

さわら

区のマーク

人口 223,641人(前月比152人増) 男 104,936人 女 118,705人

世帯数 105,067世帯(前月比115世帯増)(令和5年9月1日現在推計)

早良区役所 代表電話 ☎841-2131

〒814-8501 早良区百道二丁目1-1

入部出張所 ☎804-2011

〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8

早良区HP

区の魅力HP

インスタグラム



福岡タワーのハロウィーンイルミネーション

開 = 日時 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊟ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 開 = 開館時間 休 = 休館日

サザエさん通り ウォークラリー

「サザエさん通り」のある西新や百道浜を巡り、サザエさんゆかりのまちの魅力に触れます。



サザエさんと福岡のつながりを知るきっかけに

「サザエさん商店街通り」ではドーナツ、りんごあめなどのスイーツやコーヒーなどの商店街グルメが楽しめます。また、参加者は、11月4日(土)～10日(金)に西南学院百年館で開催される、TNC開局65周年記念「長谷川町子とふくおかの風景展」に入場できます。家族や友人と一緒に参加しませんか。

期 11月4日(土) 午前9時半～午後0時半(午前9時受け付け開始)

所 TNC放送会館集合(百道浜二丁目)～サザエさん商店街通り～西南学院大学解散(西新六丁目) ※約4kmのコース。

問 区企画課 ☎833-4306 ㊟846-2864

対 抽選20組80人 中学生以上1,000円、小学生500円、未就学児無料

申 10月25日(水)までに市レクリエーション協会(☎707-6617 ㊟707-6600)へ申し込みを。電話かファクス、メール(info@rec-fukuokacity.jp)に参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号を書いて、応募してください。

早良区子ども育成者研修会 無料

子ども会の役員や地域の子ども育成団体の関係者を対象とした研修会を、オンラインで実施します。区こども育成調査アドバイザーが、次年度の引き継ぎをスムーズに行うためのヒントや、次年度事業に向けて準備しておくことなどを、実際の事例を交えながら話します。

期 11月29日(水) 午後7時～8時ごろ

所 ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」による配信 ※後日録画配信あり。

問 区地域支援課

☎833-4403 ㊟851-2680

申 右コードを読み取り、11月22日(水)までに申し込みフォームから申し込みを。



早良消防団のイベント 無料

早良消防団による火災を想定した訓練や、はしご車の試乗・放水体験など、消防の仕事体験するイベントです。



詳細は10月23日(月)以降、市ホームページ(「福岡市消防局」で検索)でご確認ください。

期 11月5日(日) 午前10時半～午後0時半

所 市消防学校(西入部一丁目15-10)

問 早良消防署 ☎821-0245 ㊟822-1561

日々の暮らしでできること プラスチックはリサイクルへ



かーるちゃん

10月は3R推進月間です。3Rとは「リデュース(ごみを減らす)」「リユース(繰り返し使う)」「リサイクル(資源として再利用する)」の頭文字である三つのRの総称です。

●プラスチック製品回収モデル事業

市内で燃えるごみとして捨てられているものうち、約19・6%がプラスチックです(令和4年度)。

市は、プラスチックのリサイクル推進に向けて、昨年5月から「プラスチック製品回収モデル事業」を実施しています。1辺の長さが50センチ



回収するプラスチック製品の一例



未満で、プラスチックのみできていないものが対象です。左図参照。区役所および入部出張所内の資源物回収ボックスに、午前9時～午後5時に持ち込んでください。なお、汚れがひどいものや、食品等が入っている

た容器・袋などプラスチック製容器包装(マークが付いているものは出せません。これまで通り、燃えるごみとして出してください)。

●使用済みのペンが新たなペンに

また、市は民間事業者と連携して、プラスチック製の文具を回収し、リサイクルする取り組みも始めました。



プラスチックは袋に入れずにそのまま持ち込んでください

所の回収ボックスに、家庭で出た使用済みのボールペン、シャープペンシル、マーカー、サインペン、替え芯などを入れてください。ブランドやメーカーは問いませんが、鉛筆、定規、筆箱や消しゴムなどは対象外です。詳細は、市ホームページ(福岡市プラスチック自主回収)で検索)でご確認ください。

区役所および入部出張所の資源物回収ボックスでは、プラスチックだけでなく古紙や紙パック、白色トレイなども回収しています。ぜひご利用ください。

問い合わせ先

区生活環境課 ☎833・4343 ㊟841・6687

脊振山系だより 第7回 吉野ヶ里町

早良区と背振少年自然の家、那珂川市、吉野ヶ里町は、互いに協力し、脊振山系を中心とした地域の活性化に向けて取り組んでいます。今回は吉野ヶ里町の自然スポットとイベントを紹介します。

