

第37回 七隈文化祭

11月 5日 (日)

【開会式】 9:30~10:00

【展示】 10:00~14:00

【演芸】 11:00~14:00

【バザー】 10:00~13:50

(売切れ次第終了)

【閉会式】 14:05~14:25

食品販売は、手打ちそば・焼き菓子・ジュース・フランクフルト・ちらし寿司などです。展示には、サークルの作品だけでなく校区の方の作品もあります。演芸発表では、バレエや踊り、歌をお楽しみいただけます。感染対策をしてお迎えしますので、どうぞお気軽にお越しください。

「公民館は身近な社会教育施設です」七隈公民館 館内・館外 サークル人権学習会

①11月14日(火) 19:10~ ②15日(水) 10:00~ 啓発ビデオ『パースデイ』の視聴 ※サークル活動についての講話もします。館内サークル・館外サークルのみなさん、お誘い合わせて出席してください。各サークルに、詳しい内容がわかる案内を配布しています。

*** マイナンバーカード申請サポート ***

《区役所に行かずに七隈公民館で手続きができます》

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込み下さい。また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談下さい。

【日時】 令和5年11月20日(月曜日) 10時~12時

【会場】 七隈公民館 講堂

【対象者】 城南区に住民票のある方

【事前予約期間】 11月5日~11月14日 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】 お申し込み時にご確認ください。

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。) ※残りの1回は、1月12日午前の予定です。

地域リーダー養成講座 七隈ゼミ

七隈ゼミは、誰もが興味を持ち、知りたいと思うことをテーマに講座を企画しています。11月は、陶芸家としての一面を持つ、「梅香る町プロジェクト」の吉田由良さんに『サグラダファミリアのひみつ』について話を聞きます。どんなお話になるか楽しみです。

日時: 11月23日(木・祝) 10:00~11:30

参加希望者は、公民館窓口や電話 871-6905 でお申し込みください。「初めてだから緊張するなあ」そんな方も、お気軽なくご参加ください。



高齢者教室 <認知症講座>

「おいおい。幸期高齢者のみなさん集まれ！」

日時 11月29日(水)10:00~11:30

認知症について学んだり、語り合ったりクイズをします。ご希望の方は、公民館窓口や電話871-6905でお申し込みください。(先着40名) 先着40名で締め切ります。ご了承ください。



公民館の臨時休館について

下記の臨時休館予定の日に、利用申請(申請書記入提出)がなければ休館します。事務室は17時までですので、申請は、申請締切日の17時までをお願いします。

11月12日(日)申請締め切りは 11月2日(木)

12月3日(日)申請締め切りは 11月23日(木・祝)

〈福岡市七隈公民館 館長 松尾規文〉



七隈地元学 地域を知ろう

校区の池めぐり

日時: 11月17日(金) 10:00~11:30 (終了時間は前後します)

10月は、校区の池巡りで、若宮池・熊添池・熊本池を見に行きました。11月は、五ヶ村池と烏帽子池、地下鉄を使って草場池まで移動しようと考えています。

参加希望者は、公民館窓口や電話 871-6905 でお申し込みください。公民館に集合し、五ヶ村池を目指します。少雨決行です。【先着15名】

令和5年度人権を尊重する市民の集い(城南区会場)

・講演会 「認知症の母が命懸けて教えてくれたこと」

・講師 信友 直子さん(映画監督、ノンフィクション作家)

認知症の母を90代の父が看る老老介護の現実を娘の視点から捉えた映画「ぼけますから、よろしく願います」(2018年)が大反響を呼び、2022年に続編も公開されました。介護、夫婦愛、家族愛などについてお話いただきます。ぜひ、ご参加ください。

・参加費無料、事前申込不要。要約筆記・手話通訳あり。
・希望者に、後日録画配信あり。

【日時】 令和5年12月5日(火) 14:00~15:40 (※13:30開場)

