

# 10月 **ながお公民館だより**

令和5年10月号  
発行:長尾公民館  
福岡市城南区長尾1丁目3-14  
TEL 092-871-5619  
Fax 092-871-5198  
Mail nagao17@jcom.home.ne.jp

これまでの  
講座のようすが  
みれますよ

公民館ブログで  
情報発信しています

<https://nagao17.blogspot.com>

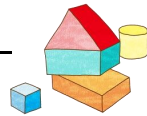


## 乳幼児対象

ころころひろば **自由あそびの日**

日時:10月6日(金)10:00~11:30

滑り台、ボール、木のおもちゃ、絵本などあります。  
ボランティアさんの見守りがありますので、安心して  
交流の場をお楽しみください。



ころころひろば **ハロウィンパーティ**  
~変身しよう~

日時:10月20日(金)10:20~11:20  
先着:先着20組(要予約)  
(受付10:00~)

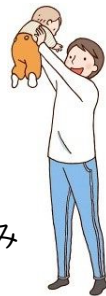
部屋の飾りつけをして待っています!  
仮装してハロウィン気分を楽しもう♪  
写真撮影のスペースもありますよ。



## マザーグースの部屋

日時:10月26日(木)10:20~11:10  
(受付10:00~)

いないいないばあ、ブルーナシリーズ  
総合図書館の大型絵本などを5冊ほど読み  
その合間に親子のふれあい遊びをします。



全て家族一緒に参加できます。

参加者は「おむつと安心定期便」スタンプを  
受け取れます。



※会場・お問い合わせはすべて長尾公民館

長尾公民館サークル

# 文化祭

2023年11月3日(金)(文化の日)11:00-14:00  
会場:長尾公民館とグラウンド(雨天決行)

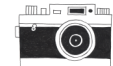
長尾公民館の文化祭は、

- ・1年間のサークル活動の成果を発表し、地域との交流を深める。
- ・サークル会員の皆で企画・参加し、お互いの活動を理解することによって連帯を深める。

上記を目的として、毎年開催されてきました。今年は4年ぶりの開催となります。各サークルの趣向を凝らした発表やバザーがあります。地域の皆さんお誘いあわせの上、遊びにいらしてください。

## 展示

- ・水墨画
- ・絵手紙
- ・木彫り
- ・和裁
- ・書道



## ステージ

- ・コーラス
- ・太極拳
- ・ダンス
- ・詩吟
- その他たくさん♪



## バザー

- ・食べ物
- ・物品



マイカップ

持参!SDGs

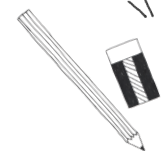
に取り組もう!



小・中学生・高校生対象

## 「DOYOU寺子屋」

土曜日に公民館で勉強しよう(^^)



日時:10月14・28日(土)10:00~12:00  
(時間内に1時間程度)

講師:中田 正夫さん 馬場崎 敬さん 小原 公太さん  
持ち物:勉強道具(教材)、筆記用具、飲み物、上靴

## きらめき講座 かよう公民館朝トレ ☆毎週火曜日 朝9:00~9:30☆

場所:講堂

内容:DVDを見ながらリズムよく体を動かして  
います。一日の良いスタートになりますよ。



## 第4回 大人に絵本 ティータイム

~ となりの芝生が青く見えるのはなぜ? ~

日時:10月20日(金)13:30~15:00

講師:絵本セラピスト®山内以久子さん

定員:先着7名

内容:絵本に耳をすませ、お互いに感想を  
シェアしながら絵本の世界を楽しみます。



## 歴史講座

日時:10月24日(火)13:30~15:00

講師:郷土史家 阿部利幸さん

内容:11/28(火)唐津方面遺跡巡りバス研修を予定、その  
予習。(石崎曲り田遺跡、久里双水古墳、唐津城、旧高  
取邸)バス研修参加希望者は、受講後に受付可。

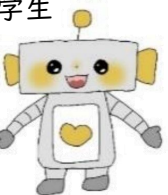
## 遊び感覚で体験しよう! だれでも簡単 プログラミング教室

日時:10月29日(日)13:30~15:30

講師:中村学園大学短期大学部キャリア開発学科の学生

定員:13名(先着順)

内容:アプリを使って、ゲームを作ります!!学生さんが  
マンツーマンで教えますので知識がなくても楽し  
めますよ。手ぶらでお気軽にお越しください。



ひろげよう健康の「わ」長尾

## ウォーキング講座 鴻巣山

正しい歩き方や歩行ペースを  
体験してみませんか

日時: 10月17日(火) 13:30~15:30

集合場所: 長尾公民館グラウンド (雨天時は講堂)

講師: 健康運動指導士

その他: 動きやすい服装、歩きやすい靴でお越しください。

水分補給用の飲料を配付します。

\*日頃歩いている方も、これから始める方も参考になる  
内容です。ご参加をお待ちしています。

主催: 校区健康推進委員会、区地域保健福祉課



## ながお福祉まつり

日時: 10月22日(日) 11:00~15:00

会場: 長尾公民館 全館・グラウンド

内容: パトカー・消防車乗車体験、eスポーツ体験  
筋肉量・体脂肪などの測定、福祉用具体験  
食バザー、産直野菜販売などもりだくさん!

