



福岡市政だより

令和5(2023)年
10/15
No.1741



自然光を取り入れ、温かみのあるデザインの照明・家具を配置した談話室

「認知症フレンドリーセンター」オープン 〜認知症フレンドリーシティプロジェクト〜



AR体験エリアで認知症当事者の視覚を疑似体験



分身ロボット「オリヒメ」と楽しく会話

- <特集>「認知症フレンドリーセンター」オープン …… **1-3**
- 市外国人総合相談支援センター …… **4**
- 新型コロナ関連情報 …… **5**
- 福岡市防災フェア …… **6**
- 情報BOX …… **7-14**
- 区版 …… **15-16**

※本紙掲載の情報は9月29日時点のものです。

今号の主な内容

人口 1,641,854人 (前月比1,051人増) 男=774,539人/女=867,315人	面積 343.47km²
世帯数 870,597世帯 (前月比523世帯増) ※人口と世帯数は令和5年9月1日現在推計	ダムの貯水率 86.65% (9月29日現在)

- 市役所代表電話 …… ☎711-4111 (市外局番は092)
- 市政に関するご意見・要望・相談 …… 広聴課 ☎711-4067 733-5580
- 福岡市政だよりの配布 …… 毎日メディアサービス ☎0120-359-303

市長からのメッセージ

認知症に優しいまちへ

市は、認知症になっても住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らせるまちを目指す「認知症フレンドリーシティプロジェクト」を推進しています。

認知症の人やその家族が自由に交流し、相談ができる拠点施設「認知症フレンドリーセンター」が9月にオープンしました。ユニバーサルデザインの理念に基づく「認知症の人にもやさしいデザイン」を取り入れています。

認知症の人がどのように見えているのかをAR(拡張現実)で体験できるコーナーなどがあり、ユマニチュード等の各種講座、イベントも開催していきますので、認知症に関する学び・体験の場として、ぜひご利用ください。認知症に優しいまちを、みんなで一緒につくっていきましょう。

福岡市長 高島宗一郎



SDGs(エス・ディー・ジーズ)は、持続可能な社会の実現を目指す17の国際目標です。福岡市は、SDGsの達成に向けたさまざまな取り組みを進めています。

「認知症フレンドリーセンター」オープン

「認知症フレンドリーシティ・プロジェクト」

市は、認知症になっても住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らせるまちを目指す「認知症フレンドリーシティ・プロジェクト」を推進しています。プロジェクト開始から6年目の今年、9月に拠点施設となる「認知症フレンドリーセンター」がオープンしました。

プロジェクトの新たな拠点施設となる「認知症フレンドリーセンター」を、健康づくりサポートセンター・あいれふ(中央区舞鶴二丁目)2階に開設しています。

(拡張現実)で体験できるコーナーがあるほか、認知症の人と企業が共同開発した製品等の展示も行っています。

認知症フレンドリーセンターの党一浩センター長(49)の真IIに話を聞きました。



介護支援専門員、介護福祉士、市認知症ライフサポーター等の資格を持つ党センター長

オープン以来、多くの人が見学や相談に訪れ、「居心地が良い」「こんな施設が欲しかった」といった声が聞かれます。優しさを伝えるためのケア技法・ユ

センターでは、認知症の人やその家族が気軽に相談・交流できます。また、認知症に関する講座やイベント、情報発信等も行います。視野が狭くなる傾向にある認知症当事者が、実際にどのように見えているのかをAR

マニチュード®講座も定期的に開催します。学びの場、認知症を知る場としてもご活用ください。

30年近く介護関係の仕事をしてきて、認知症の人とのコミュニケーション方法が、介護する側からの一方的なものから認知症の人に寄り添う方向に変わってきていると感じます。

認知症になつたから何もできなくなるわけではありません。認知症の人だからこそ分かることや感じることを、社会に役立てることができます。私たちも、認知症の人から学ぶことがたくさんあります。



相談室



受付



分かりやすい表示のトイレ



AR体験

同センターは「認知症の人にもやさしいデザイン」を導入し、認知症の人が暮らしやすい環境づくりのための知見を有する「英国スターリング大学DSDC」の最上位ゴールドに認定されました

認知症本人ミーティング

認知症と診断された人や物忘れで悩んでいる人が、日々の暮らしや出来事、思いなどを語り合える場所です。

付き添いの家族同士で話をする場所も設けています。各開催日の前日までに認知症支援課に電話で予約の上、お越しください。

※お茶などの飲み物は各自で持参してください。

期10月27日(金)、12月8日(金)、来年3月15日(金)午後2時~3時
所認知症フレンドリーセンター
料無料

■問い合わせ先/認知症支援課 ☎711-4891 ☎733-5914

【講座のご案内】

市内在住または通勤・通学する人を対象に、次の通り講座を実施します。※いずれも無料。

- ①一般市民向け講座「初めて知るユマニチュード」
期12月10日(日)午後2時~4時 所ふくふくプラザ601研修室(中央区荒戸三丁目) 定100人(先着) 期10月16日(月)から日本ユマニチュード学会ホームページで受け付け 期日本ユマニチュード学会福岡講座窓口 ☎03-6427-6894(平日午前10時~午後5時) ✉fukuoka@jhuma.org
- ②ユマニチュード一般向け講座
ユマニチュードを初めて学ぶ人のための入門講座です。
期11月22日(水)午前10時半~午後0時半 所認知症フレンドリーセンター 定30人(先着)
- ③認知症サポーター養成講座
認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を温かく見守る「認知症サポーター」の養成講座です。
期11月9日(木)午前10時半~午後0時半 所認知症フレンドリーセンター 定30人(先着)
※②③の申し込みは、どちらも10月17日(火)以降に電話(☎791-9115)またはファクス(☎791-9550)、メール(✉contact@fdhc.jp)に住所、氏名、電話番号を記入して認知症フレンドリーセンターへ。



スマホはこちらから

認知症の人にもやさしいデザイン

「より過ごしやすい住環境のために」

市は、認知症の人を含む全ての人が安心してストレスなく暮らせるまちをつくるため、ユニバーサルデザインの理念に基づいた「認知症の人にもやさしいデザインの手引き」を令和2年に策定しました。

▽トイレの扉など目立たせたものは、周囲の壁や床とのコントラストを付ける▽目線の位置に、分かりやすい文字とピクトグラムを掲示するーなど、簡単な工夫で、誰もが行動しやすく、より過ごしやすい環境をつくるための30のポイントをまと

めています。詳しくは、市ホームページ「福岡市 認知症の人にもやさしいデザイン」で検索をご覧ください。※冊子は市ホームページから無料でダウンロード可。同デザインは、博多区役所、公民館、老人いこいの家、地下鉄の駅など49施設に導入されています(令和5年3月末現在)。

認知症フレンドリーセンターでは、シヨールームとして見学を受け入れています。高齢者施設や公共施設等からの相談も随時受け付けます。

◆ ◆ ◆

■問い合わせ先/認知症フレンドリーセンター ☎791-9115 ☎791-9550 期午前10時~午後6時 日曜日・月曜日、祝休日、年末年始



9月に改訂された冊子(右は英語版)。情報プラザ(市役所1階)他で販売(550円)

「優しさを伝えるケア技法「ユマニチュード」」 〜認知症の人とのコミュニケーションのために〜

ユマニチュードは「人間らしくある」という意味を持つフランス語の造語で、認知症など介護を要する人とスムーズにコミュニケーションを取るための、フランス生まれのケア技法です。

ユマニチュードは、「見る」「話す」「触れる」「立つ」を四つの柱に、「あなたは大切な存在です」と伝えるための技術と、「なぜそれを行うのか」という考え方(哲学)からできています。

市は、平成28年度から病院・介護施設向けの研修や、家族介護者向けの講習会を始めました。講習を受けた人が実践したと

ころ、ケアを拒んだり突然怒り出したりしていた被介護者の行動や態度に改善が見られたとの報告がありました。

介護者から「表情が穏やかになった」「ありがとうと言ってくれた」など喜びの声や負担軽減の効果も報告され、その有効性が確認できたことから、市は平成30年度に市民向けのユマニチュード講座をスタートさせました。

●ユマニチュード講座の普及
これまでユマニチュード講座は、全国でも限られたインストラクターしか実施することができませんでした。

優しさを伝えるケア技法・ユマニチュード

認知症の人を支えるためには、「あなたのことを大切に思っています」と相手が理解できるよう、技術と哲学を通じて伝え続けることがとても重要です。



「見る」

認知症の人は視野が狭くなることもあるため、同じ目の高さで正面から顔を近づけて見つめる。



「話す」

ゆっくり、低めの声で話す。相手に反応がなくても、無言ではなく話し掛けながら介護を行う。



「触れる」

つかむのではなく、下から支えるように、広い面積で触れて安心感を与える。



「立つ」

寝たきりでは筋力も認知機能も衰えてしまうことから、可能な限り立つことを援助する。

イラスト提供:日本ユマニチュード学会

私もユマニチュードを 実践しています



特別養護老人ホーム
「りんごの家」(博多区
井相田三丁目)施設
長・草場進さん(55)

私たちの施設では、4年前にユマニチュードを取り入れた介護を始め、現在はユマニチュードの認証取得に向け、より質の高いケアの実践に取り組んでいます。ユマニチュードの技法は、コミュニケーションの基礎だと思えます。たとえ相手の目が見えなくても、きっと気持ちは伝わります。認知症の人に対してはもちろん、自分の大切な人にこの考え方で接することができれば、もっと優しい社会になると思います。

市はユマニチュードを地域に広めていくために、平成31年度にユマニチュード講座を実施できる講師として、独自で「ユマニチュード地域リーダー」20人を養成しました。

令和4年度には地域リーダーが実施する講座の対象を企業にも拡大し、講座の受講者は累計で8千人を超えました。

市は今後も、講座や啓発活動を通じてユマニチュードのさらなる普及に取り組んでいきます。

ユマニチュード講座を開催 しませんか

皆さんの身近な地域や学校、企業等にユマニチュード地域リーダーを講師として無料で派遣し、出前講座を行います。

●一般向け講座

▽福岡市の認知症高齢者の現状▽認知症を知る▽ユマニチュードとは▽ユマニチュードの基本的な技術を学ぶ▽ユマニチュード実践家族のその後―など、ユマニチュードを「知る」た

【問い合わせ先】 各区地域保健福祉課

区	電話	ファクス
東	645-1087	631-2295
博多	419-1099	402-1169
中央	718-1110	734-1690
南	559-5132	559-5135
城南	833-4112	822-2133
早良	833-4362	833-4349
西	895-7078	891-9894

各講座実施の申し込みは、開催希望日の6週間前までに各区地域保健福祉課へ。※企業等は認知症フレンドリーセンター(☎791・9115 F791・9550)へ。

認知症の人やその家族が生き生きと暮らしていくために、社会参加できる場、活躍できる場が求められています。

福岡オレンジパートナーズ

認知症の人とその家族、企業・団体、医療・介護・福祉事業者、そして市が一緒になって、認知症になっても自分らしく生きるために何ができるかを考え、実際の取り組みにつなげていきます。

平成30年度から勉強会を重ね、これまで約90の企業・団体等が参加しました。その中から、認知症の人が従業員として働く事例なども生まれています。

オレンジ人材バンク

認知症の人がいつまでも自分らしく活躍できる場の創出にっなげようと、市は国内で初めて、「オレンジ人材バンク」を設立しました。

オレンジパートナーズ参加企業が、人材バンクに登録した人に就労や講演、製品モニターの依頼をするほか、企業と認知症当事者が「この製品どう?」「こんなのがあったらいいな」など意

「支援」から「活躍」へ 〜認知症の人が自分らしく暮らすために〜



認知症の人の声を生かした製品を認知症フレンドリーセンターに展示しています

見交換を行います。認知症の人が使いやすいものは、みんなに優しい、使いやすい製品です。これまでに、「高齢者や認知症の人が安心して使い続けられるガスコンロ」「モノがなくならないガーデニングトートバッグ」結ばなくていいエプロン」など、当事者の声を生かした製品開発が進んでいます。

厚生労働省の発表によると、認知症高齢者の数は2025年には約700万人となり、65歳以上の高齢者の約5人に1人に達すると見込まれています。

市はこれからも、さまざまな団体との連携・取り組みを進め、「認知症にやさしいまち」を目指します。一人一人の心豊かな「認知症フレンドリーシティ」をみんなで作っていきましょう。

■問い合わせ先/認知症支援課 ☎711・4891 F733・5914

市外国人総合相談支援センター

市は、「市外国人総合相談支援センター」を市国際会館(博多区店屋町)1階に設置しています。II 写真。外国人住民を対象に、生活に関わる相談をワンストップで受け付け、必要な情報を提供して関係機関につなぎます。今月、窓口をリニューアルし、



気軽にご相談ください

座って相談できるカウンターやプライベートに配慮した相談スペースの増設などを行いました。


●21の外国語に対応

在留手続き、雇用、医療、福祉、出産・子育て・教育等について、対面または電話・メールで相談できます。

英語、中国語、韓国語は相談員が対応するほか、ベトナム語とネパール語の相談支援員も配置しました。※ベトナム語は火・木曜日午前10時～午後1時、ネパール語は月曜日午前10時～午後4時に対応。その他の外国語

にも電話通訳サービスやタブレット端末を使って対応します。また、心理カウンセリングや行政書士・弁護士による無料の専門相談も行っています。詳細はホームページ(「福岡市 外国人総合相談支援センター」で検索)を確認を。

市外国人総合相談支援センター
 開月～金曜日午前9時～午後6時
 (祝休日、年末年始を除く)
 ☎0120-66-1799 ※無料電話が
 利用できない場合は、左コードのライン
 電話か福岡よかトピア国際交流財
 団(☎262-1799☎262-2700)へ。



スマートフォンは
こちらから

福岡アジア美術館
Fukuoka Asian Art Museum
☎263-1100
☎263-1105

【連載】アジアのトップアーティストたち

「福岡アジア美術館ベストコレクション展」(来年4月まで開催)に展示されるアーティスト10人の作品を紹介します。

第2回 イ・ウファン

群青色の絵の具をたっぷり含んだ筆で慎重に引かれた線は、まるで真つすぐに落ちる水のようです。

作者は1936年に韓国で生まれ、幼年期から書画を学び東洋的な感性を培ってきました。1955年来日して以降、日本を拠点に活動を始め、1958年には日本大学に入学します。大学で哲学を学ぶ傍ら、日本画の技法や材料の実験を重ねる模索の時期を過ごしました。1960年代後半に入ると、石やガラス等の素材を展示空間にシンプルに配置する斬新な作品を発表。高度経済成長によって「もの」が大量生産・消費される社会を批判的に捉えた美術グループ「もの



イ・ウファン(李禹煥)「線より」1977年 顔料画布

派」の形成に貢献します。

本作《線より》は、東洋的感性を余すところなく伝える初期作品で、作者の代表作として知られています。具体的な形を描かず、隅から隅まで「現れては消える」反復した線には、作者が思索を重ねてきた「無限の概念」や「終わりのない時間」への関心が読み取れます。

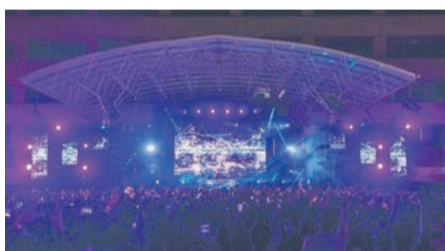
作者は現在、日韓美術界を牽引する存在となり、アジアを代表する巨匠として国際的に評価されています。(学芸員 趙純恵)

クリエイティブなまち・福岡を体感できる2日間

THE CREATORS ザ・クリエイターズ開催

市は、最先端のテクノロジーとエンターテインメントを体感できる「ザ・クリエイターズ」を10月21日(土)、22日(日)に市内各所で開催します。

市役所西側ふれあい広場会場
期正午～午後9時 入場無料

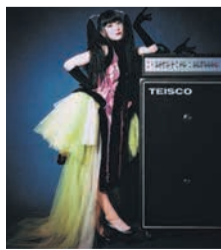


音と光と映像で繰り広げられる音楽ショー

DJ、プロデューサーなど国内外で活躍する石野卓球や、米津玄師との「打上花火」で注目を集め、絵画の個展も開くDaakoなど多彩な表現活動を展開するアーティストのライブを行います。また、AIデジタルアート作品の上映やプログラミングコンテストの表彰式、地元モデルによるファッションショーのほか、クリエイティブ関連企業による体験型ブースも出展します。



石野卓球



Daako(ダコ)

市科学館会場(中央区六本松四丁目)
期午前9時半～午後6時 入場無料



遊べるデジタルアート展

音と映像を使った不思議な体験ができる「遊べる!デジタルアート展×ザ・クリエイターズ」を開催します。カメラの前に立つと、ろくろ首などの妖怪に変身する「妖怪カメラ」や、台座を踏むと乗った人の動きに合わせてリズムを奏でる「バウンサー」などが登場します。

市美術館(中央区大濠公園)などその他の市の施設でも、ワークショップや映像作品の展示などのイベントが行われます。詳細は、ホームページ(「ザ・クリエイターズ」で検索)を確認を。

■問い合わせ先/コンテンツ振興課
☎711-4329 ☎711-4354

HAPPY BOX
 笑顔の輪を広げる
ハッピーボックス
 皆さんの「ちょっといい話」や「うれしかったこと」などを募集しています。

(東区 80代)

30年ぶりに涙しました
香椎宮から自宅の八田に帰る途中、ミニバイクのガソリンが切れ動かなくなりました。押し歩き始めましたが、約2キロでギブアップ。道端で座り込んでいたと、30〜40代の男性が「どうしました?」と声を掛けてくれました。手伝ってくれただけで

(東区 80代)

なく、ご家族を呼んで私を車で送り届けてくれたのです。感謝し、仏前で仏様に報告しました。
孫のマンゴー
孫が、仕事で宮崎に行った際に、現地からマンゴーを送ってくれました。孫の優しさとマンゴーのおいしさで、とても幸せな気持ちになりました。

住所・氏名・年齢を記入の上、はがきか封書、またはメール(✉shiseidayorioubo@city.fukuoka.lg.jp)で広報課「ハッピーボックス」係(〒810-8620住所不要)へ。写真やイラストもお待ちしています。

※氏名は掲載しません。
■問い合わせ先/広報課
☎711-4016 ☎732-1358



絵手紙 西区70代

新型コロナウイルス関連情報

ワクチン接種について

市は、生後6カ月以上の全ての人を対象に、地域のクリニックや集団接種会場で、オミクロン株XBB・1.5対応1価ワクチンを使用した接種を実施しています。

集団接種会場は、▽市役所1階ロビー▽なみきスクエア(東区千早四丁目)▽もち体育館(早良区百道二丁目)の3カ所です。

接種による効果と副反応のリスクの双方を踏まえ、接種をご検討ください(高齢者および基礎疾患を有する人以外には、努力義務の規定は適用されていません)。

接種券が届き次第、予約可能です。未使用の接種券を持っている人は、その接種券を使用してください。紛失した場合は、接種券・証明書発行事務センター(午前8時半～午後5時半 ☎753・9455)に連絡を。

ワクチン接種に関する最新情報は、市ホームページ(福岡市コロナワクチンについて)で検索)を確認するか、市新型コロナウイルスコールセンター(午前8時半～午後5時半 ☎260・8405 ☒260・8406)にお問い合わせください。

医療費の自己負担額が変わりました

新型コロナウイルス治療薬は、これまで自己負担分が全額公費で支援されていましたが、10月1日から、医療費の窓口負担割合に応じて自己負担が発生します。左表参照。

新型コロナウイルス治療薬の自己負担額の上限

医療費の窓口負担	自己負担上限額
1割	3,000円
2割	6,000円
3割	9,000円

入院医療費は、高額療養費制度の自己負担額から最大1万円が減額されます。いずれも来年3月までの措置です。

感染症対策について

手洗いや換気など、基本的な感染症対策を心掛けましょう。医療機関や高齢者施設等を訪れる際は、混雑したバス・電車に乗るときは、マスクの着用が効果的です。発熱等の症状があり、相談する医療機関に迷う時は、市新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル(24時間対応 ☎050・3665・7980 ☒406・5075)に連絡を。詳細は、市ホームページ(「福岡市コロナ」で検索)でご確認ください。

福岡城跡で秋を楽しもう



福岡城は、1601年から7年の歳月をかけて、初代福岡藩主・黒田長政によって築城されました。福岡城跡(中央区城内)には、現在も当時の石垣などが残されていることから、国の史跡に指定されています。中でも、国の重要文化財の多間櫓は、唯一、築城当時の場所



に現存する櫓です。

市は、舞鶴公園東側の福岡高等裁判所跡地に、約300台を収容できる大型の駐車場を整備しました。左地図参照。この秋、福岡城の歴史に触れ、舞鶴公園の自然に親しみませんか。

多間櫓ウィーク

11月3日(金・祝)～12日(日)

●多間櫓の公開

普段は非公開の多間櫓の内部を、期間中の午前10時～午後3時に見学できます。10月～11月の土日祝日の同時時間帯にも一般公開します(いずれもボランティアガイド等が常駐)。

