

2月 ながお公民館だより

令和6年2月号
発行：長尾公民館
福岡市城南区长尾1丁目3-14
TEL 092-871-5619
Fax 092-871-5198
Mail nagao17@jcom.home.ne.jp

これまでの
講座のようすが
みれますよ

公民館ブログで
情報発信しています
<https://nagao17.blogspot.com>



ボランティアさん
募集中!!

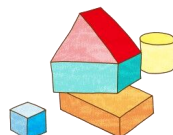
乳幼児対象

ころころひろば 自由あそびの日

日時：2月2日(金) 10:00~11:30

滑り台、ボール、木のおもちゃなどあります。

ボランティアさんの見守りがありますので、安心して
交流の場をお楽しみください。



ころころひろば 栄養相談

日時：2月16日(金) 10:20~11:20 (受付10:00~)

講師：栄養士 吉川 紀三代さん

内容：離乳食や、食から考える健康づくりなど
マンツーマンで対応しますので、
お気軽にご参加ください。



マザーグースの部屋

日時：2月22日(木) 10:20~11:10 (受付10:00~)

いないいないばあ、ブルーナシリーズ

総合図書館の大型絵本などを5冊ほど読み

その合間にふれあい遊びをします。



母子巡回健康相談

日時：2月28日(水) 受付時間13:30~14:00

対象：妊婦、乳幼児(0歳~未就園児)と保護者

持ち物：母子手帳、赤ちゃんを寝かせる敷物(タオル)

お問い合わせ：区地域保健福祉課 Tel.833-4113

全て家族一緒に参加できます。

参加者は「福岡市おむつと安心定期便」
スタンプを受け取れます。



きらめき講座

かよう公民館朝トレ

☆毎週火曜日 9:00~9:30☆

DVDを見ながら複数メニューの運動



MYライフ&エンディングを考えよう

②日時：2月6日(火) 13:30~15:00

ライフ&エンディングノートを活用して
自身の想いの実現を考える



※①1月30日(火)に参加されていない方も受講可

講師：明治安田生命保険相互会社

定員：先着30名

第6回 大人に絵本でティータイム

~ やりたいこと ~

日時：2月16日(金) 13:30~15:00

講師：絵本セラピスト®山内以久子さん

定員：先着7名

内容：絵本に耳をすませ、お互いに感想を
シェアしながら絵本の世界を楽しみます。



歴史講座

日時：2月20日(火) 13:30~15:00

講師：郷土史家 阿部利幸さん

内容：長尾周辺の歴史

※会場・お問い合わせ先は長尾公民館

七宝焼き

要予約

日時：2月17日(土)

1部10:00~12:00 2部13:30~15:30

講師：河北吉彦さん

定員：先着各4名 参加費：700円(材料費)

内容：ペンダントを作ってみよう



小・中学生・高校生対象

「DOYOU寺子屋」

日時：2月3・24日(土) 10:00~11:00

講師：中田 正夫さん 馬場崎 敬さん 小原 公太さん

持ち物：勉強道具(教材)、筆記用具、飲み物、上靴



第9回
クイズ
大会

キングオブクイズ2024春

3月2日(土) 10:00 集合
12:00 9:50

内容：ひらめきクイズや雑学クイズ、映像問題など

対象：小学生、小学生とその家族

小学5・6年生部門 小学3・4年生部門 家族部門

3部門に分かれてクイズ対決をします。

福岡大学の学生さんが出題で参加します。

スケジュール

①5・6年生部門 10:10~

②3・4年生部門 10:40~

③家族部門 11:10~

④表彰式 11:50~

要予約

申込締切
2/25(日)



第3回 ながおクッキング

要予約

日時:2月11日(日・祝)10:00~13:30
 会場:長尾公民館
 定員:校区在住 先着20名
 参加費:500円
 メニュー:サバ缶カレー、和風キーマカレー
 キャロットラペ、紫キャベツラペ、ラッシー
 締切:2月4日(日)
 主催:校区男女共同参画協議会



