

JAのみそ作り体験

2月14日(水)10:00~12:00

- 定員:20名 ●材料費:無料

※エプロン・三角巾・マスク・ハンドタオル要持参



スマホ 無料相談室

携帯利用料のお悩み・スマホ機種選び方などのご相談を受付けます!

2月28日(水)10:00~12:00

- 定員6人 ●相談時間15分/1人

- ①10:00~10:15 ②10:20~10:35 ③10:40~10:55
- ④11:00~11:15 ⑤11:20~11:35 ⑥11:40~11:55



臯月会 どなたでも参加できます

国会議員はなにしているの?

~大変です!小選挙区~

話し合い学級会(政治について)

2月2日(金)10:00~12:00

- 講師:大西直人さん 元西日本新聞記者
- 定員:34名

※申込みは1月から継続中

若がえいのよさこい踊り

2月16日(金)13:00~15:00

見て踊って楽しもう!

- 講師:岸井美代子さん
- 定員:34名

※室内シューズ・飲み物をご用意ください

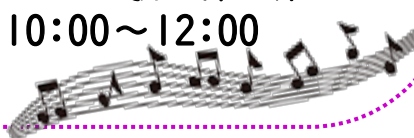
時間に注意
いつもと
違います

弾き語りコンサート

~ボーカルユニットfooの歌と弾き語り~

3月1日(金)10:00~12:00

- 定員:34名



わくわく広場

「まがたま」をつくってみよう!

2月10日(土)10:00~12:00

- 対象:小学生・保護者もOK
- 定員:24名
- 材料費:390円

※手洗い用のハンカチをもってきてね。



ちょっとした工夫で睡眠満足度アップ!

明治安田生命出前講座(良い睡眠シリーズ②)

~よい睡眠のための睡眠環境~

2月13日(火)13:00~15:00

- 定員:30名



小鉢の寄せ植え 《一人一花講座》

~マスカットジュレと白龍の寄せ植え~

3月2日(土)13:00~15:00

- 講師:石井康子さん
(福岡市緑のコーディネーター)
- 材料費:800円 ●定員:28名

※持ち帰り用袋は、各自ご持参ください



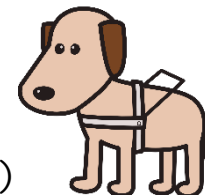
人尊協フィールドワークの行程のお知らせ

九州盲導犬総合訓練センター(糸島市)見学

2月6日(火) 集合場所:堤丘公民館

- 集合時間(9:30) ●公民館出発(9:45)
- 盲導犬訓練センター(10:15~11:55)
- 昼食(12:30) ●公民館到着(14:00頃)

※定員に達しました。申込みされた方は行程をご確認ください



マイソング・マイヒストリー

思い出の曲を聞きながらお話ししましょう!

2月2日(金)19:00~21:00

- 定員:10名



スマホ教室

2/8日(木)・2/22(木)10:00~12:00

- 定員:各10名

ドレミファコーラスで歌を楽しもう

2月18日(日)10:00~12:00

- 定員:20名程度

eスポーツ体験会

2月20日(火)10:00~12:00

- 対象:シニア15名



英会話を楽しむ講座

2月21日(水)10:00~12:00

- 定員:10名



歴史講座

油山山麓堤丘周辺の歴史と遺跡

2月22日(木)13:00~15:00

- 定員:20名程度

臨時休館日のご案内

◎2月4日(日)は臨時休館日

◎3月臨時休館予定日は3月3日(日)

※利用希望者は、2/22(木)12時までに申込みください

講座・教室は**申込み**をお願いします

申込受付は**1**日の**9:00**から

※申込方法:窓口か電話で(861-4821)



博多にわか

川グッチ ヴィトン
美豚

はあ～、地球温暖化のせいかねえ…

どげんしましたな？

捕れる魚の変化してくさ、あたきの
好物のさんまやらいわしやら少のう
なっとるとたい

ほんなこったい、去年もさんま
の高かったですもんね

漁場も変わってきょうごたあ
ですもんな

形も、とんがって、やせ細って、
目つきの悪うなっとんしゃあ

そりゃ、不漁（不良）ばい



食進会の料理教室

～生活習慣病予防の食事～

2月26日(月)10:00～12:00

● 材料費：500円 ● 定員：10名

※ エプロン・三角巾をご持参ください。

食進会の簡単レシピ

かぼちゃのレンチンそぼろあん

(材料) (2人分)

- ・かぼちゃ…1/6個(200g)
- ・豚ひき肉…50g

A { 水…100ml・しょうゆ、砂糖…各小さじ2
片栗粉…小さじ1・しょうが(チューブ)…1cm

(作り方)

- ① かぼちゃはところどころ皮をむき、ひと口大に切る。
- ② 耐熱容器にひき肉、Aを入れ、①の皮目を上にして重ならないように並べる。
ふんわりラップをかけて電子レンジ(600w)で7分ほど加熱し、スプーンなどで優しく混ぜ合わせる。



堤丘校区食生活改善推進員協議会

「日曜福大キャンパス健診」

対象者と料金等の詳細については、
「けんしんナビ」をご覧ください。

- 日時：2月25日(日) 受付 9:00～11:00
- 場所：福岡大学ヘリオスプラザ
- 予約締切：2月7日(水)
- 予約先：集団健診・よかドック総合窓口

TEL:0120-985-902

堤丘公民館

TEL：861-4821
FAX：861-4834

ブログもみてね！

こちらをどうぞ

パソコンはこちらから
<https://tsutsumigaoka118.blogspot.com/>



令和6年度公民館サークル募集

令和6年4月～令和7年3月のサークル活動を希望する方は公民館窓口へお申し出ください。

現在活動中のサークルも、再申請が必要です。

(講師の方による申込みはできません)

利用の可否は3月の公民館運営懇話会で決定します。

***申込期間：2月1日(木)～2月28日(水)**

堤丘校区 紙リサイクルセンター

- 日時：土曜日・日曜日(9時～17時)
- 場所：長尾中学校前の樋井川公園

※ 雑がみもリサイクルしてゴミ減量へ！
(アルミ缶等、お酒の紙パックは回収できません)

紙リサイクルセンター管理人



令和5年度 確定申告 国税庁

スマホ×マイナンバーカード
e-Taxが便利!

- 事前準備
スマホ※1があればICカードリーダーは不要
- 申告書作成
医療費やふるさと納税などの情報を自動入力
- データ提出
税務署への持参・郵送不要、添付書類※2も不要
- 申告後
いつでも申告データの確認・印刷が可能

※1 マイナンバーカード読取に対応した機種が必要です
※2 一部の書類は除きます

確定申告
期間の
利用可能時間
24時間
いつでも

※メンテナンス時間を除く



申告納税	所得税および復興特別所得税・雑所得税	令和6年3月15日(金)まで
	消費税および地方消費税(個人事業者)	令和6年4月1日(月)まで

確定申告会場への入場には整理券が必要で、(申告書等の提出のみの場合は不要です)

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

確定申告 検索

2/9(金)14:00～16:00

堤丘公民館で **マイナンバー**
申請手続きができる!

マイナンバーカード申請予約センターに
予約の電話を! **TEL:092-600-2402**

【予約期間】1/26(金)～2/5(月)9:00～18:00



けんしんナビ

