



区のマーク

みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 268,759人 (+152) 世帯数 133,553世帯 (+103)
男124,190人 女144,569人 令和5年9月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ファクス = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み メ = メール ホ = ホームページ



古木 琉奈さん (8歳) 作
※年齢・学年は応募時のものです
応募方法は区ホームページを見てね。



区役所代表電話 561-2131
区ホームページ
福岡市南区 検索
〒815-8501
南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間:
午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)



講師のダルマさん

話していました。戸惑っているときは、ぜひ教えてほしいです」と話していました。

9月5日に「わたしの町の外国人の幸せ」と題し、南市民センターで人権講座が開催されました。講座では、市内に住む外国人の現状や困っていること、安心して生活できる環境などについて話がありました。

外国人とともに暮らす社会へ 外国人と住民の交流

明日誰かに話したくなるクイズ 南区博士への道~その12~

柏原にある花畑園芸公園は、87種類約1,300本の果樹を栽培しています。

園内にある「花カフェ」では、旬のフルーツを使ったジュースを販売しています。10・11月に販売される季節限定ジュースは何でしょう。



売店「花畑マルシェ」でのフルーツの販売

- ①みかんジュース②りんごジュース ③ぶどうジュース④キウイジュース

正解・解説は本紙15面(裏面)に掲載。

参加した田中祥子さんは「ネパールの文化について、たくさん知ることができました。最近、校区でも多くの外国人を

区では、外国人の実情やニーズを聞き取り、地域で交流が生まれやすいよう、手引書を作成したり、SNSを使って必要な情報を伝えたりするなど、新たな取り組みを行っています。

●若久校区の取り組み 若久公民館で、9月18日に地域住民と校区に住むネパール人との交流会が開催され、カレー作りを通して互いの文化への理解を深めました。



お互いの文化について学びながら、楽しくカレーを作りました

559・5014

559・5016

と話しました。

11/19 消防イベントを開催

南消防署と南消防団が、親子で楽しみながら学べるイベントを香蘭女子短期大学グラウンドで開催します。※天候不良や災害、出動などでイベント内容が変更または中止になる場合があります。

南消防署予防課 ☎541-0219 ☎552-8148

①来て!見て!体験!消防たい(隊)

はしご車の試乗(対象年齢4歳以上、午前9時半開場、先着30組) =右写真= や濃煙体験、ちびっこレスキューなどの体験コーナー、消防車両展示を行います。



詳しくは、ホームページ(「福岡市南消防署 来て!見て!体験!消防たい」で検索)でご確認ください。

午前10時~正午 無料

②火災基本訓練披露

南消防団が日頃行っている、ホースを使った放水訓練や救助訓練などの火災現場活動訓練の成果を披露します =右写真=



消防団員の募集も随時行っています

詳しくは、ホームページ(「福岡市南消防団」で検索)でご確認ください。

午前10時~午後0時半 無料

10/29 南区市民総合防災訓練

区と長丘自治協議会は、消防や警察、自衛隊、企業、地域住民が一体となった防災訓練を行います。消火器訓練 =右写真= やAED操作訓練、はしご車による放水・救出訓練見学など体験型の訓練ができます。長丘校区以外の人でも参加可能です。



詳しくは、ホームページ(「福岡市南区 市民総合防災訓練」で検索)でご確認ください。

午前10時~正午 長丘中学校グラウンド・体育館 無料 南区総務課 ☎559-5063 ☎561-2130

11/21 みなみ子育て講演会

言葉の発達が気になる乳幼児期の子どもへの理解と関わり方について、市立あゆみ学園副園長で言語聴覚士の松元美智子さんを講師に迎え、オンラインで講演を行います。



録画配信も行います(オンライン配信、録画配信の視聴はいずれも事前予約が必要)。

午前10時~11時半 無料 区地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎559-5135 オンライン配信は10月15日(日)~11月14日(火)、録画配信は10月15日(日)~12月11日(月)に区ホームページ(「福岡市みなみ」で検索)で申し込み