●櫓前の広場ではイベントも

次の日程でイベントも行われます。



第1～第3駐車場の料金は1時間150円(最大2,000円)。第4駐車場は2時間まで150円、2時間以降は1時間400円(最大2,000円)。福岡高等裁判所跡地に、築城当時の史料に基づいて、福岡城跡に通じる園路を設けた他、公園内にあったテニスコートを駐車場横に移転しました。詳細は、舞鶴公園管理事務所(☎781-2153 ☒715-7590)へ。

ます。いずれも申し込み不要。

11月3日(金・祝)

▽ペット雑誌撮影会「犬吉猫吉お散歩ウオッチング」午後1時～3時(犬吉猫吉会員は午前10時から。当日会員登録の上、参加も可能)※このほか、ペット障害物競争(午前10時～、午後1時～各回2時間)、ペットフード等を販売するマルシェ(午前10時～午後3時)もあります。

11月5日(日)

▽忍者体験(手裏剣道場・忍者アスレチック) 午前10時～午後3時▽忍者ショー 午前11時～、午後1時～(各回30分)▽手裏剣大会 午後1時半～3時(幼児の部・小学生の部・中学生以上の部 各先着15人)※手裏剣道場のみ200円。

11月12日(日)

▽ジャズコンサート 午後2時～3時(先着200人) 詳細は、ホームページ(「福岡城・鴻臚館」で検索)で確認するか、福岡城むかし探訪館(☎732・4801 ☒732・4802)に問い合わせを。



ジャズコンサート

秋の舞鶴公園であそぼう



子ども大人も楽しめます

11月3日(金・祝) 午前10時～午後4時 三ノ丸広場(中央区城内) ※小雨決行、荒天中止 子どもに人気のジャンボしゃぼん玉作りをはじめ、松ぼっくりツリー作りや乗馬体験などが楽しめるイベントです(一部ワークショップは有料)。また、西日本短期大学健康スポーツコミュニケーション学科の学生が考案した手作りゲームで楽しく体を動かすことができます。キッチンカーも登場します。

●みどりのまちマルシェ

通常、毎月第4土曜日に三ノ丸広場で実施されている「みどりのまちマルシェ」も同時開催されます。新鮮な野菜や果物の他、手作りの焼き菓子や季節の花苗などの販売が行われます。



出展者自慢の商品が並びます

詳細は、舞鶴公園管理事務所(☎781・2153 ☒715・7590)に問い合わせを。 ※本紙12面に関連記事。

見て学んで 体験しよう

福岡市防災フェア

11/3(金・祝)
10:00~
開催

11月3日(金・祝)午前10時、午後4時に、市役所西側ふれあい広場で市防災フェアを開催します。

自衛隊や海上保安庁、県警など約40の防災関連団体が地震体感VR(仮想現実)や火災時の煙体験等のブースを出展し、災害時に役立つ情報や防災について分かりやすく紹介します。※参加者多数の時は、ブースごとに整理券を配布する場合があります。

消防音楽隊の演奏や、消防伝



ドゲンジャーズ

が学べるクイズ大会や写真撮影会もあります。全問正解すると備蓄食等がもらえるクイズラリーも実施します。ぜひ家族や仲間とご参加ください。

詳細は、市ホームページ(福岡市 防災フェア)で検索)に掲載しています。※小雨決行。雨天時はイベントの内容が変更になる場合があります。

◇ ◇

10月30日(月)~11月3日(金・祝)には、市役所1階ロビーで防災に関するパネル展示を行います。併せてご覧ください。

■問い合わせ先/地域防災課
☎711・4156 ☎733・5861

拉致問題を考える講演会

拉致問題は、わが国の主権および国民の生命と安全に関わる重大な問題です。政府が認定した17人の拉致被害者の他にも、拉致の可能性を排除できない人が9月末時点で871人存在し、中には福岡市の人も含まれています(警察庁発表)。

拉致問題の解決には、一人一人が関心を持ち、世論を盛り上げていくことが大切です。

北朝鮮人権侵害問題 啓発講演会

拉致被害者の横田めぐみさんの弟で、北朝鮮による拉致被害者家族連絡会代表の横田拓也氏



拉致被害者の全員帰国を求め活動する横田拓也氏

による講演「北朝鮮よ、姉横田めぐみを帰せ!」と、拉致問題を扱ったアニメ「めぐみ」等の上映を行います。※講演は手話通訳要約筆記あり。

■11月18日(土)午後2時~4時
所 FFGホール(中央区天神二丁目)定650人(先着)無料
■往復はがきに参加希望人数、代表者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、10月10日(火)



アニメ「めぐみ」(政府拉致問題対策本部制作)

以降に人権推進課(〒810-8620 住所不要)へ。※1通4人まで応募可能です。市ホームページ(福岡市 拉致問題)で検索)でも受け付けます。

なお、講演の動画を市ホームページ(福岡チャンネル)で検索)で後日配信します。

■問い合わせ先/人権推進課
☎711・4338 ☎733・5863



福岡市科学館

動画クリエイター展

市科学館企画展示室で開催

「動画クリエイター」(ユーザー)は、子どもの「なりたい職業ランキング」上位に入るほど人気の職業です。動画クリエイターという現代を象徴するテーマを、楽しく、分かりやすく伝える展示会が、市科学館で開催されます。

動画クリエイターにはどんな歴史があり、どんな活動をしているのでしょうか。さまざまなジャンルで活躍している9組のクリエイターの素顔や制作の舞台裏を、オリジナル動画と共に公開します。会場には、彼らの撮影スタジオの再現コーナーや、動画制作の体験ブースも登場。撮影や編集、実況など「なりきり体験」もできます。

自分の考えを表現・発信する力や、新しい時代を生きるヒントが見つかるかもしれません。
■10月20日(金)~来年1月8日(月・祝)午前9時半~午後6時(入場は5時半まで) 休火曜日

詳細はホームページ(福岡市科学館 動画クリエイター展)で検索)に掲載しています。
■問い合わせ先/市科学館(中央区六本松四丁目) ☎733・2525 ☎731・2530

<チケットプレゼント>

同展のチケットをペア5組10人に差し上げます。はがきに住所・氏名・年齢と「最近うれしかったこと」を書いて、10月18日(必着)までに、広報課「動画クリエイター展」係(〒810-8620住所不要)へ。当選者には直接チケットをお送りします。

さわらの魅力を感じる秋のキャンペーン

9月から12月上旬にかけて早良区の秋の魅力を紹介する「さわらの秋」が、今年で15年目を迎えます。

●スタンプラリー

パンフレットに掲載している協賛店で11月15日(水)までに500円以上の買い物をして、スタンプを4個集めた人に「脇山米」をプレゼントします(先着700人)。引き換え期間は10月13日(金)~11月15日(水)です。



脇山米

●Instagram投稿キャンペーン

早良区内で撮影した秋のイベントや景色等の写真に「#さわら秋日記2023」「#さわらの秋」のハッシュタグとキーワードを付けて11月30日(水)までにInstagramに投稿してください。抽選で、合計16人にインスタントカメラ「チェキ」などの賞品が当たります。

キャンペーンの詳細のほか、楽しいイベントやグルメ等の情報を多数掲載しているパンフレットは、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所等で配布する他、市ホームページ(「さわらの秋」で検索)からもダウンロード可能です。

■問い合わせ先/早良区企画課 ☎833-4412 ☎846-2864



パンフレット



福岡のサッカーチームを応援しよう!

10月のアビスパ福岡のホームゲームは、28日(土)午後2時 横浜F・マリノス戦です。西ベスト電器スタジアム(博多区東平尾公園二丁目)

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ☎=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 電=メール ホーム=ホームページ 休=休館日

総合図書館

〒814-0001 早良区百道浜三丁目7-1 ☎852-0600 ☎852-0609
開午前10時～午後8時(日曜・祝休日は7時まで) 休月曜日(祝休日のときは翌平日)、月末

映像ホール・シネラ 11月上映スケジュール
表内の[11]は午前11時、[2]は午後2時上映開始。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

インドネシア映画特集		
4日(土)	[11]三人姉妹 [2]チュウ・ニャ・ディン	
5日(日)	[11]蚊帳の中 [2]GIE(ギー)	
8日(水)	[11]少女ポニラー [2]バスは夜を走る	
9日(木)	[11]一切れのパンの愛 [2]GIE	
10日(金)	[11]蚊帳の中 [2]バスは夜を走る	

モンゴル映画特集		
11日(土)	[11]少女ポニラー [2]三人姉妹	
12日(日)	[11]一切れのパンの愛 [2]チュウ・ニャ・ディン	
15日(水)	[11]ハルハ河の英雄的な頁 [2]さまよう雄鹿	
16日(木)	[11]ゴビの聖者 [2]新文字先生	
17日(金)	[11]愛のさだめ [2]山の蒼い影	
18日(土)	[11]草原の女 [2]心の言葉	
19日(日)	[11]逃亡者トゥムル [2]あなたがいない時	

22日(水)	[11]心の言葉 [2]逃亡者トゥムル
23日(木祝)	[11]さまよう雄鹿 [2]愛のさだめ
24日(金)	[11]あなたがいない時 [2]草原の女
25日(土)	[11]新文字先生 [2]ハルハ河の英雄的な頁
26日(日)	[11]山の蒼い影 [2]ゴビの聖者

花畑園芸公園

〒811-1353 南区柏原七丁目571-1
☎565-5114 ☎565-3754
開午前9時～午後5時 ※園芸相談(☎566-3987)は午前10時～正午、午後1時～4時 休月曜日(祝休日のときは翌平日) ※園芸相談は木曜日とも休み。

ミカン狩り

1人当たり約2kgを収穫できます。開11月①11日(土)②12日(日)③18日(土)④19日(日)⑤23日(木祝) いずれも午前11時、午後2時から(各回40分) 定各回300人(抽選) 料小学生以上300円、未就学児と市内に住む65歳以上無料 往復はがきに参加者全員の応募事項と希望日(1日のみ。時間指定不可)を書いて、①②10月20日③④10月27日⑤11月2日(いずれも必着)までに同公園へ。来所でも受け付けます(往復はがきを持参してください)。

健康づくりサポートセンター

〒810-0073 中央区舞鶴二丁目5-1 あいれふ内 ☎751-2806 ☎751-2572
開午前9時～午後5時

11月の休日&ナイト健診(総合健診)
11月開催の胃内視鏡検査と骨粗しょう症検査は定員に達しました。

内容	対象	費用
①よかドック	40～74歳	500円
②よかドック30	30～39歳	500円
③胃透視検査	40～69歳	600円
④胃がんリスク検査	35歳か40歳	1,000円
⑤乳がん検診	40～49歳 50歳以上	1,300円 1,000円
⑥子宮頸(けい)がん検診	20歳以上	400円

⑦大腸がん検診	40歳以上	500円
⑧肺がん検診	40～64歳	500円
⑨結核・肺がん検診	65歳以上	無料
⑩喀痰(かたん)細胞診検査	50歳以上	700円
⑪歯周病検診	18歳以上	1,000円

①②⑤の健(検)診は全日程女性医師および女性技師が行います。11月5日(日)、11日(土)、12日(日)、19日(日)、26日(日)は、⑥の検診を女性医師が行います。開①②④～⑩11月5日(日)、11日(土)、12日(日)、14日(火)、19日(日)、26日(日)午前8時半～10時半 ※14日は午後6時～7時③11月5日

(日)、11日(土)、12日(日)、19日(日)、26日(日)午前8時半～10時半①11月26日(日)午前10時～正午 市内に住む人。※①は市国民健康保険加入者、⑩は⑧か⑨の受診者で喫煙など一定の条件の該当者 定先着順 料一部減免あり 申電話かメール(☎yoyaku@kenkou-support.jp)、来所で2日前までに予約を。開3カ月～小学3年生(無料。希望日の4日前までに要予約)



市健康づくりセンター「よかりキャラ」

今津リフレッシュ農園

〒819-0165 西区今津5685
☎806-2565 ☎806-2570
開午前8時～午後6時(10月～3月)
休月曜日(祝休日のときは翌平日)

ミカン収穫体験

開11月17日(金)～19日(日)午前9時～正午、正午～午後3時半 市内に住む人 定1,000円(抽選) 料1口(3kg程度)300円 往復はがきに応募事項と希望口数(1組2口まで)、希望日・希望時間帯(抽選後の変更不可)を書いて、10月15日～25日(必着)に同農園へ。来所でも受け付けます(往復はがきを持参してください)。1組1通。



同農園のミカン

西部3Rステーション (リサイクルプラザ)

〒819-0162 西区今宿青木1043-2 ☎882-3190 ☎882-4580
開午前10時～午後5時 休月曜日(祝休日のときは翌平日)

10月下旬から空調設備更新工事のため、講座や施設サービスを一部変更または停止します。詳細はホームページで確認を。

11月の催し

内容・日時	定員
①衣類のリフォーム教室 11/1～12/20の水曜日 13:00～16:00(連続講座)	5人(抽選)
②着物から一重の作業衣(さむえ)上下作り 11/2～30の木曜日 13:00～16:00(11月23日を除く。連続講座)	5人(抽選)

③初心者向け・着物からまっすぐ縫いの前あきチュニック作り 11/10～24の金曜日 13:00～16:00(連続講座)	5人(抽選)
④親子自然観察会 11/23(木祝)10:00～12:00	5組(抽選)

一部講座は材料を持参。④の会場は南公園(中央区南公園)。市内に住むか通勤・通学する人(④は子どもと保護者のペア) 料①800円②③500円④無料 申はがきかファクス、メール(☎seibuplaza2@f-kankyo.or.jp)、来所で、①②10月20日③10月27日④11月10日(いずれも必着)までに同施設へ。当選者にのみ通知。

臨海3Rステーション (リサイクルプラザ)

〒812-0051 東区箱崎ふ頭四丁目13-42 ☎642-4641 ☎642-4598
開午前10時～午後5時 休月曜日(祝休日のときは翌平日)

11月の催し

内容・日時	定員
①包丁研ぎ講座 11/11(土)10:00～12:00	9人(抽選)
②古着deベレー帽作り講座 11/11(土)、18(土)10:00～13:00(連続講座)	10人(抽選)
③木製のまな板削り 11/16(木)、18(土)10:00～15:00	各11人(先着)
④壊れた長傘の修理 11/19(日)10:00～13:00	6人(先着)
⑤端革deミニポーチ作り講座 11/22(水)10:00～12:00	10人(抽選)
⑥リユース食器で寄せ植え講座 11/25(土)10:00～11:30	10人(抽選)

⑦おもちゃ病院 11/26(日)10:00～14:00	10人(先着)
⑧家具修理相談 11/26(日)10:00～13:00	6人(先着)
⑨ダーニング(衣類の補修)講座 11/30(木)10:30～12:30	10人(抽選)

一部講座は材料を持参。市内に住むか通勤・通学する人 料①③④⑦⑧⑨無料(④⑦は部品代別)②⑤300円⑥200円 申①②⑤⑥⑨往復はがきで11月①②1日⑤11日⑥15日⑨20日(いずれも必着)までに同施設へ。来所、ホームページでも受け付けます。③④⑦⑧電話か来所で、11月1日以降に同施設へ。

科学館

〒810-0044 中央区六本松四丁目2-1 ☎731-2525 ☎731-2530
休火曜日(祝休日のときは翌平日) ※開館時間など詳細はホームページで確認を。

イベントや番組などの詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

サイエンスショー「ピタッとピカッとマグネットショー」

実験を通して、磁石と電気の間接関係を学びます。開開催中～10月30日(月)平日は午後4時半～土・日曜・祝休日は午前11時45分～、午後3時半～(各回30分) 定各回90人(先着) 料無料(基本展示室の入場料が必要) 申不要

科学実験プログラム「光であそぼう」

波の性質が示す現象を観察します。小学生以上推奨。開10月29日(日)までの土・日曜・祝日(21日、22日を除く)午前11時～、午後2時半～(各回40分) 定各回15人(先着) 料無料 申各30分前から整理券を配布

ドームシアター(プラネタリウム)スターリーナイトジャム「大人のための熟睡プラ寝たりウム～やすらぎの音楽とともに～」

疲れを癒やす、寝るためのプラネタリウムです。大人推奨。未就学児は入場不可。開11月23日(木祝)午後3時45分～、5時半～(各60分) 定各150人(先着) 料中学生以上510円、小学生310円 申ホームページで10月21日午前10時から先行販売。3階チケットカウンターでは当日午前9時半から販売。

「博多町家」ふるさと館

〒812-0039 博多区冷泉町6-10 ☎281-7761 ☎281-7762
開午前10時～午後6時(入館は閉館30分前まで) 休第4月曜日(祝休日のときは翌平日)

博多曲物(まげもの)展関連イベント

内容	日時	定員(先着)
①おはじきの絵付け体験	11/3(金祝) 13:00～14:00、15:00～16:00	各10人
②博多織でミニトートバッグ作り	11/5(日) 13:00～14:00、15:00～16:00	各8人
③絹糸で織るタペストリー作り	11/11(土) 13:00～14:00、15:00～16:00	各10人
④博多織で万華鏡作り	11/12(日) 10:00～11:00、13:30～14:30	各12人

①5種類のおはじきに絵付けをします。②③博多織の生地や絹糸を使って作ります。④博多織とマルチグラスで作ります。いずれも小学生以下は保護者同伴。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。料各1,600円 申電話かファクス、メール(☎ furusatokan@hakatamachiya.com)に応募事項と希望日時を書いて、10月15日以降に同館へ。来所でも受け付けます。

応募事項

電話以外で申し込む場合は 次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも) ●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな) ●年齢

●電話番号 ●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

市保育士・保育所支援センター出張相談会

保育所等への就労に関する相談に応じます。同センターに登録すると求人票の閲覧、保育所等の見学や面談が可能になります(登録には保育士証または子育て支援員研修修了証の登録番号、登録年月日が必要)。

シルバー人材センター就業相談会

同センターへの入会説明会を行います。就業に関する悩みなどの相談にも応じます。

高齢者のためのしごと・ボランティア合同説明会

企業やボランティア関係団体との面談会を実施します。

料☎電話かファクスに応募事項と希望時間を書いて、10月16日以降に同センターへ。定員を超えた場合のみ通知。

①シニアのためのお仕事相談会 ②シニアが活躍中の「マンション管理・清掃」のお仕事セミナー

①求人情報を提供しながら個別相談に応じます。②仕事内容や求められる技能について説明します。

相談

行政書士による「暮らしと事業」無料相談会

会社設立や建設業の許可申請、相続等の相談に応じます。



美術館

〒810-0051 中央区大濠公園1-6 ☎714-6051 ☎714-6071 開午前9時半～午後5時半。10月の金・土曜日は8時まで開館(いずれも入館は閉館30分前まで) 休月曜日(祝休日のときは翌平日)

コレクション展の料金は、一般200円、高大生150円、中学生以下と市内に住む65歳以上無料。

コレクション展(古美術) 仙厓(せんがい)展

江戸時代に聖福寺の住職を務め、親しみやすい書画で人気を博した禅僧・仙厓の作品を紹介。

コレクション展(古美術) 幻の古陶・現川焼(うつつがわやき)～田中丸コレクションを中心に～

現在の長崎市現川町で17世紀末から18世紀前期に焼かれた現川焼を紹介。

コレクション展(近現代) 九州の女性画家たち

大黒愛子▷大浦こころ▷栗野よう子など、九州にゆかりのある女性画家の作品を紹介。

コレクション展(古美術) 海を越えた交流～墨蹟を中心に～

「墨蹟(ぼくせき)」と呼ばれる、日本と中国を往来した古来の禅僧の作品を中心に、日中の交流を物語る文物を紹介。

小さな子どもと一緒に美術作品を見ながら美術館内を散歩するツアーです。

11月4日(土)午前9時半～、10時40分～(各40分) ①おおむね1歳半までの子どもと保護者(ベビーカーか抱っこひもで移動) ②各5組(抽選。1組3人まで) ③無料(コレクション展観覧料が必要) ④往復はがきかメール(☎workshop@fukuoka-art-museum.jp)に代表者の応募事項と希望時間、メールの場合はメールアドレス、参加者全員の氏名・年齢を書いて、10月23日(必着)までに市美術館「初めてのベビーカーツアー」係へ。

※その他、11月3日(金祝)～5日(日)にクイズやお面作りなども開催。詳細はホームページで確認を。

博物館

〒814-0001 早良区百道浜三丁目1-1 ☎845-5011 ☎845-5019 開午前9時半～午後5時半(入館は閉館30分前まで) 休月曜日(祝休日のときは翌平日)

ギャラリートーク

企画展①タイ陶磁器展②嶋井家文書の世界③斧(おの)と鋤(くわ)④古代の度量衡と、常設展⑤国宝金印「漢委奴国王(かんのわのなのこくおう)」について学芸員が話します。

あいくる (中央児童会館)

〒810-0021 中央区今泉一丁目19-22 ☎741-3551 ☎741-3541 開午前9時～午後9時 休月曜日(祝休日のときは翌日)、月末(日曜・祝日のときは翌日)

10月・11月の事業

Table with 2 columns: 内容 (Content) and 日時 (Date/Time). Rows include activities like 'あかちゃんといっしょ(乳幼児の親子遊び)' and 'ふれあいひろば(人形劇)'.

