

高齢者教室<演奏会> 「やさしいアルパの調べ」

講師：アルパ奏者 小林知加 さん
 日時：3月13日(水)10:00~11:30
 場所：七隈公民館 講堂

どなたでもお気軽に
ご参加ください！

草原の暖かい風のような「アルパ」の音色。いやしの時間を楽しんでください。
 参加ご希望の方は、公民館窓口や電話871-6905でお申し込みください。
 次回は、4月16日(火)「春のコンサート」の予定です。

公民館の臨時休館について

下記の臨時休館予定の日に、利用申請(申請書記入提出)がなければ休館します。
 3月3日(日)申請締め切りは 2月22日(木)

【令和6年度 七隈公民館における月1回の休館予定日】

4月 7日(日)	5月 6日(月)	6月 2日(日)
7月 7日(日)	8月 4日(日)	9月 1日(日)
10月 6日(日)	11月 3日(日)	12月 1日(日)
1月 4日(土)	2月 2日(日)	3月 2日(日)

事務室は17時までですので、申請は、申請締切日の17時までをお願いします。
 福岡市七隈公民館 館長 松尾規文

地域を知る 七隈地元学

日時：3月19日(火)
10:00~11:45

「七隈郷土誌」を読む

七隈校区の宝、「七隈郷土誌」をじっくり読む時間を持ちます。
 資料はこちらで準備します。
 学術的な話はできませんが、いろいろな話に花が咲いて楽しいですよ。
 七隈地元学初心者の方も大歓迎です。
 参加ご希望の方は、公民館窓口や電話871-6905でお申し込みください。

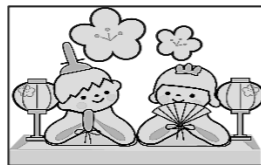


花づくり応援 花づくり団体交流会

日時 3月23日(土) 10:00~11:30
 ボランティアとして、七隈校区で花づくりをしている
 方々に情報交換や意見交換をしていただく会です。
 「春になったらボランティア活動をしたいなあ」と考えている
 方、ぜひお越しください。会場は公民館学習室です。
 ※公民館には団体活動写真パネルを掲示しています。

【校区で活動している花づくり団体】

梅一花クラブ・梅林みどりヶ丘ガーデニングクラブ・
 エコガーデンと愉快的仲間たち・西南杜の花クラブ・
 梅林フラワークラブ・中公園ガーデニングクラブ・
 梅香る町推進プロジェクト・フラワーラブメイツ



ななくまあそびのひろば 春休み 実験教室 4月4日(木) 10:00~11:30
 ※くわしいことが書かれた申込書は、春休み前に学校を通して配布されます。

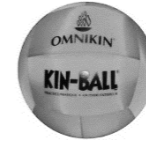
地域活動ボランティア養成講座 意見交換会 こんな七隈になったらいいな

日時 3月16日(土) 10:00~12:00
 会場 七隈公民館 講堂
 参加者 *七隈小学校児童* 梅林中学校生徒* 諸先生方
 *七隈校区の方々

校区の方の申し込みは先着20名で締め切ります。地域づくりに興味のある方は
 3月13日(水)までに公民館へ電話(871-6905)でお申し込みください。

ななくまあそびのひろば やってみよう! キンボール

日時 3月2日(土) 10:00~11:45
 場所 七隈小学校体育館
 指導者 ハートエデュケーション代表 龍 孝志 さん
 地域指導者 五代 力 さん・毛利 誠 さん
 ※申し込んだ人は調節しやすい服装で上靴・飲み物・タオルなどを忘れず参加して
 ください。※子どもの安全のため、欠席の連絡は、必ずお願いいたします。



もっとわくわくしようよ 七隈ゼミ 日時：3月4日(月) 10:00~11:30

今年度、「七隈ゼミ」を9回実施し、学びあいました。
 3月は今年度の「七隈ゼミ」をふりかえって、次年度につなげる意見交換の時間を
 持ちたいと考えています。どなたでも参加できます。積極的にご参加ください。
 町内会長さん・自治会長さん、委員さん、初めての方も、地域づくりに興味のある方
 は公民館窓口や電話(871-6905)でお申し込みください。
 締め切りは、2月29日(木)です。先着20名で締め切ります。

