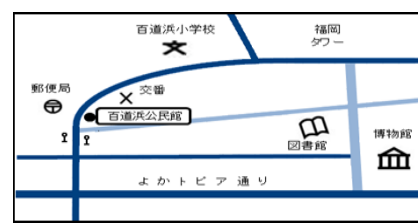


＊ ＊ 百道浜公民館 ＊ ＊  
〒814-0001 福岡市早良区百道浜3丁目6-24  
TEL 845-5859 FAX 845-5761

# 1月百道浜公民館だより



<https://www.facebook.com/momochihamakouminkan/>



**要申込**

## 第5回百道浜カレッジ 認知症講座

母が認知症になっても父は変わらぬ愛を注ぐ  
結婚生活60年を過ぎた90代夫婦の生きる道

映画「ぼけますから、よろしくお願  
いします～おかえりお母さん～」鑑賞会

アルツハイマー病を患った母を98歳になっ  
た父が懸命に介護する日々。そんな中、新型  
コロナの波が押し寄せて、事態は急変する。  
【監督・撮影・語り&一人娘 信友 直子】

**1/24 (水) 10:00～12:00**  
講堂

参加費無料

定員:60名 ＊先着順

鑑賞後、認知症について保健師さんを  
中心に意見交換をしましょう。

**要申込**

## 第6回ジェロントロジー講座 認知症講座【特別編】

### 脳の健康百寿を目指して ～脳が若返る5つの習慣～

講師:国際医療福祉大学 教授 飛松 省三 先生  
脳の活性化のための5つの習慣についてお話ししていただ  
きます。その実践がどのような結果を生むのか、とても気にな  
ります！結果は講座の中で明らかになるはず！  
ぜひご参加ください。

**2/3 (土) 14:00～15:00**  
講堂

参加費無料

定員:50名 ＊先着順

### 公民館休館日

12月28日(木)～1月4日(木) [年末年始休館を含む]

## 新年明けましておめでとうございます

昨年度はコロナが第5類に移行し、本来の公民館活  
動を展開することが出来ました。11月の文化祭を  
はじめ、校区では自治協の夏祭りや餅つき、各地域  
団体の様々な活動が活発に実践され、皆様の交流が  
深まったように思います。本年度も校区の皆様の生  
涯学習推進と地域コミュニティ支援に努力してまい  
ります。ご支援ご協力をよろしくお願い致します。  
令和六年 元旦 百道浜公民館 館長 山田 保彦

## ★令和6年度サークル募集★

公民館サークルは、地域の皆様が自主的に  
学習文化活動を行うところです。

★新たにサークル設立を希望される方は、公民館へご連  
絡ください。締切:1月19日(金)

★申請を希望される現サークルは、説明会に必ずご出席  
ください。＊サークル申請説明会出欠表提出締切:1月12日(金)

### 【サークル申請説明会】

1月20日(土) 10:00～11:30 公民館講堂

現サークル代表者1名、新サークル申請者1名の方には  
必ず出席していただきますよう、お願いいたします。

申請書類提出締め切り:2月2日(金)

子どもの笑顔が輝く公民館に!!

校区在住の小学生・中学生対象

あそびに  
きてね

## はまっ子くらぶ

1月13日・27日(土) 13:00～15:00

13日はカプラであそぼう

1月13日は児童会館「あいくる」がやってきます!

「KAPLA」は、フランス生まれの積み木です。並べる・積  
むというシンプルな遊び方ですが、その出来上がりは無限!  
＊講堂で行いますので、卓球はありません。

＊兄弟児で未就学のお子さまには必ず保護者の付き添いをお願  
いします。未就学児のみの参加はできません。ご了承ください。

～百道浜校区人権尊重推進協議会～

第16回人権標語

「けさないで あなただけの 輝きを」 長崎 諒  
「ありがとう 言葉でつくる いい社会」 金子 ゆめ

子ども健全育成事業「親と子の料理教室」

**要申込**

## 焼きそば作り教室

夏祭りなどでおなじみ、美味しいと評判の「おやじの会の  
焼きそば」をご家庭でも子どもと一緒に作ってみませんか?

講師:百道浜シーサイドクラブ(百道浜校区おやじの会)

日時:1月27日(土)10:30～12:30

場所:百道浜公民館(10:20までに集合)

定員:先着順20名(小学生～中学生及び保護者)

＊「小1～小3」は保護者が必ず同伴願います。

申込期間:1月4日(木)～1月15日(月)

＊定員に到達次第締切ります(キャンセル待ちとなります)

持ち物:エプロン、手拭きタオル、水筒

参加費:無料

申込は、右記のQRコードまたはURLから⇒

URL:<https://forms.gle/da5vAVmQnRHWL2z9>

お問合せ:[mhseisyokyo2023@gmail.com](mailto:mhseisyokyo2023@gmail.com)

(青少協・尾崎まで)

主催:百道浜校区青少年育成協議会

共催:百道浜シーサイドクラブ・百道浜公民館



1/  
24  
(水)

## ハンドメイドカフェ

手芸好きさん  
あつまれ!

