

## あけまして おめでとうございます

皆様に愛される公民館をめざし、尽力して参ります  
本年もよろしくお申し込み申し上げます  
令和六年 元旦

（地域包括ケアシステム）

### カフェしかた&よかところカフェ 『おとなのおはなし会』

語りや朗読、絵本をつかったクイズで絵本を深読みします。  
真冬のまったり時間をいっしょに過ごしましょう

1月9日（火） 13:30～15:00

場所：四箇田公民館 講堂  
講師：早良南図書館 松丸ヒロ子さん ほか

共催：四箇田公民館、校区自治協議会、校区民生委員・児童委員、  
早良第6いきいきセンター、さわら南よかところネット、  
早良区保健福祉センター、早良区社会福祉協議会  
福祉事業所の商品販売もあります。

（高齢者地域参画支援講座）

### しかたカレッジ 西南学院大生とともに考える 『人生100年時代』

～今からでも遅くない資産形成～

人生まだまだ先が長いのに社会情勢は刻一刻と変わり、日本は大丈夫なの？と不安を感じている方々。経済学を専攻している大学生といっしょに老後の資産の活用法を学んでみませんか。

1月18日（木） 10:00～12:00

場所：四箇田公民館 講堂  
講師：西南学院大学 経済学部 迎奈々さん、西島巧さん  
定員：20名 ※お申し込みをお願い致します。

協力：SMBCコンシューマーファイナンス(株)

（健康づくり教室）

### 歩こう会

1月20日（土） 7:30

公民館エントランス集合  
飯盛神社までの初詣を予定しています。  
防寒対策をしっかりとご参加ください。

主催：健康づくり実行委員会（衛生委員会、四箇田公民館）  
共催：福岡市スポーツ推進委員

### 【校区食生活改善推進員協議会主催事業】

地域食生活改善講習

### 『バランスの良い食事』

塩分控えめのおいしい食事で健康を取り戻しましょう！  
レシピはただいま考え中です…。ご期待ください！！

1月25日（木） 10:00～13:00（予定）

場所：四箇田公民館 学習室・講堂  
講師：栄養士 深町三芳子さん

定員：15名  
※お申し込みをお願い致します。

申込み〆切：1月15日（月）

参加費：600円 エプロン、三角巾もご持参ください。

共催：四箇田公民館

（乳幼児ふれあい学級）

### スマイル広場&しかたっこランド

### 『まめまきでおにたいじ』

しかた保育園の先生といっしょに力をあわせ、鬼たいじ。  
そこまで来ている春をむかえに行こう！  
動きやすい服装でご参加ください。

1月29日（月） 10:30～12:00

場所：四箇田公民館 講堂  
対象：就学前の乳幼児と保護者  
定員：20組

お電話、または右QRコードよりお申し込みください  
申込み〆切：1月22日（月）



（国際交流事業）

ともてらす早良 collaboration

### 『スラマツシアンさわら』

Selamat Siang! in 四箇田公民館

2月10日（土） 10:00～12:00

アングロンと呼ばれる竹製の打楽器の演奏やピサノゴ  
レンの試食会などインドネシアとの小さな国際交流。  
楽しいトークで盛り上がりましょう！

場所：四箇田公民館 講堂

講師：石橋ヘルミンダワティさんと

ハラパンの会のみなさん

定員：20名 ※お申し込みをお願いします。

申込み〆切：2月3日（土）

応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

共催：ともてらす早良

各講座とも定員を設けております。

応募多数により抽選となる場合がございますので ご了承のほ  
ど何卒お願いいたします。

### 【1月臨時休館日】

1月28日（日）

1月18日（木）17:00までに会議等でご利用の申請  
がない場合は臨時休館とさせていただきます。

### 《公民館案内図》



あいさつと えがおがあふれる しかたっ子

（令和4年度人権標語入選作品）



# 準備万端! お正月

12月2日は甲斐田美妃さんご指導のもと「親子で楽しむ SHIMEKAZARI」。紙ベースとわらベースの2種類をご準備いただき、どちらか好きなほうを製作! しめ飾りの形、レイアウトに正解はなく、水引の形で個性を出しました。慣れないニッパーやグルーガンを使いましたが、親子で協力して製作しましたね。(最後は保護者のほうが集中していました!) きれいなしめ飾りでいい年を迎えることができそうです。



健康づくり教室では12月9日に「博多雑煮とおせち」を作りました。今回も四箇本町の生産者の方に栄養たっぷりのやさいをご提供いただきました。吉川紀三代さんよりやさいをたくさん摂るためのコツのご講義後、いよいよ調理実習。「博多雑煮」ということもあり、出汁はもちろんあご。具材は鰯やかつお菜。毎年作っている方…。博多雑煮になじみのない方…。等々のご参加もあり、活気ある教室となりました。この味、後世にぜひ伝えていきたいですね。



# New Arrival!!

## 児童等集会室の本が入れ替わりました

福岡市総合図書館さんの「団体貸出」を利用し、年二回入れ替えを行っています。先月、新たに



選んだ書籍が入りましたので、ぜひご利用ください。またリクエスト、おすすめの本などありましたらお声をお聞かせください。

## 四箇田公民館で マイナンバーカードの 申請ができます!

事前予約制です。予約期間中に  
受付センターへお申し込みください。

### 【事前予約期間】

12月24日～1月9日

### 【予約受付】

092-600-2402

### 【日時】1月15日(月)

14:00～16:00

### 【会場】四箇田公民館 講堂

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課  
(この事業は業者への委託により実施します)

## 公民館サークル紹介

### Neo Step (ヒップホップダンス)

曜日と時間：水曜日 19:00～20:00

場所：四箇田公民館 講堂 対象：中・高生 会費：3,000円



基本的な身体の使い方から、一つひとつの魅せ方まで指導し、キレッキレの踊りを目指して練習に取り組んでいます。年齢や学年に関係なく交流があり、とても和やかな雰囲気です!

お問い合わせやお申し込みは、四箇田公民館で随時受け付けています。電話でもOK。

興味のある方は見学もできますよ!

## 令和6年度公民館利用希望団体募集

令和6年度に四箇田公民館を継続的にご利用希望のグループ、サークル、団体を募集致します。詳細は以下のとおりです。

- 利用期間は1年間です。(令和6年4月～令和7年3月)
- サークルの発足および運営の主体は会員のみなさんです。公民館や講師ではありません。
- 公民館運営懇話会(令和6年2月下旬予定)の審議を経たからの承認となります。
- 申込書類をご希望またはお問合せは公民館事務所までお申し出ください。

【締め切り】1月31日(水) 17:00