「チョイソコふくおか」運行中 ~買い物や通院などのお出かけにご利用ください~

買い物や通院等の移動手段を確保するため、地域、事業者、市が連携して社会実験を
 実施しています。「チョイソコふくおか」は、乗車を申し込むと、運行エリア内にある専用の停留
 所から停留所まで、タクシー車両で乗り合わせて送迎するサービスです。
 ※ 事前の会員登録(無料)が必要です。まずは会員登録をお願いします。
 ※ インターネットで会員登録された方は、直ぐに利用できます。



スマホはこちらから



【運行時間】：火・木・土曜日 8時~18時(※祝日、年末年始を除く)
 【運 賃】：300円/1乗車・1人(小学生・障がい者は150円)
 【運行エリア】：片江・金山・七隈校区 など

停留所マップや会員登録申込書は公民館にあります。
 お問い合わせ先・・・「チョイソコふくおか」専用コールセンター
 TEL 050-201-87015(月~土 8:00~17:30)

よくある質問(Q&A) その1
 Q：利用者が1人の場合は運行しないのですか？ A：1名のご利用から運行します。
 (乗車申し込みは、ご利用希望日時の1週間前から20分前まで受け付けです。)
 Q：会員にならないと利用できないのですか？
 A：利用には事前に会員登録が必要です。ただし、会員と一緒に利用(同乗)する場合は、
 会員ではない方も利用できます。乗車申し込み時にお伝えください。

市民防災の日講演会

「災害時に地域みんなで助かるために ~個別避難計画のススメ~」
 【講師】鍵屋 一氏(跡見学園女子大学観光コミュニティ学部 コミュニティデザイン学科教授)
 【日時】令和6年3月20日(水・祝)午後1時半~3時
 【場所】福岡市立中央市民センター 3階ホール
 【定員】先着500名(要申込)
 【料金】無料
 【申込】3月15日(金)までにFAXかメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)
 に氏名、電話番号を記載して申込み
 【主催】市民局地域防災課
 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861
 【内容】災害時、誰一人取り残さないために、福祉、防災、コミュニティが
 連携し、高齢者や障がい者など自ら避難することが困難な方へ
 の避難支援についてお話しできます。

◎は表面に、☆は裏面に記事があります		
1	金	☆チューリップサロン ☆社協 健康マージャン会
2	土	◎やってみよう!キンボール
2	土	☆アンビシャス広場 男女協 事務局会 人尊協三部会
3	日	◎休館日
4	月	◎七隈ゼミ
5	火	シニア連 交流サロン(ダーツ)
6	水	校区保健福祉事業懇談会 ☆アンビシャス広場
7	木	梅林中学校卒業証書授与式
7. 8. 9		自治協活動団体予算ヒアリング
8	金	人尊協 事務局会
9	土	☆ななっこ料理道場 自治協 運営委員会 自治会・町内会 会長会議
12	火	公民館運営懇話会
13	水	◎高齢者教室(アルパの演奏)
13	水	☆アンビシャス広場
14	木	七隈小学校卒業証書授与式 ☆ふれあいランチ
16	土	◎意見交換会(夢を語ろう)
16	土	☆アンビシャス広場
17	日	☆七っ子合唱団ハッピーコンサート
19	火	◎七隈地元学
19	火	シニア連 運営委員会 シニア連 交流サロン(ダーツ)
21	木	R5年度公民館サークル活動終了日
22	金	☆マイナンバーカード申請サポート
23	土	◎花づくり団体交流会
25	月	☆食進会 料理講習会・定例会
26	火	民児協 定例会
27	水	☆保健衛生黒田節体操
28	木	☆母子巡回健康相談
4/6		館内サークル代表者会議

