



メール

〒814-0111 福岡市城南区茶山 6-21-5
TEL: 092-843-9418 FAX: 092-843-8693
メール: jounan90@jcom.home.ne.jp
*講座のお申し込みは毎月1日午前9時より、窓口・電話
FAX・メールで受け付けます。

公民館の様子がご覧いただけます。



←ブログ

Instagram →



令和6年度公民館サークル募集

令和6年4月から公民館と城南小学校施設を利用し活動を計画されているサークルの申し込みを受け付けます。今年度利用サークルも申し込みが必要です。活動期間は令和6年4月から令和7年3月までの1年間です。

希望者には、2月1日(木)より申請書をお渡ししますので公民館窓口までお越しください。

また、利用の可否は3月の公民館運営懇話会に諮り、決定します。

*講師による申し込みは出来ません。

いきいき学級

～第11回 防犯・交通安全教室～

- ・日時: 3月6日(水) 10:00～11:45
- ・講師: 城南警察署員
- ・申し込み: 2月1日(木)より
- ・共催: 交通安全推進委員会



ワクワク元気広場

～楽しいひなまつり～

中村学園大学食膳・食育ボランティア部のみなさんと、「ひなまつり」にちなんだお菓子づくりやゲームを楽しみます!

- ※日時: 3月2日(土) 10:00～12:00
- ※定員: 20名(先着順)
- ※参加費: 無料
- ※申し込み: 2月1日(木)より
- ※共催: 子ども育成連合会



あっとホームじょうなん

～あなたは大丈夫?フレイルを予防しよう!～ 「健康講座2023 追加講座」

「健康講座2023 第4弾」体力測定の結果を踏まえ、追加講座を企画しました。どなたでも参加できます。

- ・日時: 2月19日(月) 13:30～15:00
- ・内容: フレイルとはどんな状態?
フレイル予防のストレッチや筋トレ
- ・講師: 健康運動指導士
松原 建史先生
- ・共催: 健康づくり推進委員会
- ・申し込み: 2月1日(木)より
- *動きやすい服装でタオル・飲み物をご持参ください。



和になってつくろう広場

～男の料理教室～

誰でも簡単に作れるランチプレートです。一緒に挑戦してみませんか?親子で参加もできます。

- ・日時: 2月23日(金・祝) 10:00～12:30
- ・講師: 食生活改善推進員協議会
金久 芳恵さん
- ・メニュー: ハンバーグステーキの
ワンプレートランチ



- (小松菜のナムル・人参しりしり・スープ・味付け玉子)
- ・定員: 15名(先着順) ・参加費: 500円
- ・申し込み: 2月1日(木)より
- ・持ってくるもの: エプロン・三角巾・タオル
- ・共催: 男女共同参画協議会・食生活改善推進員協議会



その他の行事予定

10日(土)	13:30～	自治協議会役員会
	20:00～	夜間防犯パトロール
14日(水)	10:00～	にこにこクラブ
20日(火)	19:00～	小学校施設利用調整会議
25日(日)	10:00～	ウインタースポーツフェスティバル

*公民館への問い合わせや申し込みは、午前9時から午後5時までをお願いいたします。

*講座の申し込みは毎月1日午前9時より、窓口・電話・メール・ファックスで受け付けます。

災害時非常食作り体験

ポリ袋で「お湯にポチャんと調理」

- ❖日時: 2月5日(月) 10:00～12:00
- ❖内容: カレーライスを作ろう
- ❖講師: 食生活改善推進員協議会
金久 芳恵さん
- ❖定員: 20名(先着順)
- ❖主催: 社会福祉協議会



❖図書ボランティア「たんぽぽ広場」❖

- ◇日時: 2月10日(土)・24日(土)
10:00～12:00
- ◇場所: 城南公民館 児童等集会室



臨時休館のお知らせ

2月11日(日)は利用の申し込みがない場合、臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は、
2月1日(木)17時までにご連絡をお願いします。