⑤あいくるがやってくる(親子遊び) 11/1(水) 10:00～12:00

未就学児は保護者同伴。①⑤は上履き、⑤はバスタオル等子どもを寝かせる物を持参、会場は①南体育館(南区塩原二丁目)⑤東体育館(東区香住ヶ丘一丁目)。

アミカス (男女共同参画推進センター)

〒815-0083 南区高宮三丁目3-1 ☎526-3755 ☎526-3766 開午前9時半～午後9時半(日曜・祝休日は5時まで) 休第2・最終火曜日(祝休日のときは翌平日)。アミカス図書室は第3火曜日休み。

女性の人生サポート講座～DV・ストーカー・性暴力～

人生を守るために、法律の知識を弁護士の方から学びます。11月18日(土)午後2時～4時半 女性 定員40人(先着) ①無料 ②はがきかファクス、メール(☎amikas@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項と質問がある人は質問も書いて、10月15日以降にアミカスへ。来所、ホームページでも受け付けます。

まもるーむ福岡 (保健環境学習室)

〒810-0065 中央区地行浜二丁目1-34 ☎831-0669 ☎831-0726 開午前10時～午後5時 休月・火曜日(祝休日のときは翌平日)

以下の催しは無料。小学生は保護者同伴。申し込みは電話かメール(☎mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp)で、10月15日午前10時以降に同施設へ。1通5人まで。ナメクジのすごい能力を知ろう～ナメクジの脳の観察もできるよ～ 11月11日(土)午前10時半～正午 小学生以上 定員40人(先着) 生物多様性特別講座「九州の森といろんなハチ」 ハチの生き方や自然の中での役割を、九州大学大学院環境農学専攻の上森教慈氏が話します。

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ☎=ファクス 函=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 電=メール 頁=ホームページ 休=休館日

催し 東区、よかまち・よかとこ歩・歩・歩

内容	集合・解散場所	問い合わせ先
①わじろ歴史探訪塩浜を訪ねて	集合・解散=和白公民館(東区和白三丁目)	山田☎090-5484-5674 ✉ ymd3425@gmail.com
②馬出、歴史医学館を巡る	集合=地下鉄馬出九大病院前駅 解散=恵光院(東区馬出五丁目)	奥永☎090-5731-4095 ☎629-2183
③名島秋の多々良河畔を歩く	集合=西鉄名島駅 解散=西鉄千早駅	

詳細は市ホームページで確認を。開①10月25日(水)②10月27日(金)③11月10日(金)いずれも午前10時～午後0時半定①③20人②15人(いずれも抽選) 料各500円 申はがき(〒812-8653住所不要)かファクス(☎645-1042)、メール(✉ h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp)に参加者全員の応募事項と代表者の氏名を書いて、10月①②③19日③30日(いずれも必着)までに東区生涯学習推進課へ。1通2人まで。

催し 西区歴史よかとこ案内人と巡る「深秋の歴史探訪ウォーキング」

日時	行き先	集合・解散場所
11/11(土) 9:30～15:00	興徳寺～博多織工芸館～小戸公園～姪浜住吉神社他(約7km)	集合=地下鉄姪浜駅、解散=姪浜住吉神社(西区姪の浜三丁目)
11/16(木) 9:30～15:00	九大キャンパス内遺跡～瓜尾貝塚他(約5km)	集合=JR九大学研都市駅、解散=昭和バス山手バス停
11/18(土) 8:30～15:00	旧金武宿～都地城跡～やよいの風公園・吉武高木遺跡他(約7km)	集合=地下鉄姪浜駅または橋本駅、解散=地下鉄橋本駅

問西区歴史よかとこ案内人事務局・矢野☎881-7128✉ nishikuyokatoko@gmail.com 料各300円 申はがき(〒819-0013西区愛宕浜1-16-6)かメールに応募事項と希望日を書いて、希望日の7日前(必着)までに同事務局へ。

催し イスラエル・フィルハーモニー管弦楽団

第18回シヨパン国際ピアノ・コンクール第4位入賞の小林愛実氏と、シヨパンのピアノ協奏曲第1番木短調などを演奏します。未就学児は入場不可。開11月21日(火)午後7時～9時 所アクロス福岡シンフォニーホール(中央区天神一丁目) 問アクロス福岡チケットセンター☎725-9112☎725-9102 料GS席1万8,000円、S席1万6,000円、A席1万4,000円、B席1万1,000円 申電話か来所(アクロス福岡2階)で同センターへ。ホームページでも受け付けます。開4カ月～就学前(無料。先着順)、託児の申し込みは前日までにテノ.コーポレーション(☎0120-8000-29)へ。

お知らせ

「トライアル優良商品」を募集

市内の中小企業が販売・提供する優れた新商品(物品・役務)を、市が認定しPRすることで販路開拓を支援します。【応募資格】申請時に、販売または提供を開始してから5年以内の物品または役務を有する市内の中小企業(自ら開発し、消費者へ直接販売または提供するものに限る) ※食品、医薬品、医薬部外品、化粧品、農業、工事における工法・技術を除く。【募集案内・申請書の配布】市ホームページに掲載、または経営支援課(博多区博多駅前二丁目 福岡商工会議所ビル2階)で。【申込期間】10月31日(必着)まで 問同課☎441-2027☎441-3211

10月20日は骨粗しょう症デーです

骨折による寝たきりの原因の一つが骨粗しょう症です。年一回、骨粗しょう

症検査を受けましょう。【実施場所】①健康づくりサポートセンター(中央区舞鶴二丁目 あいれび内) ②各区保健福祉センター 【対象】市内に住む40歳以上 【費用】500円 【申し込み】電話で①健康づくりサポートセンター☎751-2806②集団健診予約センター☎0120-985-902へ。 問健康増進課☎711-4374☎733-5535

省エネ家電買い換えキャンペーン

市内の店舗(インターネット購入を除く)で購入した省エネ家電に対して最大3万円を補助します。詳細はホームページで確認を。【募集期間】来年1月31日(必着)まで 【対象】要件=6月27日以降に購入し、市内の住宅に設置 ▶品目=省エネ基準達成率100%以上のエアコン、冷蔵庫、照明器具・電球、テレビ 【補助額】対象家電の合計購入金額(5万円以上に対して補助率3分の1。上限3万円) 問同キャンペーン事務局☎235-8672✉ info@f-shoene-ka-den.jp

大規模小売店舗立地法による届け出と縦覧

【縦覧期間】①12月25日(月)②来年1月4日(水)③来年1月9日(火)まで。期間中は、市に意見書を提出できます。【縦覧場所】経済観光文化局政策調整課(市役所14階)、県中小企業振興課(県庁7階) 問政策調整課☎711-4326☎733-5593

名称	内容	届け出日
①ドン・キホーテ今宿店 所西区西都一丁目	変更	令和5年8月21日
②パセオ野間大池 所南区柳河内一丁目	変更	令和5年8月28日
③ミスターマックス橋本ショッピングセンター 所西区橋本一丁目	変更	令和5年8月30日

都市計画の原案を縦覧できます

【原案の内容】地区計画の決定=唐人町二丁目地区(中央区唐人町二丁目的一部) 【縦覧・意見書の提出】10月17日(火)～30日(月)に都市計画課(市役所4階)で。市ホームページでも閲覧できます。区域内の土地の所有者など、利害関係を有する人は11月6日(月)まで意見書の提出可。 問同課☎711-4388☎733-5590

都市計画案の縦覧と都市計画審議会の傍聴

【案の内容】▷区域区分▷用途地域▷高度地区▷道路▷下水道一の変更と地区計画の決定=周船寺駅南地区(西区大字飯氏、大字周船寺、周船寺一丁目および二丁目の各一部)。【縦覧・意見書の提出】10月19日(木)まで都市計画課(市役所4階)で。市ホームページでも閲覧できます。【都市計画審議会の傍聴】11月13日(月)。傍聴を希望する人は10月19日までに同課へ申し込みを。 問同課☎711-4388☎733-5590

アイランドシティ香椎照葉地区都市景観形成地区の区域を拡大

対象の区域(東区香椎照葉六丁目および七丁目)は、10月12日から景観法に基づく届け出審査に係る基準と屋外広告物の許可基準が変わります。詳細は市ホームページで確認を。 問都市景観室▷都市景観(届け出等)に関すること☎711-4589▷屋外広告物に関すること☎711-4395 ※ファクスは共通(☎733-5590)

デイジー編集ボランティアを募集

雑誌や本を読み上げた音声データを、利用者が読みたいページや章へ移動などできるよう、パソコンを使って、聴きやすいデジタル図書に編集するボランティアを募集します。※養成講座への参加が必要(11月～来年

3月に全6回で実施)。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。 所 点字図書館(早良区百道浜三丁目) ☎852-0555☎852-0556 函 パソコンを持ち、基本的な操作ができ、講座修了後にボランティアとして継続して活動できる人(学生は不可) 定10人(選考) 申はがき(〒814-0001早良区百道浜3-7-1)に応募事項とパソコンの有無、職業、志望動機を書いて11月3日(消印有効)までに同図書館へ。来所、ホームページでも受け付けます。11月14日(火)に事前説明・面接あり。

NPOの出前講座をご活用ください

暮らしに役立つ情報等をNPOのスタッフが話します。防災や環境など22講座があります。料金や定員、申し込み方法など詳細は市ホームページで確認を。【対象】市内に住むか通勤・通学するおおむね10人以上の団体。 問市民公益活動推進課☎711-4283☎733-5768

しごと

※募集する職員等の資格や勤務条件など、詳細は募集案内で確認するか問い合わせを。

学校給食の調理職員を募集

市立小学校で給食調理等の業務に従事。【任用期間】令和6年4月1日～7年3月31日(再任用あり) 【募集案内・申込書の配布】教育委員会職員課(市役所11階)、情報プラザ(同1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで。市ホームページにも掲載。郵送での請求を希望する場合は電話で問い合わせを。【申込期間】11月30日(消印有効)まで 問同課☎711-4609☎711-4936

令和6年度市立学校臨時教職員の選考試験の申し込み受け付け

令和5年度中に勤務可能な人についても受け付け中。【募集区分】講師、養護助教諭、学校栄養職員、実習助手、事務職員 【資格】免許を有するか取得見込みの人(区分により異なる) 【実施要項・申込書の配布】教職員第1課(市役所11階)、情報プラザ(同1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載。【申込期間】11月30日(消印有効)まで 問同課☎711-4754☎733-5536



応募事項

電話以外で申し込む場合は次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

11/18
土

催し 海っ子山っ子スクール体験学校

同スクールは自然に恵まれた環境にある小規模校に特別転入学できる制度です。対象校で1日体験学習を実施します。開午前11時10分～午後0時15分 所勝馬小学校(東区勝馬) 園教育支援課 ☎711-4636 ☎733-5780 来年度の新1年生と保護者 各10組(先着) 料無料 園メール(☎ kyoikushien.BES@city.fukuoka.lg.jp) に応募事項と当日参加する保護者氏名を書いて10月16日以降に同課へ。定員を超えた場合のみ通知。

11/19
日

講座教室 西障がい者フレンドホーム
クリスマスフォトフレーム教室

花や葉っぱで作ります。開午前10時～正午 所同ホーム(西区内浜一丁目) ☎883-7017 ☎883-7037 市内に住む障がいのある人(小学生以下は保護者同伴) 各10人(抽選) 料500円 園電話かファクス、メール(☎ nishi-friend@nonohana.or.jp)、来所で、10月15日～11月1日に同ホームへ。

11/19
日

催し アブラヤマ フクオカ
ABURAYAMA FUKUOKA自然観察センター
森でねころぶコンサート

アコースティックギターのコンサートです。開午後2時～3時半 所同センター(南区松原) ☎235-3143 ☎980-5304 18歳以上 各30人(抽選) 料2,000円 園往復はがき(〒811-1355南区松原855-4)に参加者全員の応募事項を書いて10月15日～27日(必着)に同センターへ。ホームページでも受け付けます。空きがあれば当日も受け付け可。

11/24
金

講座教室 市NP0・ボランティア交流センターあすみん
NP0広報講座

「伝わる」デザインについて学びます。開午後7時～9時 所あすみん(中央区今泉一丁目 天神クラス4階) ☎724-4801 ☎724-4901 各20人(先着) 料無料 園電話かファクス、メール(☎ info@fnvc.jp) に応募事項と団体に所属している人は団体名を書いて、10月23日以降に同施設へ。来所でも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

11/26
日

講座教室 お花の学校 北崎キャンパス 天神分校

西区北崎産の生花を使ったフラワーアレンジメント教室。開午前10時～、11時～、午後1時～、2時～(各30分程度) 所市役所西側ふれあい広場(博多じょうもんさん天神市場会場内) 園同学校実行委員会(農林水産局政策企画課内) ☎711-4841 ☎733-5583 各10人(先着) 料1,000円 園ファクスかメール(☎ seisakukikaku.AFFB@city.fukuoka.lg.jp) に応募事項と希望時間を書いて、10月16日以降に同課へ。

11/29
水

講座教室 ホームヘルプースキルアップ研修
医療的ケア児者への支援

開午後1時半～4時 所あいあいセンター(中央区長浜一丁目) 園市障がい者基幹相談支援センター ☎406-2580 ☎738-3382 現職のホームヘルパー、サービス提供責任者など 各60人(先着) 料無料 園市ホームページに掲載、または同支援センター(あいあいセンター4階)で配布する申込書を同支援センターへ。定員を超えた場合のみ通知。

11/30
木

講座教室 東図書館 生き活き講座

認知症予防のための脳トレやストレッチを行います。詳細は問い合わせを。開午後2時～3時 所なみきスクエア(東区千早四丁目) 園東図書館 ☎674-3982 ☎674-3973 各25人(先着) 料無料 園電話か来所(なみきスクエア内)で、10月15日以降に東図書館へ。

12/1
金他

催し 福岡市民クルーズ
博多港発着 につぼん丸で航く しまなみ海道

旅行代金を市民価格で提供。行程や料金など詳細は市ホームページ、または情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで配布するチラシで確認を。開12月1日(金)午後5時～3日(日)午前8時半(2泊3日) 園JTBトラベルゲート天神 ☎752-0700 ☎714-2299またはロイヤル旅サロンホテルオークラ福岡店 ☎291-8777 ☎291-8769 市内に住むか通勤・通学する人(6カ月未満の乳幼児は参加不可。15歳未満は保護者同伴。18歳未満は保護者の同意書が必要) 各10部屋(抽選) 園詳細を市ホームページまたは情報プラザ等で配布するチラシで確認の上、10月20日(消印有効)までに申し込みを。

12/2
土他

催し 海の中道青少年海の家 手作りお正月キャンプ

ミニ門松作りやお正月遊び大会などをします。開12月2日(土)午前10時～3日(日)午後1時45分(1泊2日) 所海の中道青少年海の家(東区西戸崎) ☎603-2700 ☎603-2782 小学4年生～中学生 各30人(抽選) 料5,500円 園ホームページから10月31日正午までに申し込みを。

12/3
日

講座教室 市動物園 大人のための飼育体験講座

動物舎の清掃や餌の準備などを体験します。開午前9時半～正午 所同園(中央区南公園) ☎531-1968 ☎531-1996 中学生以上 各25人(抽選) 料無料(入園料別) 園はがき(〒810-0037中央区南公園1-1)で10月15日～31日(必着)に同園へ。1人1通。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。

催し 老人福祉センター東香園

内容	日時	定員(先着)
①楽しく人と付き合うためのコミュニケーション講座	10/31(火)13:00～14:00	15人
②高齢者のためのスマートフォン講座(入門編)	10/31(火)13:00～15:00	15人
③くすりと健康のお悩み個別相談会	10/31(火)14:15～16:00 11/8(水)11:40～16:00	3人 5人
④健康相談	11/2(木)13:00～15:00	5人
⑤行政相談およびお困りごと何でも相談会	11/17(金)12:00～14:00	8人

②は貸し出しするスマートフォンで実施します。③は薬剤師が相談に応じます。お薬手帳を持参してください。④は看護師が血圧測定や問診など体のチェックを行います。⑤は総務省行政相談委員が相談に応じます。③④はオンラインでの相談も可。所同園(東区香住ヶ丘一丁目) ☎671-2213 ☎671-2214 市内に住む原則60歳以上 料無料 園電話かファクス、メール(☎ toukouen@mocha.ocn.ne.jp) に応募事項と③④は参加方法(会場またはオンライン)、③は希望日も書いて、10月15日以降に同園へ。来所でも受け付けます。

催し 老人福祉センター舞鶴園

内容	日時	定員(先着)
①シニア就業相談	10/27(金)10:00～、11:00～、13:00～、14:00～、15:00～(各45分)	各1人
②初心者向けスマホ講習会「グーグルマップの使い方」	11/5(日)10:00～11:30、13:00～14:30	各6人
③シルバー健康講座「フレイル予防と頻尿予防」	11/6(月)13:00～14:30	20人
④優しい認知症ケア技法「ユマニチュード®」ビデオ上映会	11/6(月)13:00～15:00	10人

①はキャリアコンサルタントの資格を有する同園園長が、対面で個別の相談に応じます。ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」による相談も可。②は地図アプリの使い方を学びます。スマートフォンを持参してください。③はフレイル(加齢による心身の虚弱)の予防法などを学びます。所同園(中央区長浜一丁目) ☎771-7677 ☎716-0046 市内に住む原則60歳以上 料無料 園電話かファクスに応募事項と①②は希望時間、①は参加方法(会場またはオンライン)も書いて、10月15日以降に同園へ。来所でも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ☎=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 電=メール ホーム=ホームページ 休=休館日

11/11 土他 **催し** 城南障がい者フレンドホーム
①多肉植物の寄せ植え体験②クリスマスリース作り
障がいのある人が参加する場合、障がいの程度によっては介助者の同伴が必要。開11月①11日(土)午前10時～正午②19日(日)午後1時半～3時 所 同ホーム(城南区南片江二丁目) ☎861-1180☎861-1123 定各10人(抽選) 料①600円②1,500円 申 電話かはがき(〒814-0143城南区南片江2-32-1)、ファクス、メール(☎ jyonan.f@c-fukushin.or.jp)、来所で、10月15日～①29日②31日(必着)に同ホームへ。

11/11 土他 **講座教室** 外出付き添いボランティア入門講座
加齢や病気、障がいなどで外出が不自由になった人に付き添うボランティアの養成講座です。開11月11日、25日の土曜日午後1時～5時(連続講座) 所 ぷくぷくプラザ(中央区荒戸三丁目) 問 市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎713-0777☎713-0778 対 講座修了後、ボランティア活動に参加できる人 定20人(先着) 料500円 申 電話かファクス、メール(☎ vc@fukuoka-shakyo.or.jp)で、10月17日以降に同センターへ。

11/12 日 **講演** 市総合図書館 がん情報講演会「子宮頸がんの予防～子宮頸がんワクチンについて知っていますか～」
九州がんセンターの婦人科の医師が話します。開午後2時～3時半 所 同図書館(早良区百道浜三丁目) 問 同図書館図書サービス課 ☎852-0632☎852-0631 定50人(先着) 料無料 申 電話かファクスに応募事項とあれば講師への質問を書いて、10月17日以降(講師への質問は11月5日まで受け付け)に同課へ。来所でも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

11/13 月他 **催し** 大相撲九州場所「こども観戦招待」
九州場所に無料で招待します。詳細は市ホームページで確認を。※招待券の転売・譲渡は禁止。開11月13日(月)～20日(日) ※18日(土)、19日(日)を除く。所 福岡国際センター(博多区築港本町) 問 スポーツ推進課 ☎711-4954☎733-5595 対 5歳～中学生と保護者 定300人(抽選) 申 市ホームページから10月25日までに申し込みを。当選者にのみ通知。

11/14 火 **催し** 家族介護者のつどい
介護者同士で語り合う交流会や相談員による個別相談のほか、福祉用具のミニ展示を開催。開午後1時半～3時半 所 中央市民センター(中央区赤坂二丁目) 問 市介護実習普及センター ☎731-8100☎731-5361 対 市内に住み、要支援または要介護の認定を受けた人を在宅で介護している人 定20人(先着) 料無料 申 電話かファクス、メール(☎ f_kai gon@fukuwel.or.jp)で市介護実習普及センターへ。

11/14 火他 **催し** 博多ガイドの会 「住吉神社とその周辺の今・昔」散策コース～リニューアルした能楽殿拝観～
住吉神社や妙円寺などを巡ります。開11月14日(火)、15日(水)、16日(木)午後1時半～3時半 所 集合は博多区役所、解散は住吉神社(博多区住吉三丁目) 問 博多区企画振興課 ☎419-1012☎434-0053 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各20人(抽選) 料1,000円 申 電話かファクスに応募事項と希望日を書いて、10月23日までに同課へ。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。

