



ひがし



ホームページ



フェイスブック



X(旧ツイッター)

区役所代表電話 ☎ 631-2131

東区データ

人口 332,035人(+345)
男 161,168人 / 女 170,867人
世帯数 165,760 世帯(+185)
令和5年9月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール ホ = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間

東区芸術文化祭

なみき芸術文化祭

東区芸術文化祭のメインイベント「なみき芸術文化祭」をなみきスクエア(千早四丁目)で開催します。11月最後の週末は千早で音楽、美術、ものづくり、ショッピングを楽しみましょう。

ジャズビッグバンドコンサート

総勢30名のYOUNG JAZZ FUKUOKA BIG BAND (ヤングジャズフクオカビッグバンド) =写真=が公演します。

開 11月26日
(日)午後3時開演
料 1000円、大学生以下500円
申 ローソンチケット (ローソン各店)、チケットぴあ (セブンイレブン各店) で販売中 先着8名、電話で問い合わせ先へ 問 シアターネットプロジェクト ☎739-2318



ものづくりの匠祭

「博多マイスター」による職人技の実演・展示のほか、左官技術でアートな塗り壁づくり、恐竜の展示物 =右写真= の飾り付けなど、ものづくりを体験できます。開 11月25日(土)~26日(日) 問 市地域産業支援課 ☎441-3303 ㊟441-3211



並木広場バザー

雑貨や飲食物を販売します。健康づくりの啓発イベントの開催や防災情報ブースの出展もあります。開 11月26日(日)午前10時~午後5時



東区芸術文化祭メインビジュアル なみきスクエアに展示中

今年の東区芸術文化祭のメインビジュアルとなる作品 =写真= は、「再生」「復活」「Reborn」をテーマに、デザインから制作まで九州産業大学の学生が担当しました。



学生たちの思いが詰まった作品を、12月末まで展示中です。ぜひご覧ください。

東区芸術文化祭についての詳細はホームページ(「東区芸術文化祭」で検索)をご確認ください。

問 区企画振興課 ☎645-1037 ㊟651-5097



スマホからこちらから

志賀島産の農産物を直売 かつま「勝馬ルシェ」開催!

「農家のおすそ分け」をテーマに、志賀島で採れた新鮮な野菜やお米などの農産物を販売します。



開 10月28日(土)~29日(日)午前11時~午後4時 所 海の家「喜多乃家」(勝馬257-4) 勝馬口バス停から約160m 問 市農林水産局政策企画課 ☎711-4841 ㊟733-5583

和白干潟のエコチャレンジ アオサのお掃除大作戦

秋頃から和白干潟に打ち上がり、悪臭の原因となる海藻のアオサ =右写真= を回収して、和白干潟を掃除します。さらに、干潟の生き物やアオサの利用方法について学びます。



開 10月29日(日)午後2時~4時 ※雨天中止 所 和白干潟海の広場(和白四丁目)に集合 問 先着50名 ㊟無料 申 電話、ファクス、メールに応募事項を書いて問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみお知らせ。 問 和白干潟を守る会・山之内 ☎090-8412-2663 ㊟944-1543 ㊟yamanouchi-y@mub.biglobe.ne.jp 問 軍手、長靴または汚れてもよい靴

行政相談週間

10月16日(月)~22日(日)は行政相談週間です。総務大臣に委嘱された行政相談委員が、東区役所で月1回、行政サービスや手続き等の問い合わせに対応しています。

開 毎月第1水曜日午後1時~3時 所 東区役所(箱崎二丁目)2階市民相談室 問 総務省九州管区行政評価局 ☎431-7082

ブルートレインと蒸気機関車 車内を特別に公開

貝塚公園に展示しているブルートレイン「ナハネフ22」 =写真= と蒸気機関車の車内を公開します。



開 10月21日(土)、22日(日)午前9時半~正午、午後1時~3時半。*荒天の場合は公開中止の場合あり。 所 貝塚公園(箱崎七丁目) ㊟無料 申 不要 問 区維持管理課 ☎645-1058 ㊟632-8999

子育てビギナーズ教室

初めて子育てをするママ、パパを対象にした教室です。親子ふれあい遊びや産後の体のケアの仕方の紹介、保健師によるミニ講話などを行います。日頃のちょっとした不安や疑問を参加者同士のおしゃべりタイムで解消しませんか。



