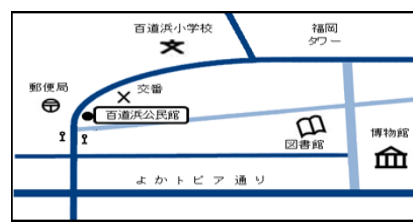


12月百道浜公民館だより



<https://www.facebook.com/momochihamakouminkan/>



要申込 第5回ジェロントロジー講座

分子栄養学って何？ 薬だけに頼らない 心と体の整え方

原因不明の体調不良。実は…

内科医による栄養についての勉強会

- テーマ1) 体調不良を改善しよう
- テーマ2) 足りない栄養素を知ろう
- テーマ3) 血液検査で細胞を覗き見よう

12/9 (土) 10:00~11:30
講堂

定員: 先着順50名

参加費無料

【講師紹介】

医師 橋本 知子氏

- ・臨床分子栄養医学 認定指導医
- ・高濃度ビタミンC点滴療法認定医
- ・百道浜在住

12月 22日(金) 16:00公民館前集合
~17:30 "解散

防寒対策をして、みんなで楽しく歩きましょう

ノルディック

ウォーキング

定員20名。雨天中止。
参加費無料。

ポール貸出無料。
どなたでも参加できます。

主催: 校区衛生連合会

皆さんに感謝です！第23回公民館文化祭終了！

11月18日、19日の2日間にわたり開催しました第23回公民館文化祭が盛り上がりを見せながら無事に終了しました。日頃のサークル活動の成果を精一杯発揮して頂いた会員の皆様に感謝です。また、百道浜小学校はじめ、百道浜校区自治協議会、地域団体、シーサイドクラブ、もち福祉プラザ、西南学院大学の皆さん、そして校区の皆様方のご協力に感謝致します。百道浜らしい文化を楽しみ、人との交流を楽しむことが出来た文化祭、文化祭に関わって頂いた沢山の方の力の大きさ、日頃からの関わり大切さを感じた文化祭でした。百道浜サークル連絡協議会役員の皆様のご尽力、本当にありがとうございました。令和5年11月25日百道浜公民館 館長 山田 保彦

要申込

第5回乳幼児ふれあい教室

楽しいクリスマス会

12月6日(水) 15:30~17:00 公民館講堂

かもめ文庫による人間劇
『おおきなかぶ』

ハンドベル演奏
『クリスマスメドレー』

申込: 若干名空きがございます。

対象: 乳幼児先着30名とその保護者(校区の方優先)
兄弟児の幼稚園児も可

参加費無料

主催: 公民館 共催: かもめ文庫

地域包括ケア

百道浜いきいきカフェ

日時: 12月1日(金)・15日(金) 13:30~16:00

場所: 百道浜公民館 児童等集会室

両日: 15:00~介護福祉士倉科先生による脳トレ&健康体操

主催: 百道浜社会福祉協議会、民生・児童委員、公民館

~百道浜校区人権尊重推進協議会~

第15回人権標語

「ひとりじゃないよ みんなで支える 百道浜」	東 理恵
「ありがとうは なかよくなる 第一歩」	佐藤 由依
「癒されて 人の温もり 我が事に」	川下 照雄
「優しさは みんなを幸せにする ワクチンだよ」	梶山 美知子

百道浜校区人権尊重推進協議会

人権標語募集

自分の思いを標語に託そう！

期 日: 12月1日(金)~22日(金)

対 象: 百道浜校区住民・小学生

形 式: 5.7.5...でなくても良く、自由な形で応募下さい。
(氏名・住所・電話番号もご記入ください。)

応募先: 公民館(持参またはFAX)

- ※用紙は自由です。公民館にも置いてあります。
- ※入選作品は、公民館だよりに1年間順次掲載致します。
- ※個人情報、利用目的以外に使用しません。

子どもの笑顔が輝く公民館に!!

あそびにきてね

校区在住の小学生・中学生対象

はまっ子くらぶ

12月9日・23日(土)
13:00~15:00

※兄弟児で未就学のお子さまには必ず保護者の付き添いをお願いします。未就学児のみの参加はできません。ご了承ください。



Instagram始めました。
フォローしてね。

「@momochihamakouminkan 百道浜公民館」

公民館休館日

12月28日(木)~1月4日(木) [年末年始休館を含む]