お裁縫や編み物などハンドメイドに興味はあり  
ませんか?お茶を飲みながら、季節を感じる  
作品を持ち寄ってお話ししましょう♪

場所:  
公民館ロビー  
定員:15名  
参加費無料



これから始めてみたい方も参加OK



Instagram始めました。  
フォローしてね。

「@momochihamakouminkan 百道浜公民館」

# 百道浜自治協だより

明けましておめでとうございます。昨年は夏祭りや餅つき大会等の行事を、盛大にそして無事に実施することが出来ました。皆様方のご支援とご協力のお陰です。ありがとうございました。本年は、1月14日のどんど焼きをスタートに、校区の皆様方の安心・安全・住みよい街づくりに取り組んでまいります。本年もよろしくお願ひいたします。

令和6年元旦 自治協議会会長 大森 光洋

1日	日	年始特別休館日（休館日含む）
4日	水	
5日	金	いきいきカフェ13:30～
9日	火	交通安全街頭指導 男女協定例会13:00～ 社協定例会14:00～
10日	水	交通安全街頭指導 子育てサロン10:30～
12日	金	ノルディックウォーキング「初詣三社参り」 10:00～
13日	土	はまっ子くらぶ「カプラで遊ぼう」13:00～
14日	日	どんど焼き（受付9:30～）
15日	月	ふれあいサロン13:30～
17日	水	子育てサロン10:30～
19日	金	いきいきカフェ13:30～
20日	土	サークル申請説明会10:00～ 交通安全定例会10:30～ 青少協定例会11:00～
24日	水	百道浜カレッジ「認知症講座」10:00～ ハンドメイドカフェ14:00～
26日	金	防犯パトロール21:00～
27日	土	青少協「焼きそば作り教室」10:30～ はまっ子くらぶ13:00～ 社協健康講座14:00～
29日	月	ふれあいサロン13:30～

## 防犯推進協議会 防犯パトロール

日時：26日（金）21:00～ 公民館前集合

「地域の顔見知り」を作ることも防犯対策になります。今年もたくさんの方のご参加お待ちしております。

## 自治協定例総会

1月は定例総会はありません。



自治協QRコード

# 令和6年 どんど焼き

日時：1月14日（日）（受付開始 9:30～）  
神事開始10:30～ 火入れ11:00～  
（12:00終了予定）

場所：シーサイドももち海浜公園  
（室見川方面：ビーチバレーコート付近）

皆様のお正月飾りを会場までお持ちよりください。当日参加できない方は百道浜公民館、総合図書館、TNC放送会館、ソフトリサーチパークで事前回収を行っておりますので、そちらまでお持ち下さい。

※ビニール・プラスチック・ゴム・金具等は取り外し願ひいます。場所によっては回収日が異なる場合があります。ご注意ください。公民館の事前回収は13日（土）午前中迄になります。

甘酒

甘酒（缶入り）  
先着200名の方に  
プレゼント

主催：百道浜どんど焼き実行委員会  
（自治協議会）  
協力：シーサイドももち海浜公園  
シーサイドクラブ  
マリゾン/西新消防団

## ★ふれあいサロン 校区在住65歳以上どなたでも

1月15日（月）「薬膳でお悩み解決  
～肝臓や腎臓を守り眠りの質を高める～」  
吉田明暉代さん

1月29日（月）「認知症予防セミナー」白十字病院  
場所：公民館講堂 13:30～  
参加費：無料（校区外の方は100円）14:30～おやつタイム  
あります。月に1度お誕生日の方を歌でお祝いします。

お問合わせ：公民館または民生委員

## ★百道浜老人クラブ 校区在住60歳以上どなたでも

9日（火） 役員会9:30～、定例会10:00～  
10日（水） 公園清掃9:00～  
16日（火） かたらん会13:30～  
19日（金） 初詣（鏡神社）バスツアー8:50～  
22日（月） 役員会9:30～、定例会10:00～  
30日（火） かたらん会13:30～

ダーツ 第1・3水曜13:30～いこいの家  
グラウンドゴルフ 毎週木曜9:00～ 百道浜東公園

連絡先：老人クラブ 会長 村山090-3412-4560

要申込

## 「足は第2の心臓です」 ～下肢静脈瘤とエコノミークラス症候群～

日時：1月27日（土）14:00～15:30  
（受付13:30～）

講師：福岡山王病院 血管外科部長  
福岡国際医療福祉大学教授 星野 祐二先生

場所：福岡山王ホール（福岡山王病院4階）  
※公民館ではありません。ご注意ください。

定員：80名  
参加無料 ※申込開始1月5日（木）

### 講師プロフィール

宮崎医科大学卒。福島県医科大学大学院修了、医学博士。  
前済生会福岡総合病院血管外科部長、元福岡記念病院、  
米国エール大学留学。  
専門は血管外科、下肢静脈瘤・血栓症などの静疾患治療

主催：校区社会福祉協議会

1月12日（金）

10:00～13:00

要申込

## ノルディック ウォーキング 初詣三社参り

雨天中止。参加費無料。  
ポール貸出無料20組。  
どなたでも参加できます。

初詣で三カ所（猿田彦・紅葉・鳥飼）の神社を巡ります。  
初心者の方は西新で解散可（約2.8km）最後はマークイズももちで整理体操をして解散します。（約5.1km）  
さらに公民館まで戻る方は頑張りましょう！（約6.8km）

主催：校区衛生連合会

## ★子育てサロン

日時：1月10日（水）10:30～12:00 講堂  
1月17日（水）10:30～12:00 講堂

17日はお正月おたのしみ会をします。プレゼントを用意しています。かもめ文庫の読み聞かせ&手遊びもあります。

みんなでおしゃべりしながら、子どもたちと遊びませんか？  
子育てサロン見守りボランティアも募集中です♪