公民館は、災害時の一時避難所になります。

公民館が一時避難所になったら、すべての利用が中止
 になります。事前にお知らせできない場合もあります。
 ここに記載されていないサークル活動などもすべて中
 止です。※七隈小学校で台風などのために一斉下校に
 なった場合や、学級閉鎖になった場合(1クラスでも)
 学級閉鎖期間は子どものサークルは休みです。子ども
 の安全のためご理解ください。

七隈ふれあいひろば

＜令和6年 3月1日＞

チュールアップサロン

子育てサロン
0才～就園前の乳幼児
【開設日】毎月 **第1・3金曜日** (今月は第1のみ)
【時間】10:00～12:30
【場所】七隈公民館 講堂
※時間内なら、何時にきても、何時に帰っても、結構です。事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

開設日	内容	担当
1	見守り	スイートピー

♪お子さんの飲み物・大きめのタオルを必ず持ってきてください。持ち込みの食事はできません。
◎問合せ：七隈公民館 ☎871-6905



七隈アンビシャス広場 *小学生のための広場*

保護者承諾書が無い場合は、公民館にも置いてあります。
【時間】水曜日 15:00～16:30 土曜日 10:00～12:00
3月2日(土)・6日(水)・13日(水)・16日(土)
お手紙で参加日を指定して人数を制限しています。どうしても自分の参加日に来られないときは、他の開催日に来てみてください。その日、人数に余裕があれば参加できます。

《ななっこ料理道場》のお知らせ

場所：公民館学習室・講堂
日時：3月9日(土) 10:00～13:00 主催：ななっこ料理道場運営委員会
感染拡大防止に努めながら子どもの人数を20人程度に限定して実施します。小学校を通して配付されるおたよりをご確認ください。

七隈グラウンドゴルフ同好会

見学にいらっしゃいませんか?
3月の月例会 3月27日(水) 9:00～
場所：西南社の湖畔公園 多目的広場(干隈中央公園)
※問い合わせ先は、公民館にお尋ねください。

七隈公民館には「小型電子機器回収ボックス」があります。携帯電話・デジタルカメラ・ACアダプター・コード・リモコンなどを回収しています。



フラワーラブメイツ

校区を花いっぱい
◎「花いっぱいの七隈に」という子どもたちの思いを叶えたいと作られた花壇も15年以上になりました。14日の卒業式には満開の花々で卒業生を見送りたいです。
◎3月の水やりと手入れの日(15:30～) 3/6, 3/13, 3/20, 3/27

七隈校区 社会福祉協議会 健康マージャン会
3月1日(金) 13:00～16:00
☆参加費：無料 ※未経験者歓迎! 場所：七隈公民館講堂

「黒田節体操と脳トレ・ストレッチ・スロージョギング」
日時：3月27日(水) 10:00～12:00
場所：七隈公民館講堂 主催：保健衛生連合会

福岡リーガルクリニック法律事務所の弁護士による **無料法律相談会 4月8日(月) 10:00～12:00**
相談は事前の予約が必要です。相談予約やお問い合わせは福岡リーガルクリニック法律事務所 TEL: 874-9292へ。

七隈小学校ブラスバンド同好会 第29回 お別れコンサート

3月3日(日) 開場:13:00～ 開演:13:30～ 会場:七隈小学校体育館
曲目：『Amazing Grace』・『ポヨヨン行進曲』・『茶色のこびん』など
*体育館にはスリッパがありませんので、必要な方は持ってきてください。
*地域の皆さま、暖かくして体育館にお越しください。

第8回 セブ子ハッピーコンサート (主催:七隈つくしんぼ)

3月17日(日) 開場:14:00～ 開演:14:30～ 会場:七隈公民館講堂
セブ子合唱団が楽しい歌をお届けします! ぜひ聴きにきてください。

元気な子どもたちからの「音楽の贈り物」です! ぜひお越しください。



母子巡回健康相談のお知らせ

場所：七隈公民館講堂
3月28日(木) 受付時間：13:30～14:00
持ってくるもの：母子手帳 赤ちゃんを寝かせる敷物(タオルなど)
※集団教育は行いません。
会場内での参加者同士の交流はお控えください。
※体調確認と検温を行います。体調不良時は参加できません。
保護者のマスク着用をお願いします。
問い合わせ先 城南区地域保健福祉課 (☎833-4113)

