャー/株アクティビラを設立し代表取締役社長に就任。その後、フリーランス、ローソンHMVエンタテイメントを経て、現在は、「人生100年時代」をワクワク、楽しく生きていける人を増やしたい！という思いを出発点として、日本発の「ライフシフト社会」を創ることを目指すソーシャル・ベンチャーに取り組む。



カレッジ詳細

定員	先着30名 ※定員に達し次第締め切らせていただきます。
受講料	3,000円 ※カリキュラムに関する全ての受講料、教材費を含みます。
託児	有(無料) ※生後6か月から小学校3年生まで ※託児を希望される方は、必ず8月15日(火)までにお申込ください。 締切期限を過ぎますと託児をお受けできなくなりますので、ご注意ください。
申込締切	8月23日(水)
参加条件	・福岡市内に居住、または通勤している女性 ・各回にご参加可能な方
会場	福岡市男女共同参画推進センター・アミカス(福岡市南区高宮3丁目3-1)
アクセス	西鉄大牟田線高宮駅西口すぐ

Google Map
はコチラ



ライフシフトセミナー

	実施日時	テーマ	内容	担当講師
1	8月26日(土) 13:30~16:30	ライフシフト概論	・人生100年時代 ・マルチステージ人生への変化 ・パラレルキャリア	ライフシフト・ジャパン 代表 大野 誠一
2	9月3日(日) 13:30~16:30	自分とは何者なのか	・自分を知る ・自身の価値観を知る ・会社員時代、起業してからなど、 講師の体験談	ライフシフトコーチ 井上 野乃花
3	9月10日(日) 13:30~16:30	ライフシフト マップ作成	・ライフシフトマップの作成 ・ライフシフトマップ事例紹介	
4	9月24日(日) 13:30~16:30	ライフシフト プラン作成	・行動変容を起こすための ライフシフトプランの作成 (9マスチャート) ・発表会のためのチームディスカッション	

フォローアップ

ライフシフトセミナー終了後、発表会までの間に、プロのライフシフトコーチである井上野乃花講師の本格的なコーチングを受けることができます。

発表会

実施日時	内容(予定)	アドバイザー
2024年2月4日(日) 13:30~16:30	・ライフシフトプランの発表 ・交流会 等	ライフシフトコーチ 井上 野乃花 外

主催/福岡市女性活躍推進課

お問い合わせ/「カラフルLifeカレッジ in Fukuoka」事務局(受託事業者 株式会社談)

TEL: 092-761-8057 / FAX: 092-761-8138 / E-mail: colorfullife-college@dankk.co.jp



申し込みはコチラ