

3月 ながお公民館だより

令和6年3月号
 発行：長尾公民館
 福岡市城南区长尾1丁目3-14
 TEL 092-871-5619
 Fax 092-871-5198
 Mail nagao17@jcom.home.ne.jp

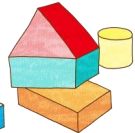
これまでの講座のようすがみれますよ

公民館ブログで情報発信しています
<https://nagao17.blogspot.com>



ボランティアさん募集中!! 乳幼児対象

ころころひろば 自由あそびの日
 日時：3月1日(金) 10:00~11:30
 滑り台、ボール、木のおもちゃなどあります。
 広いお部屋でゆったりと過ごしてください。



ころころひろば あかちゃんおはなし会

日時：3月15日(金) 10:20~11:10
 (受付10:00~)
 講師：宮園 智子さん 田中 正美さん
 内容：「ここはとうちゃん にんどころ」「おちょうず」他
 わらべ歌を歌いながらお子さんのおなかや足に
 触れたり、シフォンやお手玉あそびでゆったり
 した時間を過ごします。
 *「ころころひろば」はボランティアさんが見守りをして
 くださいます。お気軽に遊びに来てくださいね。
 また、ボランティアさんも募集しています。
 お気軽に見学に来てください。



マザーグースの部屋

日時：3月28日(木) 10:20~11:10
 (受付10:00~)
 いないないばあ、ブルーナシリーズ他
 総合図書館の大型絵本などを5冊ほど読み
 その合間にふれあい遊びをします。



全て家族一緒に参加できます。
 参加者は「福岡市おむつと安心定期便」
 スタンプを受け取れます。

きらめき講座

かよう公民館朝トレ
 ☆毎週火曜日 9:00~9:30☆
 DVDを見ながら、ラジオ体操、足元気体操
 口腔ケア体操など複数メニューの運動をします。

春を彩る 寄せ植え教室

日時：3月19日(火) 13:30~14:30
 定員：先着15名
 講師：福岡市緑のコーディネーター岩崎智美さん
 参加費：1,600円(花・土代)
 岩崎先生セレクト「春のお花」寄せ植えを
 一緒に楽しみ、春の訪れを感じましょう。
 *屋外で実施のため、必要な対策をお願いします。



フラワーシティ福岡「一人一花」運動
 ~ 花と緑あふれるまちへ ~



第7回 大人に絵本でティータイム

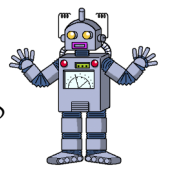
~ 幸せの在所(ありどころ) ~
 日時：3月22日(金) 13:30~15:00
 講師：絵本セラピスト®山内以久子さん
 定員：先着7名
 内容：絵本に耳をすませ、お互いに感想を
 シェアしながら絵本の世界を楽しみます。



気をつけて 言葉の刃は 人の心をきずつける
 長尾小学校 3年生

小学生対象 プログラミングに挑戦!!

日時：3月10日(日) 10:00~12:00(休憩あり)
 講師：リビングロボット 内山昭彦さん
 定員：小学1年生~6年生 先着12名
 内容：ロボットを動かします。
 歩いたりキックしたり、前転やダンスまで♪
 自由自在に動かしてみよう!



キャンプご飯を作ろう

日時：3月17日(日) 9:30~13:30
 講師：お陽さまと土と火と 角田賢二さん、角田愛美さん
 参加費：300円
 対象：小学3年生から6年生 先着15名
 場所：公民館グラウンド
 持ち物：帽子、水筒、タオル、軍手
 詳細は申込時に説明します。
 ☆大人がまき(薪)割りをするよ、薪割り見たことあるかな?
 ☆自分で火をおこし、飯ごうでご飯を炊いて野外体験しよう!



令和5年度城南市民カレッジ歴史講座 中世チャイナタウン博多と油山天福寺

日時：3月23日(土) 14:00~16:00
 講師：福岡大学人文学部歴史学科助手 大重 優花さん



～マイナンバーカードの手続き～

公民館で申請すると大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影（無料）を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みください。（要予約）

また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください。（予約不要）

詳細は、市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）にも掲載しています。

日時：3月30日（土）14:00～16:00

会場：長尾公民館 講堂

対象者：城南区に住民票のある方

事前予約期間：3月16日（土）～3月26日（火）9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

予約受付：福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL:092-600-2402 FAX:06-7664-9531

※インターネットでも予約できます（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）。

【必要なもの】

- 1、通知カード又は個人番号通知書
- 2、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
- 3、本人確認ができるもの（運転免許証、パスポートなどの原本）