耳よりな はなし

『節目の季節』

3月・4月卒業式・入学式、人生の節目の季節ですね。ここで使われている節目という言葉。一つの終わりと始まりを刻むもので、物事の区切りです。節目の意義を説明するのに、よく竹の「節」を引用することがあります。昔、学生時代「竹」について専門家の先生の講義を受けました。

「ずばり、竹の強度を高めるためにある。竹の節間の長さは、竹の根元は短く、上方に行くにしたがって長くなり、先端に近づいたにしたがってまた短くなっている。間隔が狭いのは丈夫にするため。根元は自重に堪えられるようにまた、先は枝葉を支えられるように狭くなっている。上にいくにつれて広くというのが、なぜ一定の間隔ではダメなのか。それは、丈夫になり過ぎて強風などで横から大きな力が加わると折れてしまうからである。中ほどの間隔を広げておくことでしなやかさが生まれ、強い風が吹いても力を逃せるようにしている。」

竹の空洞と節とは、人生上の教訓としてたとえられています。

人生にとっても適度にある節目は、生きてきた道のりをはっきりさせるためにも大切なものですね。その節目節目に行われる入学式や卒業式という儀式的意義を改めて感じさせます。そして、子どもにとっては1年1年が非常に新鮮であり、生活の節目で感じる高揚感は大人数よりはるかに大きいといわれています。こういう節目を上手に活かせば、子どもを大いにやる気にさせることができるのではないのでしょうか。

入学式や卒業式が一通り終了した私たちでも、まだまだこれから先も「節目」、「節目」を自ら用意し、気持ちを新たに進んでいきましょう。春です!

福岡市七隈公民館 館長 松尾規文

ふれあいランチ ネバーランド

ひとり暮らしの高齢者や障がいのある方とボランティアのつどい

【期 日】3月14日(木)

【時 間】12:00～13:15

【場 所】七隈公民館 学習室・講堂

【昼食代】500円

「参加者のみなさま、お気をつけてお越しください」



仲間を募集しています! 公民館で待っています!

- ◎七隈校区合唱団
毎月第2・第3金曜日 午前11時～12時・午後7時～午後8時
- ◎手話ダンス サークル はなみずき
毎月第1～第4金曜日 午後1時30分から午後3時30分
歌に合わせた手話を覚えてみんなで踊っています。
- ◎七隈囲碁 サークル A・B
毎月第1～第4月曜日 午後1時から午後3時 午後3時から午後5時
初心者も歓迎。健やかな老後を送るため、あなたも始めませんか?
詳細・申し込み問い合わせ先は公民館にお尋ねください。

七隈校区食生活改善推進員協議会から 《食進会料理講習会のお知らせ》

「郷土食を作りましょう」
3月25日(月) 9:30～13:30
参加費：500円 ※持ってくるもの：エプロン・三角巾

※参加希望者は、公民館事務室にある『申し込み用紙』にご自分で記入してください。来館できない場合は自治協ファックスで料理講習会の申し込みができます。 ※会場：公民館学習室・講堂
①名前 ②住所 ③電話番号 ④年齢 を記入し自治協議会のFAX 871-7102へ。(締め切り3/18)

初めの方も、お気軽なくお申し込みください。

*** マイナンバーカード申請サポート ***

3/22のお知らせです。<区役所に行かず七隈公民館で手続きができます>
マイナンバーカードの申請受付や申請写真撮影を行います。公民館で申請すると、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込み下さい。(要予約)
また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談下さい。(予約不要)
【日時】 令和6年3月22日(金曜日) 10時～12時
【対象者】 城南区に住民票のある方 【会場】 七隈公民館 講堂
【事前予約期間】 3月5日～3月15日 9:00～18:00
定員に達した時点で予約受付を終了します。
【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531
※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。
【必要なもの】 お申し込み時にご確認ください。 【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)