

クリスマスリースつくりとゲーム大会

12月9日(土)10:00~12:00

- 対象:小学生
- 定員:24名(先着順)
- 内容

① クリスマス
リースづくり
トイレットペーパーの
芯をつかうよ

② 大学生とゲーム大会

中村学園大学の学生さんが企画した
ゲームであそぶよ!

わくわく広場

今月の阜月会

12月8日(金)バス研修

いとLab+(研究開発次世代拠点)と

伊都周辺をめぐります

11月号にて参加者募集済み(定員に達しました)

人権標語を募集しています!

- ◆対象... 校区在住の皆さま
- ◆応募メ... 12月17日(日)
- ◆応募先... 堤丘公民館

(事務所窓口の応募箱・郵便受けへ)

11月に各戸配布した応募用紙をご利用ください
公民館にも用意しています

※無記名の応募もOKです。



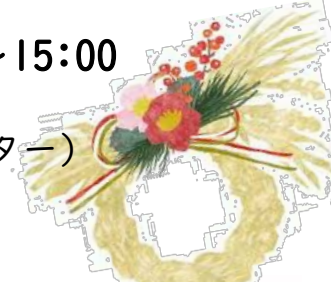
しめなわアレンジメント作り

《一人一花講座》

12月23日(土)13:00~15:00

- 講師:石井 康子さん
(福岡市緑のコーディネーター)
- 材料費:800円
- 定員:24名

※生花は使用しません
※持ち帰り用袋は、各自ご持参ください



イメージ図

食進会の料理教室

~ 簡単おせち料理 ~

12月19日(火)10:00~12:00

- 材料費:500円 ●定員:10名

※エプロン・三角巾をご持参ください。



堤丘校区食生活改善推進員協議会

歴史講座

第2弾 土地の言葉

11月の埋蔵文化財センター見学を
振り返ります

12月21日(木)13:00~15:00

- 定員:20名程度



ライン教室

ラインでいろんなことをやってみよう!

12月12日(火)10:00~12:00

- 講師:前田 淳美さん
- 定員:5名

※参加者はラインインストールできていること



スマホ教室

12月11日(月)10:00~12:00

- 定員:10名

英会話を楽しむ講座

12月13日(水)10:00~12:00

- 定員:10名

eスポーツ体験会

12月14日(木)10:00~12:00

- 対象:シニア15名

数学の苦手な子集まれ講座

12月16日(土)13:30~15:30

- 対象:中学生 ●定員:10名

ドレミファコーラスで歌を楽しもう

12月17日(日)10:00~12:00

歌でお口の体操や簡単なストレッチ

- 定員:20名程度



✿ 年末年始休館のお知らせ ✿

12月28日(木)~1月4日(木)

- ・12月29日(金)~1月3日(水)は年末年始休館日
- ・12/28(木)と1/4(木)は12月・1月の臨時休館
- ※利用希望者は、12/18(月)12時までに申込みください

講座・教室は**申込み**をお願いします

申込受付は**1**日の**9:00**から

※申込方法:窓口か電話(861-4821)



博多にわか

川グッチ ヴィトン 美豚

ま〜、どうかいね、この年の瀬にやってもうた!

どげんしんしゃったと?

金運アップの宣伝文句に誘われて、象牙の印鑑ば作りましたと…。

ま、たまがった! これからの時代印鑑レスですばい。

ほんなこったい、はがいか〜。

だけんて言うて、公民館の窓口で、来る人来る人の手のひらに印鑑押すのは止めた方がよかと思えますばって…(‘_’)

反抗しよる (ハンコ押しよる) と。

忙しい毎日に役立つ 食進会の簡単レシピ

(材料) (2人分)

- ・ブロッコリー 1個 (200g)
- ・豚バラ薄切り肉(しゃぶしゃぶ用) …200g

- みりん…大さじ2
- みそ、しょうゆ、酒 …各大さじ1
- 豆板醬…小さじ1/2
- にんにく(チューブ)…1cm

ブロッコリーと豚バラのスタミナみそ炒め

(作り方)

- ① ブロッコリーは小房に分け、塩少し(分量外)を加えた熱湯で1〜2分ゆでてザルにあげる。
- ② フライパンを中火で熱し、豚肉を入れて炒める。肉の色が変わったら、混ぜ合わせたAを回し入れ、サッと炒める。
- ③ ①を加えてさらに1分ほど炒める。



堤丘校区食生活改善推進員協議会

堤丘公民館

TEL: 861-4821
FAX: 861-4834

ブログもみてね!

こちらをどうぞ

パソコンはこちらから

<https://tsutsumigaoka118.blogspot.com/>



堤丘公民館でマイナンバー 申請手続きができる!

まずは、マイナンバーカード申請予約センターに予約の電話を! **TEL:092-600-2402**

12/10(日)14:00~16:00

【予約期間】

11/26(日)~12/6(水)9:00~18:00

1/12(金)14:00~16:00

【予約期間】 年末年始を除く

12/21(木)~1/6(土)9:00~18:00

堤丘校区 紙リサイクルセンター

- 日時: 土曜日・日曜日(9時~17時)
 - 場所: 長尾中学校前の樋井川公園
- ※ 紙資源回収にご協力をお願いします
(アルミ缶等、お酒の紙パックは回収できません)
紙リサイクルセンター管理人



人権を尊重する市民の集い

「認知症の母が命懸けで教えてくれたこと」

- 講師: 信友 直子さん
(映画監督・ノンフィクション作家)
- 日時: 12月5日(火)14:00~15:40
- 会場: 城南市民センター

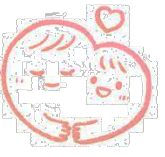
※ 参加無料、事前申込不要。要約筆記・手話通訳あり

※ 希望者に後日録画配信あり、12月11日(月)までに申込

録画配信申込用二次元コード

【問い合わせ】 城南区生涯学習推進課

TEL: 833-4043 FAX: 822-2142



子育てのお手伝いをしてみませんか!

～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

- 日程: 1/12(金) 10:00~14:30
- 1/15(月) 10:00~15:00
- 1/30(火) 10:00~15:00
- 申込方法: 電話・メール・FAXで、下記宛にお申込みください。
- 会場: 市民福祉プラザ
- 申込期間: 12/1~1/5 先着順
- 託児有(要申込、先着順)

※ 依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

申込み・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39
TEL: 736-1116 FAX: 713-0778
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちら