

11月 ながお公民館だより

令和5年11月号
発行:長尾公民館
福岡市城南区长尾1丁目3-14
TEL 092-871-5619
Fax 092-871-5198
Mail nagao17@jcom.home.ne.jp

これまでの講座のようすがみれますよ

公民館ブログで情報発信しています

<https://nagao17.blogspot.com>



乳幼児対象

ころころひろば 自由あそびの日

日時:11月17日(金)、12月1日(金)

10:00~11:30

滑り台、ボール、木のおもちゃ、絵本などあります。
ボランティアさんの見守りがありますので、安心して交流の場をお楽しみください。



マザーグースの部屋

日時:11月23日(木・祝) 10:20~11:10

(受付10:00~)

いないいないばあ、ブルーナシリーズ
総合図書館の大型絵本などを5冊ほど読み
その合間に親子のふれあい遊びをします。



母子巡回健康相談

日時:11月30日(木) 受付時間13:30~14:00

対象:妊婦、乳幼児(0歳~未就園児)と保護者

持ち物:母子手帳、赤ちゃんを寝かせる敷物(タオル)

お問い合わせ:区地域保健福祉課 TEL833-4113



全て家族一緒に参加できます。

参加者は「おむつと安心定期便」スタンプを受け取れます。

粘土で来年の干支を作ろう

日時:12月10日(日) 9:50集合

10:00~12:00

定員:先着35名

講師:大穂由利恵さん 津田理恵さん

参加費:200円 ※持ち帰り用袋を持ってきてね!



長尾公民館サークル

文化祭

2023年11月3日(金)(文化の日)11:00-14:00

会場:長尾公民館とグラウンド(雨天決行)

展示

- ・水墨画
- ・絵手紙
- ・木彫り
- ・和裁
- ・書道



ステージ

- ・コーラス
- ・太極拳
- ・ダンス
- ・詩吟
- その他たくさん♪



バザー

- ・食べ物
- ・物品



マイカップ
持参!SDGs

に取り組みよう!



昔遊びのひろば 芋ほり

日時:11月12日(日) 10:00~11:30

定員:先着30名

持ち物:軍手、スコップ、はさみ(芋づるを切る)

ボランティアさんの協力で5/21に芋苗を公民館グラウンドに植えました。お芋がいくつ掘れるかな?



小・中学生・高校生対象

「DOYOU寺子屋」

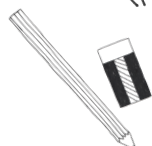
土曜日に公民館で勉強しよう(^_^)

日時:11月11・25日(土) 10:00~12:00

(時間内に1時間程度)

講師:中田 正夫さん 馬場崎 敬さん 小原 公太さん

持ち物:勉強道具(教材)、筆記用具、飲み物、上靴



きらめき講座

かよう公民館朝トレ

☆毎週火曜日 9:00~9:30☆

DVDを見ながらリズムよく体を動かしています。一日の良いスタートになりますよ。



寄せ植え教室

日時:11月14日(火) 13:30~14:30

定員:先着15名

講師:福岡市緑のコーディネーター岩崎智美さん

参加費:1,600円(鉢・花・土代)

*屋外で実施のため、必要な対策



深まる秋のジャズコンサート

日時:11月26日(日)

開場10:00 開演10:30~12:00

出演:Visions(ビジョンズ)

塚本美樹さん(つかもとみき/ピアノ)

92年渡米しジャズピアニストとして演奏活動。ノーマン・シモンズ、ケニー・バロン氏に師事する。99年パーシー・フェイス・オーケストラの日本ツアーに参加。

間村 清さん(まむらきよし/ウッドベース)

九州芸術工科大卒業後、ニューヨークへ渡り、タイラー・ミッチェルに師事する。自己のユニットrhythm-a-ningでも活動

国内外メディアで話題のピアノ&ベースのデュオユニット Visions(ビジョンズ)による、深まる秋をジャズの調べにのせ、スタンダードナンバーとともに、絵本と音楽のコラボに観客参加を組み込んだ楽しいステージのコンサートを開催いたします。

主催:校区社会福祉協議会、長尾公民館

悪口で 心もケガを するんだよ

長尾小学校 5年生

※会場・お問い合わせはすべて長尾公民館

毎年11月3日～9日は

みんなで参画ウィークです。 (福岡市男女共同参画週間)



この週をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広めましょう!

