

# 別府 befu 2024.3

## 公民館だより MARCH

Instagram  
Facebook  
Blog・YouTube  
LINEが入手できます



発行 福岡市別府公民館  
814-0104 福岡市城南区別府 1-15-19  
092-821-7489 092-821-2308  
behu59@jcom.home.ne.jp

メールはこちらで



定員のある講座は申し込みが必要です。電話・fax・メールで受付します。  
講座名とお名前・住所(番地不要)・電話番号をお知らせください。

### JAPANESE class 日本語教室

3/1・22 (Friday)  
10:00~11:30

Day and Time: Friday, 10:00-11:30  
Size of the class: 10 people  
Venue: Befu Kominkan  
How to join the class: Apply using the 2D barcode below and it is first come, first served basis.



Please apply from here

A professional Japanese teacher will teach the class and practice your speaking skills with the local

公民館 60 周年事業

### 思ひ出しゃべり場 第3弾

別府4丁目の昔と社宅がたくさんあった頃の話です。話し手と聞き手どちらも参加できます。写真や資料がありましたらお持ちください。

3/3 (日)  
10:00~12:00

※次回4/21(日)は別府5、6丁目の話です。

### スマホ教室

LINEの操作や便利な機能を学びます。両日の内容が若干変わるので両方参加も可能です。

3/7 (木)・15 (金)  
10:00~12:00

【講師】前田 淳美さん  
【定員】15名【持ち物】スマホ

### 臨時休館

3/31は利用申し込みがない場合には休館します。利用を希望される場合は10日前の17時までに申し込みください。

### オンラインでつなぐ全国ご当地体操教室

石川県「津幡町体操」や沖縄県「ちゃ〜がんにゅう体操」など5県の体操をします。そのほか奈良や富山、島根、岡山の地域紹介もあります。

3/8 (金)  
10:00~11:30

【定員】30名  
※動きやすい服装でお越しください。

### 私たちのインド旅トーク

昨年12月のインド旅の様子を現地の方ともつないで紹介。山口さん手作りのインドスイーツとチャイ付きです。

3/9 (土)  
13:00~15:00

【講師】山口 真由美さん  
【定員】30名【茶菓子代】300円

### 40代から始める私の終活講座

「もしバナゲーム」自分のもしもの時を考え、話し合うゲームをやってみよう。

3/14 (木)  
10:00~12:00

【ファシリテーター】古谷 麻妃さん  
(NPO法人老いじたくサポート福岡理事)  
【定員】12名

### 男のランチクッキング

魚をさばきいてイタリアンに挑戦

3/16 (土)  
10:00~13:00

【メニュー】魚のシチリア風パスタ  
カルパッチョ・春野菜のミネストローネ  
【講師】本田 淑子さん(サカナグミ主宰)  
【定員】20名 ※男女問わず申し込み可能  
【材料費】800円  
【持ち物】エプロン・三角巾・タオル・飲み物

### 子育てcafé

子育ての悩みを安心して話せる場所です。

3/16 (土) 14:00~16:00  
3/27 (水) 19:00~21:00

(時間中はいつでも出入り自由です)  
【カフェ店員】畠中 愛子さん  
(アクティブ・ペアレンティング・ジャパン副代表)  
【対象】赤ちゃんから中高生までの保護者

### さわやか教室

老いとぼけの世界

~安心して老いていくために~

3/21 (木)  
10:00~11:30

【講師】村瀬 孝生さん(宅老所よりあい代表)  
閉講式 11:30~12:30  
※会員対象の講座です。

### 刺繍教室

春のモチーフを刺繍して小さな粋飾りを作ります。

3/23 (土)  
13:00~15:00

【講師】栗野 とも子さん  
【材料費】300円【定員】12名  
【持ち物】糸切りばさみ

### 楽しく運動教室

やってみよう「ラダーゲッター」

今話題のニュースポーツを体験します。

3/28 (木)  
10:00~11:30

【講師】原田 弘美さん(福岡市レクリエーション協会)  
【対象】小学生から大人まで  
※動きやすい服装でお越しください。

### 別府公民館 YouTube 新作配信

#### 「ハローハロー公民館」

3/1 (金) 公開

ミュージシャンの missato さんと  
全国の公民館と一緒に撮影した動画です  
別府公民館 YouTube チャンネル →



#### そらいろ文庫

3/9・23 (土)  
10:00~12:00

#### 春のおはなし会

3/9 10:30~11:30  
大型絵本・紙芝居・パネルシアター  
絵本・ブックトーク「春」ほか

#### 赤ちゃんおはなし会

3/11・25 (月)  
10:30~12:00

#### 本屋大賞を当てよう

ノミネート作品貸出中

今年の本屋大賞は児童書もノミネートされています。良かったと思う本に投票して4月10日の発表を待ちましょう！  
対象本の貸し出し期間は1週間です。

#### 図書室開放

水・木曜日以外は図書室を開放中  
じかん 9:30~17:00  
【冊数】1人3冊まで【期間】2週間

#### 校区リサイクルステーションのご案内

利用可能日/土・日曜日 9:00~17:00  
設置場所/別府6丁目 六ヶ町会館前  
回収物/古紙・段ボール・牛乳パックのみ