

～健康で心豊かな生きがいづくりの場～

高齢者ふれあい教室（会員制）

【第1～3火曜日 10時～12時】

- ☆7日 マンドリンとギターコンサート
チルコロ・マンドリニスティコ・テレフォニアーナさん
- ☆14日 ふくおかのかの川づくり～水害から暮らしを守るために～ 下水道局河川計画課
※14日は、会員でない方も受講できます。
- ☆21日 訪問看護・介護の現状
社会福祉士 高崎 慎介さん

おひさまクラブ

対象：0歳からの未就園児と保護者

日時：第1・3木曜日 10時30分～11時30分

☺ 2日…お話の部屋（もこもこのみなさん）

☺ 16日…救急救命講習会

～子どもの急変時に対応するために～

※申し込みはいりません。

子どもラージボール卓球教室

・日時：11月25日（土）10時～12時

※11月は第4土曜日です。

- ・場所：小田部公民館 講堂
 - ・持ってくるもの：上履き・お茶
- ※申し込みはいりません。

初めて出会う絵本

絵本のおうち にぎにぎ

11月9日（木）

- ・対象：0歳児の赤ちゃんと保護者
- ・日時：毎月第2木曜日・10時半～12時

男の料理教室

～毎食たんぱく質をとりましょう！～

☆4年ぶりの開催です！お待ちしております。

- ・日時：11月18日（土）10時～13時
 - ・場所：小田部公民館 講堂
 - ・対象：成人男性（15名）
 - ・持ってくるもの：エプロン、三角巾
 - ・参加費：600円
 - ・指導者：食生活改善推進員協議会
- ※お申し込みは公民館へ 電話でも受付けます。

健康セミナー

「高血圧と食事」

～健康寿命を延伸するためには～

子どもから高齢者までどの年代でも知って得します！

- ・講師 中村学園大学 中村学園大学栄養科学部
准教授 安武 健一郎先生
 - ・日時 11月15日（水）13時30分～15時
 - ・場所 小田部公民館 講堂
- ※お申込みは公民館へ 電話でも受付けます。
主催：保健衛生推進委員会 共催：小田部公民館

歩いていける地域の子ども図書館

こたべ文庫



（毎月第1・3土曜日 14時～15時30分）

小田部公民館2階 児童等集会室

11月4日・25日

※11月は第1と第4土曜日です。

＜サークル人権研修＞

「生まれてきてくれてありがとう」

～少年相談の現場から～

福岡市スクールカウンセラー

堀井智帆さん

11月11日（土）10時～12時

- ★小田部公民館講堂にて
- ★各サークルより1名以上の参加をお願いします。

＜人権学習＞

ギター演奏と歌とお話で伝える…

「人の命の大切さ」

～風のように伝えたい 遠くまで届けたい～

Vocal unit 「foo」

（かとう ひろしさん & 大島ミユキさん）

12月2日（土）10時～12時

- ★小田部公民館講堂にて
- ★窓口、またはお電話でお申し込み下さい。
主催 小田部校区人権尊重推進協議会

第3回サークル文化祭実行委員会

☆11月25日（土）14:00～

サークル代表者の方は出席をお願いいたします。

臨時休館のお知らせ

11月29日（水）は月に一度の臨時休館日です。
利用を希望される場合は、11月19日（日）の
午後5時までに利用申し込みをお願いします。

令和5年度 早良区人権講座(第4回)

テーマ 音に遊ぶ～心の自由を求めて～

講師 演奏家

堤 麻衣子(つつみ まいこ)さん

日時 **11月22日(水)**14時～15時30分

会場 早良市民センター 4階ホール※手話通訳・要約筆記あり
(当日先着500名・申込不要)

福岡出身のバイオリニスト、声楽家、ミニチュアバイオリン奏者と、様々な顔を持つ演奏家の堤 麻衣子さんのバイオリンと、音楽への思いを聞くことのできるこの機会、ぜひご参加をお待ちしています！

(早良区役所・早良市民センター共催)

第52回 福岡市人権尊重週間(12月4日～10日) 「人権を尊重する市民の集い」(早良区会場)

日時 **令和5年12月4日(月)** 14:00～15:40

会場 早良市民センター 4階ホール

演題 「セクシュアリティと人権」

講師 鳴門教育大学大学院学校教育研究科准教授
眞野 豊 さん

・事前申込み不要。定員500名。手話通訳、要約筆記あり。

(問い合わせ) 早良区生涯学習推進課

TEL:833-4401 FAX:851-2680

主催:福岡市人権尊重行事推進委員会

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込み下さい。また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談下さい。

【日時】 令和5年11月13日(月曜日) 10時～12時

【会場】 小田部公民館 講堂

【対象者】 早良区に住民票のある方

【事前予約期間】 10月29日～11月7日 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます

(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

(1) 通知カード又は個人番号通知書

(2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

(3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

11月はオレンジリボン・児童虐待防止キャンペーンです

- ♡ 子育てに悩んでいませんか？
- ♡ 小さな不安や悩みでもお気軽にご相談ください。
- ♡ あなたの周りに気になるお子さんはいませんか？
- ♡ 匿名可、秘密厳守します。



オレンジリボンは「子ども虐待のない社会の実現」を目指す活動のシンボルマークです。

【連絡先】

・全国共通3桁ダイヤル 189(お金はかかりません)

・えがお館(子ども総合相談センター)092-833-3000 (24時間対応、年末年始除く)

・早良区子育て支援課 092-833-4398、4348 (平日 9:00～17:00)