11/15 水 **催し** オープントップバスで回る福岡都市高速ツアー
都市高速の交通管制室やパトロールカーの見学もあり。集合・解散は市役所。開午後1時～4時半 所 福岡北九州高速道路公社営業管理課 ☎631-3292☎643-6228 対 5歳以上(小学生以下は保護者同伴) 定30人(抽選) 料無料 申 ホームページから10月10日～27日に申し込みを。

11/16 木 **催し** 市食品衛生大会
料理写真の上手な撮り方などを紹介する講演会のほか、食品衛生優良施設や功労者への表彰を行います。開午後2時～4時 所 アミカス(南区高宮三丁目) 問 食品安全推進課 ☎711-4277☎733-5588 対 18歳以上 定50人(先着) 料無料 申 電話かファクス、メール(☎ shokuhinzen.PHB@city.fukuoka.lg.jp)で同課へ。定員を超えた場合のみ通知。

11/17 金 **講座教室** 終活応援セミナー「生前整理～モノの整理は心の整理～」
開午後2時～4時 所 ぷくぷくプラザ(中央区荒戸三丁目) 問 市社会福祉協議会終活サポートセンター ☎406-0168☎406-0169 対 市内に住む人 定200人(抽選) 料無料 申 はがき(〒810-0062中央区荒戸3-3-39)かファクス、メール(☎ s-seminar@fukuoka-shakyo.or.jp)で、10月29日(必着)までに同センターへ。

11/17 金 **講演** 働く世代の自殺予防～気づいていますか？こころのサイン～
精神科医師が話します。開午後6時半～8時 所 博多区保健福祉センター(博多区役所5階) 問 博多区健康課 ☎419-1092☎441-0057 定30人(先着) 料無料 申 電話かファクス、来所(博多区役所6階)で、10月16日以降に同課へ。定員を超えた場合のみ通知。

11/18 土 **講座教室** 不登校セミナー「子どもたちを見守るとは～子どもとの信頼関係を取り戻す～」
子どもの不登校・行き渋りに悩む保護者や支援関係者向けにセミナーを実施します。開午前10時～午後0時半 所 早良市民センター(早良区百道二丁目) 問 不登校よりそいネット事務局 ☎283-8815☎832-7125 定50人(先着) 料無料 申 電話かファクス、メール(☎ info@futokosien-net.main.jp)で、10月16日以降に同事務局へ。定員を超えた場合のみ通知。

催し ともてらす早良

内容	日時
①ギター&オカリナ演奏	10:00～10:50
②講演会「いのちを受けとめるまちづくり」	11/3(金祝) 11:00～12:00
③在宅ホスピスを語る会	13:30～15:00
④シンポジウム「バンングラデシュと手をつなぐ会 35年の歩み イスラム文化紹介」	11/4(土) 10:00～12:00
⑤講演会「共に生きるとは何か～難民の声、家族の歴史から考えた多様性～」	11/5(日) 15:00～16:30

①山の音楽家Shana(シャナ)による演奏。②にのさかクリニックの二ノ坂保喜医師が話します。③訪問介護に関わった人と語り合います。④二ノ坂保喜医師が代表を務める同会の活動を振り返ります。⑤ジャーナリストの安田菜津紀氏が話します。いずれも開場は30分前。所 ともてらす早良(早良区四箇田団地) ☎812-3312☎400-0086 定各300人(先着) 料①～④無料⑤500円 申 電話か来所でもてらす早良へ。

催し 老人福祉センター若久園

内容	日時	定員
①スマホ体験教室	11/10(金)13:00～14:30	18人(抽選)
②らく家事 おそうじ・お洗濯講座とタオルストレッチ体操	11/17(金)14:00～15:00	16人(先着)
③認知症サポート養成講座(若久園カフェ)	11/24(金)14:00～16:00	10人(先着)

①スマートフォンの基礎知識と操作方法を学びます。スマートフォンの持参は不要。②洗濯と掃除の裏技を学びます。③認知症に対する知識を専門家から学びます。所 同園(南区若久六丁目) ☎511-7255☎511-7558 対 市内に住む原則60歳以上 料無料 申 電話かファクス、メール(☎ wakahisaen@lime.ocn.ne.jp)、来所で、10月15日以降に同園へ。①は11月4日締め切り、空きがあれば当日も受け付け可。

応募事項

電話以外で申し込む場合は次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも) ●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな) ●年齢

●電話番号 ●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

11/29 日 **催し** 桜原運動公園 ①ハロウィーン手形クラフト教室②秋のキッチンカー祭
①手形を押し貼りパーツを貼ったりして、イラストを作ります。②管理棟前にキッチンカーが並びます。期①午前10時～11時②午前10時～午後3時 同公園(南区桜原五丁目) ☎566-8208 ☎566-8920 ①年長児～小学3年生(保護者同伴) ②不問 ①8人(先着) ②なし ③①400円②入場無料 ④①電話かファクス、来所で、10月15日以降に同公園へ。②不要

11/1 水他 **講座教室** こころの健康づくりセミナー
テーマは①ゲートキーパーとは?②うつ病とはどんな病気?③うつ病予防のためにできること。期11月①1日(水)②10日(金)③22日(水)いずれも午後2時～4時 ※希望日での参加可 同南区保健福祉センター(南区塩原三丁目) ☎南区健康課 ☎559-5118 ☎541-9914 ①各25人(先着) ②無料 ③電話かファクスに応募事項と希望日を書いて同課へ。

11/2 木 **講座教室** アイランドシティ中央公園ぐりんぐりん カノコユリを学ぶ教室
絶滅危惧種・カノコユリの球根を参加者全員に進呈します。期午後2時～3時 同公園(東区香椎照葉四丁目) ☎661-5980 ☎672-6925 ①20人(先着) ②400円(入館料別) ③電話か来所で、10月15日以降に同公園へ。ホームページでも受け付けます。

11/3 金祝 **講座教室** 秋の舞鶴公園で遊ぼう ①かけっこ教室②親子で楽しいキッズヨガ
期①午前10時15分～11時、11時15分～正午②午後1時半～2時、3時～3時半 同公園三ノ丸広場(中央区城内) ☎①わかばスポーツ&カルチャークラブ ☎834-7391(月・火・水・金曜日) ☎ wakaba.sports.club@lake.ocn.ne.jp ②舞鶴公園管理事務所 ☎781-2153 ☎ maiduru@midorimachi.jp ①小学生②年長児～小学生と保護者(子どものみの参加も可) ③①各25人②各10組(いずれも先着。②は1組2人まで) ④①無料②1組500円 ⑤①電話かメールに応募事項と希望時間を書いて、10月16日以降に同クラブへ。②メール(☎ huutatoyukiti@gmail.com)に応募事項と希望時間を書いて、10月15日以降にキッズヨガ事務局へ。

11/4 土 **講座教室** 月隈パークゴルフ場 パークゴルフ初心者教室
講義と実技。中学生以下は保護者同伴。期午前10時～正午 同ゴルフ場(博多区月隈三丁目) ☎504-5333 ☎586-5388 ①8人(先着) ②1,000円 ③電話かファクス、来所で、10月15日以降に同ゴルフ場へ。

11/5 日 **催し** 市総合図書館 一箱古本市
古本を持ち寄って販売する古本のフリーマーケット。来場は自由(入場無料)。期午前10時半～午後3時 同図書館(早良区百道浜三丁目) ☎852-0600 ☎ yokatai@tbknet.co.jp ※出店者を8組募集します(抽選)。古本販売業者を除く中学生以上(18歳以下は保護者同伴)が対象です。出店は無料。申し込みはメールに代表者の応募事項と参加人数を書いて10月15日～31日に同図書館へ。当選者にのみ通知。

11/5 日 **講座教室** 楽水園 暮らしの中で楽しむ茶花教室
講師は五葉会の草場観月氏。期午後1時～3時 同園(博多区住吉二丁目) ☎ ☎262-6665 ①中学生以上 ②10人(先着) ③3,500円(入園料別) ④電話か来所で、10月15日以降に同園へ。

11/5 日 **講座教室** さん・さんプラザ 福岡ふうせんバレーボール審判養成講習会
期午後1時～3時 同プラザ(南区清水一丁目) ☎511-1132 ☎552-3447 ①20人(先着) ②無料 ③ホームページに掲載、または同プラザで配布する申込書を同プラザへ。定員を超えた場合のみ通知。

11/5 日他 **講座教室** 西部運動公園 ①親子紙ひこうき教室②散策クイズ&パン焼き
①講師と一緒に作って、滞空時間を競います。②園内で散策クイズをした後、竹巻きパンを焼きます(クイズの正解者にはお菓子を進呈)。期11月①5日(日)午前10時～正午②11日(出)午前11時～午後1時 同公園(西区飯盛) ☎811-5625 ☎811-0549 ①5歳以上と保護者のペア ②家族 ③①15組②10組(いずれも先着。②は1組5人まで) ④①1組300円②1人800円 ⑤電話か来所で、10月①20日②16日以降に同公園へ。

11/7 火 **催し** ふくおか難病ピアサロン
市難病相談支援センターの相談員を交え、患者・家族同士で交流できます。子どもの難病に関する交流会も開催。期午前10時～午後4時 同市役所1階多目的スペース 同センター ☎643-8292 ☎643-1389 ①無料 ②相談内容に合わせた対応をするため予約優先。電話かファクスで、11月6日までに同センターへ。ホームページでも受け付けます。

11/7 火他 **催し** 西区まると博物館推進会 ①蒙古山登山と史跡巡り ②自然観察ウォーキング in 今津
①蒙古山(西区西浦)登山をして、白木神社(西区西浦)などの史跡を巡ります。②今津干潟で野鳥などを観察しながら4kmほど歩きます。期11月①7日(火)午前9時～午後4時②23日(木)午前8時10分～午後2時10分 ①集合・解散は地下鉄姪浜駅②集合は昭和バス九大学研都市駅前、解散は県水産資料館(西区今津) ☎西区企画振興課 ☎895-7032 ☎885-0467 ①市内に住む人(小学3年生以下は保護者同伴) ②①25人②20人(いずれも抽選) ③①500円②300円、中学生以下無料 ④メール(☎ shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)かファクスに参加者全員の応募事項を書いて、①10月25日②11月9日までに同課へ。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。

催し ひとり親家庭支援センター ひとり親家庭のつどい


内容	時間	定員(先着)	
①講演「すて活のススメ」	10:00～12:00	16人	
②親子ワークショップ	飛び出すカードを作ろう	13:00～、14:00～(各50分)	各4組
	リースを作ろう	13:00～、14:00～(各50分)	各8組

①の「すて活」とは不要な物を意識して捨てる活動です。期11月19日(日) 同センター(中央区大手門二丁目) ☎715-8805 ☎725-7720 ①市内に住む①一人親②一人親家庭の親子 ③無料 ④電話か来所で、10月15日以降に同センターへ。☎3カ月～小学生(無料)。3日前までに申し込みを。先着順。

一人一花だよりVOL.37

一人一花水やりパートナー制度がスタート!
この連載では、一人一花運動に関する取り組みを紹介します。

花づくり活動を行う際に、水の支援を必要とする団体と、水の提供等で支援することが可能な企業をマッチングする「一人一花水やりパートナー制度」を開始しました。現在、活動団体を支援する「一人一花水やりパートナー企業」を募集中です。共創による花づくりで、さらに花いっぱいのまちにしていきたいと思います。詳細は一人一花運動ホームページで確認を。



ホンダカーズ福岡赤坂店(中央区)と赤坂地区の活動団体の皆さん

花を有効活用する取り組みを募集します
イベントなどで使用した花を有効活用するため、「あげたい人・欲しい人」がつながる取り組みを、本紙面や一人一花運動のホームページで紹介できます。掲載の申し込みは一人一花推進課へ。
同課 ☎711-4424 ☎733-5590 ☎ hitorihitohana.HUPB@city.fukuoka.lg.jp

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ☎=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 電=メール ホーム=ホームページ 休=休館日

10/27 金 **講座教室** **ゲートキーパー研修**
身近な人が悩みを抱え、死を考えるほど孤立してしまわないよう、適切な対応ができる「ゲートキーパー」を養成する研修会。声掛けの仕方など実技も行います。開午後1時半～3時半 所 あいれふ(中央区舞鶴二丁目) 問 市精神保健福祉センター ☎737-8825 ☎737-8827 市内に住むか通勤・通学する人 定20人(抽選) 料無料 申はがき(〒810-0073中央区舞鶴2-5-1)かファクス、メール(☎ phwb-uketuke@city.fukuoka.lg.jp)、来所(あいれふ3階)で、10月20日(消印有効)までに同センターへ。

10/28 土 **講座教室** **自転車の乗り方教室～補助輪なしにチャレンジ～**
サイクルロードレースのプロ選手が、正しい乗り方や交通ルール・マナーを指導します。自転車の持ち込み可。自転車用ヘルメットを持っている人は持参してください。開午前10時半～正午、午後1時～2時半 所 貝塚交通公園(東区箱崎七丁目) 問 防犯・交通安全課 ☎711-4061 ☎711-4059 小学生(保護者同伴) 定各10人(先着) 料無料 申電話かファクス、メール(☎ bouhankotsu.CAB@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項と身長、希望時間、自転車・ヘルメットの持ち込みの有無を書いて、10月16日以降に同課へ。※過去参加したことがある人は申し込み不可。

10/28 土 **催し** **板付弥生のムラ「収穫体験」**
板付遺跡で稲刈りや脱穀のほか、勾玉(まがたま)作り(先着順)も体験できます。稲刈り体験参加者は長袖・長ズボンで参加を。飲食・物販なし。雨天中止。開午前10時～正午 所 板付弥生のムラ(博多区板付三丁目) 問 史跡整備活用課 ☎711-4783 ☎733-5537 ※当日は板付遺跡弥生館(☎592-4936) 料無料 申不要

10/28 土 他 **催し** **警固公園 一人一花オータムフェス**
市民花壇コンテストの作品などを設置します。開10月28日(土)～31日(火)午前6時～午後5時 ※27日(金)～31日(火)は花壇保守のため午後5時以降の立ち入りはできません。所 同公園(中央区天神二丁目) 問 中央区管理調整課 ☎718-1085 ☎718-1079 料無料

催し **早良障がい者フレンドホーム**

内容	日時	費用
①干支(えと)の絵付け体験	11/23(木祝)10:30～11:30	1個500円
②はじめてのパソコン教室(年賀状作り)	11/24(金)、12/1(金)、15(金)10:00～12:00(連続講座)	800円
③ときめきウオーキング	11/25(土)10:30～12:30	500円

①は辰(たつ)の置き物に絵付けをします。③は百道浜周辺を歩き、弁当を食べます。所 同ホーム(早良区百道浜一丁目) ☎847-2761 ☎847-2763 市内に住む①障がいのある小学生(きょうだい児や保護者の参加も可)②肢体・内部障がいのある18歳以上③障がいのある人とボランティア 定①6組(1組3人まで)②6人③障がいのある人8人、ボランティア4人(いずれも抽選) 申電話かファクス、メール(☎ sawara-friend@fukuoka-ssc.or.jp)、来所で、10月15日～31日に同ホームへ。

講座・教室 **今宿野外活動センター ①リラックスヨガ～今宿の紅葉の中で～②ファミリーキャンプ教室**

①芝生広場で講師の指導によるヨガを行います。②保護者を対象に、ロープの結び方や火おこしなど、キャンプの基礎知識を学びます。いずれも高校生以下は保護者同伴。開11月①8日(火)午前10時半～正午②12日(日)午前10時半～午後1時半 所 同センター(西区今宿上ノ原) ☎806-3114 ☎806-3115 ①不問②家族 定①15人(先着)②12組(抽選) 料①1,000円②大人1,500円、3～18歳500円、2歳以下無料 申①電話で10月15日以降に同センターへ。②往復はがき(〒819-0163西区今宿上ノ原217-2)に代表者の応募事項とメールアドレス、参加者全員の名前(フリガナ)・年齢を書いて10月15日～21日(消印有効)に同センターへ。いずれもホームページでも受け付けます。②はホームページから申し込む場合は当選者のみ通知。定①1歳～就学前②0歳～小学生(いずれも無料)。申込時に予約を。

10/28 土 **催し** **安永徹&市野あゆみ 珠玉の室内楽九州交響楽団の若手演奏家とともに**
未就学児は入場不可。開午後3時～5時 所 アクロス福岡シンフォニーホール(中央区天神一丁目) 問 アクロス福岡チケットセンター ☎725-9112 ☎725-9102 料全席指定3,000円(25歳以下は1,500円) 申電話か来所(アクロス福岡2階)で同センターへ。ホームページでも受け付けます。定4カ月～就学前(無料。先着順)、託児の申し込みは前日までにテノ、コーポレーション(☎0120-8000-29)へ。

10/28 土 他 **講座教室** **コミュニケーション・スキルアップ講座**
傾聴ボランティアや普段の生活で生かせるコミュニケーションスキルを実践的に身に付けます。開10月28日～11月25日の土曜日午後1時半～4時半 ※希望する回のみ参加も可 所 ふくふくプラザ(中央区荒戸三丁目) 問 FFAフォローシップ協会 ☎090-5924-3292 ☎ kenji_230527_ohmuta@yahoo.co.jp 定各20人(先着) 料各回2,000円(全受講8,000円) 申電話かメールで、10月15日以降に同協会へ。ショートメール(090-5924-3292)でも受け付け可。

10/29 日 **講座教室** **市総合体育館 走り方教室**
開午前9時半～11時、午後1時～2時半 所 同体育館(東区香椎照葉六丁目) ☎410-0314 ☎410-0318 小学1～3年生 定各20人(先着) 料1,000円 申電話か来所で、10月15日以降に同体育館へ。

10/29 日 **講座教室** **博多にわか講習会**
市無形民俗文化財指定の郷土芸能「博多にわか」の講習会を実施します。開午後1時～2時半(開場は午後0時40分) 所 ふくふくプラザ5階(中央区荒戸三丁目) 問 博多仁和加(にわか)振興会・荒瀬 ☎090-8357-6197 ☎ daikonhakozaki@yahoo.co.jp 定30人(先着) 料無料 申不要

催し **アジア美術館 夢を集めるワークショップ**

アーティストの古賀義浩氏によるワークショップ。立体的な文字や絵が描ける3Dペンを使って、自分以外の誰かが見た「夢」を形にします。開10月21日(土)～12月2日(土)の木～日曜日午前11時～午後6時 所 アーティストカフェフクオカ内スタジオ(中央区城内) 問 同美術館 ☎263-1103 ☎263-1105 料無料 申不要

催し **アイランドシティの魅力発見 スタンプラリー**

スマートフォンアプリ「ふくおか散歩」を使います。アイランドシティ内全6カ所(東区香椎照葉一丁目他)にあるスタンプ(二次元コード読み込み)を集めると、アイランドシティ内で使える、食事券などが抽選で当たります。詳細はホームページを確認を。開10月13日(金)～29日(日) 問 港湾空港局事業管理課 ☎282-7268 ☎282-7044 料無料 申不要

催し **市スポーツ協会**

内容	日時	場所
①スポーツコミュニケーション研修	11/18(土)18:30～20:30	あいれふ(中央区舞鶴二丁目)
②DigSports(ディグスポーツ)体力測定会	11/23(木祝)10:00～15:00	中央体育館(中央区赤坂二丁目)
③スポーツ体験ランド in 西区	11/25(土)10:00～16:00	今津運動公園(西区今津)

①選手を成長させるコーチング方法を学びます。②体力測定を基にAIが向いているスポーツ種目を提案します。③午前は体力測定、午後は野球、ラグビー、体操、卓球などさまざまなスポーツを体験できます。問 同協会事業課 ☎407-8381 ☎407-8185 定①18歳以上②小学生③市内に住むか通学する小学生 定①30人②24人③250人(いずれも抽選) 料①②500円③無料 申ホームページから10月15日～①③31日②30日に申し込みを。

ここに掲載している情報は、市が主催・共催・後援しているものです。

情報BOX

応募事項

電話以外で申し込む場合は次の応募事項を書いてください。

- 催し名など(コースも)
- 氏名(ふりがな)
- 電話番号
- 郵便番号・住所
- 年齢
- 小中高生は学年

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、目的外には使用しません。
※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 ☒=メール ホームページ 休=休館日

※カレンダーの日付は、イベント開催日(複数日ある場合はその初日)を記載しています。本紙掲載の情報は9月29日時点のものです。催し等が中止になる場合がありますので、事前に各問い合わせ先にご確認ください。

10/19 木

講座教室 高齢運転者講習会～認知症予防講座と実技講習～

加齢に伴う認知機能・身体能力の低下を予防するための講座と、実際に運転する体験型講習を行います。受講者は自家用車で来場してください。開午前10時～午後0時50分 所ポートレース福岡(中央区那の津一丁目) 問防犯・交通安全課 ☎711-4061 ☎711-4059 対65歳以上の運転者と家族(運転者のみも可) 定20人(先着) 料無料 申電話かファクス、メール(☒ bouhankotsu.CAB@city.fukuoka.lg.jp)で同課へ。

