

高齢者教室<地域講座> 「楽しく歌おう！」

講師：地域指導者 谷村 昭雄 さん
 日時：1月20日(土)10:00~11:30
 場所：七隈公民館 講堂

どなたでもお気軽に
ご参加ください！

ご希望の方は、公民館窓口や電話871-6905でお申し込みください。
 今回は、2月6日(火)「ダーツを楽しもう」の予定です。

公民館の休館・臨時休館について

- ①12月29日から1月3日までの期間は休館します。
- ②下記の臨時休館予定の日に、利用申請(申請書記入提出)がなければ休館します。

1月4日(木)申請締め切りは 12月25日(月)

2月4日(日)申請締め切りは 1月25日(木)

事務室は17時までですので、申請は、申請締切日の17時までをお願いします。
 福岡市七隈公民館 館長 松尾規文

地域を知る

七隈地元学

日時：1月18日(木) 10:00~11:45

「七隈郷土誌 を読む」

七隈校区の宝、「七隈郷土誌」をじっくり読む時間をもちます。
 興味のある方は電話でお申し込みください。七隈地元学初心者の方も大歓迎です。
 申し込みは公民館へお電話ください。☎871-6905

あなたも、「住みよい七隈」の仕掛け人に 七隈ゼミ

日時：1月27日(土) 10:00~11:30

1月は「校区社協の活動」を会長の谷村幸子さんに語っていただきます。
 どなたでも参加できます。町内会長さん・自治会長さん、委員さん、
 地域づくりに興味のある方は、公民館へ電話(871-6905)でお申し込み
 ください。締め切りは1月24日(水)です。先着20名で締め切ります。
 肩の凝らない気軽な講座にしたいと考えています。積極的にご参加ください。

どんど焼き 【主催:七隈校区自治協議会 どんど焼き実行委員会】

【日時】1月8日(月・祝) 開会式：12:00 ※雨天中止

【場所】七隈小学校運動場

- ①しめ縄・しめ飾り、門松などは、プラスチック類・だいたい・みかんなどを外して、当日の10時から12時の間に、運動場に持ってきてください。
- ②雨天中止の場合、しめ飾りなどの受付はいたしません。
- ③新聞など、しめ縄・しめ飾り以外の物の持ち込みは固くお断りいたします。
- ④城南高校和太鼓演奏・豚汁のふるまいはありません。



福岡市七隈公民館
 館長 松尾規文
 主事 江藤浩美
 補助要員 松村和美
 村上聖子
 四宮明美
 吉田まり

職員一同 みなさまの多幸をお祈り
 申し上げます
 本年も気持ちよくご利用いただける
 公民館であるよう心掛けてまいります
 本年もよろしくお願いたします

謹賀新年

令和6年度のサークル活動のための 七隈公民館 サークル活動説明会

令和6年度に、活動を希望するサークルの代表者は必ず出席してください。
 代表者の都合が悪い場合は代理の方でも結構です。ただし、講師からの申し出は受け付けません。不明なことがございましたら、公民館にお問い合わせください。

①館外サークル 日時：1月20日(土) 13:30~14:30

七隈小学校と梅林中学校の校庭・体育館を使用して活動しているサークル
 (ママさんバレー・社会人バレーボール・ソフトバレーボール・ソフトボール など)

②館内サークル 日時：2月17日(土) 10:00~10:40

七隈公民館を使用して活動しているサークル、もしくはこれから活動したい
 と考えているサークル(囲碁・ヨガ・そろばん・子どもバレエ・日舞・卓球 など)

※毎年、七隈公民館で活動しているサークルでも、この日に出席されなければ、来年度の利用を希望されていないものと判断させていただきます。

※2/17は、サークル活動説明会が終わり次第、館内サークル代表者会議を行います。
 今年度、公民館を利用した館内サークルの代表者は引き続きご出席ください。

*** マイナンバーカード申請サポート ***

1/12と2/9、2回分のお知らせです。<区役所に行かずに七隈公民館で手続きができます>

マイナンバーカードの申請受付や申請写真撮影を行います。公民館で申請すると、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込み下さい。(要予約)

また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談下さい。(予約不要)

【日時】 令和6年1月12日(金曜日) 10時~12時

【対象者】 城南区に住民票のある方 【会場】 七隈公民館 講堂

【事前予約期間】 12月21日~1月6日 9:00~18:00
 定員に達した時点で予約受付を終了します。

【日時】 令和6年2月9日(金曜日) 10時~12時

【対象者】 城南区に住民票のある方 【会場】 七隈公民館 講堂

【事前予約期間】 1月26日~2月5日 9:00~18:00
 定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】お申し込み時にご確認ください。【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課
 (この事業は業者への委託により実施します。)

