



Instagram
Facebook
ブログ・YouTube
LINEが入手できます



発行福岡市別府公民館
814-0104 福岡市城南区別府 1-15-19
092-821-7489 092-821-2308
behu59@jcom.home.ne.jp

メールはこちらで



定員のある講座は申し込みが必要です。
講座名とお名前・住所(番地不要)・電話番号をお知らせください。

子育てcafé

子育ての悩みを安心して話せる場所です。

10/7(土)
14:00~16:00

(時間中はいつでも出入り自由です)
【カフェ定員】 畠中 愛子さん
(アクティブ・ペアレンティング・ジャパン副代表)
【対象】 赤ちゃんから中高生までの保護者



森に行こう

早良区曲淵で子どもたちに自然体験を
竹で作ったパンを食べたり竹細工やロープ遊
びをしたりします。大型バスの送迎付きです。

10/14(土)
9:00~15:30

【指導】 里まちサイクルコミュニティ
【集合・解散場所】 別府公民館
【対象・定員】 小学生 40名
【持ち物】 軽めの昼食・帽子・大きい水筒
【参加費】 500円

※見守りボランティアスタッフ募集
上記の日程で子どもたちの見守り3名を募り
ます。公民館までご連絡ください。

さわやか教室

外出応援講座～フレイル&頻尿予防
フレイル予防のポイントや骨盤底筋体操、
尿モレケア商品についての話です。

10/19(木)
10:00~11:30

【講師】 堀岡 律子さん
(花王グループカスタマーマーケティング株式会社)

※教室生以外の人でも申し込みいただければ
参加できます。



男のランチクッキング

デミオムライスを作ろう

10/21(土)
10:00~13:00

【講師】 熊谷 美穂さん
【対象】 男性・小学生の同伴可 【定員】 30名
【材料費】 おひとり500円(小学生も同額)
【持ち物】 エプロン・三角巾・タオル・飲み物



聴かせてワーク

～自分の気持ちを言葉にできる子に～

楽しいワークショップをしながら、ちゃんと相
手に思いを伝えることの大切さを考えます。

10/22・29・11/19
いずれも日曜日

10:00~11:30

3回とも出席できる人。1回目は小学生のみ
保護者の方も一緒にご参加ください。

【対象】 小学4年生～中学生
【定員】 10名
【主催】 人権を考える会べふ



楽しく運動教室

楽しく歌って誤嚥予防講座

誤嚥が起きるメカニズムを知り、ロヤのどの
筋肉の鍛え方を体操や歌を使って学びます。

10/26(木)
10:30~12:00

【講師】 岡 聡一郎さん
(テノール歌手・ミライスタジオ OKA 主宰)

ハロウィンを作って遊ぼう

ハロウィンバックとアイマスクを作って
ゲームでお菓子をゲットしよう。

10/28(土)
10:00~12:00

【講師】 森 圭美さん(グリーンリンク)
【材料費】 300円
【対象・定員】 幼児から小学生まで30名
(就学前のお子様は保護者同伴のこと)



土曜にどうよ

ヴェルサイユ宮殿解説

世界文化遺産である宮殿の豪華絢爛な建築や
庭園の案内を、現地でガイドとして活躍され
ていたカホリンさんに本場さながらにご紹介
いただきます。

10/28(土)
13:30~15:30

【講師】 カホリン古賀さん
(元パリ国家公認ガイド)
【定員】 40名



秋の大濠自然観察

大濠公園界隈にある秋に実や花をつける樹木
を中心に解説してもらいながら散策します。

10/31(火)
10:00~12:00

【講師】 白石 孝信さん(樹木ガイド)
【行程】 別府公民館→徒歩→観察→現地解散
【定員】 30名
※雨天時は11/2(木)に延期

臨時休館のお知らせ

15日(日)は利用申し込みがない場合には
休館します。利用を希望される場合は5日
(木)の17時までに申し込みください。

絵本のおうち2023

今年は「街」をテーマに本を展示。
ホールには本を手にとってゆっくり読ん
でもらえる空間ができます。赤ちゃんか
ら大人まで楽しめる2日間です。

11/4(土)・5(日)

★ヴァンサン ルフランソワさんのパネル展
★「カタヨリ絵本店」とそらいろ文庫のコラボ
おはなし会
★工作コーナー
★おとなの絵本セラピーなど



そらいろ文庫

10/14・28(土)
10:00~12:00

赤ちゃんおはなし会

0歳から楽しめるおはなし会です。
10/23(月)
10:30~12:00

図書室開放

水・木曜日以外は図書室を開放中
じかん 9:30~17:00
【貸出冊数】 おひとり3冊
【貸出期間】 2週間
事務室で貸し出し手続きをします。



校区リサイクルステーションのご案内

利用可能日/土・日曜日9:00~17:00
設置場所/別府6丁目 六ヶ町会館前
回収物/古紙・段ボール・牛乳パックのみ