

12月 ながお公民館だより

令和5年12月号
発行:長尾公民館
福岡市城南区长尾1丁目3-14
TEL 092-871-5619
Fax 092-871-5198
Mail nagao17@jcom.home.ne.jp

これまでの
講座のようすが
みれますよ

公民館ブログで
情報発信しています

<https://nagao17.blogspot.com>



乳幼児対象

ころころひろば 自由あそびの日

日時:12月1日(金)
10:00~11:30

滑り台、ボール、木のおもちゃなどあります。

ボランティアさんの見守りがありますので、安心して
交流の場をお楽しみください。

ボランティアさん
募集中!!

ころころひろば クリスマス会

日時:12月15日(金) 10:20~11:00
(受付:10:00~)

定員:先着20名

講師:秀嶋真由美さん お歌の時間

ちょっと早いクリスマスパーティ。

サンタさんがプレゼントを持ってやってくるよ。



マザーグースの部屋

日時:12月21日(木) 10:20~11:10
(受付10:00~)

いないいないばあ、ブルーナシリーズ
総合図書館の大型絵本などを5冊ほど読み
その合間に親子のふれあい遊びをします。



全て家族一緒に参加できます。

参加者は「おむつと安心定期便」スタンプを
受け取れます。



おはようで えがおの一日 始まるよ
長尾小学校 4年生

きらめき講座

かよう公民館朝トレ

☆毎週火曜日 9:00~9:30☆

DVDを見ながらリズムよく体を動かして
います。一日の良いスタートになりますよ。



第4回 大人に絵本でティータイム

~ クリスマス ~

日時:12月8日(金) 13:30~15:00

講師:絵本セラピスト®山内以久子さん

定員:先着7名

内容:絵本に耳をすませ、お互いに感想を
シェアしながら絵本の世界を楽しみます。



粘土で来年の干支を作ろう

日時:12月10日(日) 9:50集合
10:00~12:00

定員:先着35名

講師:大穂由利恵さん 津田理恵さん

参加費:200円 ※持ち帰り用袋を持ってきてね!



小・中学生・高校生対象

「DOYOU寺子屋」

土曜日に公民館で勉強しよう(^_^)

日時:12月9・23日(土) 10:00~12:00
(時間内に1時間程度)

講師:中田 正夫さん 馬場崎 敬さん 小原 公太さん

持ち物:勉強道具(教材)、筆記用具、飲み物、上靴



ふれあい餅つき大会

日時:12月3日(日) 10:30~

少雨決行

無くなり次第終了

主催:校区自治協議会



どんど焼き

日時:1月7日(日) 予備日1月8日(月・祝)

受付:10:00~11:00 11:00点火

会場:長尾小学校 グラウンド

学校周辺は駐車禁止です。

正月飾りを(だいたい・金具は外して)ご持参ください。

おふるまいの豚汁、ぜんざい、かつぼ酒を準備します。

主催:校区自治協議会



弁護士による 無料法律相談会

日時:1月12日(金) 10:00~12:00

会場:長尾公民館

相談予約、お問い合わせなどは、下記へご連絡ください。

福岡リーガルクリニック法律事務所【TEL 874-9292】

初詣ウォーキング

日時:1月20日(土) 10:00~12:00

集合:長尾公民館 ※雨天時は室内運動

内容:御子神社コース(往復約5km) 1時間30分程度

温かいぜんざいを準備します。

講師:健康づくりサポートセンター健康運動指導士

主催:校区健康推進委員会、長尾公民館、区地域保健福祉課



※会場・お問い合わせは表記なければ
長尾公民館です。

令和5年度人権を尊重する市民の集い(城南区会場)

講演会「認知症の母が命懸けで教えてくれたこと」

のぶとも なおこ

講師：信友 直子さん(映画監督・ノンフィクション作家)

参加無料、事前申込不要。要約筆記・手話通訳あり。

日時：12月5日(火) 14:00~15:40 (※13:30開場)