開 11月21日(火)午後1時半~3時 所 区保健福祉センター(箱崎二丁目)1階講堂 問 区在住の令和5年8~9月生まれの第1子(生後2~3カ月)とその保護者 定 会場20組、オンライン5組 ※先着 ㊟無料 申 10月15日(日)から11月10日(金)までに区ホームページ(「子育てビギナーズ」で検索)からお申し込みください。

問 区地域保健福祉課 ☎645-1088 ㊟631-2295



スマホからこちらから

認知症予防エクササイズ

健康運動指導士による講話とエクササイズ講座です。開 10月20日(金)午後2時~3時半 所 区保健福祉センター1階講堂 定 先着30名 ㊟無料 申 電話またはファクスで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、連絡先を区健康課へ 問 区健康課 ☎645-1078 ㊟651-3844



動きやすい服装で!

認知症の人の見守りネットワーク

市は行方不明になる恐れがある認知症の人を早期に発見し保護するため、「認知症の人の見守りネットワーク事業」を行っています。

①登録制度

事前に氏名・連絡先・顔写真などを登録し、その情報を警察署・区役所・いきいきセンターふくおかで共有します。

②捜してメール

登録者が行方不明になったとき、捜索に協力するサポーターにメールで一斉配信し、早期の発見や保護につなげます。

③捜索システム

登録者に貸与するGPS端末(有料)のボタンを長押しすると、現在地を発信することができます。家族や親族などが検索依頼者として登録すると、電話やスマホアプリで、対象者の位置などを確認できます。

詳しくは、市ホームページ(「認知症の人の見守りネットワーク」で検索)をご確認ください。

問 区地域保健福祉課 ☎645-1087 ㊟631-2295



スマホからこちらから



志賀島の北部の勝馬バス停から山道を約千メートル進んだ島の中央部の「乙子の森」に、志賀海神社の末社「乙子神社」Ⅱ左写真Ⅱがひっそりと鎮座しています。

社の中には、ご祭神とみられる石が祀られ、「稚郎子皇子命」の文乳母にちなんで建てられたといわれています。妊産婦が乳がよく出るように、また生まれた子どもが健やかに成長するようにひしゃくを供えて祈願したと言えらるりますが、定かな史料はありません。

この社は「稚郎子」の乳母にちなんで建てられたといわれています。妊産婦が乳がよく出るように、また生まれた子どもが健やかに成長するようにひしゃくを供えて祈願したと言えらるりますが、定かな史料はありません。



「勝馬」という地名は、神功皇后が三韓出兵から凱旋した時、この地で馬に乗り皆で祝勝の歓声を上げたことが、由来とされています。

歴史

歩・歩・歩
さんぽ

ボランティアのすすめスポット 悲劇の若王子神社 志賀島

「歩・歩・歩・会」
石井志津子

よかまちよかとこ歩・歩・歩

東区歴史ボランティア連絡会(さんぽ会)と一緒に歴史遺跡を探訪しませんか。
▷10月25日(水)わじろ歴史探訪 塩浜
▷10月27日(金)九大病院周辺ガイド
▷11月10日(金)名島・松崎周辺ガイド
料500円 区生涯学習推進課 ☎645-1121

公民館でマイナンバーカード

最寄りの公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真撮影を行います。(要予約)。約1カ月半~2カ月後に自宅カードを受け取ることができます。

開催日	時間	公民館	予約受付期間
11/4(土)	14:00~16:00	千早	10/19~10/28
11/7(火)	10:00~12:00	和白	10/22~10/31
11/7(火)	14:00~16:00	三苦	10/22~10/31
11/9(木)	14:00~16:00	奈多	10/24~11/2
11/12(日)	10:00~12:00	若宮	10/29~11/8
11/12(日)	14:00~16:00	八田	10/29~11/8
11/18(土)	10:00~12:00	香椎浜	11/3~11/12
11/22(水)	10:00~12:00 14:00~16:00	志賀	11/7~11/16
11/25(土)	10:00~12:00	筥松	11/9~11/18
11/25(土)	14:00~16:00	馬出	11/9~11/18

詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認を。区内に住む人無料 市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402 ☎06-7664-9531 午前9時~午後6時