10/21 土

催し ベジフルスタジアム ベジフル感謝祭

旬の青果物の販売や関連事業者による干物、菓子等の販売を行います。開午前7時半～10時 所ベジフルスタジアム(東区みなと香椎三丁目) ☎683-5323 ☎683-5328 料入場無料 申不要

10/21 土 他

催し 博多伝統職の会展 in アクロス福岡

県知事指定特産民芸品である博多曲物(まげもの)、博多張子(はりこ)、マルチグラス、今宿人形、博多おきあげを展示・販売します。博多張子の絵付け体験(21日=だるま、22日=豆姫だるま、くじらなど。先着各日10人)もあり。開10月21日(土)、22日(日)午前10時～午後6時。絵付け体験は両日とも午前11時～午後0時半、午後2時～4時 所アクロス福岡アトリウム(中央区天神一丁目) 問同会事務局(地域産業支援課内) ☎441-3303 ☎441-3211 料入場無料。絵付け体験は、21日=1,800円、22日=800円 申絵付け体験は要予約。メール(☒ dentoukougei-ginou@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項と希望日時を書いて、10月15日以降に同事務局へ。定員を超えた場合のみ通知。

10/22 日

催し 博物館に来て、見て、体験、消防たい(隊)

煙体験やミニミニ消防車試乗のほか、消防音楽隊の演奏などを行います。消防服を着て、消防車両の前で写真撮影もできます。詳細はホームページを確認を。開午前10時～午後1時 所市博物館(早良区百道浜三丁目) 問市民防災センター ☎847-5990 ☎847-5970 料無料 申不要

10/25 水

講座教室 天然石を使用したアクセサリー作り

ネックレスまたはブレスレットを作ります。開午前11時～正午、午後1時半～2時半 所ポートレース福岡(中央区那の津一丁目) 問アノンセ ☎771-3166 ☎771-3344 対20歳以上の女性 定各15人(抽選) 料無料(入場料別) 申ファクスかメール(☒ info@annonce.jp)に応募事項(電話番号は日中連絡が可能な番号を記入)と希望時間、メールアドレスを書いて、10月20日までに問い合わせ先へ。当選者にのみ通知。

10/25 水

講座教室 R60倶楽部 初めてのでもその絵が味になる絵手紙を描いてみよう 絵手紙教室

開午後2時～4時 所ともてらす早良(早良区四箇田団地) 問アラカンフェスタ実行委員会事務局 ☎401-3456(平日午前10時～午後5時) ☎739-6081 定20人(先着) 料1,500円 申電話かファクスで、10月16日以降に同事務局へ。定員を超えた場合のみ通知。

催し 雁の巣レクリエーションセンター

内容	日時
①親子でテニス体験会	10/29(日)10:00～12:00
②ガンレク フェスタ	11/3(金祝)、4(土)10:00～15:00
③ノルディック・ウオーキング教室	11/6～27の月曜日10:00～11:30

②はサッカー、野球などの体験やダンスなどのステージイベントを開催します。
③は2本のポール(ストック)を使った、運動効果の高い歩き方を学びます(3km程度歩きます)。雨天中止。 所同センター(東区奈多) ☎606-3458 ☎607-9057 ①テニス初心者の5歳～小学3年生と保護者のペア②不問③小学生以上(小学生は保護者同伴) 定①30組(抽選)②なし③各30人(先着) 料①1組600円②イベントにより異なる③200円(4回まで参加可。ポールレンタル代1回300円) 申①往復はがき(〒811-0204東区奈多1302-53)かファクス、来所で、10月22日(必着)までに同センターへ。ホームページでも受け付けます。空きがあれば当日も受け付け可。②不要③当日午前9時45分から同センター球技場管理棟で受け付けます。

福北連携コーナー

小倉城竹あかり

小倉城周辺に約3万個の竹灯籠や竹紙灯籠を飾ります。竹の楽器によるコンサートや竹に関する体験プログラムなども実施。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開10月27日(金)～29日(日)、11月2日(木)～5日(日)午後5時半～9時(入場は8時45分まで) 所小倉城天守閣広場(北九州市小倉北区内)他 所小倉城竹あかり実行委員会 ☎070-8376-7103 ☎093-236-2995 料無料 ※小倉城天守閣広場のみ入場料が必要(中学生以上500円)。入場券は午後3時から販売。

夜間・休日急患診療

以下の内容は市ホームページ(「福岡市 救急医療・消防」で検索)にも掲載しています。急患診療は、急病患者に対して応急処置を行うものですので、後日かかりつけの医療機関などで受診してください。

●救急車を呼ぶべきか迷ったときは ☎#7119

県救急医療情報センターが、看護師による相談や現在受診できる最寄りの医療機関の案内等を、年中無休で24時間行います。☎471-0099でも受け付けます。また、現在診療中の医療機関をホームページ(「ふくおか医療情報ネット」で検索)で確認できます。

●急患診療センター(早良区百道浜一丁目) ☎847-1099

平日	診療科	診療時間
平 日	内科、小児科	午後7時半～翌朝6時半
土 曜 日	小児科 内科	午後5時～翌朝7時半 午後7時～翌朝7時半
日 祝 休 日	内科、小児科、外科、産婦人科	午前9時～翌朝7時半 眼科、耳鼻咽喉科 ▶ 午前9時～午後11時半

※内科・小児科・耳鼻咽喉科は、待ち人数などの診療状況をホームページ(「福岡市急患診療センター 待ち時間」で検索)で確認できます。

●歯科急患診療所(中央区大名一丁目)

日曜・祝休日の急患診療を歯科急患診療所(県歯科医師会館内☎752-0648)で午前9時～午後4時半に行います。

●小児救急医療電話相談 ☎#8000

子どもの急な病気やけがなどについて、午後7時(土曜日=正午、日曜・祝休日=午前7時)～翌朝7時に電話相談を行っています。☎731-4119でも受け付けます。

●急患診療所(各区保健福祉センター)

区	電 話	診療科	診療日時
東	651-3835	内科・小児科	日曜・祝休日 の午前9時 ～午後4時半
南	541-3299		
博多	441-0020	内科	
城南	831-7 休診		
西	882-3145		

※受診の際は、同伴者も含め、マスクの着用をお願いします。
※博多・城南・西急患診療所は一時的に休診しています。
※乳幼児は、検査機器などが比較的充実した急患診療センターでの受診をお願いします。

●外科当番医(10月後半の日曜日)

診療時間は病院ごとに異なるため、電話等で確認を。10月15日(日) 福岡山田病院(東区箱崎三丁目9-26) ☎641-1100

福岡和白病院(東区和白丘二丁目2-75) ☎608-0001
千鳥橋病院(博多区千代五丁目18-1) ☎641-2761
佐田病院(中央区渡辺通二丁目4-28) ☎781-6381
福岡山王病院(早良区百道浜三丁目6-45) ☎832-1100
聖峰会マリン病院(西区小戸三丁目55-12) ☎883-2525

10月22日(日)
福岡輝栄会病院(東区千早四丁目14-40) ☎681-3115
溝口外科整形外科病院(中央区天神四丁目6-25) ☎721-5252
那珂川病院(南区向新町二丁目17-17) ☎565-3531
福岡みつき病院(城南区別府一丁目2-1) ☎831-6911
吉村病院(早良区西新三丁目11-27) ☎841-0835
白十字病院(西区石丸四丁目3-1) ☎891-2511

10月29日(日)
八木病院(東区馬出二丁目21-25) ☎651-0022
原三信病院(博多区大博町1-8) ☎291-3434
秋本病院(中央区警固一丁目8-3) ☎771-6361
福岡記念病院(早良区西新一丁目1-35) ☎821-4731
南川整形外科病院(西区姪の浜四丁目14-17) ☎891-1234
昭和病院(西区北原二丁目2-6) ☎807-8811

※外科当番医は変更の可能性があります。最新の情報は各医療機関にお問い合わせを。
※夜間・休日急患診療は、曜日・時間帯によって、加算(休日・時間外・深夜)があります。さらに外科当番医は、紹介状がない場合に必要選定療養費や、保険が利かない費用がかかる場合があるため、各医療機関にお問い合わせを。



ひがし



ホームページ



フェイスブック



X(旧ツイッター)

区役所代表電話 ☎ 631-2131

東区データ

人口 332,035人(+345)
男 161,168人 / 女 170,867人
世帯数 165,760 世帯(+185)
令和5年9月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール ホ = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間

東区芸術文化祭

なみき芸術文化祭

東区芸術文化祭のメインイベント「なみき芸術文化祭」をなみきスクエア(千早四丁目)で開催します。11月最後の週末は千早で音楽、美術、ものづくり、ショッピングを楽しみましょう。

ジャズビッグバンドコンサート

総勢30名のYOUNG JAZZ FUKUOKA BIG BAND (ヤングジャズフクオカビッグバンド) =写真=が公演します。

開 11月26日
(日)午後3時開演
料 1000円、大学生以下500円
申 ローソンチケット (ローソン各店)、チケットぴあ (セブンイレブン各店) で販売中 先着8名、電話で問い合わせ先へ 問 シアターネットプロジェクト ☎739-2318



ものづくりの匠祭

「博多マイスター」による職人技の実演・展示のほか、左官技術でアートな塗り壁づくり、恐竜の展示物 =右写真= の飾り付けなど、ものづくりを体験できます。開 11月25日(土)~26日(日) 問 市地域産業支援課 ☎441-3303 ☎441-3211



並木広場バザー

雑貨や飲食物を販売します。健康づくりの啓発イベントの開催や防災情報ブースの出展もあります。



開 11月26日(日)午前10時~午後5時

東区芸術文化祭メインビジュアル なみきスクエアに展示中

今年の東区芸術文化祭のメインビジュアルとなる作品 =写真= は、「再生」「復活」「Reborn」をテーマに、デザインから制作まで九州産業大学の学生が担当しました。



学生たちの思いが詰まった作品を、12月末まで展示中です。ぜひご覧ください。

東区芸術文化祭についての詳細はホームページ(「東区芸術文化祭」で検索)をご確認ください。

問 区企画振興課 ☎645-1037 ☎651-5097



スマホからはこちら

志賀島産の農産物を直売 かつま「勝馬ルシェ」開催!

「農家のおすそ分け」をテーマに、志賀島で採れた新鮮な野菜やお米などの農産物を販売します。



開 10月28日(土)~29日(日)午前11時~午後4時 所 海の家「喜多乃家」(勝馬257-4) 勝馬口バス停から約160m 問 市農林水産局政策企画課 ☎711-4841 ☎733-5583

和白干潟のエコチャレンジ アオサのお掃除大作戦

秋頃から和白干潟に打ち上がり、悪臭の原因となる海藻のアオサ =右写真= を回収して、和白干潟を掃除します。さらに、干潟の生き物やアオサの利用方法について学びます。



開 10月29日(日)午後2時~4時 ※雨天中止 所 和白干潟海の広場(和白四丁目)に集合 定員50名 先着50名 料 無料 申 電話、ファクス、メールに応募事項を書いて問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみお知らせ。 問 和白干潟を守る会・山之内 ☎090-8412-2663 ☎944-1543 宛 yamanouchi-y@mub.biglobe.ne.jp 持 軍手、長靴または汚れてもよい靴

行政相談週間

10月16日(月)~22日(日)は行政相談週間です。総務大臣に委嘱された行政相談委員が、東区役所で月1回、行政サービスや手続き等の問い合わせに対応しています。

開 毎月第1水曜日午後1時~3時 所 東区役所(箱崎二丁目)2階市民相談室 問 総務省九州管区行政評価局 ☎431-7082

ブルートレインと蒸気機関車 車内を特別に公開

貝塚公園に展示しているブルートレイン「ナハネフ22」 =写真= と蒸気機関車の車内を公開します。



開 10月21日(土)、22日(日)午前9時半~正午、午後1時~3時半。※荒天の場合は公開中止の場合あり。 所 貝塚公園(箱崎七丁目) 料 無料 申 不要 問 区維持管理課 ☎645-1058 ☎632-8999

子育てビギナーズ教室

初めて子育てをするママ、パパを対象にした教室です。親子ふれあい遊びや産後の体のケアの仕方の紹介、保健師によるミニ講話などを行います。日頃のちょっとした不安や疑問を参加者同士のおしゃべりタイムで解消しませんか。



開 11月21日(火)午後1時半~3時 所 区保健福祉センター(箱崎二丁目)1階講堂 対 区在住の令和5年8~9月生まれの第1子(生後2~3カ月)とその保護者 定 会場20組、オンライン5組 ※先着 料 無料 申 10月15日(日)から11月10日(金)までに区ホームページ(「子育てビギナーズ」で検索)からお申し込みください。

問 区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295



スマホからはこちら

認知症予防エクササイズ

健康運動指導士による講話とエクササイズ講座です。開 10月20日(金)午後2時~3時半 所 区保健福祉センター1階講堂 定 先着30名 料 無料 申 電話またはファクスで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、連絡先を区健康課へ 問 区健康課 ☎645-1078 ☎651-3844



動きやすい服装で!

認知症の人の見守りネットワーク

市は行方不明になる恐れがある認知症の人を早期に発見し保護するため、「認知症の人の見守りネットワーク事業」を行っています。

①登録制度

事前に氏名・連絡先・顔写真などを登録し、その情報を警察署・区役所・いきいきセンターふくおかで共有します。

②捜してメール

登録者が行方不明になったとき、捜索に協力するサポーターにメールで一斉配信し、早期の発見や保護につなげます。

③捜索システム

登録者に貸与するGPS端末(有料)のボタンを長押しすると、現在地を発信することができます。家族や親族などが検索依頼者として登録すると、電話やスマホアプリで、対象者の位置などを確認できます。

詳しくは、市ホームページ(「認知症の人の見守りネットワーク」で検索)をご確認ください。

問 区地域保健福祉課 ☎645-1087 ☎631-2295



スマホからはこちら



志賀島の北部の勝馬バス停から山道を約千メートル進んだ島の中央部の「乙子の森」に、志賀海神社の末社「乙子神社」Ⅱ左写真Ⅱがひっそりと鎮座しています。

社の中には、ご祭神とみられる石が祀られ、「稚郎子皇子命」の文

この社は「稚郎子」の乳母にちなんで建てられたといわれています。妊産婦が乳がよく出るように、また生まれた子どもが健やかに成長するようにひしゃくを供えて祈願したと言ひ伝えられています。定かな史料はありません。



「勝馬」という地名は、神功皇后が三韓出兵から凱旋した時、この地で馬に乗り皆で祝勝の歓声を上げたことが、由来とされています。

歴史

歩・歩・歩
さんぽ

ボランティアのすすめスポット 悲劇の若王子神社 志賀島

「歩・歩・歩・会」
石井志津子

石井志津子

よかまちよかとこ歩・歩・歩

東区歴史ボランティア連絡会(さんぽ会)と一緒に歴史遺跡を探訪しませんか。
▷10月25日(水)わじろ歴史探訪 塩浜
▷10月27日(金)九大病院周辺ガイド
▷11月10日(金)名島・松崎周辺ガイド
☎500円 区生涯学習推進課 ☎645-1121

公民館でマイナンバーカード

最寄りの公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真撮影を行います。(要予約)。約1カ月半~2カ月後に自宅へカードを受け取ることができます。

開催日	時間	公民館	予約受付期間
11/4(土)	14:00~16:00	千早	10/19~10/28
11/7(火)	10:00~12:00	和白	10/22~10/31
11/7(火)	14:00~16:00	三苦	10/22~10/31
11/9(木)	14:00~16:00	奈多	10/24~11/2
11/12(日)	10:00~12:00	若宮	10/29~11/8
11/12(日)	14:00~16:00	八田	10/29~11/8
11/18(土)	10:00~12:00	香椎浜	11/3~11/12
11/22(水)	10:00~12:00 14:00~16:00	志賀	11/7~11/16
11/25(土)	10:00~12:00	筥松	11/9~11/18
11/25(土)	14:00~16:00	馬出	11/9~11/18

詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認を。☎区内に住む人☎無料☎市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402 ☎06-7664-9531 ☎午前9時~午後6時



保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 受平日9:00~17:00 ②健康・感染症対策係 ☎645-1078 ③母子保健係 ☎645-1077 ④精神保健福祉係 ☎645-1079 ⑤企画管理係 ☎645-1076 ☎651-3844 (②~⑤共通) ※場所の記載がないものは、区保健福祉センター(箱崎二丁目54-27)で実施。※料金の記載がないものは無料。

健(検)診等

内容	実施日		受付時間	予約	対象・料金・その他 (令和6年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	申請	
	11月	12月					
なみきスクエア健診	28(火)	14(木)	9:00~11:30		下記のよかドック、がん検診と同じ内容をなみきスクエア(千早四丁目)で実施。(骨粗しょう症検査は無し。)	申し込みは①、問い合わせは②	
よかドック(特定健診)					☎40~74歳の市国民健康保険被保険者☎500円☎健康保険証、よかドック受診券		
骨粗しょう症検査					☎40歳以上☎500円		
がん検診	9(木) 17(金)	7(木) 18(月)	8:30~10:30	要	【胃がん】 ☎40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施)☎600円 ※バリウムによる胃透視 【子宮頸がん】 2年度に1回受診可☎20歳以上☎400円 【乳がん】 2年度に1回受診可☎40歳以上☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 ☎40歳以上☎500円 【胃がんリスク検査】 ☎35歳・40歳☎1,000円		
					☎40~64歳☎500円		※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞
					☎65歳以上		診検査希望者は別途700円
志賀公民館	18(土)	—	9:00~11:00		よかドック、胃がんリスク検査、胃がん、肺がん、結核・肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん検診。☎区保健福祉センターと同じ		
松島公民館	—	3(日)	9:00~11:00		胃がん、肺がん、結核・肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん検診☎区保健福祉センターと同じ		

*健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

*健(検)診等の予約は、実施日から土・日曜・祝日を除く10日前までに集団健診予約センター(①)、または「けんしんナビ」で受け付け。

検査・相談等

*11/7は保健福祉センターに報道関係者が出入りします。(検査会場には入りません)

内容	実施日		受付時間	予約	対象者・料金等	申請
	10月	11月				
エイズ・クラミジア・梅毒検査	17(火)	*7(火) 21(火)	9:00~11:00	—	匿名検査可。検査結果は、後日、本人に直接説明	⑤
B型・C型肝炎ウイルス検査	17(火)	21(火)			☎20歳以上で過去に受検歴がない人。検査結果は、後日、本人に直接説明	
個別栄養相談	16(月) 23(月) 26(木)	2(木)、13(月)、 22(水)、28(火)	13:00~13:50 14:00~14:50		栄養士による相談(1人50分程度)	②
離乳食教室 所なみきスクエア	—	29(水)	11:00~12:00 14:00~15:00		☎生後4カ月~8カ月頃の乳児の保護者 ☎生後9カ月~18カ月頃の乳児の保護者	③
マタニティ スクール	第1編 第2編	— 31(火)	6(月) 20(月)	10:30~12:00 (受付10:00~10:30)	☎区内に住む妊婦とその家族。☎前月の25日までに区ホームページまたは電話で申込 第1編 妊娠中の生活、ママと赤ちゃんの栄養 第2編 産後の生活と赤ちゃんのお世話	
心の健康相談	—	14(火) 24(火)	10:00~12:00 13:30~15:30		精神科医による相談(1人30分程度)	④
こころの病で悩んでいる 家族のための講座	17(火)	1(水)	13:30~15:30		10月 統合失調症の理解 症状と治療について 11月 統合失調症の理解 家族への支援を通して	

校区献血

場所	実施日	受付時間	申請
三苦公民館	10/21(土)	10:00~12:00 13:00~15:00	⑤
青葉公民館	11/2(木)	10:00~12:00 13:00~15:30	
美和台公民館	11/12(日)	9:30~15:30	
名島公民館	11/20(月)	9:30~12:30 13:30~15:30	

Fukuoka City けんしんナビ

健(検)診等の日程の確認や予約は、市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で行うことができます。



スマホから

窓口での受付時には本人確認書類の提示をお願いします

市民課で届け出や証明申請をする際は、運転免許証・パスポート・マイナンバー(個人番号)カード・健康保険証など、本人確認ができるものが必要です。☎区市民課 ☎645-1016 ☎632-0360



博多

博多区役所
〒812-8512
博多区博多駅前二丁目8-1
代表電話
☎441-2131

博多区HP
区政情報や
手続き案内

博多区 **検索**

博多の魅力HP
歴史や
観光情報

博多の魅力 **検索**

校区・地区HP
区内各校区・
地区の情報

しっとく博多 **検索**

区の人口 258,662人 (前月比 186人増) (男 124,696人 女 133,966人) 世帯数 162,999世帯 (前月比 51世帯増) (令和5年9月1日現在推計)

📅 =日時、開催日、期間 📍 =場所 🗨 =問い合わせ ☎ =電話 📠 =ファクス 📧 =対象 📊 =定員 🏠 =料金、費用 📞 =託児 📄 =申し込み 📎 =持参 📧 =メール 🌐 =ホームページ



