



おしぎ草



アケボノソウ

## ◆◆ 講座のお知らせ ◆◆

### 城南市民カレッジ歴史講座 10/8(日)

～変革の今だからこそ  
古代の人々の知恵を学ぶ～

【時間】14時～16時 【場所】講堂  
【講師】沼山 旅羽(ぬまやま りょう)さん (福岡大学学生)  
【内容】福岡市(城南区)の弥生時代について  
【定員】先着30名 (申込受付中)  
【問い合わせ先】城南区生涯学習推進課  
☎092-833-4043

どなたでも  
=要申込=



### フラダンス教室 10/26(木)

～ゆったりとした踊りで”ハワイ”を感じましょう～

【時間】10時～12時 【場所】講堂  
【講師】イザベル南部さん (公民館サークル講師)  
【内容】フラの歴史のお話し、ステップ練習 他  
【定員】先着20名 (申込10/5～)  
☞動きやすい服装でお越しください。

どなたでも  
=要申込=



講師によるフラダンス  
の実演あり!

### 第2回 つつみ健康講座 10/23(月)

足腰の筋力ゲット術  
～家でもできる筋力アップ・維持の秘訣～

【時間】10時～11時30分 【場所】講堂  
【講師】健康科学研究所 健康運動指導士  
【内容】筋トレ前のストレッチ  
自宅でできる足腰の筋力アップ など  
【問い合わせ】城南区地域保健福祉課 ☎092-833-4113  
【主催】堤地区自治協議会健康福祉部

どなたでも  
=申込不要=



### 出張スマホ教室 10/31(火)

～「アプリを楽しもう!」～

【時間】10時～11時30分 【場所】地域団体室  
【講師】多田隈 美穂さん(ドコモショップ七隈店)  
【内容】アプリの選び方、追加と削除 他  
【定員】先着10名 (申込10/5～)

初心者向け  
=要申込=



## ◆◆ 公民館からのお知らせ ◆◆

□講座について  
・申し込みが必要な講座は、通常毎月5日より申し込み受付開始、先着順です。(例外あり)  
・堤公民館まで、電話・ファックス・メール・または窓口にてお申し込みください。

□公民館ブログ  
講座の情報や様子、地域の出来事など随時お知らせします。ぜひご覧ください



□臨時休館日 10/1(日)  
利用申し込みがない場合には臨時休館します。利用を希望される時は、10日前17時までにご連絡ください。  
臨時休館日以外は、土、日、祝日も開館しています。

### 堤地区紙リサイクルステーション

【利用可能日】毎週土曜・日曜 9時～17時  
【設置場所】公民館下空き地  
【回収物】新聞紙・雑紙・牛乳パック・段ボール



### 令和5年度「文化祭」開催のお知らせ

【開催日】11月5日(日) 10時～  
詳細は公民館だより11月号に掲載します。

### ◆ふれあい城南フェスティバル◆

校区団体による食バザー、城南警察署や区内の高校などによる体験コーナー、子どもたちによる歌や踊り、演奏など、ふれあいや学びにつながるイベントを開催します。みなさまのご来場をお待ちしています。

■日時 10月29日(日) 午前10時～午後3時

■会場 城南市民センター 西の堤池

■主催 ふれあい城南運営委員会

城南区役所企画振興課 ☎833-4065 ☎844-1204



### 公民館に行かず手続き マイナンバーカード申請

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。カードは後日郵送で自宅に届きます。事前予約制。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】令和5年10月21日(土)10時～12時

【会場】堤公民館 講堂

【対象者】城南区に住居票のある方

【事前予約期間】10/7～10/17 9時～18時

定員に達した時点で予約受付を終了

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

☎092-600-2402 ☎06-7664-9531

※インターネットでも予約可能(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

### ● 青少年の健全育成を考えるつどいのご案内 ●

思春期の子どもたちを育む大人たちの役割について学び、地域社会で何ができるかを考えます。

【日時】10月13日(金) 受付:18時40分 開会:19時

【場所】堤公民館 講堂

【演題】今、家庭に必要な保護者の役割

【講師】岸川 央 氏(元長尾中学校校長)

【主催】堤地区自治協議会青少年部

どなたでも

### 2023 クリスマスカンドルナイト 図案決定!!

公民館だより8月号で募集していましたが  
堤 小学校 4年 横山 みすず さん  
6年 中村 蓮 さん  
長尾中学校 1年 黒木 蒼志 さん  
の図案を採用させていただくことに決定しました。

おめでとうございます!!