ファミリー・サポート・センターを利用しませんか

ファミリー・サポート・センターは、子育てを「応援してほしい人(依頼会員)」と「応援したい人(提供会員)」が地域の中で支え合う、会員制の組織です。

依頼会員は、子どもを預かってほしいときや保育園への送り迎えを依頼したいときなどに制度を利用できます(1時間あたり600~800円)。登録には1時間程度のビデオ講習が必要です。

提供会員は、子どもを預かる上で必要な知識について、計3日間の講習を受講後に登録できます。

詳しくは、ホームページ(「福岡ファミリー・サポート・センター」で検索)でご確認ください。

福岡ファミリー・サポート・センター南支部 ☎511-4746 ☎557-4068

ボランティア活動を助成します 南区市民ふれあい奨励金

区社会福祉協議会では、区内の地域福祉活動やボランティア活動を助成するため、奨励金の申請団体を募集しています。




助成金額は1事業あたり上限20万円。新規事業実施に必要な初期費用が対象です。

詳細は同会へお問い合わせください。 区社会福祉協議会 ☎554-1039 ☎557-4068 原則、メンバーの3分の2以上が区内在住で、区内で地域福祉の振興に寄与する事業を行う団体 12月28日(休)午後5時まで申し込み

公民館でマイナンバーカードを申請できます (予約制)

お知らせ

マイナンバーカード申請出張サポートを公民館で行います。開催日時の確認や予約は、下記問い合わせ先に電話するか、市ホームページ（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）で行ってください。



スマートフォンは
こちらから

問 市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター（毎日午前9時～午後6時） ☎600-2402 ☎06-7664-9531 区内に住んでいる人（お住まいの校区以外の公民館でも申し込みできます） 料無料

南市民プールのイベント・お知らせ

参加募集

①ピーク・ア・ボディ測定会
体の歪みを測定後、結果を説明し、体の歪みやバランスを整える運動を紹介します。

②歩行姿勢測定会
歩行姿勢・推定歩行年齢等を測定後、データを基に注意点をアドバイスします。

詳細はホームページ（「福岡市南市民プール」で検索）でご確認ください。

11月3日(金・祝)午前10時～正午、午後1時～4時（1人20分程度、予約制） 2階研修室 18歳以上 各先着15人 ①1,700円 ②300円 水筒、タオル、靴袋 10月15日(日)午前9時半より2階事務所または電話にて受け付け

③臨時休館のお知らせ
10月16日(月)～19日(木)は臨時休館します。
問 南市民プール ☎561-6011 ☎561-3993

11/17 リラックス効果に期待 シニアヨガ

参加募集

呼吸法を意識してヨガを楽しみ、心身ともにリラックスしてみませんか。

期 午前10時半～正午 所 福岡市老人福祉センター若久園 ☎511-7255 市内在住の60歳以上の人 定 先着25人 料 無料 持 ヨガマットまたは厚手のバスタオルとタオル、飲み物 申 10月24日(火)～11月9日(木)に電話または、ファクス(511-7558)かメール(wakahisa@lime.ocn.ne.jp)に本紙14面の応募事項を書いて、同園へ。来所でも受け付けます。

南区博士への道 正解・解説コーナー

正解①みかんジュース

園内では、温州みかんが栽培されており、10・11月に旬を迎えます。みかんジュースは、その旬の時に「花カフェ」で販売される季節限定のジュースです。その他にも、柿やキウイ、銀杏なども旬を迎え、収穫されたフルーツは園内の売店で販売されます。