百道浜自治協だより

12月は師走、走るほど忙しい月となります。今年もあと僅か。自治協行事は、もちつき大会、地域交流玉入れ大会で締めくくります。ご参加よろしくお祈りします。



自治協議会会長 大森 光洋 自治協QRコード

1日	金	いきいきカフェ13:30～
2日	土	防災定例会10:00～ 防犯定例会11:00～ 自治協定例総会19:00～
3日	日	博多人形絵付け体験10:00～
6日	水	子育てサロン10:30～ 乳幼児ふれあい教室「楽しいクリスマス会」15:30～
9日	土	ジェントロジー講座10:00～ はまっ子くらぶ13:00～
10日	日	地域交流玉入れ大会10:00～ もちつき大会11:00～
11日	月	ふれあいサロン13:30～
12日	火	人尊協定例会13:00～ 社協定例会14:00～
15日	金	いきいきカフェ13:30～
16日	土	環境美化定例会10:00～
18日	月	マイナンバーカード申請サポート14:00～
20日	水	子育てサロン10:30～
22日	金	ノルディックウォーキング16:00～ 防犯パトロール21:00～
23日	土	はまっ子くらぶ13:00～
28日	木	休館日
29日 ～ 31日	金 ～ 日	年末特別休館日

防犯推進協議会 防犯パトロール

日時：12月22日（金）21:00～公民館前集合

年内最後のパトロールです。暖かくして、奮ってご参加ください。

自治協定例総会

日時：12月2日（土）19:00～

19:00～自治協議会定例総会（講堂にて）

公民館でマイナンバーカード申請できます！
郵送で受け取れ大変便利

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。事前予約制。予約期間に下記予約センターへお申込みください。

日時：12月18日（月）14:00～16:00地域団体室
対象者：早良区に住居票のある方
予約期間：12月3日（日）～12日（火）9:00～18:00
定員に達した時点で予約受付を終了。

福岡市マイナンバーカード申請予約センター
TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531
インターネット予約は「福岡市マイナンバーカード申請出張ポータル」で検索。

主催：福岡市総務企画局データ活用推進課（業者への委託により実施）

ウクライナ募金のお礼

人権尊重推進協議会と公民館で行ってきたウクライナ人道支援募金は9月末に終了しました。夏祭り会場や公民館で寄せられた募金額は67,647円に達しました。昨年度の募金額143,947円と合わせて総額211,594円となりました。ご協力いただいた地域団体や自治会、サークル、地域住民の方に厚く御礼申し上げます。寄せられたご厚意はウクライナ大使館に送付しました。

人権尊重推進協議会 公民館

★ふれあいサロン 校区在住65歳以上どなたでも
12月11日（月）クリスマス会

場所：公民館講堂 13:30～

参加費：無料（校区外の方は100円）14:30～おやつタイムあります。月に1度お誕生日の方を歌でお祝いします。

お問い合わせ：公民館または民生委員

★百道浜老人クラブ 校区在住60歳以上どなたでも

4日（月）役員会9:30～、定例会10:00～

5日（火）公園清掃9:00～

12日（火）かたらん会13:30～

18日（月）役員会9:30～、定例会10:00～

22日（金）いこいの家大掃除10:00～

ダーツ 第1・3水曜13:30～いこいの家
グラウンドゴルフ 毎週木曜9:00～百道浜東公園

連絡先：老人クラブ 会長 村山090-3412-4560

百道浜校区

2023

もちつき大会

12月10日（日）11:00～15:00（予定）

百道浜小学校校庭

参加費無料

あんこ・よもぎ・だいこん・きなこ・磯辺焼き・とん汁の振る舞いがあります（11:30～）
もちの皿・とん汁容器、箸をお持ちください。
忘れた方は100円で販売します。飲み物（ソフトドリンク）200円で販売します。

★おもち・とん汁のお持ち帰りはご遠慮ください。ゴミのお持ち帰りにご協力ください！

主催：校区自治協議会 共催：公民館

地域交流玉入れ大会

12月10日9:30受付開始 百道浜小体育館

百道浜に住んでいる方だれでもOK!!

もちつき大会の前に玉入れでお腹を空かせよう!!

★1丁目・3丁目・4丁目対抗戦

★参加賞あり（マイバッグ持ってきてね!）

主催：青少年育成協議会

共催：老人クラブ シーサイドクラブ

百道浜小学校 公民館

年末年始ごみ出しのお知らせ

12/31（日）～1/3（水）まですべてのごみの収集がありません。

粗大ごみ受付収集は12/29（木）～1/3（火）が休みです。

年内収集は早めの申込みが必要です。（粗大ごみ受付センター ☎731-1153）

早良区役所生活環境課TEL833-4340 環境局収集管理課TEL711-4346

★子育てサロン

日時：12月6日（水）10:30～12:00 講堂

12月20日（水）10:30～12:00 講堂

20日はクリスマス会をします。プチプレゼントを用意しています。かもめ文庫の読み聞かせ&手遊びもあります。

みんなでおしゃべりしながら、子どもたちと遊びませんか？
子育てサロン見守りボランティアも募集中です♪