会場：城南市民センター

【希望者に録画配信】

二次元コード



URL https://live.fhs.fukuoka.jp/52jinken_reg/

二次元コードまたはURLから12月11日(月)までに申込

問い合わせ：城南区生涯学習推進課

TEL:833-4043 fax:822-2142

~マイナンバーカードの手続き~ 公民館で申請すると大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込み下さい。また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談下さい。

日時：12月9日(土) 10:00~12:00

会場：長尾公民館 講堂

対象者：城南区に住民票のある方

事前予約期間：11月24日(金)~12月3日(日)

9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

予約受付：福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL:092-600-2402 FAX:06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

1、通知カード又は個人番号通知書

2、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

3、本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

主催：福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

フラワーシティ福岡「一人一花」運動

~ 花と緑あふれるまちへ ~



令和5年度 年末年始のごみ出し日等の変更について

令和5年12月31日(日)から令和6年1月3日(水)まで

ごみ収集は休みになるため、下記のとおりごみ出し日の変更となります。

燃えるごみ			
ごみ出し日	ごみ出し できない日	年内最終日	年始開始日
月・木の地域	1月1日(月・祝)	12月28日(木)	1月4日(木)
火・金の地域	1月2日(火)	12月29日(金)	1月5日(金)
日・水の地域	12/31(日)1/3(水)	12月30日(土)	1月7日(日)

空きびん・ペットボトル(下記の地域にお住まいの方はごみ出し日が振替になります)			
ごみ出し日	町名	ごみ出しできない日	ごみ出しの振替日
第1月曜	長尾3~5丁目	1月1日(月・祝)	12月22日(金)
第1水曜	友丘1~6目	1月3日(水)	1月5日(金)

・粗大ごみ(受付センター 電話731-1153)

粗大ごみの受付・収集は令和5年12月29日(金)から令和6年1月3日(水)まで休みです。年内の収集を希望される場合は、早めに申し込みをお願いします。※1日ごとの受付上限件数があり、受付上限に達した時点で年明けの収集となります。

・区役所資源回収ボックス

令和5年12月29日(金)から令和6年1月3日(水)まで休みです。

※上記期間中の持ち込みは出来ません。

・問い合わせ 城南区役所 生活環境課

TEL:833-4086 FAX:822-4095

長尾校区・紙リサイクルボックス年末年始・利用のご案内

通常の土日の他12月28日(木)~31日(日)9:00~17:00開放します。年始は1月6日(土)から例年通り土日祝日に開放します。新聞紙・段ボール・雑紙などひもで十字掛けにして、整理してご利用ください。

◇ 紙リサイクルでSDGsに取り組もう!! ◇

新聞紙、段ボールなど紙類はリサイクルステーションへ土、日、祝日 9:00~17:00まで利用できます。
長尾公民館グラウンド横(公民館の外、緑のプレハブ)

お知らせ・・・公民館に傘・服をはじめいろいろな忘れ物があります。お申し出がない場合は、年末にそれらの整理をさせていただきます。お心当たりのある人は12/27までにご確認ください。よろしく願いいたします。

子育てのお手伝いをしてみませんか?

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について:提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

日程:1/12(金) 10:00~14:30
1/15(月) 10:00~15:00
1/30(火) 10:00~15:00

申込方法
電話・メール・FAXで、
下記宛にお申込みください。
申込期間:12/1~1/5(先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。

申込み・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸3-3-39
TEL:736-1116 FAX:713-0778
Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

校区食生活改善推進員協議会(食進会)

第36回レシピ配布『免疫カアッ』

免疫は毎日の栄養バランスの良い食事で高めることができます。

「笑う」ことも大切です。

毎日笑ってますか?

- ・黒ゴマ入りご飯
- ・魚のピリ辛ソテー
- ・青菜のなめたけ和え
- ・大根の生姜スープ
- ・甘酒ミルクゼリー



公民館でレシピを配布します。お気軽にお越しください。

臨時休館と休館日のお知らせ

12月24日(日)は利用申し込みがない時は臨時休館とします。ご利用を希望される場合は、12月14日(木)17:00までにお申し込みをお願いします。

休館:12月29日(金)~1月3日(水)