ふれあいカフェ

日時:2月25日(日)10:00~12:00
 時間内出入り自由
 お茶とお菓子の用意をしてお待ちしています。
 おしゃべりで楽しいひと時を過ごしませんか。
 対象:子どもから大人までどなたでも
 主催:校区社会福祉協議会



城南区地域自治活動貢献者感謝状受賞者

自治会(町内会)長として令和4年度末まで貢献した方に、城南区長から感謝状が贈呈されました。
 贈呈式は12月6日に開催しました。
 長尾2丁目自治会 橋本 静男様

長尾校区 体育振興会よりお知らせ

ファミリーバドミントン大会

日時:3月3日(日)9:00開会式
 会場:長尾小学校 体育館
 対象:長尾校区に在住の20歳以上の方



壮年ソフトボール大会

日時:4月21日(日)開会8:30
 会場:城西グラウンド
 対象:長尾校区に在住の35歳以上の方
 一緒にスポーツを楽しみましょう。
 皆様の参加をお待ちしています。



※お問い合わせは長尾公民館 871-5619

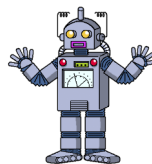
人権セミナー 人権劇とコンサート

日時:2月4日(日)13:30~15:00
 会場:長尾公民館
 内容:1部 友泉中学校演劇部による人権がテーマの演劇
 2部 浦田バンドと愉快的仲間たちのコンサート
 主催:校区人権尊重推進協議会 長尾公民館

小学生対象 プログラミングに挑戦!!

日時:3月10日(日)10:00~12:00(休憩あり)
 講師:リビングロボット 内山昭彦さん
 定員:小学1年生~6年生 先着12名
 内容:ロボットを動かします。
 歩いたりキックしたり、前転やダンスまで♪
 自由自在に動かしてみよう!

要予約



新しい本が入りました

雨と夢のあとに	柳 美里	借りるときは 事務所に お申し出ください
アンボス・ムンドス	桐野 夏生	
暗幕のゲルニカ	原田 マハ	
いつか陽の当たる場所で	乃南 アサ	
嘘つきジェンガ	辻村 深月	
天使の卵(エンジェルズ・エッグ)	村山 由佳	
NHK大河ドラマ大全	NHK出版	
大家さんと僕	矢部 太郎	
教場0	長岡 弘樹	
君の臍臓をたべたい	住野 よる	

…ほか多数

臨時休館のお知らせ

臨時休館:2月18日(日)は利用申し込みがない時は臨時休館とします。ご利用を希望される場合は、2月8日(木)17:00までにお申し込みをお願いします。

確定申告

スマホ×マイナンバーカード
e-Taxが便利!

- 事前準備
スマホ*1があればICカードリーダーは不要
- 申告書作成
医療費やふるさと納税などの情報を自動入力
- データ提出
税務署への持参・郵送不要、添付書類*2も不要
- 申告後
いつでも申告データの確認・印刷が可能



申告納税	所得税および復興特別所得税・贈与税	令和6年3月15日(金)まで
	消費税および地方消費税(個人事業者)	令和6年4月1日(月)まで

確定申告会場への入場には整理券が必要です。
 (申告書等の提出のみの方は不要です)

日曜福大キャンパス健診

日曜日に福岡大学キャンパスでよかドック(市国民健康保険の特定健診)と各種がん検診を同時に受診できる総合健診を実施します。平日忙しい方も、この機会にご自身の健康チェックを試してみませんか?
 日時:2月25日(日)受付9:00~11:00
 場所:福岡大学ヘリオスプラザ
 予約締切:2月7日(水)
 予約先:集団健診・よかドック総合窓口
 TEL:0120-985-902
 問い合わせ:城南区健康課TEL:831-4261



けんしんナビ
(二次元コード)



保健師からの
お知らせ
よかドックを受けましょう!
~年に1度は健康チェック~

令和4年度、城南区のよかドック受診率は市内1位でした!城南区の受診対象者の約3人に1人がよかドックを受けています。二次元コードにて、受診可能な健診があるかご確認の上、お申し込みください!

【問い合わせ先】
 集団健診・よかドック 総合窓口
 TEL0120-985-902
 もしくは長尾校区担当松田
 092-833-4113



けんしんナビ
(二次元コード)

