

# ながお公民館だより

令和6年1月号  
発行:長尾公民館  
福岡市城南区長尾1丁目3-14  
TEL 092-871-5619  
Fax 092-871-5198  
Mail nagao17@jcom.home.ne.jp

これまでの講座のようすがみれますよ

公民館ブログで情報発信しています  
<https://nagao17.blogspot.com>



長尾公民館館長 北村 寿夫  
職員一同

## きらめき講座

### かよう公民館朝トレ

☆毎週火曜日 9:00~9:30☆

DVDを見ながら複数メニューの運動



### 初詣ウォーキング

日時:1月20日(土) 10:00~12:00

集合:長尾公民館 ※雨天時は室内運動

内容:御子神社コース(往復約5km)1時間30分程度  
温かいぜんざいを準備します。



講師:健康づくりサポートセンター健康運動指導士

主催:校区健康推進委員会、長尾公民館、区地域保健福祉課



## おいしい料理教室

日時:1月26日(金) 10:00~13:00(片づけを含む)

講師:るみ子ママのおいしい教室

主宰 足達留美子さん

定員:先着10名

要予約

参加費:無料

持ち物:エプロン、マスク、三角巾



## 安全安心塾

どうする安全



日時:1月27日(土) 14:00~15:30

内容:一般防犯対策:NPO法人安全・安心サポートセンター渡邊達哉さん  
ニセ電話詐欺:城南警察署  
スマホの安全対策:専門講師

※会場・お問い合わせは長尾公民館



## 昔遊びのひろば



日時:1月21日(日) 13:30~15:30

講師:碓山 浩泰さん 福岡大学学生

定員:先着35名

内容:たこ作り・たこあげ、羽子板、お手玉、折り紙など  
たこの作成 たこあげ...キットを準備していますので簡単に作成出来ます。作ったら公民館グラウンドでたこあげするヨ!思いっきり走りまわろう~



## 小・中学生・高校生対象

### 「DOYOU寺子屋」

土曜日に公民館で勉強しよう(〜)



日時:1月13・27日(土) 10:00~11:00

講師:中田 正夫さん 馬場崎 敬さん 小原 公太さん

持ち物:勉強道具(教材)、筆記用具、飲み物、上靴

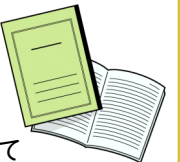
## MYライフ&エンディングを考えよう

①日時:1月30日(火) 13:30~15:00

思い出ノートを活用した自分史づくり(脳の活性化)を講師の解説を交えながら作成。

②日時:2月6日(火) 13:30~15:00

ライフ&エンディングノートを活用して自身の想いの実現を考える



講師:明治安田生命保険相互会社

定員:①②ともに先着30名

ボランティアさん募集中!!

## 乳幼児対象

ころころひろば あいくるがやってくる



日時:1月19日(金) 10:20~11:20(受付10:00~)

講師:中央児童会館(あいくる)

内容:ふれあい遊び、パネルシアターなど

子どもも大人も笑顔になれるひと時です。

## マザーグースの部屋

日時:1月11日(木) 10:20~11:10(受付10:00~)

いないいないばあ、ブルーナシリーズ  
総合図書館の大型絵本などを5冊ほど読み  
その合間にふれあい遊びをします。

全て家族一緒に参加できます。

参加者は「おむつと安心定期便」スタンプを受け取れます。



## どんど焼き

日時:1月7日(日) 予備日1月8日(月・祝)

受付:10:00~11:00 11:00点火

会場:長尾小学校 グラウンド

学校周辺は駐車禁止です。

正月飾りを(だいたい・金具は外して)ご持参ください。

おふるまいの豚汁、ぜんざい、かっぱ酒を準備します。

主催:校区自治協議会



## 弁護士による 無料法律相談会

日時:1月12日(金) 10:00~12:00

会場:長尾公民館

相談予約、お問い合わせなどは、下記↓へご連絡ください。

福岡リーガルクリニック法律事務所【TEL874-9292】

## 豆まき

日時:2月3日(土) 10:00~

会場:長尾小学校 体育館

豆まきを子どもリーダーたちがします。たくさん拾ってね。

持ち帰り用袋を持ってきて(^^)/

☆バルーンアートのイベントも同時開催!!

