



# つつみ公民館だより 12月号

令和5年12月1日



センブリ



冬イチゴ

福岡市堤公民館  
〒814-0153 福岡市城南区樋井川7丁目21-1  
Tel 092-863-5533 Fax 092-863-6358  
tsutsumi76@jcom.home.ne.jp

## 高齢者教室「みどり会」

☆クリスマス会 12/19(火) 10時～  
～簡単にできるクリスマス料理を作り会食をします～

【時間】前田 富美子さん(健康福祉部 部長)  
【定員】チキンライス 鉄板ハンバーグ 野菜スープ  
【メニュー】先着 20名(申込12/5～)  
【主催】500円(当日お持ちください)

## ☆ニューイヤーコンサート 1/9(火)

ソプラノ:佐伯洋子さん 10時～11時30分  
ピアノ:安浪由紀子さん  
【定員】先着50名(申込12/5～)  
\*会員以外の方も申込みできます。  
\*ZOOM配信有り。ご希望の方は公民館までご連絡ください。

## プチサンランド 12/5(火)、12(火)、19(火)

【時間】10時～12時 【場所】児童等集会室  
【内容】絵本やおもちゃで自由遊び

## 出張プレーパーク

～今月はお休みです～

## ぶんこつつみ

【貸出日】12/6(水)、20(水) 15時～16時45分  
12/16(土) 11時～13時

## 12/7(木) 10時30分～12時 月1ぶんこ

“ちっちゃい子のおはなし会” 11時～11時15分

【場所】児童等集会室

## 相談の日 12/6(水)

【時間】10時～12時 【場所】和室  
【内容】人権相談・行政相談  
【主催】堤地区人権尊重推進協議会 相談部

## つつみカフェ 12/22(金)

【時間】10時～16時  
【主催】堤地区自治協議会 健康福祉部

## ウォーキング 12/14(木)

～疲れない歩き方を教えてもらいます～  
【時間】13時30分集合 【場所】講堂  
【講師】いきいきスタッフ(地域保健福祉課)  
【主催】健康福祉部 【共催】城南区地域保健福祉課

シニア対象  
=会員制=  
要申込

どなたでも  
要申込

乳幼児対象

どなたでも

月1ぶんこ

どなたでも

どなたでも

どなたでも

## 講座のお知らせ

### LINE(ライン)教室 12/13(水) 要申込

～LINE(ライン)を使いこなそう～  
【時間】10時～11時30分 【場所】地域団体室  
【講師】前田 淳美さん(スマホドクター)  
【内容】LINE(ライン)の基本操作や活用 他  
【定員】先着10名(申込12/5～)

### 親子クッキング 12/16(土) 保護者と子 要申込

【時間】10時～13時 【場所】学習室  
【講師】吉川 紀美代さん(管理栄養士)  
【メニュー】クリスマスライス ウィナーとキャベツのスープ 野菜クッキー  
【定員】先着親子10組(申込12/5～)  
【材料費】1人 300円  
【主催】堤地区自治協議会 健康福祉部(食進会)

### わくわく子ども工作教室 12/16(土) 小学生 要申込

～スノードームを作ろう～  
【時間】13時30分～15時30分  
【場所】堤公民館 講堂  
【講師】原田 佳子さん  
【定員】先着 20名 【参加費】500円  
\*定員になりましたので、受付は終了します。  
【共催】堤地区自治協議会 青少年部・堤公民館

### 第3回 つつみ健康講座 12/18(月) どなたでも 申込不要

～薬と上手に付き合いながら、目指そう健康長寿!～  
【時間】10時～11時30分(受付9時30分)  
【場所】講堂  
【講師】渡邊 邦宏 薬剤師(オリーブ薬局)  
【内容】薬の基本 上手な使い方 かかりつけ薬局について  
【主催】健康福祉部 【共催】城南区地域保健福祉課

### 子どもカフェ 12/23(土) どなたでも

【時間】13時～16時 【場所】講堂  
子ども達が楽しめるカフェです。赤ちゃんから高齢者までどなたでも参加でき、出入り自由です。  
①クリスマス飾りを作しましょう!  
②クイズ、ゲーム、折り紙などで楽しんでね。  
【主催】健康福祉部 つつみカフェボランティア