問い合わせ:福岡市市民局男女共同参画課 TEL406-7510

第2回 ながおクッキング

日時:11月12日(日)10:00~13:30

会場:長尾公民館

対象:校区在住 先着10名 締切11月1日(水)

会費:500円

メニュー:きのこ鮭のホイル焼き、きのこのだし巻き玉子

きのこのおろしかけ豆腐、豚汁、ご飯、プリン

主催:校区男女共同参画協議会



福岡市防災フェア

防災関連団体による啓発ブース出展や消防車等の車両展示、消防音楽隊による演奏、防災クイズ大会など、子どもから大人まで楽しみながら学べるイベントです。

日時:11月3日(金・祝)10:00~16:00

会場:福岡市役所西側ふれあい広場

(中央区天神1-8-1)

対象:どなたでも参加可能(無料) 申込:不要

問い合わせ:市民局地域防災課 TEL711-4156

詳細は、市ホームページ(「福岡市 防災フェア」で検索)でご確認ください。



《11月は児童虐待防止推進月間です》

虐待の疑いのあるお子さんを発見した場合は、下記へ連絡して下さい。あなたの電話が親子の支援につながります。ご自身が出産や子育てに悩んだ場合にも相談できます。

◎児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間受付)

◎城南区子育て支援課 ☎833-4108(平日9~17時)

※秘密は守られます。



臨時休館のお知らせ

11月19日(日)は利用申し込みがない時は臨時休館とします。ご利用を希望される場合は、11月9日(木)17:00までにお申し込みをお願いします。

弁護士による 無料法律相談会

日時:11月10日(金)10:00~12:00

会場:長尾公民館

相談予約、お問い合わせなどは、下記へご連絡ください。
福岡リーガルクリニック法律事務所【TEL874-9292】

食進会の料理教室

~ おせち料理にも使えます ~

日時:11月17日(金)10:00~13:00

会場:長尾公民館 参加費:700円

講師:最所由美子さん

持ち物:エプロン・三角巾・手拭き

締切:11月10日(金)

メニュー:菊名ご飯、七福なます、伊達巻き、紫蘇羊羹

申込先:長尾公民館 TEL871-5619



認知症予防講座

~ お口の中をケアして、認知症を予防しよう! ~

日時:11月21日(火)13:30~15:30

会場:長尾公民館

講師:保健師、歯科衛生士

内容:認知症予防と口腔ケアについて
口腔ケアのポイント

主催:校区健康推進委員会、区地域保健福祉課



~全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間~

11月15日(水)から同月21日(火)までの7日間、

「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性に関する人権問題のご相談を受け付けます。

時間:11月15日(水)~11月17日(金)8:30~19:00

11月20日(月)・11月21日(火)8:30~19:00

11月18日(土)・11月19日(日)10:00~17:00

電話番号は0570-070-810(全国共通)

法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守されますので、どんな些細なことでも、ひとりりで悩まずご相談ください。

問い合わせ:福岡法務局人権擁護部

TEL739-4151 fax:822-2142

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

令和5年度人権を尊重する市民の集い(城南区会場)

講演会「認知症の母が命懸けて教えてくれたこと」

のぶとも なおこ

講師:信友 直子さん(映画監督・ノンフィクション作家)

参加無料、事前申込不要。要約筆記・手話通訳あり。

日時:12月5日(火)14:00~15:40(※13:30開場)

会場:城南市民センター

【希望者に録画配信】

二次元コード



URL https://live.fhs.fukuoka.jp/52jinken_reg/

二次元コードまたはURLから12月11日(月)までに申込

問い合わせ:城南区生涯学習推進課 TEL:833-4043

~マイナンバーカードの手続き~ 公民館で申請すると大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込み下さい。また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談下さい。

日時:12月9日(土)10:00~12:00

会場:長尾公民館 講堂

対象者:城南区に住居票のある方

事前予約期間:11月24日(金)~12月3日(日)9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

予約受付:福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL:092-600-2402 FAX:06-7664-9531
※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

- 1、通知カード又は個人番号通知書
- 2、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- 3、本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

主催:福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

紙リサイクルステーションを利用して

SDGsに取り組もう!!



ちょっと待って!それは燃えるゴミかな?お菓子の空き箱、ティッシュの空き箱、トイレトペーパーの芯は紙リサイクルステーションへ持ってきてね。資源になって生まれ変わるんだよ!

新聞紙、段ボールなどの紙類はリサイクルステーションへ
土、日、祝日 9:00~17:00利用できます。

公民館グラウンド横(公民館の外、緑のプレハブ)