

阜月会

日高邦博さん講演会 (人権講座)

～主婦と主夫、
かなで書けば同じ「しゅふ」～
ポーターレーサーの妻に代わり主夫と育児を担当
した日高さん、主夫の立場、男性の子育て実践
者のお話です

11月10日(金)10:00～12:00

- 講師：日高 邦博さん
- 定員：30名

ステンドグラス風写真立て作り

11月17日(金)10:00～12:00

- 油性ペンとアルミホイルで簡単!
- 材料費：150円
- 定員：24名



いとLab+ (いとらぼらす) バス研修

～いとLab+(研究開発次世代拠点)と系島周辺～
12月8日(金)

- 集合場所：堤丘公民館
- 出発時間：9:30 発
- 帰着時間：15:30 頃
- 定員：45名
- 参加費：1600円
(昼食代・高速道路利用料込)



クリスマスの寄せ植え 《一人一花講座》

11月25日(土)13:00～15:00

- 講師：石井 康子さん
(福岡市緑のコーディネーター)
 - 材料費：1000円
 - 定員：24名
- ※ 持ち帰り用袋は、各自ご持参ください



文化祭

♪バザー販売

11月11日(土) 10:00～12:00

販売予定：小物等の手作り作品・余剰日用品・焼き菓子等

♪e-スポーツとサークルの体験コーナーもあります♪

♪演技発表

11月12日(日) 10:00～14:00

出演団体：Enjoy English・相撲甚句・フラ・日本舞踊
キッズダンス・民謡・ゆるりフラ・健ロクラブ

♪作品展示 11/6(月)～11/18(土)

ライン教室

ラインでこんなことができるよ!
写真を送る・スタンプで会話をする
11月28日(火)10:00～12:00

- 講師：前田 淳美さん
- 定員：5名

※ 参加者はラインインストールできていること

明治安田生命出前講座 人生100年時代!

★11月13日(月)10:00～12:00

知って“はつらつ”!
ずっと元気に過ごすために

★11月29日(水)10:00～12:00

介護の不安を解決!
今から知る・今日から始める介護のそなえ
● 定員：各15名



スマホ教室

★1回目:7日(火)★2回目:21日(火)

● 時間：10:00～12:00 ● 定員：各10名

英会話を楽しむ講座

11月8日(水)10:00～12:00

● 定員：10名

eスポーツ体験会

11月15日(水)10:00～12:00

● 対象：シニア15名

数学の苦手な子集まれ講座

11月18日(土)13:30～15:30

● 対象：中学生 ● 定員：10名

ドレミファコーラスで歌を楽しもう

11月19日(日)10:00～12:00

歌でお口の体操や簡単なストレッチ

● 定員：20名程度

歴史講座(埋蔵文化財センター見学)

11月22日(水)

- 集合場所：堤丘公民館
 - 集合時間：10時
 - 定員：20名程度
- ※ 交通費自己負担

見に行こう!



11月臨時休館予定日：11月26日(日)

利用希望は11/16(木)12時までにお申込みください

講座・教室は**申込み**をお願いします

申込受付は**1**日の**9:00**から

※ 申込方法：窓口か電話 (861-4821)



博多にわか

川グッチ ヴィトン
美豚

食欲の秋～！

みのりの秋～！

秋ば満喫したかったけん、新鮮な野菜やら肉やら食材ば求めて日本全国まわりましたばい。

行楽シーズンで人の多かったろう？
それで、よか食材のみつかりましたな？

おとなりの県にありましたばい。

ほんなことな、ようござしたなあ。

野菜も肉も佐賀産で（探さんで）
よかった(^.^)

食進会の料理教室

～ 免疫力アップの食事～

11月27日(月)10:00～12:00

- 材料費：500円
- 定員：10名

※ エプロン・三角巾をご持参ください。



堤丘校区食生活改善推進員協議会



Zoomで出張 にこトレ♪

公民館とサロンをつないで
にこトレ体操 (^_^)-☆

樋井川2丁目ふれあいサロン

11/14(火) 10:00～10:30

堤丘校区 紙リサイクルセンター



- 日時：土曜日・日曜日(9時～17時)
 - 場所：長尾中学校前の樋井川公園
 - ※ 段ボール・新聞紙・雑がみ(紙袋、菓子等の紙箱、ペーパーの芯、ティッシュ箱等)
- 紙リサイクルセンター管理人



福岡市
男女共同参画
シンボルマーク

毎年11月3日～9日は
みんなで参画ウィークです。
(福岡市男女共同参画週間)

この週をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広めましょう！

【問い合わせ先】

福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

人権を尊重する市民の集い

「認知症の母が命懸けで教えてくれたこと」

- 講師：信友 直子さん
のぶとも なおこ
(映画監督、ノンフィクション作家)
- 日時：12月5日(火)14:00～15:00
- 会場：城南市民センター

※ 参加費無料、手話通訳あり

【問い合わせ】城南区生涯学習推進課

TEL: 833-4043 FAX: 822-2142



申込み

堤丘公民館

TEL: 861-4821
FAX: 861-4834

ブログもみてね！

こちらをどうぞ

パソコンはこちらから

<https://tsutsumigaoka118.blogspot.com/>



11月は児童虐待防止推進月間です

- 児童相談所全国共通ダイヤル
TEL: 189 (24時間受付)
- 城南区子育て支援課
TEL: 833-4108 (平日9～17時)

※ 秘密は守られます。

毎月5日は児童虐待防止推進
の日になったよ♪



全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

11/15(水)～11/21(火)までの7日間女性に
関する人権問題のご相談を受け付けます。

0570-070-810(全国共通)

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

城南市民プール健診 ～よかドック～

- 日時：11月28日(火) 受付9:00～11:00
- 場所：城南市民プール
- 予約締切：11月10日(金)
- 予約先：集団健診・よかドック総合窓口
TEL: 0120-985-902
- 問い合わせ先：城南区健康課 TEL: 831-4261



堤丘公民館でマイナンバー申請手続きができる！

12/10(日)14:00～16:00

まずは、マイナンバーカード申請予約センターに
予約の電話を！ **TEL: 092-600-2402**

【予約期間】11/26(日)～12/6(水)9:00～18:00

高齢者乗車券の申請はお済みですか？

※ 申請書は公民館や区役所でも
お受け取りいただけます。

【お問い合わせ先】

高齢者乗車券郵送受付センター **TEL: 0120-502-633**
(午前9時～午後5時) **FAX: 0120-880-219**