※七隈公民館でできる今年度最後の申請サポートです。



◎は表面に、☆は裏面に記事があります		
12/29~1/3 まで 休館日		
4	木	◎休館日
5	金	☆チューリップサロン
6	土	男女協 事務局会
8	月	◎どんど焼き しめ縄など受付：10時~12時
9	火	小学校登校開始・中学校始業式
11	木	☆ふれあいランチ
12	金	◎マイナンバーカード申請サポート
12	金	人尊協 事務局会 ☆社協 健康マージャン会
13	土	☆ななっこ料理道場 自治協 運営委員会
14	日	自治協 新春のつどい
16	火	シニア連 運営委員会 シニア連 交流サロン(ダーツ)
17	水	社協 ふれあいサロン懇談会 ☆アンビシャス広場
18	木	◎七隈地元学
19	金	☆チューリップサロン
20	土	☆アンビシャス広場
20	土	◎高齢者教室(楽しく歌おう) ◎サークル活動説明会(館外)
22	月	食進会 定例会
23	火	民児協 定例会
24	水	☆保健衛生 健康講座 ☆アンビシャス広場
27	土	◎七隈ゼミ
27	土	☆アンビシャス広場 ☆ひまわりの会(介護者の集い)
2/4		◎休館日
2/6		◎高齢者教室(ダーツ)
2/7		七隈地元学

公民館は、災害時の一時避難所になります。

感染対策に配慮し、避難者を受け入れます。公民館が一時避難所になったら、すべての利用が中止になります。事前にお知らせできない場合もあります。ここに記載されていないサークル活動などもすべて中止です。※七隈小学校で台風などのために一斉下校になった場合や1クラスでも学級閉鎖になった場合、学級閉鎖期間は子どものサークルは休みです。子どもの安全のためご理解ください。

七隈ふれあいひろば

＜令和6年 1月1日＞



チューリップサロン

＊子育てサロン＊ 0才～就園前の乳幼児

【開設日】 毎月 第1・3金曜日

【時間】 10:00～12:30

【場所】 七隈公民館 講堂

※時間内なら、何時にきても、何時に帰っても、結構です。事前申し込みは不要です

開設日	見守り担当
5	チャイルド
19	スイートピー

♪感染予防のため保護者はマスクを着用してください。♪

♪お子さんの飲み物・大きめのタオルを必ず持ってきてください

♪持ち込みの食事はできません。

◎問合せ：七隈公民館 ☎871-6905

確定申告

事前準備：スマホがあればICカードリーダーは不要
 ※マイナンバーカード読み取りに対応した機種が必要です
 申告書作成：医療費やふるさと納税などの情報を自動入力
 データ提出：税務署への持参・郵送不要、添付書類も不要
 ※一部の書類は除きます。

申告後：いつでも申告データの確認・印刷が可能

【申告納税】所得税および復興特別所得税・贈与税
 令和6年3月15日(金)まで

【申告納税】消費税および地方消費税(個人事業者)
 令和6年4月1日(月)まで

確定申告会場への入場には整理券が必要です。(申告書などの提出のみの場合は不要)
 詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

確定申告 検索

七隈校区環境推進委員会よりお願い

- ①雑紙リサイクルにご協力ください。公民館に回収袋を置いていますが、リサイクルボックスなどに出す際は、家庭にある紙袋でも結構です。
- ②使用済小型電子機器の回収ボックスが七隈公民館にあります。携帯電話・デジタルカメラ・小型ゲーム機・充電器リモコンなどから電池・バッテリーなどを外して持ってきてください。
25cm×85cmより大きな物は回収対象外です。

使用済みの

プリンターインクを集めています!

七隈小PTAでは、使用済みのエプソンとキャノンの純正品のプリンターインクを集めています。
 公民館に『収集箱』を置いてありますので、どうぞ協力ください。

耳よりな はなし

『ガンと闘う①』

1年の最終月、12月に入ると年賀状の季節でもあり、事情により欠礼の案内が増えますね。今年は特に、死亡・喪中の案内が多いです。現役時代、仕事でのお付き合いのあった同い年の友人は、5月に亡くなっていました。

また、学生時代学校は違うものの、同じ下宿で過ごした友人は、今月に入って亡くなったそうで、電話口での奥様の気丈なお声が耳に残っています。

学生時代の彼は、一つ目標を持っており、『学生時代に「宅建」に合格して田舎に帰り家業を継ぐ』ことでした。

目標を達成し、4年間の学生生活を終え、愛媛県新居浜市に戻り、家業(不動産関連)に専従しておりました。事情があり、1年遅れて卒業した私は、九州に戻る時、せっかくだからと四国へ渡り、新居浜の彼のうちに寄って帰りました。