公園管理事務所の池尻 豊樹所長は「11月にはコスモスやもみじも見頃を迎えます。季節の花とフルーツを楽しんで秋の訪れを感じてみてはいかがでしょうか」と話しました。

同園では、11月4日(土)・5日(日)に園芸まつりも開催されます。

詳細はホームページ「花畑園芸公園」で検索
スマートフォンは
こちらから



果汁100パーセントのフレッシュなみかんジュース



11月に見頃を迎えるコスモス


園 9時～午後5時・月曜日 休

問 花畑園芸公園(午前) ☎565・3754 ☎565・5114

保健福祉センター だより

【問い合わせ・申込先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 ②健康課健康・感染症対策係 ☎559-5116 ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114 ⑤健康課精神保健福祉係 ☎559-5118 ②～⑤共通 ☎541-9914 ⑥地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎559-5135



スマートフォンは
こちらから

種類	実施日			受付時間 受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは保健福祉センターで実施	問
	10月	11月	12月				
よかドック(特定健診)					要	40～74歳の市国民健康保険被保険者 500円 国民健康保険証、受診券	
がん検診	31(火) ★	1(水) 8(水)	6(水) 13(水)	8:30～10:30	要	【胃がん】 40～69歳 600円 【大腸がん】 40歳以上 500円 【子宮頸がん】 20歳以上 400円 【乳がん】 40歳以上の女性 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可	申 ①・問 ②
					要	40～64歳 500円、65歳以上無料。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人が対象の喀痰(かくたん)細胞診検査は別途700円	
骨粗しょう症検査					要	40歳以上 500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く	
栄養相談	18(水)	14(火) 22(水)	7(木) 19(火)	10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	
離乳食教室	20(金)	17(金)	15(金)	13:30～15:00	要	生後4～6カ月の赤ちゃんとその保護者	
離乳食相談	25(水)	9(木) 29(水)	12(火) 27(水)	10:00～14:45	要	離乳食についての個別相談	②
肝炎検査(B型・C型)	第3火曜日			9:00～11:00	-	市内に住む20歳以上で、検査を受けたことがない人	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	第1・3火曜日			9:00～11:00	-	匿名での検査	
マタニティスクール	30(月)	6(月) 29(水)	6(水) 25(月)	13:30～15:00	要	区内に住む妊婦 母子健康手帳 11月分は10月17日(火)午前10時から受付開始	③
献血	【10月】▷19日(木)10:00～12:00、13:00～16:00=ミスターマックス長住店 【11月】▷5日(日)9:30～12:00、13:00～15:00=三宅小学校▷12日(日)10:00～12:30、13:30～16:00=西花畑小学校 男性:17～69歳、女性:18～69歳 ※65歳以上は、60～64歳の間に献血経験がある人						④
心の健康相談	第4水曜日			9:30～11:00	要	精神科医が対応	
	第2木曜日			13:30～15:30			
こころの病 家族教室	26(木)	30(木)	22(金)	13:30～15:00	要	心の病がある人の家族等	⑤
こころの健康づくりセミナー	-	1(水) 10(金) 22(水)	-	14:00～16:00	要	うつ病予防に関心のある方	
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	-	9(木)	14(木)	10:00～11:30	要	市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	
母子巡回健康相談	【10月】▷20日(金)=花畑公民館、三宅公民館▷24日(火)=西高宮公民館▷25日(水)=西花畑公民館▷26日(木)=大楠公民館▷27日(金)=野多目公民館▷30日(月)=日佐公民館、塩原公民館 【11月】▷2日(水)=宮竹公民館▷6日(日)=大池公民館、若久公民館▷7日(火)=横手公民館▷8日(水)=西長住公民館▷9日(木)=鶴田公民館 乳幼児と妊産婦 13:30～14:00 ※花畑公民館、日佐公民館、大池公民館のみ9:30～10:00 予約不要						⑥

★子育て応援！無料託児 10月31日(火)の健診は託児を無料で利用できます。健診の予約後②へ申し込みを。生後6カ月～就学前の乳幼児 先着15人

※集団健診・よかドック総合窓口への予約(9:00～17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
※胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため医療機関による胃透視をお勧めします。
※70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②健康課健康・感染症対策係へお問い合わせください。