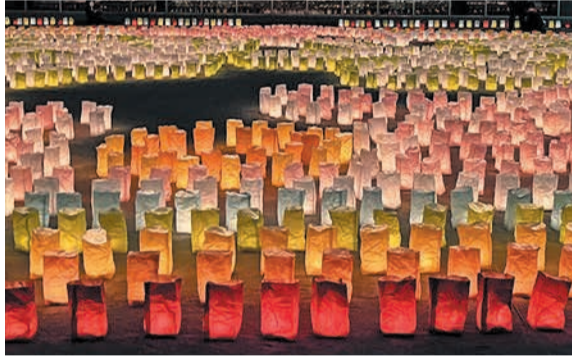
歴史と文化が薫る 秋の博多に出掛けよう

区は、地域や企業と連携し、博多の秋のイベントを「博多秋博」として紹介しています。詳しくはホームページ(「博多秋博」で検索)をご確認ください。

📍博多の魅力発信会議事務局 ☎419-1012 📠434-0053



第27回博多灯明ウォッチング2023



地域の伝統行事「千灯明(せんとうみょう)」をヒントにした、博多の秋の風物詩です。数万個のろうそくの光で、夜のまちが幻想的に照らし出されます=写真。

📅10月21日(土)午後6時～9時📍冷泉周辺(櫛田神社)、奈良屋周辺(博多小学校)、御供所周辺、大浜周辺(大浜公園)、博多リバレーン、JR博多駅、博多千年門(せんねんのもん)、承天寺通り📍無料📍博多まちづくり協議会(奈良屋公民館) ☎271-4461 📠271-4468

「博多町家」ふるさと館

「博多町家」ふるさと館で博多の文化を学べる展示やワークショップが開催されます。

●博多曲物(まげもの)展

十八代柴田玉樹氏の作品展です。伝統の美と技をご堪能ください。📅開催中～11月26日(日)まで📍200円(中学生以下、65歳以上無料)

●伝統工芸ワークショップ

📍各1,600円(入館料込)

内容	実施日	時間
おはじき絵付け	11/3(金・祝)	①13:00～14:00 ②15:00～16:00
博多織でミニトートバッグ作り	11/5(日)	①13:00～14:00 ②15:00～16:00
絹糸で織るタペストリー	11/11(土)	①13:00～14:00 ②15:00～16:00
万華鏡作り	11/12(日)	①10:00～11:00 ②13:30～14:30

詳細は同館へお問い合わせください。

📍「博多町家」ふるさと館(冷泉町) ☎281-7761 📠281-7762

第121回博多織求評会

博多織の新作が一堂に集まる発表会です。着物で来場した人には特典があります。博多織発祥の地・承天寺=写真=で開催され、普段は非公開の庭園も楽しめます。



📅11月10日(金)午後2時～5時、11日(土)午前10時～午後5時、12日(日)午前10時～午後3時📍承天寺(博多駅前一丁目)📍無料📍博多織工業組合 ☎409-5162(平日午前9時～午後6時) 📠409-5086

アメイジングパーク明治公園

博多駅そばの明治公園が近隣の専門学校生によって、くつろぎの空間に変わります。キッチンカーが登場し、ライブペインティングなどの催しもあります。

詳しくはホームページ(「博多まちづくり推進協議会」で検索)を確認を。

📅10月27日(金)～29日(日)📍明治公園(博多駅前三丁目)📍博多まちづくり推進協議会 ☎474-7243(平日午前10時～午後5時) 📠474-2497



昨年行われたイベント



健康づくり月間コラボ企画 博多秋博+健康ウォーキングスタンプラリー2023

健康アプリ「ふくおか散歩」を使ったスタンプラリーを開催します。

次の全10カ所のスタンプを集めて応募すると、抽選で賞品が当たります。

- ①JR博多シティ②東長寺③博多千年門④住吉神社⑤櫛田神社⑥「博多町家」ふるさと館⑦福岡アジア美術館(下川端町)⑧川端ぜんざい広場(上川端商店街)⑨キャナルシティ博多(住吉一丁目)⑩ベイサイ

ドプレイス博多(築港本町) 詳細はホームページ(「博多秋博」で検索)をご確認ください。

📅開催中～11月30日(日)まで📍博多区健康づくり実行委員会事務局 ☎419-1091 📠441-0057・博多の魅力発信会議事務局 ☎419-1012 📠434-0053



よかるーもん

働く世代の自殺予防 ～気づいていますか?心のサイン～

うつ病や自殺予防についての講演会を開催します。

精神科医の講師から、心の健康づくりや身近な人の不調に気付いたときの対応方法などを学んでみませんか。

📅11月17日(金)午後6時半～8時📍区役所5階📍区健康課 ☎419-1092 📠441-0057📍先着30人📍無料📍10月16日(月)午前8時45分以降に電話かファクスで同課へ。



来て!見て!体験!消防たい(隊)

はしご車の試乗や放水体験、消防士による訓練の披露など、大人も子どもも楽しめる消防署見学会です。

申し込み方法など詳細は、11月1日(水)以降に市ホームページ(「福岡市消防局」で検索)をご確認ください。

※駐車場がないため、公共交通機関をご利用ください。

📅11月11日(土)午前📍博多消防署(博多駅前四丁目) ☎475-0119 📠475-0219



ファイ太くん



こちらから

学ぼう!博多区人権講座

日々変化する人権課題について、新しい知識を学びませんか。※手話通訳あり。

📅午前10時～11時半📍博多市民センター(山王一丁目) ☎472-5991 📠472-5952📍各回先着100人📍無料📍不要

内容	実施日
デジタル社会の子どもの人権～大人としてやるべきこと～	11/1(水)
ヘイトスピーチとは何か～多文化共生社会の実現に向けて～	11/8(水)
アンコンシャス・バイアスを乗り越えるために	11/9(木)
障害がある人もない人も誰もが住みやすい町とするために	11/23(木・祝)

10月31日(火)は市県民税第3期の納期限です

期限内の納付をお願いします。▷納税に関するお問い合わせ=区納税課 ☎419-1023 📠476-5188▷課税内容に関するお問い合わせ=区課税課 ☎419-1027 📠476-5188

子育てホッとひろば はかたん

落ち着きがない、こだわりが強いなど、発達が気になる子どものための遊び場です。



期 11月10日(金) 午
前10時15分～11時半 所 博多区役所5階集団指導室 問 博多区地域保健福祉課 ☎419-1100 ☎402-1169 対 区内に在住または勤務する保護者と就学前の子(保護者だけの参加も可) 定 先着10組 申 10月16日(月)午前9時半から11月3日(金)までに上記コードにて受け付け。詳しくは、区ホームページ(「博多区 はかたん」で検索)を確認を。



スマホはこちらから

公民館でマイナンバーカード申請

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けを行います(要予約)。詳細は市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)でご確認ください。



マイナちゃん

問 市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402 ☎06-7664-9531 (午前9時～午後6時) 対 区内に住む人 料 無料 ※定員に達し次第受け付け終了

博多市民プール

■第3期ウォーターキッズ教室I・II

水慣れから、潜る・浮くなどの泳ぎの基本動作を学びます。

期 教室I = 12月4日から来年2月19日の月曜日(計9回) 教室II = 12月9日から来年2月10日の土曜日(計9回)。いずれも午後3時45分～4時45分 対 4～6歳の未就学児 定 各教室抽選10人 料 5,940円 所 博多市民プール(東那珂一丁目) ☎473-8855 ☎473-8856 申 10月28日(出)までに申し込み。申込方法など、詳しくはホームページ(「博多市民プール」で検索)を確認するか、同施設にお問い合わせください。



スマホはこちらから

■臨時休館のお知らせ

ボイラー性能検査のため、11月6日(月)～9日(休)は休館します。※通常の休館日は毎週水曜日と毎月第2木曜日(祝日の場合はその翌日または市が指定する日)です。

保健だより

【問い合わせ・申込先】 ① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869

② 健康課健康・感染症対策係 ☎419-1091 ☎441-0057 (☎は②～④、⑥共通)

③ 健康課母子保健係 ☎419-1095 ④ 健康課精神保健福祉係 ☎419-1092

⑤ 地域保健福祉課 ☎419-1100 ☎402-1169 ⑥ 健康課企画管理係 ☎419-1089

※料金の記載がないものは無料。各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上や、市民税非課税世帯の人など)。

※場所の記載がないものは博多区役所5階で実施(博多駅前二丁目8-1)



健(検)診等

健(検)診予約は、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。※予約受付日時は平日午前9時～午後5時

申 込 込 込	予 約	内 容	実 施 日		受 付 時 間	対 象 ・ 料 金 ・ そ の 他 (令和6年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)	
			11月	12月			
要	①	よかドック(特定健診)			8:30～10:30  けんしんナビ はこちらから	対 40～74歳の市国民健康保険に加入している人 料 500円(令和5年度中に40歳・50歳になる人、満70～74歳の人は無料) 託 国民健康保険証、受診券	
		がん検診	胃がん(胃透視)				対 40～69歳 料 600円 ※満70歳以上の人は医療機関で受診してください。
			大腸がん				対 40歳以上 料 500円
			乳がん				対 40歳以上(2年度に1回) 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円
			子宮頸(けい)がん	14(火) 28(火)		4(月) 12(火)	対 20歳以上(2年度に1回) 料 400円
			肺がん				対 40～64歳 料 500円 ※50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰(かたん)細胞診検査(料700円)あり。
			結核・肺がん				対 65歳以上
		胃がんリスク検査(血液検査)				対 令和5年度中に35歳または40歳になる人 料 1,000円	
		骨粗しょう症検査				対 40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。 料 500円	
		さざんぴあ博多での健(検)診	1(水)	—		9:30～11:30	【健(検)診名】よかドック、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん、胃がんリスク検査(血液検査)

検査・相談等

申 込 込 込	予 約	内 容	実 施 日		受 = 受付時間 実 = 実施時間	対 象 ・ 料 金 ・ そ の 他
			10月	11月		
要	②	エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査	25(水)	8(水)	受16:00～18:00	匿名で検査可。検査結果を2週間後に本人に直接説明。受け付けを円滑にするため事前登録にご協力ください。  スマホはこちらから
			26(木)	9(木)	受9:00～11:00	
要	③	B型・C型肝炎ウイルス検査	—	9(木)	受9:00～11:00	対 市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人 託 本人確認書類
			16(月) 19(木)	16(木)	実10:30～11:20	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。 所 博多区役所6階
要	④	栄養相談	24(火)	14(火)	実13:30～14:20 実14:30～15:20	
			—	7(火)	実13:30～14:20 実14:40～15:30	
要	⑤	離乳食教室	—	—	実14:00～14:50	対 生後4～7カ月頃の乳児の保護者 定 各回20組(さざんぴあ博多は18組)
			20(金)	—	実14:00～14:50	
要	⑥	さざんぴあ博多での離乳食教室	—	—	—	対 区内に住む妊婦とその家族 定 15組程度 託 母子健康手帳、筆記用具、水分補給できるもの、不織布のマスクなど
			—	20(月)	受13:00～13:30 実13:30～15:30	
要	⑦	博多区マタニティスクール	—	—	—	対 心の病を抱える人の家族を対象にした交流会。 所 精神科医による相談。 申 前日まで 所 博多区役所6階
			—	7(火)	実13:30～15:30	
			26(木)	—	実13:30～15:30	
要	⑧	精神保健福祉家族講座	—	—	—	対 専門医による相談。 対 妊産婦 申 1週間前まで 所 博多区役所6階
			25(水)	—	実9:30～11:30	

母子巡回健康相談

※11月から予約不要になります。

対 妊産婦、乳幼児とその保護者 託 母子健康手帳、バスタオル

申 込 込 込	予 約	場 所	実 施 日	受 付 時 間	
要	⑤	那珂南会館	11/2(木)	13:30～14:00	
		月隈公民館	11/10(金)		
		冷泉公民館	11/13(月)	13:30～14:00	
		板付北公民館			
		堅粕公民館			11/14(火)
		那珂公民館			11/16(木)
吉塚会館	11/17(金)				

校区献血

申 込 込 込	予 約	場 所	実 施 日	実 施 時 間
要	⑥	おっしょい博多(博多バスターミナル8階)	10/18(水)	10:00～13:00 14:00～17:00
		春住小学校	10/25(水)	10:00～13:00 14:00～16:00
		吉塚会館	11/1(水)	9:30～12:30 13:30～15:30
		千代公民館	11/17(金)	14:00～16:00
		東住吉公民館		9:30～15:00

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの成長や関わり方を学びます。
 期11月6日(月)午後1時半～3時(受け付けは1時から) 所あいいいふ6階作業療法室(舞鶴二丁目) 対区内に住む第1子の乳児(今年8月～10月生まれ)とその保護者 定先着16組程度 料無料 申11月1日(火)までに電話か右コードから申し込みを。 問区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690



家族介護者のつどい

参加者同士で悩みや不安、経験したことを気兼ねなく語り合う交流会です。介護に関する個別相談や福祉用具のミニ展示なども行います。
 期11月14日(火)午後1時半～3時半 所中央市民センター2階視聴覚室(赤坂二丁目) 対市内に住み、要支援または要介護の認定を受けた人を在宅で介護している人 定先着20人 料無料 持筆記用具 申11月13日(月)午後6時までに電話かファクス、メール(f_kaigon@fukuwel.or.jp)で、氏名・電話番号・催し名を書いて介護実習普及センター(☎731-8100 ☎731-5361)へ。

人生100年時代に備える講座 6回目

市社会福祉協議会終活サポートセンターの川崎真帆氏を講師に迎え、講座「エンディングノートを書こう」を開催します。
 期11月16日(水)午後1時半～3時 所あいいいふ

7階第2研修室(舞鶴二丁目) 対市内に住むか通勤している人 定先着30人 料無料 申10月16日(月)午前9時～11月9日(水)午後5時に電話かファクスまたは右コードから申し込みを。 問区地域保健福祉課 ☎718-1110 ☎734-1690



双子ファミリー子育て交流会

双子のママパパ同士で交流しませんか?
 期11月17日(金)午前10時～正午 所中央児童会館あいくる7階集會室(今泉一丁目) 対区内に住む2歳未満の多胎児とその保護者 定先着10組程度 料無料 持おむつやミルク、バスタオルまたはおくるみなど外出時に必要なもの 申10月17日(火)～11月16日(水)に右コードから申し込みを。 問区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690



行政に関するお困りごとはありませんか

10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間です。総務大臣が委嘱した行政相談委員が福祉や年金、道路など、役所の仕事に関する意見や要望について無料で相談に応じます。秘密は守られますので、気軽にご相談ください。詳しくは、ホームページ(「九州管区行政評価局 行政相談の受付窓口」で検索)でご確認ください。 期毎月第2水曜日午前10時～正午 所箕子公民館2階学習室(大手門三丁目)。 申不要 問総務省九州管区行政評価局 ☎431-7082 ☎431-8317

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

公民館でマイナンバーカードの申請受け付けを行います。公民館で申請すると、約1カ月半～2カ月後にカードが郵送されます。予約はコールセンターに電話するか、市ホームページ(「福岡市 マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)から。 対区内に住む人 料無料 申問市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター(毎日午前9時～午後6時) ☎600-2402 ☎06-7664-9531

開催日	時間	開催公民館	予約受付期間
10/25(水)	10:00～12:00	箕子	10/11～10/19
10/25(水)	14:00～16:00	福浜	10/11～10/19
10/31(火)	10:00～12:00	草ヶ江	10/17～10/25
10/31(火)	14:00～16:00	警固	10/17～10/25
11/5(日)	14:00～16:00	平尾	10/20～10/29
11/6(月)	14:00～16:00	高宮	10/21～10/30
11/7(火)	10:00～12:00	大名	10/22～10/31
11/7(火)	14:00～16:00	春吉	10/22～10/31

11月11日～17日は「税を考える週間」

11月13日(月)に税金クイズなどを行うイベントを実施します。福岡で活躍中の「グランチアスターズ」等のトークショーのほか、チアダンスもあります。 期11月13日(月)午後3時～5時 所ホテルニューオータニ博多4階(渡辺通一丁目) 定先着100人 料無料 申問10月31日(火)までにファクスで福岡中部法人会事務局(☎761-7213 ☎761-7259)まで。 ※電話での申し込みは受け付けていません。

保健 だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団検診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902
 - ②健康・感染症対策係 ☎761-7340
 - ③母子保健係 ☎761-7338
 - ④精神保健福祉係 ☎761-7339
 - ⑤エイズダイヤル ☎712-8391 ☎0120-931-869、②～⑤共通734-1690
- ※市県民税非課税世帯や70歳以上の人は健(検)診の料金が免除(証明書必要)。 ※料金の記載のないものは無料 ※場所の記載のないものは中央区保健福祉センター(中央保健所・舞鶴二丁目あいいいふ内)で実施。

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他	問
	10月	11月				
健 検 診	よかドック(特定健診)				対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 持保険証、よかドック受診券	①
	胃がん(胃透視)				対40歳以上 料600円	
	乳がん	25(水)	15(水)	受8:30～10:30 予約は健(検)診日の土・日曜・祝休日を除く10日前まで。 予約受付時間は平日9:00～17:00	対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回	
	子宮頸(けい)がん		22(水)		対20歳以上 料400円 ※受診は2年度に1回	
	大腸がん				対40歳以上 料500円	
肺がん・結核検診					対40～64歳500円、65歳以上無料 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査を希望する人は別途700円	
骨粗しょう症検査					対40歳以上 料500円	
B・C型肝炎ウイルス検査	17(火)	21(火)	受9:00～11:00	要	対20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	②
栄養相談	27(金)	10(金) 24(金)	受①10:00～ ②11:00～ ③13:00～	要	管理栄養士による食事のバランスや離乳食などの個別相談	
離乳食教室	23(月)	27(月)	受13:30～15:00	要	対生後4～6カ月頃の乳児の保護者。 離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話等。乳児の同伴可。※10月分は予約受付中 ※11月分は11月1日(水)予約開始	③
母子(赤ちゃん)何でも相談	23(月)	27(月)	受13:30～15:00	要	助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体重測定	
マタニティースクール	20(金) 27(金)	10(金) 17(金) 24(金)	受13:30～15:30	要	対妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての講義と実技	④
心の健康相談	19(木)	16(木)	受14:00～16:00 受10:00～12:00	要	精神科医による相談	
エイズ即日検査	17(火)	21(火)	受9:00～10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ※変更や中止はホームページでお知らせします。	⑤
	12(日)		受14:00～15:00	要	先着50人。匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後	

献血

予約不要。 対男女とも体重50kg以上
 ▶男性=満17～69歳 ▶女性=満18～69歳

場所	実施日	受付時間
中央区役所(交通局前)	10/16(月)	10:00～13:00 14:00～15:00
南当仁公民館	10/18(水)	10:00～12:00 13:00～15:00

問企画管理係 ☎761-7318 ☎734-1690

母子巡回健康相談

乳幼児の身体測定、育児相談。予約不要

公民館	実施日	受付時間
大名・舞鶴・箕子	11/27(月)	10:00～10:30
草ヶ江	11/27(月)	13:30～14:00
当仁	11/28(火)	13:30～14:00
南当仁	11/29(水)	13:30～14:00

問地域保健福祉係 ☎718-1111 ☎734-1690



市健康づくり
 イメージキャラクター
 よかろーもん



みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 268,759人 (+152) 世帯数 133,553世帯 (+103)
男124,190人 女144,569人 令和5年9月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ファクス = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み メ = メール ホ = ホームページ



古木 琉奈さん (8歳) 作
※年齢・学年は応募時のものです
似顔絵募集中
応募方法は区ホームページを見てね。



区役所代表電話 ☎561-2131
区ホームページ
福岡市南区 検索
〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分 (土日・祝休日・年末年始を除く)



講師のダルマさん

話していました。戸惑っているときは、ぜひ教えてほしいです」と話していました。

9月5日に「わたしの町の外国人の幸せ」と題し、南市民センターで人権講座が開催されました。講座では、市内に住む外国人の現状や困っていること、安心して生活できる環境などについて話がありました。

外国人とともに暮らす社会へ 外国人と住民の交流
南区には、6千人を超える外国人が留学や就労のために暮らしています。地域住民と在住外国人が互いに理解を深め、共生していくために、区や地域ではさまざまな取り組みが行われています。

明日誰かに話したくなるクイズ 南区博士への道～その12～

柏原にある花畑園芸公園は、87種類約1,300本の果樹を栽培しています。園内にある「花カフェ」では、旬のフルーツを使ったジュースを販売しています。10・11月に販売される季節限定ジュースは何でしょう。

①みかんジュース②りんごジュース
③ぶどうジュース④キウイジュース
正解・解説は本紙15面(裏面)に掲載。

参加した田中祥子さんは「ネパールの文化について、たくさん知ることができました。最近、校区でも多くの外国人を...」
区では、外国人の実情やニーズを聞き取り、地域で交流が生まれやすいよう、手引書を作成したり、SNSを使って必要な情報を伝えたりするなど、新たな取り組みを行っています。

若久校区の取り組み

若久公民館で、9月18日に地域住民と校区に住むネパール人との交流会が開催され、カレー作りを通して互いの文化への理解を深めました。

ネパールの文化を紹介したピクチャレル・ジャンダルさんは「お互いの文化には、理解できないようなところもあるかもしれませんが、それぞれの文化の違いを尊重し合える関係を築いていければと思います」と話しました。

