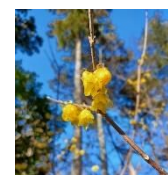




マツゲツロウバイ



ノンシロウバイ

◆高齢者教室「みどり会」 シニア対象 =会員制=

☆お出かけ応援講座
フレイル&頻尿予防 2/6(火) 会員限定 =要申込=

【時間】10時~11時30分 【場所】講堂
【講師】堀岡 律子さん(花王グループ)
【定員】先着20名(申込受付中)

☆修了式 2/20(火) 会員限定 =要申込=

・余興・・・相撲甚句(足田 初美さん)
ハーモニカ演奏(村田 良平さん)
・1年間を振り返る思い出スライド鑑賞
【時間】10時~11時30分 【場所】講堂
今年度は修了です。令和6年度は5月に開講します。

◆プチサンランド 2/6(火)、13(火)、20(火) 乳幼児対象

【時間】10時~12時 【場所】児童等集会室
【内容】絵本やおもちゃで自由遊び

“子育て支援コンシェルジュ相談” 2/13(火)予定
子育て期の教育・保育サービスなどについて相談できます。

◆出張プレーパーク =今月はお休みです=

◆ぶんこつつみ どなたでも

【貸出日】2/3(土)、17(土) 11時~13時
2/7(水)、21(水) 15時~16時45分

月1ぶんこ
2/1(木) 10時30分~12時
“ちっちゃい子のおはなし会” 11時~11時15分

【場所】児童等集会室

◆相談の日 2/7(水) どなたでも

【時間】10時~12時 【場所】和室
【内容】人権相談・行政相談
【主催】堤地区人権尊重推進協議会 相談部

◆ウォーキング 2/19(月) どなたでも

~東油山4丁目の散策~
【時間】9時30分 堤公民館集合
【主催】堤地区自治協議会 健康福祉部

◆◆講座のお知らせ◆◆

フラワーアレンジメント
バレンタインギフト講座 2/9(金) どなたでも =要申込=

お花とチョコレートをラッピングして
かわいいフラワーアレンジを作ります
【時間】13時30分~15時30分 【場所】地域団体室
【講師】小寺 福代さん(フラワー装飾1級、職業訓練指導員)
【定員】先着15名(申込受付中)
【材料費】1,500円

“青少年海の家”と”背振少年自然の家”のコラボ企画!!

出張自然教室 3/2(土) 小学生対象 =要申込=

~海も山も楽しもう!!~
【時間】10時~12時 【場所】堤公民館 講堂
【講師】荒瀬 尚三さん、別府 洋一郎さん、平川 壮さん
(自然学習インストラクター)
【内容】・おもしろ理科実験
空気で遊ぼう、音の話 等
・お話とクラフト
背振の自然・海を家の自然
【定員】先着20名(申込2/5~)
*1・2年生は保護者の参加可
【材料費】50円

つつみっこ縁日 2/18(日) 小学生対象 =申込不要=

13時30分~15時30分 無料
スーパーボールすくい
輪投げ 輪投げ など
【場所】堤小学校 体育館
【主催】堤地区自治協議会 青少年部

ソフトバレーボール大会 2/25(日)

【時間】9時30分試合開始
【場所】堤小学校 体育館
【主催】堤地区自治協議会 体育部

◆つつみカフェ 2/28(水) どなたでも

【時間】10時~16時
【主催】堤地区自治協議会 健康福祉部

健康料理教室 2/22(木) どなたでも =要申込=

~成人病予防の食事~
【時間】10時~12時
【場所】学習室
【定員】先着15名(申込2/5~)
【材料費】500円
【主催】堤地区自治協議会 健康福祉部 (食進会)

第4回 つつみ健康講座 2/26(月) どなたでも =申込不要=

~おいしく食べよう! 高血圧食&糖尿病食~
【時間】10時~11時30分(受付9時30分) 試食はありません
【場所】講堂
【講師】長尾病院 管理栄養士
【内容】健康に気をつけながら、おいしく食べる方法について紹介
【主催】堤地区自治協議会 健康福祉部
【共催】城南区地域保健福祉課

出張スマホ教室 2/29(木) 初心者向け =要申込=

~マップを使いこなそう!~
【時間】10時~11時30分
【場所】地域団体室
【講師】泉 泰志さん(ドコモショップ前原店)
【内容】マップの使い方 目的地の検索 他
【定員】先着10名(申込2/5~)

ニュースポーツ体験 3/9(土) どなたでも =要申込=

~ラダーゲッターをしよう!~
【時間】10時~11時30分
【場所】講堂
【講師】藤森 久美子さん(堤地区スポーツ推進委員)
【定員】24名程度(申込2/5~)

ラダーゲッターとは・・・
ひもでつながっている2個のボールをラダー(はしご)に向かって投げ、引っかかると得点となるスポーツです。

◆◆公民館からのお知らせ◆◆

□講座について
・申し込みが必要な講座は、毎月5日より受付開始
先着順です。(例外あり)
・公民館まで、電話・ファックス・メール・または窓口でお申し込みください。

□公民館ブログ
講座の情報や様子、地域の出来事など
随時お知らせします。ぜひご覧ください。

□臨時休館日 2/25(日)
利用申し込みがない場合には臨時休館します。
利用を希望される時は2/15(木)17時までにご連絡ください。
臨時休館日以外は、土、日、祝日も開館しています。

堤地区紙リサイクルステーション
【利用可能日】毎週土曜・日曜 9時~17時
【設置場所】公民館下空き地
【回収物】新聞紙・雑紙・牛乳パック・段ボール

◆◆令和6年度サークル募集について◆◆

堤公民館と堤小学校施設を利用して令和6年4月から令和7年3月までの1年間、活動を計画しているサークルを募集します。希望の方には申請書をお渡ししますので、公民館事務室までお越しください。講師による申請はできません。新規の方には、応募要領を説明いたします。既存のサークルも申請が必要です。利用の可否は3月の運営懇話会で決定します。
・申請書配布 2/1(木)~ ・提出締切 2/29(木)

◆◆令和5年度分 確定申告◆◆

スマホ×マイナンバーカード e-Taxが便利!
□事前準備
スマホがあればICカードリーダーは不要
□申告書作成
医療費やふるさと納税などの情報を自動入力
□データ提出不要
税務署への持参・郵送不要、添付書類も不要(一部書類を除きます)
□申告後
いつでも申告データの確認・印刷が可能
申告納税
・所得税および復興特別所得税・贈与税 令和6年3月15日(金)まで
・消費税および地方消費税(個人事業者) 令和6年4月1日(月)まで
詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。