■サザンカ自生北限地帯

千石山(せんごくやま)のサザンカ自生北限地帯は、国の天然記念物に指定されています。サザンカ=写真=は吉野ヶ里町の町木で、千石山の麓約2.9ヘクタールに2,208本が自生し、晩秋から初冬にかけて真っ白な花を咲かせます。道の駅吉野ヶ里さざんか千坊館から徒歩5分の場所にあり。これから見頃を迎えるサザンカを見に行きませんか。



■イベント情報

●吉野ヶ里夢ロマン軽トラ市

新鮮な野菜や果物、工芸品等の自慢の品を、軽トラックを用いて直接販売する朝市で、県内外から年間約7万人が訪れる日本最大級の

軽トラ市です=写真。毎月100店舗以上のお店が並び、さまざまなイベントも開催されます。



期 毎月第1日曜日(1月・5月は第2日曜日) 午前8時～11時半

所 吉野ヶ里歴史公園東口駐車場(吉野ヶ里町田手1843)

●吉野ヶ里ふるさと炎(ひ)まつり

生活と深い関わりを持つ「火」をテーマとした祭りです。ステージイベント=写真=や出店等もあります。初日には花火が打ち上げられます。



期 10月28日(土) 午前10時～午後8時15分、10月29日(日) 午前10時～午後8時

所 吉野ヶ里歴史公園祭りの広場

問 吉野ヶ里町商工観光課

☎0952-37-0350 ㊟0952-53-1106

10月31日(火)は、市県民税(普通徴収)第3期の納期限です

納付書に印字された「eL-QR」を読み取るか「eL番号」を入力するとスマホ決済アプリやクレジットカード等で納付ができます。口座振替も便利です。 問 区納税課 ☎833-4317 ㊟841-2185

子育て交流サロン「もちもち」

コミュニケーションが苦手、落ち着きがないなど、発達が気になる就学前の子どもと保護者のための交流サロンです。



期10月25日(水)、11月22日(水) 午前10時～11時45分
 所もちもち福祉プラザ(百道浜一丁目)
 問区地域保健福祉課 ☎833-4363 F833-4349
 定各日先着10組 料無料 申開催日の7日前の午前9時から、電話かファクスで、参加者全員の氏名と代表者の連絡先を同課へ。

早良市民センター介護体験講座

「誰でもできるらくらく介護」をテーマにした福岡県介護福祉士会の講師による講義と、ベッドや車椅子での介助、上着の着替えサポートなど、簡単な介護体験を行います。

期11月12日(日) 午前10時～正午
 所早良市民センター
 ☎831-2321 F831-2355
 定先着30人 料無料
 申10月15日(日)から、右コードを読み取り申し込むか、電話またはファクスで氏名、住所、性別、年齢、電話番号を問い合わせ先へ。来館でも受け付けます。



ともてらす早良 介護講習会

小規模多機能型居宅介護とグループホームの違いについて説明します。

期11月18日(土) 午前10時半～11時半
 所ともてらす早良
 ☎812-3312 F400-0086
 定先着100人 料無料
 申電話か、ともてらす早良の窓口で直接申し込みを。

もちもち体育館 よかトレ健康教室

介護予防に効果的な体操「よかトレ」を中心に、筋力トレーニングを行います。

期10月2日～来年3月25日の毎週月曜日(祝日、第3月曜日、年末年始、休館日を除く) 午後1時半～2時45分
 所もちもち体育館 ☎851-4550 F851-5551
 対18歳以上 定各先着35人 料各500円
 申参加日に同体育館で申し込みを。

早良市民プールの教室

大人の水泳教室(クロール)、キッズ水泳教室(小学1～2年生)を11月から12月まで実施します。詳細はホームページ(「早良市民プール」で検索)か電話で確認を。

所早良市民プール
 ☎841-1080 F846-6528
 申同プールへ問い合わせを。

マイナンバーカード申請サポート

マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。公民館で申請するとカードが郵送で自宅に届くので便利です。



開催日時の確認や予約は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で行うか、問い合わせ先へ。
 問申市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター(毎日午前9時～午後6時)
 ☎600-2402 F06-7664-9531
 対区内に住む人 料無料

アニサキスによる食中毒に注意!