区では、外国人の実情やニーズを聞き取り、地域で交流が生まれやすいよう、手引書を作成したり、SNSを使って必要な情報を伝えたりするなど、新たな取り組みを行っています。



お互いの文化について学びながら、楽しくカレーを作りました

11/19 消防イベントを開催

南消防署と南消防団が、親子で楽しみながら学べるイベントを香蘭女子短期大学グラウンドで開催します。※天候不良や災害、出動などでイベント内容が変更または中止になる場合があります。

南消防署予防課 ☎541-0219 ☎552-8148

①来て！見て！体験！消防たい(隊)

はしご車の試乗(対象年齢4歳以上、午前9時半開場、先着30組) = 右写真 = や濃煙体験、ちびっこレスキューなどの体験コーナー、消防車両展示を行います。



詳しくは、ホームページ(「福岡市南消防署 来て！見て！体験！消防たい」で検索)でご確認ください。



スマホはこちらから

午前10時～正午 無料

②火災基本訓練披露

南消防団が日頃行っている、ホースを使った放水訓練や救助訓練などの火災現場活動訓練の成果を披露します = 右写真。



消防団員の募集も随時行っています

詳しくは、ホームページ(「福岡市南消防団」で検索)でご確認ください。



スマホはこちらから

午前10時～午後0時半 無料

10/29 南区市民総合防災訓練

区と長丘自治協議会は、消防や警察、自衛隊、企業、地域住民が一体となった防災訓練を行います。消火器訓練 = 右写真 = やAED操作訓練、はしご車による放水・救出訓練見学など体験型の訓練ができます。長丘校区以外の人でも参加可能です。



詳しくは、ホームページ(「福岡市南区 市民総合防災訓練」で検索)でご確認ください。



スマホはこちらから

午前10時～正午 長丘中学校グラウンド・体育館 無料 南区総務課 ☎559-5063 ☎561-2130

11/21 みなみ子育て講演会

言葉の発達が気になる乳幼児期の子どもへの理解と関わり方について、市立あゆみ学園副園長で言語聴覚士の松元美智子さんを講師に迎え、オンラインで講演を行います。



録画配信も行います(オンライン配信、録画配信の視聴はいずれも事前予約が必要)。



スマホはこちらから

午前10時～11時半 無料 南区地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎559-5135 オンライン配信は10月15日(日)～11月14日(火)、録画配信は10月15日(日)～12月11日(月)に区ホームページ(「福岡市みなみ」で検索)で申し込み

ファミリー・サポート・センターを利用しませんか

ファミリー・サポート・センターは、子育てを「応援してほしい人(依頼会員)」と「応援したい人(提供会員)」が地域の中で支え合う、会員制の組織です。

依頼会員は、子どもを預かってほしいときや保育園への送り迎えを依頼したいときなどに制度を利用できます(1時間あたり600～800円)。登録には1時間程度のビデオ講習が必要です。

提供会員は、子どもを預かる上で必要な知識について、計3日間の講習を受講後に登録できます。



スマホはこちらから

詳しくは、ホームページ(「福岡ファミリー・サポート・センター」で検索)でご確認ください。

福岡ファミリー・サポート・センター南支部 ☎511-4746 ☎557-4068

ボランティア活動を助成します 南区市民ふれあい奨励金

区社会福祉協議会では、区内の地域福祉活動やボランティア活動を助成するため、奨励金の申請団体を募集しています。



助成金額は1事業あたり上限20万円。新規事業実施に必要な初期費用が対象です。

詳細は同会へお問い合わせください。

南区社会福祉協議会 ☎554-1039 ☎557-4068 原則、メンバーの3分の2以上が区内在住で、区内で地域福祉の振興に寄与する事業を行う団体 12月28日(休)午後5時まで申し込み



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



アトリ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間: 午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニッコリン」

区の人口 133,426 人 (前月比 19 人増) (男 62,621 人 女 70,805 人) 世帯数 69,177 世帯 (前月比 40 世帯増) (令和5年9月1日現在推計)

🕒 = 日時、開催日、期間 📍 = 場所 🗨️ = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス 👤 = 対象 👥 = 定員 💰 = 料金、費用 📄 = 託児 📝 = 申し込み ✉ = メール 🏠 = ホームページ 📎 = 持参

10/29日
10:00～15:00

広げようみんなの笑顔 つなげよう子どもの未来 ふれあい城南フェスティバル2023



城南市民センターと西の堤池で「ふれあい城南フェスティバル」を開催します。さまざまな催し物のほか、すてきな景品が当たるクイズラリーも行います。入場無料です。詳細は、区役所や区内公民館などで配布するチラシまたは区ホームページ(「ふれあい城南フェスティバル2023」で検索)でご確認ください。📍ふれあい城南運営委員会事務局(区企画振興課内) ☎833-4065 📠844-1204



スマホはこちらから



ステージイベント(子ども文化祭) / 城南市民センターホール (午前9時半開場)

梅林中学校吹奏楽部の皆さんがオープニングを飾ります。多くの人に親しまれている曲をメドレーでお届けします。さまざまな楽器が織りなす一体感のある演奏をお楽しみください。開会式・オープニングの後は、子どもたちの文化活動発表の場「子ども文化祭」として、各校区の子どもたちがダンスやマジック、和太鼓などを披露します。また、区内の中高生が司会進行し、幕間にはダンスやゲームで会場を盛り上げます。元気いっぱいの発表をぜひご覧ください。

●タイムスケジュール 第1部10:00～11:35、第2部13:30～15:00

	時間	出演団体	演目・内容
第1部	10:00	梅林中学校吹奏楽部	開会式・オープニング
	10:30	南片江校区 子ども会	和太鼓「ソーラン節」他
	10:40	金山小学校 5・6年生	ダンス「新宝島」
	10:55	田島校区 子ども会	マジック 田島キッズマジシャンズ
	11:10	長尾校区 子ども会	よさこい「黒田武士」「輝け!九州!」
	11:25	鳥飼校区 ハートフルジュニアダンス	ダンス「CLAP CLAP (クラップ・クラップ)」他
第2部	13:30	片江校区 子どもリーダー会	朗読劇「お米の刃」
	13:45	堤地区 堤校区 子ども会	踊り「仙台すずめ踊り」他
	14:00	七隈校区 セブチ合唱団	合唱「校区を愛するよこびの歌」他
	14:15	堤丘校区 こども会	踊り エイサー&ソーラン
	14:30	別府校区 リトル ジャムストリートダンス	ダンス ストリートダンスショー
	14:45	城南校区 子ども会	太鼓・踊り「ロック・ソーラン節」
	14:55		閉会式



力強く和太鼓を披露する子どもたち(昨年)



昨年も会場が一体となってダンスで盛り上がりました

体験コーナー / 城南市民センター・西の堤池

●おまわりさんと遊ぼう

城南警察署の署員から、交通安全について楽しく学べます。ミニパトカー・ミニ白バイに乗れるほか、VR(仮想現実)による飲酒運転の疑似体験などができます。



昨年の様子

●ワクワク☆ドキドキ工業体験

博多工業高校の生徒が制作した作品を展示します。電流イライラ棒やロボキャッチャー、積み木パズルなどで遊べるほか、VRジェットコースター=写真=の体験もできます。



●リサイクル本配布

城南図書館が、リサイクル本の配布や昔話のキャラクターを使ったビンゴゲームを行います。

●パトカーの試乗体験

みんなの暮らしを守るパトカーに試乗できます。

●かえっこバザール

家で使わなくなったおもちゃを持参すると、欲しいおもちゃと交換できます。



●ゲームに挑戦★景品ゲット!

中村学園女子高校インターアクト部の生徒が作った輪投げやシューティングゲームで遊べます。景品がもらえるくじ引きもあります。



●まちの保健室

福岡県看護協会が血管年齢や骨量などの測定を行います。健康相談も受け付けます。

●缶バッジ作り

ニッコリンのイラスト缶バッジ=写真=のほか、自分だけのオリジナル缶バッジが作れます。



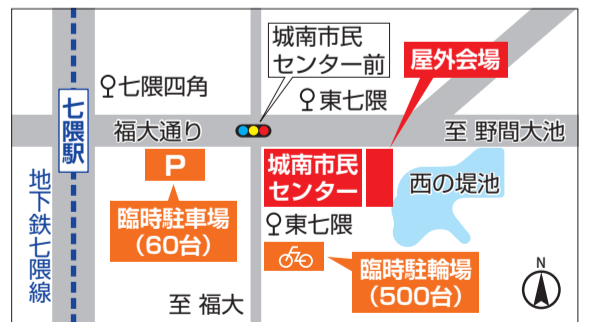
グルメ&販売コーナー

/ 城南市民センター屋外

校区の団体が出店します。焼きそばや綿菓子のほか、サンマの炭火焼や焼き芋など、秋の味覚も楽しめます。福祉施設などで作られた菓子や手芸品なども販売します。



多くの人でにぎわう会場(昨年)



10月28日(土)、29日(日)はイベント準備・開催のため、城南市民センター駐車場は利用できません(29日は臨時駐車場・臨時駐輪場をご利用ください)。

10月31日(火)は市県民税(普通徴収)第3期の納期限

金融機関、コンビニ、納付書に印字された[eL-QR]や[eL番号]を利用してスマホ決済やクレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。📍区納税課 ☎833-4026 📠841-2145

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。公民館で申請すると、約1カ月半～2カ月後にカードを郵送で受け取ることができます。

また、すでにマイナンバーカードを持っている人を対象に健康保険証利用申し込み、公金受取口座登録のサポートも行います(予約不要)。

☎無料 区内に住む人 下表の予約期間に問い合わせ先へ。詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で確認を。



スマホはこちらから

	日時	公民館	予約期間
11/6(月)	10:00～12:00	金山	10/21～30
	14:00～16:00	城南	
11/12(日)	10:00～12:00	堤	10/29～11/8
	14:00～16:00	南片江	
11/18(土)		別府	11/3～12
11/20(月)	10:00～12:00	七隈	11/5～14
11/26(日)		片江	11/10～19

☎市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402 ☎06-7664-9531 (毎日午前9時～午後6時)

区公式X(旧ツイッター)
「城南区 ニッコリんのつぶやき」区政情報を発信しています。

スマホはこちらから

消防団の訓練見学と消防のお仕事体験イベント

城南区と早良区の消防団による火災を想定した訓練の見学や、はしご車の試乗・放水体験などができます。

詳細は10月23日以降に市ホームページ(「福岡市消防局」で検索)で確認を。

☎11月5日(日)午前10時半～午後0時半 所 市消防学校(早良区西入部一丁目) 問 城南消防署 ☎863-8119 ☎865-3594 料 無料

こころの病 家族教室

統合失調症に関する教室を開催します。「家族の対応～家族への支援を通して～」をテーマに公認心理師と臨床心理士の資格を持つ講師が講演します。

☎11月28日(火)午後1時半～3時半 所 保健所 問 区健康課 ☎831-4209 ☎822-5844 対 先着20人 料 無料 申 10月17日～11月27日の平日午前10時～午後5時に電話するか、ファクスに住所、氏名、電話番号、催し名を書いて問い合わせ先へ。

城南市民プール健診

城南市民プールで、よかドックとがん検診を行います。詳細はホームページ(「けんしんナビ」で検索)で確認を。

☎11月28日(火)午前9時～11時 所 同プール 問 区健康課 ☎831-4261 ☎822-5844 申 11月10日までにホームページまたは電話で集団健診・よかドック総合窓口(☎0120-985-902 受 平日午前9時～午後5時)へ。

中村学園大学・短期大学部 公開講座

同大学・短期大学部は教員の専門分野を生かし、毎年公開講座を開催しています。今年は「おかげさまで50回!食を究める」をテーマに次の講座を行います。詳細はホームページ(「中村学園大学公開講座」で検索)で確認を。

●オンライン講座 =▷人生100年時代を健やかに生きる▷子どもの口づくりーなど5講座 期 10月16日(月)～来年2月29日(木)

●対面講座 =▷フードツーリズムの世界▷「食べる」の発達一の2講座 期 12月2日(土) 所 同大学・短期大学部(別府五丁目)

問 同大学連携推進部 ☎851-5579 ☎851-2578 料 無料 申 10月16日からホームページでお申し込みください。

福岡大学 七隈祭

福岡大学学園祭「七隈祭」を開催します。今年は、「Evoke(イヴォウク)」をテーマに、ダンスや歌を披露するステージ、eスポーツ対決などさまざまなイベントを行います。食べ物などのバザー出店もあります。



七隈祭のポスター

詳細はホームページ(「福岡大学七隈祭」で検索)で確認を。

期 11月3日(金・祝)・4日(土)午前10時～午後5時、5日(日)午前10時～午後3時 所 福岡大学(七隈八丁目) 問 同大学 ☎871-6631 ☎865-3289

健康だより

- 【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。
- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 (受 平日午前9時～午後5時)
 - ②区健康課健康・感染症対策係 ☎831-4261 ☎822-5844 (☎は②～⑥共通)
 - ③エイズダイヤル ☎822-8391
 - ④区健康課母子保健係 ☎844-1071
 - ⑤区健康課精神保健福祉係 ☎831-4209
 - ⑥区健康課企画管理係 ☎831-4207
- ※場所の記載がないものは保健所で実施。料金の記載がないものは無料。



スマホはこちらから

内容	実施日			受 = 受付時間 受 = 実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申	
	10月	11月	12月					
よかドック(特定健診)						☎40～74歳の市国民健康保険加入者 料 500円 問 国民健康保険証、受診券	申し込みは①、問い合わせは②	
がん検診	受付終了	6 20	5 19	受 8:30～10:30	☎40～69歳 料 600円	☎50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円。		
					☎40歳以上 料 500円			
					☎40歳以上女性(2年度に1回) 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円			
					☎20歳以上女性(2年度に1回) 料 400円			
					☎40～64歳 料 500円			
					☎65歳以上 料 無料			
胃がんリスク検査(血液検査)					☎年度中に35歳または40歳になる人 料 1,000円			
骨粗しょう症検査					☎40歳以上(妊娠中の人、骨粗しょう症の治療中・経過観察中の人を除く) 料 500円			
エイズ・クラミジア・梅毒検査	18	1、15	6、20	受 9:00～11:00	-	匿名での検査。検査結果は2週間後の検査日に、本人に直接説明。	③	
B・C型肝炎ウイルス検査	18	15	20	受 9:00～11:00	-	☎20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)		
栄養相談	31	28	12	受 9:30～10:30	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます(1人1時間程度)。※予約は前日まで。	②	
				受 11:00～12:00				
				受 13:00～14:00				
				受 14:30～15:30				
離乳食教室	17	21	19	受 13:30～15:00	要	☎生後4～6カ月児の保護者(乳児の同伴可) ※予約は前日まで。		
マタニティー スクール	出産・育児編 栄養・環境編	23	6	4、18	受 13:30～14:30	要	☎妊婦とその家族など 問 母子健康手帳・筆記用具 ※出産予定月と、その前月は予約できません。	④
心の健康相談	19	16	21	受 14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。※予約は前々日まで。	⑤	
献血	【南片江公民館】10/18(水)9:30～12:30、13:30～15:30 【保健所】11/10(金)10:00～12:00、13:00～16:00 【田島公民館】11/20(月)10:00～12:00、13:00～15:30						⑥	

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝日を除く)まで。
※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。

さわら

区のマーク

人口 223,641人(前月比152人増) 男 104,936人 女 118,705人

世帯数 105,067世帯(前月比115世帯増)(令和5年9月1日現在推計)

早良区役所 代表電話 ☎841-2131

〒814-8501 早良区百道二丁目1-1

入部出張所 ☎804-2011

〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8

早良区HP

区の魅力HP

インスタグラム



福岡タワーのハロウィーンイルミネーション

開 = 日時 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊟ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 開 = 開館時間 休 = 休館日

サザエさん通り ウォークラリー

「サザエさん通り」のある西新や百道浜を巡り、サザエさんゆかりのまちの魅力に触れます。



サザエさんと福岡のつながりを知るきっかけに

「サザエさん商店街通り」ではドーナツ、りんごあめなどのスイーツやコーヒーなどの商店街グルメが楽しめます。また、参加者は、11月4日(土)～10日(金)に西南学院百年館で開催される、TNC開局65周年記念「長谷川町子とふくおかの風景展」に入場できます。家族や友人と一緒に参加しませんか。

期 11月4日(土) 午前9時半～午後0時半(午前9時受け付け開始)

所 TNC放送会館集合(百道浜二丁目)～サザエさん商店街通り～西南学院大学解散(西新六丁目) ※約4kmのコース。

問 区企画課 ☎833-4306 ㊟846-2864

対 抽選20組80人 ㊟中学生以上1,000円、小学生500円、未就学児無料

申 10月25日(水)までに市レクリエーション協会(☎707-6617 ㊟707-6600)へ申し込みを。電話かファクス、メール(info@rec-fukuokacity.jp)に参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号を書いて、応募してください。

早良区子ども育成者研修会 無料

子ども会の役員や地域の子ども育成団体の関係者を対象とした研修会を、オンラインで実施します。区こども育成調査アドバイザーが、次年度の引き継ぎをスムーズに行うためのヒントや、次年度事業に向けて準備しておくことなどを、実際の事例を交えながら話します。

期 11月29日(水) 午後7時～8時ごろ

所 ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」による配信 ※後日録画配信あり。

問 区地域支援課

☎833-4403 ㊟851-2680

申 右コードを読み取り、11月22日(水)までに申し込みフォームから申し込みを。



早良消防団のイベント 無料

早良消防団による火災を想定した訓練や、はしご車の試乗・放水体験など、消防の仕事体験するイベントです。



詳細は10月23日(月)以降、市ホームページ(「福岡市消防局」で検索)でご確認ください。

期 11月5日(日) 午前10時半～午後0時半

所 市消防学校(西入部一丁目15-10)

問 早良消防署 ☎821-0245 ㊟822-1561

日々の暮らしでできる! プラスチックはリサイクルへ



かーるちゃん

10月は3R推進月間です。3Rとは「リデュース(ごみを減らす)」「リユース(繰り返し使う)」「リサイクル(資源として再利用する)」の頭文字である三つのRの総称です。

●プラスチック製品回収モデル事業

市内で燃えるごみとして捨てられているものうち、約19・6%がプラスチックです(令和4年度)。

市は、プラスチックのリサイクル推進に向けて、昨年5月から「プラスチック製品回収モデル事業」を実施しています。1辺の長さが50センチ



回収するプラスチック製品の一例



未満で、プラスチックのみできていないものが対象です。左図参照。区役所および入部出張所内の資源物回収ボックスに、午前9時～午後5時に持ち込んでください。なお、汚れがひどいものや、食品等が入っている

●使用済みのペンが新たなペンに

また、市は民間事業者と連携して、プラスチック製の文具を回収し、リサイクルする取り組みも始めました。



プラスチックは袋に入れずにそのまま持ち込んでください

た容器・袋などプラスチック製容器包装(プラスチックが付いているものは出せません。これまで通り、燃えるごみとして出してください)。

所の回収ボックスに、家庭で出た使用済みのボールペン、シャープペンシル、マーカー、サインペン、替え芯などを入れてください。ブランドやメーカーは問いませんが、鉛筆、定規、筆箱や消しゴムなどは対象外です。詳細は、市ホームページ(福岡市プラスチック自主回収)で検索)でご確認ください。

区役所および入部出張所の資源物回収ボックスでは、プラスチックだけでなく古紙や紙パック、白色トレイなども回収しています。ぜひご利用ください。

問い合わせ先

区生活環境課 ☎833-4343 ㊟841-6687

脊振山系だより 第7回 吉野ヶ里町

早良区と背振少年自然の家、那珂川市、吉野ヶ里町は、互いに協力し、脊振山系を中心とした地域の活性化に向けて取り組んでいます。今回は吉野ヶ里町の自然スポットとイベントを紹介します。

■サザンカ自生北限地帯

千石山(せんごくやま)のサザンカ自生北限地帯は、国の天然記念物に指定されています。サザンカ=写真=は吉野ヶ里町の町木で、千石山の麓約2.9ヘクタールに2,208本が自生し、晩秋から初冬にかけて真っ白な花を咲かせます。道の駅吉野ヶ里さざんか千坊館から徒歩5分の場所にあり。これから見頃を迎えるサザンカを見に行きませんか。



■イベント情報

●吉野ヶ里夢ロマン軽トラ市

新鮮な野菜や果物、工芸品等の自慢の品を、軽トラックを用いて直接販売する朝市で、県内外から年間約7万人が訪れる日本最大級の

軽トラ市です=写真。毎月100店舗以上のお店が並び、さまざまなイベントも開催されます。



期 毎月第1日曜日(1月・5月は第2日曜日) 午前8時～11時半

所 吉野ヶ里歴史公園東口駐車場(吉野ヶ里町田手1843)

●吉野ヶ里ふるさと炎(ひ)まつり

生活と深い関わりを持つ「火」をテーマとした祭りです。ステージイベント=写真=や出店等もあります。初日には花火が打ち上げられます。



期 10月28日(土) 午前10時～午後8時15分、10月29日(日) 午前10時～午後8時

所 吉野ヶ里歴史公園祭りの広場

問 吉野ヶ里町商工観光課

☎0952-37-0350 ㊟0952-53-1106

10月31日(火)は、市県民税(普通徴収)第3期の納期限です

納付書に印字された「eL-QR」を読み取るか「eL番号」を入力するとスマホ決済アプリやクレジットカード等で納付ができます。口座振替も便利です。 問 区納税課 ☎833-4317 ㊟841-2185

子育て交流サロン「もちもち」

コミュニケーションが苦手、落ち着きがないなど、発達が気になる就学前の子どもと保護者のための交流サロンです。



期10月25日(水)、11月22日(水) 午前10時～11時45分
 所もちもち福祉プラザ(百道浜一丁目)
 問区地域保健福祉課 ☎833-4363 F833-4349
 定各日先着10組 料無料 申開催日の7日前の午前9時から、電話かファクスで、参加者全員の氏名と代表者の連絡先を同課へ。

早良市民センター介護体験講座

「誰でもできるらくらく介護」をテーマにした福岡県介護福祉士会の講師による講義と、ベッドや車椅子での介助、上着の着替えサポートなど、簡単な介護体験を行います。

期11月12日(日) 午前10時～正午
 所早良市民センター
 ☎831-2321 F831-2355
 定先着30人 料無料
 申10月15日(日)から、右コードを読み取り申し込むか、電話またはファクスで氏名、住所、性別、年齢、電話番号を問い合わせ先へ。来館でも受け付けます。



ともてらす早良 介護講習会

小規模多機能型居宅介護とグループホームの違いについて説明します。

期11月18日(土) 午前10時半～11時半
 所ともてらす早良
 ☎812-3312 F400-0086
 定先着100人 料無料
 申電話か、ともてらす早良の窓口で直接申し込みを。

もちもち体育館 よかトレ健康教室

介護予防に効果的な体操「よかトレ」を中心に、筋力トレーニングを行います。

期10月2日～来年3月25日の毎週月曜日(祝日、第3月曜日、年末年始、休館日を除く) 午後1時半～2時45分
 所もちもち体育館 ☎851-4550 F851-5551
 対18歳以上 定各先着35人 料各500円
 申参加日に同体育館で申し込みを。

早良市民プールの教室

大人の水泳教室(クロール)、キッズ水泳教室(小学1～2年生)を11月から12月まで実施します。詳細はホームページ(「早良市民プール」で検索)か電話で確認を。

所早良市民プール
 ☎841-1080 F846-6528
 申同プールへ問い合わせを。

マイナンバーカード申請サポート

マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。公民館で申請するとカードが郵送で自宅に届くので便利です。



開催日時の確認や予約は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で行うか、問い合わせ先へ。
 問申市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター(毎日午前9時～午後6時)
 ☎600-2402 F06-7664-9531
 対区内に住む人 料無料

アニサキスによる食中毒に注意!