### おせち料理教室 12/21(木) どなたでも 要申込

【時間】10時～13時 【場所】学習室  
【メニュー】博多雑煮 柿なます きんとん  
【定員】15名(申込12/5～)  
【材料費】500円  
【主催】堤地区自治協議会 健康福祉部

### 門松風寄せ植え講座 12/21(木) どなたでも 要申込

【時間】13時30分～15時 【場所】地域団体室  
【講師】石井 康子さん(緑のコーディネーター)  
【定員】先着20名(申込12/5～)  
【材料費】1,400円(当日ご持参ください)

### 男性の料理教室 12/23(土) どなたでも 要申込

男女共手作りのお味噌を使って  
～タレが美味しい味噌カツを作ろう～  
【時間】10時～13時 【場所】学習室  
【メニュー】味噌カツ みそミルクスープ ナムル  
【定員】先着8名(申込受付中)  
【材料費】500円(当日徴収します)  
【主催】堤地区自治協議会 男女共同参画部  
\*エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具をご持参ください。

### 出張スマホ教室 12/25(月) 初心者向け 要申込

～マップを使いこなそう!～  
【時間】10時～11時30分 【場所】地域団体室  
【講師】ドコモショップ七隈店  
【定員】マップの使い方 目的地の検索など  
【材料費】先着10名(申込12/5～)

### 自転車ヘルメット着用促進キャンペーン

～ヘルメット購入の方にクオカード等景品をプレゼント～  
対象商品：4/1以降に購入した自転車保護用ヘルメット  
対象者：堤地区自治協議会の自治会員  
申請方法：購入時の領収書を公民館に持参(申請締切：R6.1/末)  
お問合せ：堤地区自治協議会 交通安全部

### 令和5年度 年末年始のごみ出し日等の変更について

燃えるごみ	ごみ出し日	できない日	年内最終日	年始開始日
	火・金の地域	1月2日(火)	12月29日(金)	1月5日(金)

●粗大ごみ(受付センター 電話 731-1153)の受付・収集、及び区役所資源回収ボックスは12月29日(金)～1月3日(水)まで休み。

## 公民館からのお知らせ

□講座について  
・申し込みが必要な講座は、通常毎月5日より申し込み受付開始、先着順です。(例外あり)  
・公民館まで、電話・ファックス・メール・または窓口にてお申し込みください。  
□公民館ブログ 随時更新しています。→  
□臨時休館日 12/24(日)  
利用申し込みがない場合には臨時休館します。利用を希望される時は、12/14日(木)17時までにご連絡ください。  
\*12/29(金)～1/3(水)は年末年始のため休館となります。  
=堤地区紙リサイクルステーション=  
【利用可能日】毎週土曜・日曜 9時～17時  
\*12/30(土)、12/31(日)はお休みです。

## 2023 クリスマスキャンドルナイト

日時:12月2日(土) 17時～19時  
場所:公民館下空き地 (16時30分点火)

## 第2回公民館運営懇話会

【日時】12月14日(木)10時～ 【場所】学習室

## 【リモート窓口】サービス開始のお知らせ

12月7日(木)より、公民館からビデオ通話で区役所につなぎ、行政サービスの相談などができる「リモート窓口」を設置します。ぜひご利用ください。  
【開設時間】平日 午前10時～午後4時(休館日を除く)  
【場所】堤公民館1階ロビー  
【内容】区役所で取り扱う手続きやサービスに関する相談を職員がお受けします。  
【申込】電話による事前の予約が必要です。予約受付センター(平日午前9時～午後5時) 電話050-3099-0164にお電話ください。  
※ご利用希望日の10日前から前日の午前中までにお申し込みください。

## 区役所に行かずに手続き マイナンバーカード申請

事前予約制。下記の受付センターへお申し込みください。  
【日時】令和5年12月10日(日)10時～12時  
【会場】堤公民館 講堂  
【対象者】城南区に住民票のある方  
【事前予約期間】11/26～12/6 9時～18時  
定員に達した時点で予約受付を終了  
【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請 出張サポートコールセンター  
☎092-600-2402 ☎06-7664-9531  
※インターネットでも予約可能  
(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)