主催: 校区社会福祉協議会



## 保健師からのお知らせ

生活習慣病予防のための健診

## よかドック

~年に1度は健康チェック~

福岡市では、死亡原因の約6割が生活習慣病によるものでした。  
生活習慣病は、本来予防が可能な病気です。初期は自覚症状が  
ほとんどなく、気づかないうちに悪化してしまうことが多いため、年  
に1回、定期健診で自分の健康状態を確認することが大切です。

【問い合わせ先】

城南区保健福祉センター

地域保健福祉課

TEL 833-4113

長尾校区担当 松田

けんしんナビで  
予約できます。

けんしんナビ



おはようで 笑顔の1日 始まるよ

長尾小学校 4年生

## 交通安全教室

日時: 10月28日(土) 13:30~15:00

会場: 長尾公民館

講師: 城南警察署 交通課

内容: 交通DVD鑑賞、VR機器で交通体験講習

主催: 校区交通安全推進委員会



よろこんで参画

## 地域女性活躍チャレンジ塾

~ワークショップ~

「みんなで学ぼう! コミュニケーションの極意」

日時: 11月5日(日) 13:30~15:00

会場: 長尾公民館

講師: 株式会社 ビッグトゥリー 代表取締役 高栴 希さん

対象: 女性 先着30名 締切10月29日(日)

主催: 校区男女共同参画協議会

## 第2回 ながおクッキング

日時: 11月12日(日) 10:00~13:30

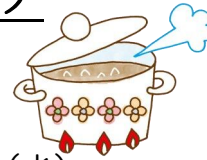
会場: 長尾公民館

対象: 校区在住 先着10名 締切11月1日(水)

会費: 500円

メニュー きのこと鮭のホイル焼き、きのこのだし巻き玉子  
きのこのおろしかけ豆腐、豚汁、ご飯、プリン

主催: 校区男女共同参画協議会



## 弁護士による 無料法律相談会

日時: 11月10日(金) 10:00~12:00

会場: 長尾公民館

相談予約、お問い合わせなどは、下記へご連絡ください。

福岡リーガルクリニック法律事務所【TEL 874-9292】



## お知らせ

現公民館長の任期が令和6年3月31日で満了となります。

つきましては、次期公民館長の候補者(任期2年)を選定、推薦するための  
会議が下記のとおり開催されますので、お知らせします。

なお、この会議は非公開となっております。

日時	令和5年10月6日(金曜日) 19:00から			
場所	福岡市長尾公民館			
議題	福岡市長尾公民館長候補者の選定、推薦について			
非公開の理由	公民館館長候補者の選定、推薦に係る会議のため (公民館特別職館長候補者推薦委員会設置要綱第8条の規定による)			
推薦委員会委員	順不同			
	氏名	団体名	氏名	団体名
	阿部 利幸	自治協議会	則松 淑子	環境推進委員会
	横溝 淳一	体育振興会	田中 義人	健康推進委員会
	三上 巧	青少年育成連合会	宮崎 武司	社会福祉協議会
	福田 美智代	男女共同参画協議会	濱崎 由美子	人権尊重推進協議会
上蘭 剛司	交通安全推進委員会	座親 悟	民生委員・児童委員協議会	
問い合わせ先	城南区役所 総務部 生涯学習推進課 TEL 833-4061			



## 紙リサイクルステーションを利用して

SDGsに取り組もう!!



新聞紙、段ボールなどの紙類はリサイクルステーションへ  
土、日、祝日 9:00~17:00利用できます。

公民館グラウンド横(公民館の外、緑のプレハブ)

公民館では夏休みにSDGsカードゲームを開催し、多くの子ども  
たちからSDGsに取り組むアイデアがたくさん生まれました。

今後も子どもを中心に学びを継続します。参加しませんか。

## 臨時休館のお知らせ

10月15日(日) は利用申し込みがない時は臨時休館と  
します。ご利用を希望される場合は、10月5日(木) 17:00ま  
でにお申し込みをお願いします。