アニサキスは寄生虫の一種で、その幼虫が寄生した魚介類の刺身やすしを食べることで、激しい腹痛や嘔吐を引き起こします。サバやアジなどの魚介類を食べる時は、以下のことに注意しましょう。

- 魚は新鮮なものを購入し、丸ごと1匹購入した際には、速やかに内臓を取り除きましょう。
 - アニサキス幼虫は、70℃以上で加熱することで死滅します。食酢での調理や塩漬けをしても、殺虫効果はありません。
- 問区衛生課 ☎851-6609 F822-5733

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】

- ①健診総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869
- ②エイズ相談専用電話 ☎846-8391 F822-5733

- ③健康課健康・感染症対策係 ☎851-6012 F822-5733
- ④健康課母子保健係 ☎851-6622 F822-5733
- ⑤健康課精神保健福祉係 ☎851-6015 F822-5733

保健福祉センター(保健所) 検査・教室・相談

*健(検)診を受診希望の人は、実施日から土・日曜・祝日を除く10日前までに予約を(受け付けは平日午前9時～午後5時)。

内容	実施日		実 = 実施時間 受 = 受付時間	予約	対象者・料金・その他 【費用の記載がないものは無料】	申 問
	10月	11月				
検査 よかドック(特定健診) がん検診 胃がん 子宮頸(けい)がん 乳がん 大腸がん 肺がん 結核・肺がん 胃がんリスク検査 骨粗しょう症検査					対40～74歳の市国民健康保険の被保険者 料500円 持健康保険証と受診券 対40～69歳 料600円 対20歳以上 料400円 対40歳代1,300円、50歳以上1,000円 対40歳以上 料500円 対40～64歳 喀痰(かくたん)細胞診検査は 料500円 対50歳以上でハイリスクと判定された人が受診可 料700円 対65歳以上 対35歳・40歳 料1,000円 対40歳以上(骨粗しょう症で治療中または経過観察中でない人) 料500円	①*
			受8:30～10:30 ◇下記コードから予約を。 		よかドック、がん検診、胃がんリスク検査 所ともてらす早良 対料上記の通り	
			15(水) 予約締切 10/31(火)	受9:00～11:00	よかドック・がん検診(ともてらす早良)	
			3(金・祝) 予約締切 10/20(金)	受9:00～11:00	総合がん検診(小田部公民館)	
		18(水)	1(水) 15(水)	受9:00～11:00	エイズ・クラミジア・梅毒検査	
		18(水)	15(水)	受9:00～11:00	B型・C型肝炎検査	
		27(金)	15(水) 29(水)	受11:15～15:00	栄養相談	
教室・相談 離乳食教室 母子健康手帳交付 マタニティスクール 心の健康相談	20(金)	28(火)	受13:30～14:30	要	対20歳以上(肝炎検査を受けたことがない人) 生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養相談。 対4～6カ月児の保護者(4カ月児健診後)	③
		平日	受9:00～17:00	要	対区内に住む妊婦 持妊娠届出書、マイナンバーがわかるものと本人確認書類	
		第1回:12/4(月) 第2回:12/13(水)	受13:30～15:00	要	対区内に住む妊婦とその家族(1人まで) 持母子手帳 申11/10(金)までにホームページ(「早良区 マタニティスクール」で検索)から申し込みを(応募多数の場合抽選)。	
		2(水)	受9:30～11:30		対区内に住む妊婦とその家族(1人まで) 持母子手帳 申11/10(金)までにホームページ(「早良区 マタニティスクール」で検索)から申し込みを(応募多数の場合抽選)。	
		16(月)	20(月)	受13:30～15:30	要	

▷子宮頸がん・乳がん検診は、2年度に1回の受診可(令和4年4月以降の受診者は受診できません)。
 ▷よかドックの結果票は、受診日の約1カ月後に保健福祉センター(保健所)で行われる結果説明会で交付します。
 ▷満70歳以上および市県民税非課税世帯等は、健(検)診料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは③にお問い合わせください。
 ★10/31(火)は健診受診者に限り、希望者に血管年齢測定を実施します。血管年齢測定は、無料・予約不要です。

校区献血

場所	実施日	受付時間
ともてらす早良	10/17(水)	10:00～13:00 14:00～15:30
ミスターマックス野芥店	10/21(土)	10:00～12:30 13:30～15:30
有住公民館	10/28(土)	9:30～11:30 12:30～15:30
原公民館	10/31(火)	9:30～11:30
室見公民館	10/31(火)	13:30～16:00
入部公民館	11/2(木)	10:00～12:00 13:00～15:00
イオン原店	11/4(土)	10:00～12:00 13:00～16:00
賀茂公民館	11/11(土)	10:00～12:00
百道公民館	11/11(土)	14:00～16:00

問区健康課 ☎851-6659 F822-5733

母子巡回健康相談

場所	実施日	受付時間
飯倉中央公民館	11/6(月)	13:30～14:00
室見公民館	11/7(火)	
百道浜公民館	11/8(水)	
入部出張所	11/9(木)	
原西公民館	11/10(金)	
西新公民館	11/10(金)	13:30～14:00

対妊婦および0～6歳児とその保護者
 申不要 問区地域保健福祉課
 ☎833-4363 F833-4349

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

西区HP



モス広場(昨年のインスタグラム写真展作品から)

区役所にマルチコピー機を設置

マイナンバーカードを利用して証明書が取得できるマルチコピー機を西区役所1階に設置しました。申請書を書いたり、窓口に並ぶ必要がなく、手数料も来年3月31日までは10円で取得できます。是非ご利用ください。

人口 212,921人 (前月比23人増) 男101,005人 女111,916人
世帯数 99,657世帯 (前月比25世帯減) ※令和5年9月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 関=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス 電=メール 受=受付時間

～10月は健康づくり月間です～

公民館で健康づくりをしませんか

各校区では、住み慣れたまちでいつまでも元気に暮らせるよう、地域住民の健康づくりを支える活動が行われています。加齢とともに心身の活力が低下する「フレイル」を予防するための健康づくり教室や、ウォーキング等に取り組む地域の活動を紹介します。

吉岐東 校区の健康寿命を延ばすために

公民館と吉岐東中央公園でラジオ体操を行っています。高齢化が進み、高齢者が高齢者を見守るといった校区事情があり、



ポイントをためて抽選会に参加可能

自宅にこもりがちな人に運動を通して元気になってもらおうと始めました。当初10人程度だった参加者も、今では30人近くが参加しています。夏休みは子どもたちも参加してにぎわいました。

また、校区保健衛生事業推進委員会の主催で年に2回「フレイル予防教室」=右写真=を開催しています。



簡単なストレッチや筋力アップに効果的な体操のほか、身体を動かしながら簡単な脳トレゲームに挑戦するなど、和気あいあいとした雰囲気の中で運動を楽しんでいます。また、10月15日(日)には「健康フェスタ」、10月16日(月)には「健康ウォーキング講座」を開催します。

同会の中村会長は「校区の皆さんが健康に関心を持って参加しています。『学んだことを自宅で実践している』と声を掛けられることもあります。これからも楽しく続けていきたいです」と話します。

元岡 フレイル予防で健康づくり

公民館と校区衛生連合会の共催で、今年度「運動継続・健診受診でフレイル予防・健康づくり！」を目標



健康づくり教室

に、健康づくり教室を実施しています。運動編と食事編に分け、健康運動指導士や管理栄養士に指導を受けます。11月19日(日)には校区ウォーキング大会、来年2月18日(日)には歴史探訪健康ウォーキング(健脚コース)など、参加者のレベルや好みに合った運動を選べるような工夫もしています。



歩く前のストレッチ(昨年)

また、シニア向けのやさしいストレッチ・筋トレやゲーム等を行う「元岡ロコモ教室」を、校区のボランティアを中心に毎月2回開催し、参加者は楽しく運動しています。

ロコモ教室に参加している三好館長は「参加者同士交流しながら、楽しく身体を動かしています。一緒に健康寿命を延ばしていきましょう」と話します。

各公民館では、様々な健康教室を開催しています。各教室の詳細は公民館だよりでお知らせしています。

関区衛生連合会 ☎895-7071 ☎891-9894



皆さん、「今津人形芝居」=右写真=をご存知ですか。

170年以上の歴史がある人形浄瑠璃で、明治24年に今津の隣村・大原から人形・道具を譲り受けて始まり、昭和29年には県無形民俗文化財に指定されました。芝居を存続させようと昭和45年に「今津人形芝居少年部」が組織され、そこから青年層の人形遣いが育っていき、現在の「今津人形芝居保存会」へと発展しました。

現在は、年に一度の定期公演に向けて練習に励むほか、各地域から依頼を受けて公演を行うこともあります。

今津小学校では平成16年から、3年生の総合的な学習の時間を利用して「今津人形芝居」を練習しています。第26回定期公演では、子

どもたちも地域の一員として舞台上に上がります。

同会の宗久隆座長は「地域に根差した重要な伝統文化が、県無形民俗文化財として親しまれています。世代を超えて演じられる今津人形芝居を、ぜひ見に来てください」と話します。



難しいせりふも一生懸命暗記した今津小の子どもたち

◆第26回今津人形芝居定期公演◆
開10月29日(日)午後1時半開演所さいとぴあ大ホール 料無料関今津公民館 ☎806-2021 ☎807-2550

まると博物館のイベント

関西区まると博物館推進会事務局(区企画振興課内) ☎895-7032 ☎885-0467 電shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp

①蒙古山(もうこやま)登山と史跡巡り

蒙古山に登り、白木神社や二見ヶ浦などの史跡を巡ります。開11月7日(火)午前9時～午後4時所姪浜駅北口集合解散関市内に住む人



蒙古山から今津湾を臨む

定抽選で25人料500円(保険代)

関関区ホームページ(「西区蒙古山

登山」で検索)またはメールにイベ

ント名、住所、氏名(ふりがな)、年

齢、電話番号を書いて、10月25日

(水)必着で事務局へ。結果は当選者のみ11月1

日(水)までに郵送。

②自然観察ウォーキングin今津

今津干潟の景観や野鳥を観察しながら4km程のウォーキングを楽しみます。開11月23日(木・祝)午前8時～午後2時 ※小雨決行所昭和

バス九大学研都市駅前2番乗り場

集合関市内に住む人定抽選で20人

料300円(保険代) ※中学生以下

無料関区ホームページ(「西区自然

観察申込」で検索)またはメールに

イベント名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話

番号を書いて、11月9日(水)必着で事務局へ。

結果は当選者のみ11月16日(木)までに郵送。

公園で使う草刈り機等を貸し出します

公園の除草に使用する草刈り機や落ち葉吹き集め用の機材を、最長1週間貸し出します。初回の貸し出し時には職員が機材の使い方を説明します。

【貸し出し機材】

▷充電式草刈り機▷充電式ブロア(落ち葉等の吹き集め用)▷保安用品(三角コーン)等

関公園愛護会や自治会など5人以上で構成される地域のグループ(すでに草刈り機で公園を除草している公園愛護会は除く) 料無料関

専用の申請書を貸出日の1カ月前から区管理調整課窓口かファクスまたはメールで提出。

受け付けは先着順で、機材は区役所で受け取りと返却が必要です。関区管理調整課 ☎895-7048 ☎882-6135 電n-kouen@city.fukuoka.lg.jp

さいとぴあ

毎月第一日曜日に市内の福祉施設で作られた焼き菓子や縫製品などを販売します。

開11月5日(日)午前10時～正午 ※雨天中止

所関さいとぴあ(西都二丁目) ☎807-8900

☎806-3115



西区市民総合防災訓練 in城原 11/18(土)10時～

地震に備えた住民参加型の訓練を実施します。校区外の方も是非ご参加ください。関城原小学校グラウンド 料無料関不要関区防災・安全安心室 ☎895-7037 ☎882-2137

父親向け講座「西区パパニティ」

これから父親になる人のための講座です。子育てに役立つ夫婦のコミュニケーションについて学びます。夫婦での参加もお待ちしております。

期11月18日(土)午前10時～正午 所区保健福祉センター(保健所)講堂 区内に住む、妻(パートナー)が第一子を妊娠中の男性 定抽選で15人 料無料 申区ホームページ(「西区パパニティ」で検索)または右コードから11月5日(日)までに申し込み。

問区地域保健福祉課 ☎895-7080 F891-9894



スマホはこちらから

子育てサロン「のびのび」

遊んでいる子どもたちの様子を見守りながら、気軽に子育てなどの相談ができます。



期11月17日(金)午前10時～11時半 所区保健福祉センター(保健所)講堂 発達障がいのある、または発達が気になる就学前の子どもとその保護者 定抽選で7組 料無料 申電話で11月7日(火)までに申し込み。区ホームページ(「西区のびのび」で検索)からも申し込み可。問区地域保健福祉課(☎895-7080 F891-9894)へ。

きらきら広場

西部療育センター

育児相談や家庭での遊びを紹介します。期11月10日(金)午後2時20分～3時、午後3時10分～50分の各回40分 所西部療育センター(内浜一丁目) 区内に住む0歳～2歳児とその保護者 定先着で各回1組 料無料 申電話で同センター(☎883-7161 F883-7163)へ。10月16日(月)から受け付け。

フードドライブに持っていこう



家庭で使い切れない未開封の食品を、必要としている団体に寄付する活動、フードドライブに参加しませんか。

期所下記表の通り 未使用・未開封で、賞味期限が1カ月以上あり、常温保存が可能な食品表示があるもの【例】米、乾麺、レトルト食品、調味料、食用油、缶詰、菓子類、飲料など 問区生活環境課 ☎895-7054 F882-2137

場所	実施日	受付時間
吉崎公民館	10/28(土)・29(日)	午前10時～午後2時
西陵公民館	11/4(土)・5(日)	午前10時～正午
玄洋公民館	11/5(日)	午前10時～午後3時
吉崎南公民館	11/6(月)～8(水)	午前10時～午後4時

総合西市民プールの教室

1. ナイトフロアエクササイズⅡ **フロア**
比較的体力のある人向けに運動量の多いトレーニングを行います。期12月6日～来年1月31日の水曜日午後7時30分～8時30分(年末年始、1月24日を除く)。全6回 申中学生以上 定抽選で18人 料3,600円

2. ダンスエアロⅡ **フロア**
軽快な音楽に合わせて、初心者でも楽しめるダンスエクササイズを行います。期12月7日～来年2月22日の木曜日午後6時半～7時半(年末年始を除く)。全10回 申中学生以上 定抽選で13人 料6千円

3. ズンバ(ZUMBA)®Ⅱ **フロア**
ラテン音楽に合わせて、運動量が多めのダンスを行います。期12月7日～来年2月22日の木曜日午後7時45分～8時45分(年末年始を除く)。全10回 申中学生以上 定抽選で13人 料6千円

<1・2・3共通>
申はがき(〒819-0046 西の丘一丁目4-1)、ファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月15日(日)から31日(火)までに同プール(☎885-0124 F885-6016)へ。ホームページからも申し込み可。



保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869(受付は平日9:00～17:00) ②健康・感染症対策係 ☎895-7073 ③健康・感染症対策係 ☎895-7075 ④母子保健係 ☎895-7055 ⑤精神保健福祉係 ☎895-7074 ⑥企画管理係 ☎895-7071 ⑦地域保健福祉課 ☎895-7080 F891-9894(②～⑦共通) ※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所・内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。

健(検)診等

申 問	予約	内容	実施日		受=受付時間	対象・料金・その他(令和6年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)
			11月	12月		
問 申 合 せ は ①、 ② または ③	要	さいとぴあ健(検)診	10(金)	5(火)	受9:30～11:30	下記のよかドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都2丁目1-1)で実施。
		よかドック(特定健診)				定40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 申保険証、よかドック受診券
		骨粗しょう症検査				定40歳以上 料500円
		がん検診	7(火) 16(木) 29(水)	6(水) 20(水)	受8:30～10:30	【胃がん】 定40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) 料600円 【子宮頸(けい)がん】 2年度に1回受診可 定20歳以上 料400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 定40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 定40歳以上 料500円
		肺がん			定40～64歳 料500円	喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円。
		結核・肺がん			定65歳以上	

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約を。

検査・相談等

申 問	予約	内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	対象・料金・その他	
			10月	11月			
②	不要	エイズ・クラミジア抗体検査	16(月)	6(月) 20(月)	受9:00～11:00	匿名検査。心配な出来事から3カ月たってから受診してください。	
		梅毒検査					匿名で検査可。
		B型・C型肝炎ウイルス検査		20(月)			定20歳以上で過去に受検したことがない市民
③	要	栄養相談	16(月) ①② 31(火) ②③④	6(月) ①② 20(月) ②③④	①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:00～13:50 ④14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。	
	要	離乳食教室	23(月)	13(月)	定13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。定生後4～6カ月頃の乳児の保護者	
④	要	マタニティスクール	—	6(月) 20(月)	受13:00～13:15 定13:15～15:15	妊娠・出産・育児について学ぶ教室 定妊婦とその家族 定抽選で各10組。前月の25日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。	
		心の健康相談	—	8(水) 18(水)	受9:30～11:30 定14:30～16:30	精神科医が相談に応じます。定各回3人。必ず電話で予約を。	
⑤	要	精神保健家族講座	19(木)	17(金)	定13:30～15:30	10月=統合失調症の理解「家族の対応・訪問看護について」 11月=「親なき後」の制度について(成年後見人、障がい者の就労支援について)	

校区献血

申 問	予約	場所	実施日	受付時間
⑥	不要	サニー福重店	10/18(水)	10:00～13:00
				14:00～16:00

母子巡回健康相談

申母子健康手帳

申 問	予約	場所	実施日	受付時間
⑦	不要	福重公民館	10/16(月)	9:45～10:30
		内浜公民館	10/16(月)	13:30～14:00
		さいとぴあ	10/17(火)	13:30～14:15
		金武公民館	10/19(木)	13:30～14:00
		周船寺公民館	10/20(金)	13:30～14:00
		姪浜公民館	10/31(火)	13:30～14:15
		愛宕浜公民館	11/13(月)	13:30～14:00
吉崎南公民館	11/14(火)	13:30～14:00		