学生時代を含めて、その細かいことがさまざま思い出され、寂しさを感じています。また、10月には、歌手の谷村新司さんが同年74歳で亡くなり、本当に残念です。ヒット曲「昴」は、私にとっては苦しい時の心の支えでもありました。

人生でいちばん世界が広がるのが70代、とすれば道半ば74・5歳で亡くなるなんて本当に悔しいと思います。

「ガン」はいま日本人の死因のトップです。遺伝性が認められていますので、親がガンで亡くなっていると、どうしても不安になります。問題は自分がガンになった時です。ほとんどの人がショックを受けるとは思いますが、「治療するか」「そのまま飼いつけるか」の選択になります。(次号に続きます)

「みなさん、元気に、明るい新年を迎えましょう！」

福岡市七隈公民館 館長 松尾 規文



七隈アンビシャス広場 ＊小学生のための広場＊

保護者承諾書が無い場合は、公民館にも置いてあります。

【時間】 水曜日 15:00～16:30 土曜日 10:00～12:00

1月 17日(水)・20日(土)・24日(水)・27日(土)

お手紙で参加可能日をお伝えしていますが、自分の参加日に来られないときは、他の開催日に来てみてください。
 その日、人数に余裕があれば参加できます。

《ななっこ料理道場》のお知らせ

場所：公民館学習室・講堂

日時：1月13日(土) 10:00～12:00

小学校を通して配付されるおたよりをご確認ください。

主催：ななっこ料理道場運営委員会

「日曜福大キャンパス健診」

日曜日に福岡大学キャンパスでよかドック(市国民健康保険の特定健診)と各種がん検診を同時に受診できる総合健診を実施します。

平日忙しい方も、この機会にご自身の健康チェックをしてみませんか?

対象者と料金等の詳細については、「けんしんナビ」(下記二次元コード)を確認を。



●日時：令和6年2月25日(日) 受付9:00～11:00

●場所：福岡大学ヘリオスプラザ

●予約締切：令和6年2月7日(水)

●予約先：集団健診・よかドック総合窓口 TEL：0120-985-902

●問い合わせ先：城南区健康課 TEL：092-831-4261

七隈グラウンドゴルフ同好会

1月の月例会

1月24日(水)9:00～

見学にいらしゃいせんか?

場所：西南社の湖畔公園

多目的広場(干隈中央公園)

※問い合わせ先は、公民館にお尋ねください。

＊ふれあいランチネバーランド＊

ひとり暮らしの高齢者・障がいのある方
 とボランティアとのつどい



【期日】 1月11日(木)

【時間】 12:00～13:15

【場所】 七隈公民館 学習室・講堂

【昼食代】 500円

お気をつけてお越しください。



フラワーラブメイツ

＊校区を花いっぱい＊

◎ミニガレージセールではたくさんのご協力をいただきありがとうございました。冬の花々に新年を迎えることができいております。

◎1月の水やりと手入れの日(15:30～)
 1/4, 1/10, 1/17, 1/24, 1/31

◎一緒に活動する仲間を募集中です。

寒い時期ですが、枯れた花を摘み取ったり、水やりをしたりしています。お問い合わせは公民館まで。

福岡リーガルクリニック法律事務所の弁護士による

無料法律相談会

2月5日(月)10:00～12:00

相談は事前の予約が必要です。相談予約やお問い合わせは
 TEL874-9292福岡リーガルクリニック法律事務所へ。

保健衛生連合会主催 健康講座

「健康講座・体力測定」

日時：1月24日(水) 10:00～12:00

体力測定後に、健康運動指導士さんが体操などを指導していただきます。

申し込みはいりません。初めての方も久しぶりの方もお気軽なくお越しください。

場所：七隈公民館講堂

七隈校区社会福祉協議会主催事業のお知らせ

健康マージャン会

1月12日(金)13:00～16:00 ☆参加費：無料

ひまわりの会 介護者の集い

1月27日(土)13:00～14:30 ☆参加費：無料

会場：講堂・学習室

☆詳しいことは回覧文書でご確認ください。

☆申込みと問合せは、民生委員 または、
 七隈公民館 電話(871-6905)(FAX)(871-5247)
 社協事務局 電話(FAX可)(871-7102)へどうぞ。

～買い物や通院に便利～「チョイソコふくおか」運行中

乗車を申し込むと、エリア内の停留所間をタクシー車両で乗り合わせて送迎するサービスです。七隈・金山・片江校区などのエリアで運行しています。事前の利用者登録(無料)が必要です。

【運行日時】：火・木・土(8～18時) ※ 祝日、年末年始は除く
 【料金】：一人300円/回

お問い合わせ：チョイソコセンター
 050-201-87015(月～土 8:00～17:30)

インターネット検索は「チョイソコふくおか」

※ 利用者登録申込書等は公民館にあります。

