

別府 2023.12

公民館だより DECEMBER

Instagram
Facebook
ブログ・YouTube
LINEが入手できます



発行福岡市別府公民館
814-0104 福岡市城南区別府 1-15-19
092-821-7489 092-821-2308
behu59@jcom.home.ne.jp

メールはこちらで



定員のある講座は申し込みが必要です。電話・fax・メールで受付します。
講座名とお名前・住所(番地不要)・電話番号をお知らせください。

発酵食で元気になろう

塩麴の作り方と発酵食品を使った料理を紹介します。塩麴は持ち帰りでき、炊き込みご飯と主菜・野菜を使った副菜の試食をします。

12/7 (木)
10:30~12:30

【講師】渡邊 啓子さん
(公益社団法人福岡県栄養士会常任理事)
【材料費】500円【定員】20名
【持ち物】エプロン・三角巾・タオル



楽しく運動教室

アビスパde健康教室

福岡大学の専門スタッフと一緒に健康講座とステップ運動やゲームをしながら体操します。

12/8 (金)
10:00~12:00

【講師】アビスパ福岡【定員】20名
【持ち物】上靴・飲み物



男のランチクッキング

魚のさばき方「アジの姿作り」講習

12/9 (土)
10:00~13:00

【講師】本田 淑子さん(サカナグミ主宰)
【対象・定員】男性15名【材料費】1,000円
【持ち物】エプロン・三角巾・タオル・飲み物



糸掛けまんだら作り

出来上がりも美しく、おしゃべりしながら糸をかける作業は、指先の運動になります。

12/15 (金)
13:00~16:00

【講師】松江 富士子さん
【材料費】1,500円【定員】10名



親子クッキング

12/16 (土)
10:00~13:00

【メニュー】てまり寿司・洋風おでん
フルーツもりもりミルクゼリー
【講師】藤野 菊代さん(管理栄養士)
【材料費】500円【定員】30名
【持ち物】エプロン・三角巾・タオル
【共催】別府校区食生活改善推進員協議会



子育てcafé

子育ての悩みを安心して話せる場所です。

12/16 (土) 14:00~16:00
20 (水) 19:00~21:00

(時間中はいつでも出入り自由です)
【カフェ定員】畠中 愛子さん
(アクティブ・ペアレンティング・ジャパン副代表)
【対象】赤ちゃんから中高生までの保護者

さわやか教室

年忘れ落語講座

12/21 (木)
10:30~12:00

【講師】粗忽家じゅり奴さん
※会員以外の方も参加できます。



Xmas カラーサンド作り

お家に飾ってもプレゼントにしても素敵な手作り作品ができます。

12/23 (土)
10:30~12:00

【講師】はるのそら
(一般社団法人カラーサンドアーティスト協会アーティスト)
【対象・定員】3歳以上の方・20名
(就学前のお子様は保護者同伴のこと)
【材料費】1,300円



お正月の三門松作り

縁起物の門松を飾って新春を迎えましょう。

12/24 (日)
10:00~11:30

【講師】里まちサイクルコミュニティ
【定員】30名【材料費】1,800円
【持ち物】花切りばさみ・雑巾
持ち帰り用の大きい袋



そらいろ文庫

12/9・23 (土)
10:00~12:00

新しく入った本がたくさんあります。

赤ちゃんおはなし会

12/11・25 (月)
10:30~12:00

Xmas おはなし会 11日 11:00~
【内容】絵本「おしくらまんじゅう」
パネルシアター「5人のサンタクロース」
エプロンシアター「サンタさんをさがそう」ほか



図書室開放

水・木曜日以外は図書室を開放中
じかん 9:30~17:00
【貸出冊数】おひとり3冊
【貸出期間】2週間
事務室で貸し出し手続きをします。



外壁工事に伴う車両の乗り入れについて

12月上旬~3月の間、駐車・駐輪ができなくなります。利用者の方にはご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いいたします。

年末年始の休館 12/28~1/4

12/28と1/4は利用申し込みが場合には休館します。利用を希望される場合は10日前の17時までに申し込みください。

12/1よりYOUTUBE 新作配信

「盗まれた別府カルタを取り戻せ」

今年9月に開催された様子を配信
別府公民館チャンネルはこちらで



公民館でマイナンバーカード申請

申請受付や申請用写真撮影を行います。カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利。事前予約制。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】
12/18 (月) 10:00~12:00
【会場】別府公民館 ホール
【対象者】城南区に住民票のある方
【事前予約期間】
12/3 (日)~12/12 (火)
9:00~18:00 定員あり
【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
Tel 092-600-2402 fax 06-7664-9531
※インターネット予約は「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索。
【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

令和6年度館外サークル活動募集

令和6年4月から別府小学校の施設利用を希望されるサークルを募集します。活動期間は1年間で、既存のサークルも応募が必要です。なお、講師による申し込みはできません。希望者には応募要領の説明を行った上で申請書を配布しますので、公民館窓口にお越しください。

応募締め切り 1月31日(水)

※利用の可否は2月9日(金)に連絡します。

校区リサイクルステーションのご案内

利用可能日/土・日曜日9:00~17:00
設置場所/別府6丁目 六ヶ町会館前
回収物/古紙・段ボール・牛乳パックのみ