【会場】 城南市民センター

【希望者に録画配信】二次元コードまたは

URL から12月11日(月)までに申込 二次元コード

URL https://live.fhs.fukuoka.jp/52jinken_reg/

【問い合わせ】 城南区生涯学習推進課 TEL:833-4043 FAX:822-2142



裏面『七隈ふれあいひろば』もご覧ください

◎は表面に、☆は裏面に記事があります

4	土	七隈文化祭準備
4	土	男女協 事務局会
5	日	◎七隈文化祭(9:30~14:30)
7	火	社協 フィールドワーク(浮羽) シニア連交流サロン(ダ-ツ)
8	水	男女協 フィールドワーク(佐賀) ☆アンビシャス広場
9	木	☆ふれあいランチ
10	金	人尊協 事務局会 ☆社協 健康マージャン会
11	土	☆ななっこ料理道場 自治協 運営委員会
12	日	◎休館日
12	日	体振 校区親善ソフトボール大会
14	火	◎サークル人権学習会①19:10~
15	水	◎サークル人権学習会②10:00~
17	金	◎七隈地元学
17	金	☆チューリップサロン
18	土	西南社の湖畔公園インクルーシブな子ども広場公園ワークショップ
20	月	◎マイナンバーカード申請サポート
21	火	シニア連運営委員会 シニア連交流サロン(ダ-ツ)
22	水	保健衛生 委員ウォーキング研修 ☆アンビシャス広場
23	木	◎七隈ゼミ
25	土	☆アンビシャス広場
26	日	☆フラワーブレイク「ミニガレッジセール」 (共催:公民館 花づくり応援事業)
27	月	☆食進会 料理講習会・定例会
28	火	七隈文化祭実行委員会(反省会)
28	火	民児協 定例会
29	水	◎高齢者教室(認知症講座)

公民館は、災害時の一時避難所になります。

感染対策に配慮し、避難者を受け入れます。公民館が一時避難所になったら、すべての利用が中止になります。事前にお知らせできない場合もあります。ここに記載されていないサークル活動なども、すべて中止です。※七隈小学校で台風などのために一斉下校になった場合や1クラスでも学級閉鎖になった場合、学級閉鎖期間は子どものサークルは休みです。子どもの安全のためご理解ください。

七隈校区人権宣言 三、「思いやりの心をもち、助け合います」

七隈ふれあいひろば

＜令和5年11月1日＞



チュールップサロン

子育てサロン 0才～就園前の乳幼児

【開設日】毎月 第1・3金曜日 今月は第3のみ。
【時間】10:00～12:30【場所】公民館 講堂
 ※時間内なら、何時にきてても、何時に帰っても、結構です。事前申し込みは不要です。

開設日	内容
17	見守り 担当：チャイルド

♪感染予防のため保護者はマスクを着用してください。
 ♪お子さんの飲み物・大きめのタオルを必ず持ってきてください。♪持ち込みの食事はできません。
 ◎問い合わせ：七隈公民館 ☎871-6905

毎年11月3日～9日は「みんなで参画ウィーク」です。(福岡市男女共同参画週間)

地域の男女共同参画推進の 取組みの輪を広めましょう!

【問い合わせ先】
 福岡市市民局男女共同参画課 TEL406-7510



七隈アンビシャス広場

11月8日(水)・22日(水)・25日(土)

参加するには、保護者承諾書の提出が必要です。11/5の文化祭で作品を展示します。
【時間】水曜日 15:00～16:30 土曜日 10:00～12:00
 感染予防のため、お手紙で参加日を指定しています。どうしても自分の参加日に来れないときは、他の開催日に来てみてください。その日、人数に余裕があれば参加できます。

「城南市民プール健診」

城南市民プールでよかドック(市国民健康保険の特定健診)と各種がん検診を同時に受診できる総合健診を実施します。
生活習慣病予防と、がんの早期発見のためにも、健診へ行きましょう!!

対象者と料金等の詳細については、「けんしんナビ」右記コードを確認。
●日時:令和5年11月28日(火) 受付9:00～11:00

母子巡回健康相談 12月4日(月曜日)

受付:13:30～14:00 場所:七隈公民館(講堂)
 持ってくるもの: 母子手帳、赤ちゃんを寝かせることができるバスタオル等
 確認事項: 発熱や風邪症状等の症状がある場合は、参加はご遠慮ください。
 ※マスクの着用は個人の判断に委ねることを基本としていますが、会話を行う場合など場面に応じてマスクの着用を推奨しています。
 ※お子さん1人につき、保護者の参加は1人までとさせていただきます。
 ※感染対策に留意し、集団指導を再開いたします。
 城南区地域保健福祉課(833-4113)