主催:校区青少年育成連合会



大人も子どもも  
みんな集まれ~

## 第3回 ながおクッキング

日時:2月11日(日・祝) 10:00~13:30

会場:長尾公民館

定員:校区在住 先着20名

参加費:500円

メニュー:サバ缶カレー、和風キーマカレー

キャロットラペ、紫キャベツラペ、ラッシー

締切:2月4日(日)

主催:校区男女共同参画協議会



大切に 感謝の心と 思いやり

長尾小学校 6年生

要予約

## 人権セミナー 人権劇とコンサート

日時:2月4日(日) 13:30~15:00

会場:長尾公民館

内容:1部 友泉中学校演劇部による人権がテーマの演劇

2部 浦田バンドと愉快的仲間たちのコンサート

主催:校区人権尊重推進協議会 長尾公民館

## 第5回サークル代表者会議

日時:2月10日(土) 10:00~ 会場:長尾公民館

### サークル説明会

令和6年度 活動希望のサークルを募集します

日時:2月10日(土) 11:00~ 会場:長尾公民館

サークル登録希望の団体は説明会に必ずご出席ください。

新規登録の場合は、事前にご連絡をお願いします。

~ 申し込みの流れ ~

- 1、サークル説明会に参加する。
- 2、サークル登録申込書提出【締め切り2月20日(火)】
- 3、公民館運営懇話会で利用可否の決定。

## 長尾校区・紙リサイクルステーション年末年始のご案内

通常の土日の他12月28日(木)~31日(日)9:00~17:00  
開放します。年始は1月6日(土)から例年通り土日祝日に開放  
します。新聞紙・段ボール・雑紙などひもで十字掛けにして、整理  
してご利用ください。

## ◇紙リサイクルで2024年も

### SDGsに取り組もう!!◇

新聞紙、段ボールなど紙類はリサイクルステーションへ  
土、日、祝日 9:00~17:00まで利用できます。  
長尾公民館グラウンド横(公民館の外、緑のプレハブ)

## 令和5年度 年末年始のごみ出し日等の変更について

令和5年12月31日(日)から令和6年1月3日(水)までごみ収集は  
休みになるため、詳細は12月号公民館だよりをご確認ください。

問い合わせ: 城南区役所 生活環境課

TEL:833-4086 FAX:822-4095

# 令和5年分 確定申告 国税庁

## スマホ×マイナンバーカード e-Taxが便利!

### ■事前準備

スマホ\*1があればICカードリーダーは不要

### ■申告書作成

医療費やふるさと納税などの情報を自動入力

### ■データ提出

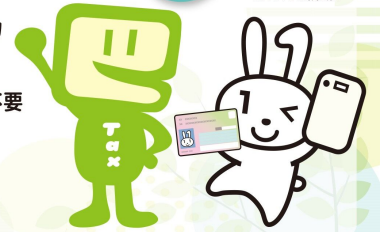
税務署への持参・郵送不要、添付書類\*2も不要

### ■申告後

いつでも申告データの確認・印刷が可能

確定申告  
期間の  
利用可能時間  
24時間  
いつでも

\*メンテナス時間を除く



申告 納税	所得税および 復興特別所得税・贈与税	令和 6年	3月15日(金)まで
	消費税および 地方消費税(個人事業者)	令和 6年	4月1日(月)まで

確定申告会場への  
入場には整理券が  
必要です。  
(申告書等の提出のみの  
場合は不要です)

## 日曜福大キャンパス健診

日曜日に福岡大学キャンパスで  
よかドック(市国民健康保険の特定健診)と  
各種がん検診を同時に受診できる総合健診を実施します。  
平日忙しい方も、この機会にご自身の健康チェックを  
してみませんか?

日時:2月25日(日) 受付9:00~11:00

場所:福岡大学ヘリオスプラザ

予約締切:2月7日(水)

予約先:集団健診・よかドック総合窓口

TEL:0120-985-902

問い合わせ:城南区健康課TEL:831-4261

けんしんナビ  
(二次元コード)



## 臨時休館と休館日のお知らせ

休館:12月29日(金)~1月3日(水)

臨時休館:1月28日(日)は利用申し込みがない時は臨時  
休館とします。ご利用を希望される場合は、1月18日(木)  
17:00までにお申し込みをお願いします。

## フラワーシティ福岡「一人一花」運動

~ 花と緑あふれるまちへ ~