アニサキスは寄生虫の一種で、その幼虫が寄生した魚介類の刺身やすしを食べることで、激しい腹痛や嘔吐を引き起こします。サバやアジなどの魚介類を食べる時は、以下のことに注意しましょう。

- 魚は新鮮なものを購入し、丸ごと1匹購入した際には、速やかに内臓を取り除きましょう。
 - アニサキス幼虫は、70℃以上で加熱することで死滅します。食酢での調理や塩漬けをしても、殺虫効果はありません。
- 問区衛生課 ☎851-6609 F822-5733

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】

- ①健診総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869
- ②エイズ相談専用電話 ☎846-8391 F822-5733

- ③健康課健康・感染症対策係 ☎851-6012 F822-5733
- ④健康課母子保健係 ☎851-6622 F822-5733
- ⑤健康課精神保健福祉係 ☎851-6015 F822-5733

保健福祉センター(保健所) 検査・教室・相談

*健(検)診を受診希望の人は、実施日から土・日曜・祝日を除く10日前までに予約を(受け付けは平日午前9時～午後5時)。

内容	実施日		実 = 実施時間 受 = 受付時間	予約	対象者・料金・その他 【費用の記載がないものは無料】	申 問	
	10月	11月					
検査 よかドック(特定健診) がん検診 胃がん 子宮頸(けい)がん 乳がん 大腸がん 肺がん 結核・肺がん 胃がんリスク検査 骨粗しょう症検査					対40～74歳の市国民健康保険の被保険者 料500円 持健康保険証と受診券 対40～69歳 料600円 対20歳以上 料400円 対40歳代1,300円、50歳以上1,000円 対40歳以上 料500円 対40～64歳 喀痰(かくたん)細胞診検査は 料500円 50歳以上でハイリスクと判定された人が受診可 料700円 対65歳以上 対35歳・40歳 料1,000円 対40歳以上(骨粗しょう症で治療中または経過観察中でない人) 料500円	①*	
			受8:30～10:30 ◇下記コードから予約を。 	要			
	よかドック・がん検診(ともてらす早良)	-	15(水) 予約締切 10/31(火)	受9:00～11:00			よかドック、がん検診、胃がんリスク検査 所ともてらす早良 対料上記の通り
	総合がん検診(小田部公民館)	-	3(金・祝) 予約締切 10/20(金)	受9:00～11:00			がん検診(乳がん除く) 所小田部公民館 対料上記の通り
	エイズ・クラミジア・梅毒検査	18(水)	1(水) 15(水)	受9:00～11:00	-		匿名での検査。
	B型・C型肝炎検査	18(水)	15(水)	受9:00～11:00	-		対20歳以上(肝炎検査を受けたことがない人)
	栄養相談	27(金)	15(水) 29(水)	受11:15～15:00	要		生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養相談。
離乳食教室	20(金)	28(水)	受13:30～14:30		対4～6カ月児の保護者(4カ月児健診後)		
母子健康手帳交付	平日		受9:00～17:00	-	対区内に住む妊婦 持妊娠届出書、マイナンバーがわかるものと本人確認書類		
マタニティスクール	第1回:12/4(月) 第2回:12/13(水)		受13:30～15:00	要	対区内に住む妊婦とその家族(1人まで) 持母子手帳 申11/10(金)までにホームページ(「早良区 マタニティスクール」で検索)から申し込みを(応募多数の場合抽選)。		
心の健康相談	-	2(水)	受9:30～11:30		専門医が相談に応じます。	⑤	
	16(月)	20(月)	受13:30～15:30				

▷子宮頸がん・乳がん検診は、2年度に1回の受診可(令和4年4月以降の受診者は受診できません)。
 ▷よかドックの結果票は、受診日の約1カ月後に保健福祉センター(保健所)で行われる結果説明会で交付します。
 ▷満70歳以上および市県民税非課税世帯等は、健(検)診料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは③にお問い合わせください。
 ★10/31(火)は健診受診者に限り、希望者に血管年齢測定を実施します。血管年齢測定は、無料・予約不要です。

校区献血

場所	実施日	受付時間
ともてらす早良	10/17(水)	10:00～13:00 14:00～15:30
ミスターマックス野芥店	10/21(土)	10:00～12:30 13:30～15:30
有住公民館	10/28(土)	9:30～11:30 12:30～15:30
原公民館	10/31(火)	9:30～11:30
室見公民館	10/31(火)	13:30～16:00
入部公民館	11/2(木)	10:00～12:00 13:00～15:00
イオン原店	11/4(土)	10:00～12:00 13:00～16:00
賀茂公民館	11/11(土)	10:00～12:00
百道公民館	11/11(土)	14:00～16:00

問区健康課 ☎851-6659 F822-5733

母子巡回健康相談

場所	実施日	受付時間
飯倉中央公民館	11/6(月)	13:30～14:00
室見公民館	11/7(火)	
百道浜公民館	11/8(水)	
入部出張所	11/9(木)	
原西公民館	11/10(金)	9:30～10:00
西新公民館	11/10(金)	13:30～14:00

対妊婦および0～6歳児とその保護者 申不要 問区地域保健福祉課 ☎833-4363 F833-4349