《お知らせ》11月の『保健衛生黒田節体操教室』はありません。12月の予定は、20日(水)です。

フラワーラブメイツ*校区を花いっぱい*

◎11月26日(日)『ミニガレージセール』を開催いたします。混雑をさけるため2部制にします。
 1部 10:00～11:00 2部 11:00～13:00 1部で出さなかったものを2部で陳列します。
 ※11月の水やりと手入れの日(水曜日16時)11月1日・8日・15日・22日・29日
 ※11月26日のミニガレージセールの販売品を集めます。ご家庭で余剰品がありましたらご協力ください。
 収益は苗や土の購入に充てさせていただきます。
 ※ボランティアなどについてのお問い合わせは、公民館(電話871-6905)までどうぞ。

無料法律相談会 12月4日(月)10:00～12:00

福岡リーガルクリニック法律事務所の弁護士による
相談は事前の予約が必要です。相談予約やお問い合わせは TEL:874-9292 福岡リーガルクリニック法律事務所へ。

《ななっこ料理道場》のお知らせ

日時:11月11日(土)10:00～12:00
 場所:七隈公民館 学習室・講堂
 参加費:無料
 小学校を通して配布されるお便りをご確認ください。
 主催:ななっこ料理道場運営委員会

七隈グラウンドゴルフ同好会よりお知らせと会員募集!
 11月22日(水)9:00～11月度月例会大会を見に来ませんか?
 場所:西南社の湖畔公園多目的広場(千隈中央公園)
 問い合わせ先は、公民館にお尋ねください。

七隈校区社会福祉協議会主催 健康マージャン会

会場は七隈公民館講堂です。
11月10日(金)13:00～16:00 ※参加費:無料

ふれあいランチ

ネバーランド会員のみなさまへ
【日時】11月9日(木)11:30～13:30
【場所】七隈公民館 学習室・講堂
【昼食代】500円
 七隈そばの会サークルの皆さんが「新そば」を打ってください。楽しみですね。

スマホによる食料品・日用品の宅配を体験してみませんか?

お店が遠く買い物に困っている、免許返納などこれからの買い物に不安を感じているなどはありませんか?
 福岡市では、スマートフォンによる食料品・日用品の宅配サービスの普及・促進に取り組んでいます。今なら、モニター登録し、アンケートに協力するとUber Eatsの宅配サービスを割引特典で体験できます。使い方講座も開催していますので、ぜひチャレンジしてみてください。
 ※お申し込みが必要です。
 <お問い合わせ先>
 買い物支援プロジェクト事務局
 0120-385-039

申し込み詳細はこちら

七隈校区 食生活改善推進員協議会から 《食進会 料理講習会 のお知らせ》

11/27(月)10:00～12:30
テーマ:『風邪予防 免疫力アップの食事』
 伝達料理講習会なので保健所で講習を受けたヘルスメイトが、わかりやすく指導します。
 参加費:500円 会場:講堂・学習室
 少人数で調理実習を実施します。
 料理講習会の受講希望者は、公民館事務室にある『申し込み用紙』に自分で記入するか、自治協議会 FAX 871-7102 で申し込んでください。申し込み内容は【①参加希望講座名 ②名前 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢】です。
 この講座は先着10名です。【締め切り日 11月20日】
 ※七隈文化祭やフラワーラブメイツのガレージセールでも活動します。ご協力をお願いします。

耳よりな はなし

「自分史」を考える ② 自分史の重要な役割

自分史を残すということには重要な役割があります。

自分の生きてきて感じた体験を、文字として書き綴ることは自分にしかできません。

自分史は今まで歩んできた自分の人生の歩みと、体験の積み重ね、そして自分の記憶を文字として残す作業ですが、生きてきた自分の証を残された家族に残す作業でもあります。

また、自分史を文章として残すことによって、自分が今まで培ってきた人生経験や貴重な体験から得た知恵を教訓として残すこともできます。

残された家族にとって、故人が書き残してくれた過去の体験や知恵などを、自分史により知ることで、故人に対する親近感が強まり、故人をさらに身近に感じることができ、また、故人の思いを知ることによって大切な家族を失ってしまった悲しみや喪失感を軽減することもできます。

自分史を書くということは、これまで自分が歩んできた過程を振り返ることができるとともに、その時起きたさまざまな出来事を思い出すこととなります。そして改めて思い出すことで、今まで歩んできた人生を振り返ることができ、今まで生きてきた(生かされてきた)ことに感謝の気持ちが生まれるかもしれませんね。

そして、自分の生きてきた人生を見つめ直すことで、いずれ訪れる自分の死というものを決して否定的でなく前向きなものとしてとらえることにもつながるのではないのでしょうか。

福岡市七隈公民館 館長 松尾 規文