～ウィンタースポーツフェスティバル～

- ☆日にち：2月25日（日）
☆時間：9：00 受付開始
9：30 開会式
☆種目：ウォーキング（約3.5km）
マラソン 低学年 1km
高学年 2km
駅伝 1チーム6人（1区間1km）



- ☆申し込み：当日受付
学校配布のプリントでの申し込みも可
*健康運動指導士によるストレッチ・ウォーキング・マラソンの指導もありますよ。
（変更や中止の場合があります）

～なごやかサロン～

「心の健康・楽しい体操」

- ◎日時：2月21日（水）10：00～11：00
◎講師：城南区地域保健福祉課
保健師 木須 萌さん
健康運動指導士
柳川 真美さん
◎定員：20名（先着順）
◎参加費：400円（お弁当代含む）
◎メニュー：ごはん・魚の煮つけ・野菜の煮びたし
◎申し込み：2月1日（木）より



～すくすくサロン～

絵本を読んだり情報交換したり自由にお過ごしください。

- ❁日時：2月1日（木）・8日（木）・15日（木）
10：30～12：30
（時間中自由にお越しください）



- ❁場所：城南公民館 児童等集会室
❁対象：就学前（乳幼児）のお子さまとその保護者
*ボランティア募集中です。子ども達とふれあってみませんか？（問い合わせ先：城南公民館）

～食生活改善推進員協議会～

「生活習慣病予防の食事」

- ◎日時：2月27日（火）10：00～12：30
◎定員：10名（先着順）
◎参加費：500円
◎持ってくるもの：エプロン・三角巾



～健康づくり推進委員会～

～2月の歩こう会～

- ◎月 日：2月17日（土）*雨天中止
◎行 先：舞鶴公園
◎集合場所：城南公民館
◎集合時間：9：30（出発10：00）
◎行程：城南公民館→城南体育館入口→（バス）→
福岡城・鴻臚館前→福岡城「殿様の通路」→裁判所跡地
→舞鶴公園「梅園」→大濠公園（解散）
◎運 賃：バス料金大人260円
*飲み物は各自でご持参ください。



～ニコニコくらぶ～

- ◎日時：2月14日（水）
10：00～12：00
◎内 容：体操・脳トレなど
◎場 所：城南公民館 講堂
*動きやすい服装で、上靴と飲み物をご持参ください。



～健康講座2023 追加講座～

- ◎日時：2月19日（月）13：30～15：00
◎共 催：城南公民館
*詳細は表面「あっとホームじょうなん」をごらんください。



フラワーシティ福岡「一人一花運動」
～花と緑あふれるまちへ～

令和5年度 城南区地域自治活動貢献者

自治会長として令和4年度末まで貢献した方に、城南区長から感謝状が贈呈されました。

贈呈式は12月6日に開催されました。

*荒江団地自治会 藤田 猛様

サークル会員募集中！

☆歌謡教室Ⅱ部

*カラオケを利用し、ポップス・歌謡の曲を楽しく学習しています。おなかから大きな声をだして歌ってみませんか？

- 日 時：毎週月曜日 15：00～17：00
講 師：谷村 昭雄さん
会 費：1500円/月



☆城南ビーチボールバレー同好会

*バドミントンと同じ小さなコートで軟らかいビーチボールを使う競技です。痛くないから気軽に楽しめます。

- 日 時：毎週木曜日 19：30～21：30
場 所：城南小学校 体育館
会 費：200円/月



※見学・体験希望の方は公民館（092-843-9418）へ

ニセ電話詐欺で高額被害が発生！！

城南区に居住の女性が、詐欺の電話に騙され、昨年10月から本年1月にかけて約4300万円を騙し取られる被害が発生しています！



- 携帯電話や銀行口座が「不正利用」されている
- このままだと「逮捕される」「裁判になる」
- 払ったお金が戻ってくる

など、言われたら詐欺！警察に相談しましょう！

電話でお金は全て詐欺！！すぐに相談・110番！！