12月2日(土)  
17時～19時  
公民館下空き地



### お知らせ

現公民館長の任期が令和6年3月31日で満了となります。つきましては、次期公民館長の候補者(任期2年)を選定、推薦するための会議が下記のとおり開催されますので、お知らせします。なお、この会議は非公開となっております。

【日時】令和5年10月14日(土)15時～ 【場所】福岡市堤公民館  
【議題】福岡市堤公民館長候補者の選定、推薦について  
【非公開】公民館館長候補者の選定、推薦に係る会議のための理由(公民館特別職館長候補者推薦委員会設置要綱第8条の規定による)  
【推薦委員会委員】

氏名	団体名	氏名	団体名
戸高 輝美	自治協議会	進 康弘	東油山5自治会
斉藤純一郎	自治協議会	越智 武規	東油山アンパリアル自治会
山本 茂己	樋井川5自治会	前田富美子	健康福祉部
弥永 善弘	樋井川6-2自治会	中島 瑞恵	男女共同参画部
仲道 助通	東油山1-1自治会	神野 定明	防災・防犯部

### グラウンドゴルフ大会 10/22(日)

(雨天時は10/29(日))  
【時間】9時30分 開会式 【場所】堤小学校 運動場  
【主催】堤地区人権尊重推進協議会 体育部

どなたでも

### 相談の日 10/4(水)

【時間】10時～12時 【場所】和室  
【内容】人権相談・行政相談  
【主催】堤地区人権尊重推進協議会 相談部

どなたでも

### ウォーキング 10/16(月)

～樋井川5丁目を散策します～  
【時間】9時30分 堤公民館集合  
【主催】堤地区自治協議会 健康福祉部

どなたでも



### 高齢者教室「みどり会」

シニア対象  
会員制

### ◇ポッチャをしよう 10/10(火) 10時～12時

～どれだけのボールを近づけることができるかを競います～ =要申込= 受付中



### ◆紙粘土で干支の置物作り 10/24(火) 10時～12時

【講師】則松 淑子さん  
【定員】先着20名(申込10/5～)  
【材料費】300円(当日お持ちください)



来年は辰年  
だよ!

### 会員のみなさん =バスハイクのご案内=

日時:11月14日(火) (8:30公民館集合)  
行先:道の駅むなかた 宗像大社 海の道むなかた館  
参加費:2,500円  
定員:先着40名(申込10/10～)



### プチサンランド 10/3(火)、10(火)、17(火)

☆10/3 10時30分～ ”親子遊び”をします。

乳幼児対象

【時間】10時～12時 【場所】児童等集会室

【内容】絵本やおもちゃで自由遊び



おむつと安心定期便 → 電子スタンプを受取り、育児用品と交換できます。

### 出張プレーパーク 10/17(火)

乳幼児対象

～散歩の途中でも気軽にお越しください～

【時間】10時～12時 【場所】堤公園

【内容】砂場等で外遊び



(雨の日はプチサンランドで積み木遊び)

### ぶんこつつみ

どなたでも

【貸出日】10/7(土)、21(土) 11時～13時

10/11(水)、25(水) 15時～16時45分

3冊まで借り  
ることができます

### NEW! 10/5(木) 10時30分～12時

乳幼児の親子も  
どなたでも

\*11時から15分ほど小さい子のお話し会をします。

【場所】児童等集会室

### つつみカフェ 10/30(月)

どなたでも

～お誘いあわせの上、お気軽にお越しください～

【時間】10時～16時

【主催】堤地区自治協議会 健康福祉部