保健だより

【問い合わせ・申し込み先】
①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 受付平日9:00~17:00 ②健康・感染症対策係 ☎645-1078 ③母子保健係 ☎645-1077 ④精神保健福祉係 ☎645-1079 ⑤企画管理係 ☎645-1076 ☎651-3844 (②~⑤共通) ※場所の記載がないものは、区保健福祉センター(箱崎二丁目54-27)で実施。 ※料金の記載がないものは無料。

健(検)診等

内容	実施日		受付時間	予約	対象・料金・その他 (令和6年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	申請	
	11月	12月					
なみきスクエア健診	28(火)	14(木)	9:00~11:30	要	下記のよかドック、がん検診と同じ内容をなみきスクエア(千早四丁目)で実施。(骨粗しょう症検査は無し。)	申し込みは①、問い合わせは②	
よかドック(特定健診)					☎40~74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎健康保険証、よかドック受診券		
骨粗しょう症検査					☎40歳以上 ☎500円		
がん検診	9(木) 17(金)	7(木) 18(月)	8:30~10:30	要	【胃がん】 ☎40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) ☎600円 ※バリウムによる胃透視 【子宮頸がん】 2年度に1回受診可 ☎20歳以上 ☎400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 ☎40歳以上 ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 ☎40歳以上 ☎500円 【胃がんリスク検査】 ☎35歳・40歳 ☎1,000円		
					☎40~64歳 ☎500円		※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞
					☎65歳以上		診検査希望者は別途700円
志賀公民館	18(土)	—	9:00~11:00	要	よかドック、胃がんリスク検査、胃がん、肺がん、結核・肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん検診。☎区保健福祉センターと同じ		
松島公民館	—	3(日)	9:00~11:00	要	胃がん、肺がん、結核・肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん検診 ☎区保健福祉センターと同じ		

*健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。
*健(検)診等の予約は、実施日から土・日曜・祝祭日を除く10日前までに集団健診予約センター(①)、または「けんしんナビ」で受け付け。

検査・相談等 ※11/7は保健福祉センターに報道関係者が出入りします。(検査会場には入りません)

内容	実施日		受付時間	予約	対象者・料金等	申請
	10月	11月				
エイズ・クラミジア・梅毒検査	17(火)	*7(火) 21(火)	9:00~11:00	要	匿名検査可。検査結果は、後日、本人に直接説明	②
B型・C型肝炎ウイルス検査	17(火)	21(火)			☎20歳以上で過去に受検歴がない人。検査結果は、後日、本人に直接説明	
個別栄養相談	16(月) 23(月) 26(木)	2(木)、13(月)、 22(水)、28(火)	13:00~13:50 14:00~14:50	要	栄養士による相談(1人50分程度)	③
離乳食教室 所なみきスクエア	—	29(水)	11:00~12:00 14:00~15:00	要	☎生後4カ月~8カ月頃の乳児の保護者 ☎生後9カ月~18カ月頃の乳児の保護者	
マタニティ スクール	第1編	—	6(月)	要	☎区内に住む妊婦とその家族。☎前月の25日までに区ホームページまたは電話で申込 第1編 妊娠中の生活、ママと赤ちゃんの栄養 第2編 産後の生活と赤ちゃんのお世話	④
	第2編	31(火)	20(月)			
心の健康相談	—	14(火)	10:00~12:00	要	精神科医による相談(1人30分程度)	④
	—	24(火)	28(火)			
こころの病で悩んでいる家族のための講座	17(火)	1(水)	13:30~15:30	要	10月 統合失調症の理解 症状と治療について 11月 統合失調症の理解 家族への支援を通して	

校区献血

場所	実施日	受付時間	申請
三苦公民館	10/21(土)	10:00~12:00 13:00~15:00	⑤
青葉公民館	11/2(木)	10:00~12:00 13:00~15:30	
美和台公民館	11/12(日)	9:30~15:30	
名島公民館	11/20(月)	9:30~12:30 13:30~15:30	

Fukuoka City けんしんナビ

健(検)診等の日程の確認や予約は、市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で行うことができます。



窓口での受付時には本人確認書類の提示をお願いします 市民課で届け出や証明申請をする際は、運転免許証・パスポート・マイナンバー(個人番号)カード・健康保険証など、本人確認ができるものが必要です。☎区市民課 ☎645-1016 ☎632-0360