主 催：福岡市総務企画局データ活用推進課
（この事業は業者への委託により実施します。）

市民防災の日 講演会

災害時に地域みんなで助かるために
～個別避難計画のススメ～

内容：災害時、誰一人取り残さないために、福祉、防災、コミュニティが連携し、高齢者や障がい者など自ら避難することが困難な方への避難支援について考えます。

講師：鍵屋 一氏（跡見学園女子大学観光コミュニティ学部
コミュニティデザイン学科教授）

日時：3月20日（水・祝）13:30～15:00

場所：福岡市立中央市民センター 3階ホール

定員：先着500名（要申込） 料金：無料

申込：3月15日（金）までにFAXか

メール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に

氏名、電話番号を記載して申込み

主催：市民局地域防災課 TEL711-4156/FAX733-5861

記念品を
プレゼント!

弁護士による 無料法律相談会

要予約

日時：3月15日（金）10:00～12:00

会場：長尾公民館

例えば・・・相続の事でもめている、遺言書を作りたい

交通事故にまきこまれた、離婚を考えている など

相談予約、お問い合わせなどは、下記↓へご連絡ください。

福岡リーガルクリニック法律事務所【Tel874-9292】



長尾校区 体育振興会よりお知らせ 壮年ソフトボール大会

日時：4月28日（日）開会8:30

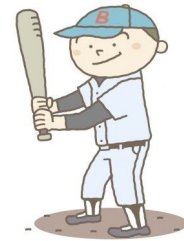
会場：城西グラウンド

対象：長尾校区に在住の35歳以上の方

一緒にスポーツを楽しみましょう。

皆様の参加をお待ちしています。

連絡先：長尾公民館871-5619



3月は「自殺対策強化月間」

～知らせてほしい、心のSOS～

○専門相談電話 737-1275（平日10:00～16:00）

精神保健福祉センターでは、自殺に関する相談に応じています。

自殺対策強化月間に合わせ、3月9日（土）、10日（日）も電話相談をお受けします。

○博多ポートタワーを「ピンク」にライトアップします。

ライトアップ期間：

3月1日（金）～3月8日（金）

3月24日（日）～3月31日（日）

上記以外にも相談会や啓発事業を実施します。

詳しくはセンターホームページをご覧ください。

主催）福岡市精神保健福祉センター



臨時休館と全館清掃のお知らせ

臨時休館：3月31日（日）は利用申し込みがない時は臨時休館とします。ご利用を希望される場合は、3月21日（木）17:00までにお申し込みをお願いします。

また、3月24日（日）9:00～17:00は全館清掃のため利用ができません。ご協力をお願いします。

確定申告

スマホ×マイナンバーカード
e-Taxが便利!

■事前準備
スマホ*1があればICカードリーダーは不要

■申告書作成
医療費やふるさと納税などの情報を自動入力

■データ提出
税務署への持参・郵送不要、添付書類*2も不要

■申告後
いつでも申告データの確認・印刷が可能

確定申告
期間の
利用可能時間
24時間
いつでも

*メンテナンス時間を除く



申告 納税	所得税および 復興特別所得税・贈与税	令和 3月15日（金）まで 6年
	消費税および 地方消費税（個人事業者）	令和 4月1日（月）まで 6年

確定申告会場への
入場には整理券が
必要です。
（申告書等の提出のみの
場合は不要です）

新しい本が入りました

絶唱	湊 かなえ	借りるときは 事務所に お申し出ください
とめどなく囁く	桐野 夏生	
たゆたえども沈まず	原田 マハ	
天使のナイフ	薬丸 岳	
長いお別れ	中島 京子	
ダンス・ウイズ・ドラゴン	村山 由佳	
標的	真山 仁	
防波堤（横浜みなとみらい署暴対策）	今野 敏	
風間教場	長岡 弘樹	
連鎖	黒川 博行 …ほか多数	

編集後記：2月4日人権劇とコンサートを開催しました。1部「僕たちのバリアフリー」は友泉中学校演劇部の生徒が自らシナリオを作成、演劇を披露しました。事故で車イス生活になった中学生とその友人という設定で、真のバリアフリーとは何かを中学生の鋭い視点で問いかけ、迫真の演技で迫りました。2部の浦田バンドコンサートにはぎやかな演奏と歌声が響き渡り、幸せに満ちていました。人権尊重の啓発には様々な表現があると感謝の気持ちでいっぱいの一と時でした。

